

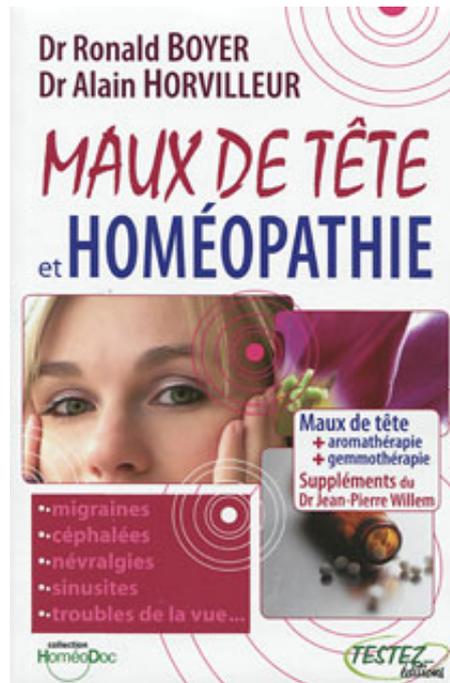
Horvilleur A / Boyer R. Maux de tête et homéopathie

Leseprobe

[Maux de tête et homéopathie](#)

von [Horvilleur A / Boyer R.](#)

Herausgeber: Editions Testez



<http://www.narayana-verlag.de/b15199>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>





Quelle est la cause de mon mal de tête ?

Les causes des maux de tête sont nombreuses mais on peut les classer schématiquement en trois grands groupes: les causes vasculaires, les causes inflammatoires, les causes psychologiques.

LES CAUSES VASCULAIRES

Elles correspondent avant tout aux migraines, avec leur «orage vasculaire» : migraine commune, ophtalmique ou accompagnée. Il faut également mettre en avant l'hypertension artérielle. D'autres causes enfin, peuvent être relevées: algies vasculaires de la face, artérite temporale, insuffisance vasculaire cérébrale (défaut de vascularisation cérébrale chez les personnes âgées).

LES CAUSES INFLAMMATOIRES

Elles englobent les névralgies et toutes les inflammations possibles au niveau de la tête: sinus, dents, yeux, nez, oreilles, ainsi que certaines tumeurs cérébrales.

LES CAUSES MÉCANIQUES

Les troubles de la vue, les douleurs du cou projetées à la tête, les défauts de l'articulé dentaire représentent des causes mécaniques, pour lesquelles le traitement ne sera pas exclusivement médicamenteux.

LES FACTEURS HORMONAUX

De nombreuses femmes souffrent de maux de tête juste avant ou pendant leurs règles. Ceci est lié à la chute brutale du taux d'œstrogènes (hormones sécrétées par les follicules de l'ovaire) pendant cette période. Au cours de la grossesse, la surproduction de progestérone (hormone sécrétée par le corps jaune de l'ovaire) fait souvent disparaître ces céphalées.

LA PILULE

Les maux de tête se voient chez environ vingt-cinq pour cent des femmes qui prennent des contraceptifs oraux. Le phénomène cesse à l'arrêt de la pilule, ce qui montre qu'il y a bien une relation de cause à effet. Il y a donc lieu, au minimum, de choisir un autre mode de contraception si on est une femme migraineuse. C'est surtout la pilule minidosée, permettant des variations hormonales importantes, qui est la plus en cause. En cas d'apparition ou d'aggravation de migraine sous pilule, un examen médical s'impose.

LES FACTEURS ALIMENTAIRES

Le principal facteur alimentaire pouvant déclencher des maux de tête est l'alcool, même lorsqu'il est absorbé en très petite quantité. Les vins blancs et le Champagne sont le plus souvent mis en cause.

Le chocolat, par une des substances qu'il contient, la *phényléthylamine*, est un déclencheur de choix pour les migraines, d'où sans doute sa réputation d'être «mauvais pour le foie».

La *tyramine*, un acide aminé présent dans certains aliments, est responsable des migraines dites « alimentaires ». On la retrouve dans le chocolat, les fromages fermentés, le citron, le vin.

Le syndrome du restaurant chinois

Certaines personnes prennent spécialement mal à la tête au restaurant chinois. Vingt minutes après les premières bouchées, leur nuque, leur dos et leurs bras s'engourdissent. Leur cœur se met à battre très vite, elles se sentent fatiguées, ont des nausées et de la salivation. Tout rentre dans l'ordre en deux heures. Le responsable est le glutamate monosodique ou *glutamate*, un révélateur de goût très utilisé dans la cuisine chinoise. On en trouve également dans certains jus de tomate épicés. Pour l'identifier sur une étiquette, il suffit de savoir qu'il porte, en tant qu'additif, le numéro 621.

AUTRES CAUSES DE LA VIE QUOTIDIENNE

Chaque personne peut avoir des facteurs déclenchant personnels: parfums, boucles d'oreille, et même, par effet mécanique, le chignon. Il faut savoir y penser et en tenir compte.

LES CÉPHALÉES PSYCHOLOGIQUES

Les causes psychologiques de céphalées représentent plus de la moitié des cas. Leur qualification de « psychique » ou « psychologique » n'a rien de péjoratif, elles existent bel et bien et sont aussi douloureuses que les autres.

Elles sont difficiles à décrire pour la personne qui en souffre. La douleur est souvent diffuse, apparaissant le matin au réveil et durant jusqu'au coucher. Parfois elles ne se manifestent que les jours de repos, quand le sujet décompresse de toute la tension de la semaine.

La vie actuelle est facteur de stress, c'est-à-dire de contraintes, et la résultante est souvent une céphalée. L'influence des soucis, du surmenage nerveux, des émotions pénibles est nette.

Ces céphalées peuvent représenter des « équivalents dépressifs » c'est-à-dire la manifestation extérieure d'une dépression cachée. Avez-vous perdu le goût de faire les choses de tous les jours, ressentez-vous une tristesse, une fatigue matinale, de fréquentes envies de pleurer, souffrez-vous d'insomnie? La guérison passera alors par le traitement homéopathique de la dépression.

PLUSIEURS CAUSES À LA FOIS

Plusieurs types de maux de tête et plusieurs causes peuvent coexister chez la même personne. Un exemple classique est celui des migraineux qui ont, d'une part leur crise typique avec tous les symptômes que nous avons décrits plus haut et pour laquelle l'aspirine est inefficace, et des maux de tête d'apparence banale qui cèdent à l'aspirine.

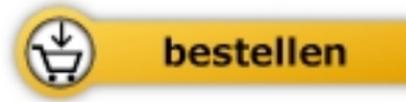


Horvilleur A / Boyer R.

Maux de tête et homéopathie

Suppléments phytothérapie,
aromathérapie, gemmothérapie,
oligo-éléments, etc., du Dr. Jean-Pierre
Willem

140 Seiten, kart.
erschienen 2007



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de