

# Bodo Kuklinski

## Mitochondrien - Symptome, Diagnose und Therapie

Leseprobe

[Mitochondrien - Symptome, Diagnose und Therapie](#)

von [Bodo Kuklinski](#)

Herausgeber: Aurum Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17290>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

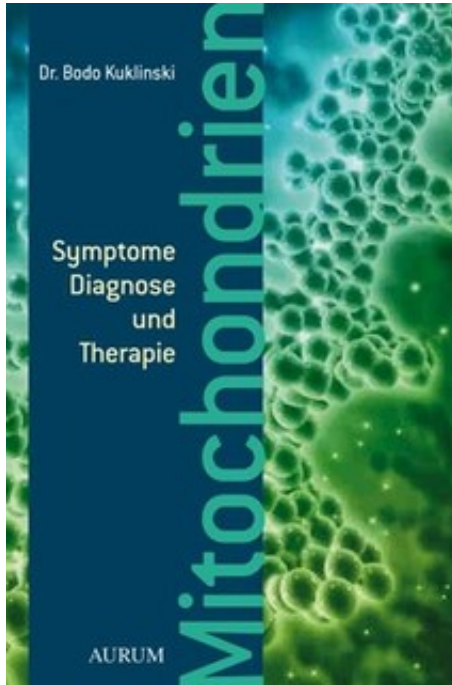


## Mitochondrien

Vorwort .....	7
Behandelt in einem der besten Gesundheitssysteme der Welt...?! .....	12
Kapitel 1 Worum es geht: Mitochondrien.....	18
1.1 Mt-Stoffwechsel.....	24
1.1.1 Pyruvat-Decarboxylierung .....	25
1.1.2 Citratzyklus .....	27
1.1.3 Atmungskette und oxidative Phosphorylierung (OxPhos-Reaktion) .....	30
1.1.4 $\beta$ -Oxidation der Fettsäuren .....	39
1.1.5 Glukoneogenese.....	43
1.1.6 Ketonkorpersynthese und -abbau .....	46
1.1.7 Harnstoffzyklus .....	48
1.1.8 Apoptose (= programmierter Zelltod).....	50
1.1.9 Ein kurzer Überblick über weitere Stoffwechselwege in den Mt.....	51
1.1.10 Bedeutende Stoffwechselwege außerhalb der Mt .....	52
1.2 Mt-Schutzsysteme - oxidativer und nitrosativer Stress und die Folgen .....	57
1.3 Symptome der Sekundären Mitochondriopathie (=mt-Zytopathie).....	92
Kapitel 2 Die Diagnostik sekundärer Mitochondriopathien.....	108
2.1 Anamnese.....	108
2.2 Laboruntersuchungen.....	111
2.2.1 Kohlenhydratverwertung .....	111
2.2.2 ATP-Bildung und -Transport.....	114
2.2.3 Oxidativer Stress.....	115
2.2.4 Nitrosativer Stress.....	117
2.2.5 Mt-Beurteilung.....	121
2.2.6 Spurenelemente.....	122
2.2.7 Mineralstoffe.....	123
2.2.8 Vitamine .....	124
2.2.9 Weitere Untersuchungen.....	129
Kapitel 3 Therapie der sekundären Mitochondriopathien.....	135
3.1 Ernährungsumstellung .....	135
3.1.1 Welche Lebensmittel? .....	138
3.1.2 Die Kunst des Essens: das Spätstück .....	139
3.1.3 Hungern ist Therapie.....	141

3.2 Körperliche Aktivitäten .....	150
3.3 Stressreduktion .....	153
3.4 Der gute Nachtschlaf.....	156
3.5 Reduktion exogener mitotroper Belastungen .....	158
3.6 Mikronährstoffe .....	165
3.6.1 Erste Etappe der Mikronährstofftherapie: Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamin D .....	167
3.6.2 Zweite Etappe der Mikronährstofftherapie: Unterstützung der PDH.....	178
3.6.3 Dritte Etappe der Mikronährstofftherapie: Senkung des nitrosativen oxidativen Stress .....	181
3.6.4 Vierte Etappe der Nährstofftherapie: omega-3-Fettsäuren .....	197
3.6.5 Weitere Mikronährstoffe .....	200
3.6.6 Weitere Optionen der Mt-Therapie .....	206
Kapitel 4 Mt-Therapie spezieller Erkrankungen .....	209
4.1 Adspozitas, Übergewicht, Diabetes Typ 2 und Metabolisches Syndrom inkl. Chronische Hypoglykämie .....	209
4.2 Atmungstrakt .....	234
4.3 Augen.....	240
4.4 Bewegungsapparat .....	245
4.5 Chronic fatigue syndrom (CFS), Multiple Chemikalien- Sensibilität (MCS) und Fibromyalgie (FMS).....	253
4.6 Haut.....	289
4.7 Herz und Gefäße .....	291
4.8 Krebs .....	306
4.9 Nerven, Gehirn, Psyche und Neurodegeneration .....	322
4.10 Schwangerschaft und Geburt .....	412
4.11 Stress, Erschöpfung und Burn-out.....	415
4.12 Urogenitaltrakt .....	417
4.13 Verdauungstrakt.....	419
Kapitel 5 Schlussworte .....	434
Abkürzungsverzeichnis.....	439
Literaturverzeichnis .....	443
Sachregister .....	494

Leseprobe von B. Kuklinski,  
 „Mitochondrien - Symptome, Diagnose und Therapie“  
 Herausgeber: Aurum Verlag  
 Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,  
 Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Bodo Kuklinski

[Mitochondrien - Symptome, Diagnose und Therapie](#)

528 Seiten, geb.  
erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)