

Martina Balzer

Mein Hund gesund durch Frischfütterung

Leseprobe

[Mein Hund gesund durch Frischfütterung](#)

von [Martina Balzer](#)

Herausgeber: Müller Rüslikon Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b14207>

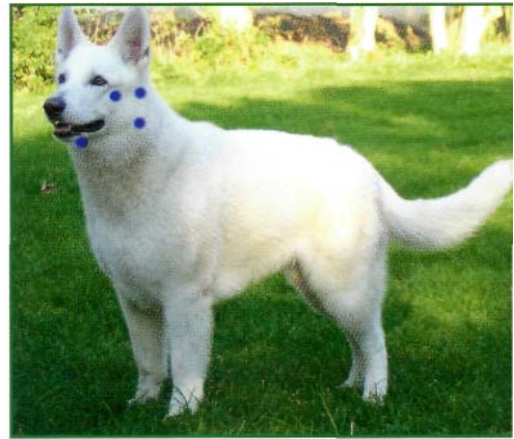
Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

Vorwort	5
Einleitung	7
Kapitel 1 Grundlagen	8
1.1 Domestikation -Vom Wolf zum Haushund	8
1.2 Unterschiede Wolf und Hund	8
1.3 Grundlagen einer naturnahen Fütterung	11
1.4 Stoffwechsel-/Verdauungssystem	12
1.5 Anatomie des Hundes	16
Kapitel 2 Nährstoffe	28
2.1 Komponenten der Nahrung	28
2.2 Wasser	31
2.3 Energie	32
2.3.1 Fette und Fettsäuren	34
2.3.2 Kohlenhydrate	40
2.3.3 Proteine	45
2.4 Vitamine	47
2.5 Mineralstoffe	55
2.6 Zusammenfassung	65
Kapitel 3 Fütterung in der Praxis	68
3.1 Die verschiedenen Fütterungsmethoden	68
3.2 Definition Frischfütterung	70
3.3 Geeignete Fleisch-, Fisch- und Geflügelsorten	72
3.3.1 Rind	73
3.3.2 Wild	76
3.3.3 Ziegenartige	77
3.3.4 Pferd	78
3.3.5 Geflügel	79
3.3.6 Fisch	80
3.3.7 Exoten	83
3.3.8 Knochenfütterung	84
3.4 Geeignete Gemüse-, Kräuter-, Obstsorten	85
3.4.1 Gemüse	86
3.4.2 Küchenkräuter	86
3.4.3 Obst	87
3.5 Geeignete Salat-, Sprossen- und Keimsorten	87
3.5.1 Salat	87
3.5.2 Sprossen und Keime	88
3.6 Oxalsäure	88



Inhalt



3.7	Nachtschattengewächse	88
3.8	Getreidefütterung	89
3.8.1	Getreide	90
3.8.2	Getreideprodukte	92
3.8.3	»Pseudogetreide«	93
3.8.4	Gluten	94
3.9	Eier	95
3.10	Milchprodukte	95
3.11	Öle	97
3.12	Nahrungsergänzungen (Supplemente)	99
3.13	Nahrungsergänzungen bei Krankheitssymptomen	102
3.14	Ungeeignete Nahrungsmittel	111
3.15	Welche Nahrungsmittel sollten gekocht werden?	113
3.16	Zubereitung in der Küche	115
3.17	Gewichtsbestimmung vor der Umstellung	116
3.18	Energiebedarf und Berechnung	117
3.19	Umstellung auf Frischfutter	121
3.20	Entgiftungserscheinungen	123
3.21	Zusammenfassung	124

Kapitel 4 Gestaltung der Rationen in der Hundeküche 128

4.1	Nahrungsaufnahme	128
4.2	Willkommen in der Hundeküche!	129
4.3	Unsere erste Mahlzeit	131
4.4	Futterplan für eine Woche	133
4.5	Fütterung in Trächtigkeit und Laktation	141
4.6	Fütterung für 3-8 Wochen alte Welpen	142
4.7	Fütterung für Welpen ab 10. Woche und Junghunde	144
4.8	Fütterung für Senioren	145
4.9	Fütterung für Leistungshunde	145
4.10	Fütterung bei Gelenkserkrankungen	146
4.11	Fütterung bei Futtermittelallergie	147
4.12	Fütterung bei Durchfall und/oder Erbrechen	154
4.13	Fütterung im Urlaub	155
4.14	Fütterung bei diversen Krankheitsbildern	157

Kapitel 5 Rezeptempfehlungen für selbst erstellte Mahlzeiten 160

5.1	Rezeptvorschläge	160
5.2	Besondere Mahlzeiten für besondere Momente	164
5.3	Hundebäckerei	168

Abschließende Worte	172
Quellennachweis/Bildnachweis	173
Stichwortverzeichnis	174

Einleitung

Im Leben eines Hundes spielt die Ernährung natürlich eine genauso bedeutende Rolle, wie in dem eines jeden anderen Lebewesens auch.

Es gibt aber leider keine Ernährungsregeln und Ernährungsformen, die der Individualität eines jeden Geschöpfes gerecht werden. Der Grund hierfür liegt in der unterschiedlichen Erbstruktur. Ob ein Nahrungsmittel bekömmlich ist oder nicht, hängt wesentlich von der Fähigkeit des Körpers ab, dieses Nahrungsmittel so aufzubereiten, dass es aufgeschlossen, verändert und verarbeitet werden kann.

Ich möchte Ihnen mit meinem Buch die große Bedeutung der artgerechten Ernährung des Hundes näherbringen, sei es als Hilfestellung für all jene, die sich hierüber informieren wollen oder bereits frisch füttern und unsicher in der Rationsgestaltung sind, oder für diejenigen Hundehalter, die ihrem Hund derzeit Trockenfutter anbieten, aber die Umstellung auf Frischfutter in Erwägung ziehen.

Die Ernährung wird aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet.

Aus menschlicher Sicht: Die Hundeernährung soll gesund, abwechslungsreich, schmackhaft, bedarfsgerecht, praktisch, bezahlbar und hygienisch sein. Gemäß unserer Fastfood-Gesellschaft bemerke ich außerdem auch häufig den Wunsch nach Zeitersparnis.

Aus Sicht des Vierbeiners: Er möchte nur fressen, wie es seinem Naturell entspricht: natürlich und artgerecht. Ihm ist es dabei egal, ob es für uns praktisch, hygienisch oder zeitsparend ist. Ist es überhaupt möglich, beide Sichtweisen zu vereinen?

Ja, wir können den Ansprüchen unserer Hunde sehr wohl gerecht werden, ohne unsere dabei aus den Augen zu verlieren.

Die Frischfütterung beinhaltet alle wichtigen Komponenten. Sie verbindet durch Imitation die natürliche Ernährung eines wildlebenden Hundes/Wolfes mit unserem Lebensstil; alle Notwendigkeiten, menschliche wie hundliche, werden erfüllt.



Mein Buch basiert zum einen auf wissenschaftlichen Berechnungen und zum anderen auf meinen eigenen, langjährigen Erfahrungen aus der Praxis. Für Sie als Hundehalter soll es einen praktischen Leitfaden und Begleiter darstellen, damit Sie sich der Ernährung des Hundes aus einer natürlicheren Richtung nähern können.

Einige Themen, die besonders umfassend sind, werden am Ende des jeweiligen Abschnittes noch einmal in leichter Formulierung zusammengefasst.



Martina Balzer

Mein Hund gesund durch Frischfütterung

176 Seiten, kart.
erschienen 2016



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de