

# Martina Balzer

## Mein Hund gesund durch Frischfütterung

Leseprobe

[Mein Hund gesund durch Frischfütterung](#)

von [Martina Balzer](#)

Herausgeber: Müller Rüschlikon Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b14207>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Kapitel 5

## Rezeptempfehlungen für selbst erstellte Mahlzeiten

---

### 5.1 Rezeptvorschläge



#### **Der Küchenchef empfiehlt.**

Wenn Sie noch Anregungen zu selbst erstellten Mahlzeiten suchen, werden Sie hier fündig. Nachfolgende Rezeptvorschläge müssen immer an die Bedürfnisse und das Alter des jeweiligen Hundes angepasst werden.

Im *Kapitel 4, 4.4. Futterplan für eine Woche* haben Sie bereits die Grundlage für den zum Kalorien- und Nährstoffbedarf eines gesunden adulten Hundes erhalten. Wenn Sie diesen Futterplan variieren möchten, erhalten Sie auf den nächsten Seiten Vorschläge dazu.

Zu welcher Tageszeit Sie die genannten Rezeptvorschläge füttern, als Hauptmahlzeit oder Zwischenmahlzeit, können Sie selber wählen.

Die Nahrungsmittel in den einzelnen Rezeptvorschlägen sind für Hunde aller Altersstufen geeignet.

Öle und Nahrungsergänzungen fügen Sie bitte eigenständig zu, angepasst an die Bedürfnisse Ihres Hundes (siehe auch ab *Kapitel 3.11*), denn nicht alle Öle und Nahrungsergänzungen sollten täglich gefüttert werden. Die Mahlzeiten sollten zimmerwarm gefüttert werden.

#### **Zubereitung aller Vorschläge:**

Die Zubereitung der Nahrungsmittel wurde



Wir haben Hunger.



bereits ausgiebig erläutert. Deshalb bekommen Sie hier nur noch einmal eine kurze Übersicht:

- Geflügel (außer Geflügelknochen wie z.B. Hühnerhälse, Hühnerflügel, Putenhälse) sollten gekocht werden.

- Fisch (außer Konserven wie z.B. Thunfisch in der Dose) sollte gekocht werden.
- Alle Gemüsesorten sollten gekocht und im Anschluss püriert werden.
- Alle Getreidesorten aufkochen und bei kleiner Flamme ausreichend köcheln lassen.
- Salate, Obst, Küchenkräuter werden roh klein geschnitten oder klein gehäckselt.

### 1. Mozzarella mit Thunfisch aus der Dose

#### Zubereitung:

Mozzarella und Thunfisch klein schneiden und mit den benötigten Ölen und Nahrungsergänzungen in den Futternapf geben. Alternativ können Sie auch andere Milchprodukte verwenden.

### 2. Ziegenmilch, mit Obst

#### Zubereitung:

Ziegenmilch oder Ziegenmilchpulver nach Packungsanweisung zubereiten. Obst nach

Wahl klein schneiden und unter die Ziegenmilch rühren. Mit den benötigten Ölen und Nahrungsergänzungen in den Futternapf geben. Alternativ können Sie auch andere Milchprodukte verwenden.

### **3. Ziegenmilch-Getreidebrei und/oder Obst**

#### **Zubereitung:**

Ziegenmilch oder Ziegenmilchpulver nach Packungsanweisung zubereiten. Amaranth, Quinoa, Buchweizen oder Speisehirse nach Packungsanweisung zubereiten (alternativ können Sie auch Flocken verwenden) und abkühlen lassen. Obst nach Wahl klein schneiden. Alles vermengen. Mit den benötigten Ölen und Nahrungsergänzungen in den Futternapf geben. Alternativ können Sie auch andere Milchprodukte verwenden.

### **4. Ziegenkäse mit Rührei und/oder Obst**

#### **Zubereitung:**

Ziegenkäse klein schneiden. Ein oder zwei Eier in einer Pfanne zu Rührei braten. Je nach Geschmack Ihres Hundes Obst nach Wahl klein schneiden und unter den Ziegenkäse und die abgekühlten Rühreier geben. Mit den benötigten Ölen und Nahrungsergänzungen in den Futternapf geben. Alternativ können Sie auch Ziegenmilch oder andere Milchprodukte statt Ziegenkäse verwenden.

### **5. Schafskäse mit Rindermuskelfleisch und Gemüse**

#### **Zubereitung:**

Schafskäse klein schneiden. Mit Rindermuskelfleisch und gekochtem, püriertem Gemüse nach Wahl mischen. Mit den benötigten Ölen und Nahrungsergänzungen in den Futternapf geben. Alternativ können Sie auch andere Milchprodukte verwenden.

### **6. Buttermilch mit Kokosraspel, gemahlene Pinienkerne und Honig**

#### **Zubereitung:**

Zimmerwarme Buttermilch mit Kokosraspeln, gemahlene Pinienkernen und Honig verrühren. Mit den benötigten Ölen und Nahrungsergänzungen in den Futternapf geben. Diese Mischung kann auch mit Fleisch zusammen gefüttert werden. Alternativ können Sie auch andere Milchprodukte verwenden.

### **7. Quark mit Blättermagen oder grüner Pansen**

#### **Zubereitung:**

Quark (Magerstufe) mit Blättermagen mischen. Mit den benötigten Ölen und Nahrungsergänzungen in den Futternapf geben. Alternativ können Sie auch andere Fleischsorten verwenden.

### **8. Naturjoghurt mit Kartoffel und Kaninchenfleisch**

#### **Zubereitung:**

Naturjoghurt mit den gekochten und gestampften Kartoffeln und dem Kaninchenfleisch mischen. Mit den benötigten Ölen und Nahrungsergänzungen in den Futternapf geben. Alternativ können Sie auch andere Fleischsorten verwenden.

### **9. Rührei mit Lachs und Zucchini**

#### **Zubereitung:**

Ein oder zwei Eier in einer Pfanne zu Rührei braten. Den Lachs ein paar Minuten mit in die Pfanne geben, die gekochte und pürierte Zucchini untermischen. Mit den benötigten Ölen und Nahrungsergänzungen in den Futternapf geben. Alternativ können Sie auch andere Fisch- und Gemüsesorten verwenden.

### **10. Wildfleisch mit Gemüse, Feldsalat und Obst**



Martina Balzer

## [Mein Hund gesund durch Frischfütterung](#)

176 Seiten, kart.  
erschienen 2016



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)