

# Mariendistelöl nativ Bio - Bio Planete - 100 ml

## Leseprobe

[Mariendistelöl nativ Bio - Bio Planete - 100 ml](#)

von

Herausgeber: Ölmühle Moog GmbH



<https://www.narayana-verlag.de/b28989>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>





## Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

100.0 Milliliter (ml) , Schachtel  
 Artikel-Nr. Inverkehrbringer 01020420597  
 BIO-ID: 6188cea8-b18b-4775-98ef-aa1620d7d47e



4260355582040



4260355582057

## Allgemeine Produktangaben

|   |   |
|---|---|
| <b>Bezeichnung des Lebensmittels</b> .....        | Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung  |
| <b>Öko-Kontrollstellenummer</b> .....             | DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)  |
| <b>Herkunft landwirtschaftliche Zutaten</b> ..... | Ungarn Landwirtschaft   |
| <b>Qualität &amp; Zertifizierung</b> .....        | The Vegan Society, Deutsches staatliches Bio-Siegel, EU Bio-Siegel  |
| <b>Produktbeschreibung (lang)</b> .....           | Die Mariendistel, auch Frauen- oder Silberdistel genannt, wurde mit ihren purpurroten, kugeligen Blüten schon in mittelalterlichen Klostergärten für Heilzwecke kultiviert. |



## Zutaten und Ursprünge

|  |  |
|--|--|
| <b>Zutatenlegende</b> .....  | *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung |
| <b>Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die Rohstoffe des Artikels stammen</b> ..... | Ungarn                                   |
| <b>Wechselnde Ursprungsländer</b> .....  | Nein                                     |

# Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 01020420597



## Ernährungshinweise

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| <b>Vegan</b> .....              | Ja    |
| <b>Vegetarisch</b> .....        | Ja    |
| <b>Rohkost</b> .....            | Ja    |
| <b>Rohkost Gradangabe</b> ..... | 40 °C |

## Inhaltsstoffe und Produkthinweise

### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Mit seinem mild-nussigen Geschmack setzt Mariendistelöl spannende Akzente in Salaten, Dressings und Dips und verfeinert warmes Gemüse ebenso wie Joghurt und Smoothies. Es kann auch pur in Form einer Kur angewandt werden. Um die wertvollen Inhaltsstoffe zu schützen, sollte das Öl ausschließlich in der kalten Küche Verwendung finden.

### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>ausgenommen</b> ..... | Ja                                      |
| <b>Bezugsgröße</b> ..... | 100 ml                                  |
| <b>Vitamin E</b> .....   | 45 mg<br>Anteil empf. Tagesdosis: 375 % |

## Produktspezifische Informationen

|  |                          |
|--|--------------------------|
| <b>Rechtlicher Status</b> .....            | Nahrungsergänzungsmittel |
| <b>Mindestalter Käufer Konsument</b> ..... | 4 Jahre                  |

### Beschreibung:

Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

### Kategorie Namen:

Vitamin

# Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 01020420597



## Wirkstoffgehalt:

Vitamin E

## Verzehrmenge des Erzeugnisses Erwachsene:

max. 25 ml täglich

## Dosieranleitung:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 25 ml Mariendistelöl darf nicht überschritten werden. Füllen Sie dazu den beigefügten Messbecher 2x bis zur Markierung 12,5 ml.

## Besonderheiten:

Das aus ihren Samen gepresste Öl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Darüber hinaus ist Mariendistelöl reich an Vitamin E, welches dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen – bereits 2,5 EL (= 25 ml) dieses Öls decken 90 % des Tagesbedarfs an dem Vitamin.

## Anwendungsform:

innerlich

## Umrechnung:

100 ml = 4 Portionen

## Hinweis I:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Hinweis II:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Pfandpflicht Artikel Deutschland** ..... kein Pfand

**Pfandpflicht Artikel Österreich** ..... kein Pfand

# Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 01020420597



4260355582040



4260355582057

---

## Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

**Name** ..... Ölmühle Moog GmbH

**Straße** ..... Klappendorf 1

**PLZ** ..... 01623

**Ort** ..... Lommatzsch

**Land** ..... Deutschland



[Mariendistelöl nativ](#)  
[Bio - Bio Planete - 100 ml](#)

Zellschutz vor  
oxidativem Stress



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und  
gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)