

Enno Freye Mitochondropathien

Leseprobe

[Mitochondropathien](#)

von [Enno Freye](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b19879>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

1	Die Mitochondrien - essenzieller Teil der Zellfunktion	1
1.1	Funktion der Mitochondrien - die Elektronentransportkette	5
2	Aufgabe der Mitochondrien - die oxidative Phosphorylierung	7
2.1	Aufgaben der Komplexe I-V im Mitochondrium	8
3	Angeborene/erworbene Mitochondriopathie	13
4	Mitochondrien bei der Vermittlung zellulärer Immunität	17
4.1	Das Th1/Th2 Immunsystem im Rahmen mitochondrialer Energiegewinnung	18
5	Die erworbene Mitochondriopathie	23
5.1	Stickoxid - ein janusköpfiges Molekül	23
5.2	Die biologische Bedeutung von Stickoxid (NO)	24
5.3	Stickoxid, Peroxynitrit-Verursacher vielfältiger Erkrankungen	26
5.4	Chronische Erkrankungen mit exzessiver Freisetzung von Stickoxid	28
6	Energiedefizite aufgrund mitochondrialer Erkrankung	31
7	Vermehrte Bildung von Stickoxid (NO) bei Entzündungen	35
7.1	Exzessive Stickoxidbildung schädigt Mitochondrien	43
7.2	Zusätzliche physiologische Effekte von Stickoxid	45
8	Nitrosativer Stress bei verschiedenen Erkrankungen	57
9	Erkrankungsformen mit mitochondrialer Störung	59
9.1	Faktoren, die die Bildung von Tetrahydrobiopterin (BH ₄) beeinträchtigen	60
9.2	BH ₄ -Spiegel im Rahmen kardiovaskulärer Erkrankungen	62
10	Mitochondrienfehlfunktion bei verschiedenen Erkrankungen	63
10.1	Umstände, die den nitrosativen Stress begünstigen	69
10.2	Exogene Faktoren und mitochondriale Toxizität	70
11	Pharmazeutika mit mitochondrialer Hemmung	71
11.1	Zusammenfassung - Medikamentös bedingte Mitochondrienschäden	76
12	Nahrungsmittelzusätze mit mitochondrialer Toxizität	81
13	Chemikalien aus der Umgebung - Auslöser einer Mitochondriopathie	87
13.1	Toxische Chemikalien in Parfüms und Duftstoffen	88
13.2	Toxische Chemikalien in fast allen Waschmitteln	90
13.3	Giftstoffe aus der Küche schädigen Mitochondrien	90
13.4	Umweltbedingte Nickel-Quecksilber-Toxizität	92

14	Spezielle Erkrankungen mit Funktionsstörungen* der Mitochondrien	93
14.1	Das komplexe regionale Schmerzsyndrom (CRPS) - der neuropathische Schmerz	93
14.2	Neurodegenerative Erkrankungen infolge Mitochondrienschädigung	95
14.3	Peroxyinitritbildung bei ADHS, Autismus und Alzheimer	97
15	Gemeinsamer Nenner für neurodegenerative Erkrankungen	103
15.1	Neuronaler Zelluntergang durch Exzitotoxine	108
15.2	Mitochondriopathie und Zelluntergang bei neurodegenerativen Erkrankungen	110
15.3	Charakteristika der Multiplen chemischen Sensitivität (MCS)	113
16	Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS) und Fibromyalgie (FMS) - eine Mitochondriopathie	119
17	Leistungsdefizite als Zeichen einer Mitochondriopathie	121
17.1	Symptomatik einer Mitochondriopathie im ZNS	121
17.2	Folgen einer Mitochondriopathie im Herzmuskel	123
17.3	Zeichen versagender Mitochondrienfunktion im Herzmuskel	126
18	Organspezifische Symptome bei chronischem Müdigkeits- (CSF) und Fibromyalgiesyndrom (FMS)	129
18.1	Der pektanginöse Brustschmerz	129
18.2	Ursachen der Erschöpfung bei CSF- und FMS-Patienten	131
18.3	Hypothyreose und NNR-Insuffizienz bei Patienten mit chronischem Müdigkeitssyndrom (CSF)	133
18.4	Nebennierenrindeninsuffizienz bei chronischem Müdigkeitssyndrom	134
18.5	Bedeutung der Sexualhormone bei Patienten mit chronischem Müdigkeitssyndrom	136
19	Umweltgifte mit schädigender Wirkung auf die Mitochondrienfunktion	137
19.1	Mitochondrienschädigung durch Schwermetalle im Wein	137
19.2	Schwermetalle in Auspuffgasen	138
19.3	Chemische Gifte im Haushalt	138
20	Vorgehensweise im Rahmen von Diagnose und Therapie mentaler Störungen	141
20.1	Zerebrale Funktionsstörungen - Ursachen, Therapieansätze	143
20.2	Formen der natürlichen Entgiftung durch den Organismus	144
20.3	Fibromyalgie mit Mitochondriopathie vergesellschaftet	145
20.4	Ursachen für chronische Erschöpfung und Müdigkeit bei CFS und FMS	148
20.5	Glykierte, verzuckerte Eiweiße - Blockade der energetischen, mitochondrialen Versorgung	148
20.6	Fette für das Gehirn-Vermeidung einer frühen Demenz	149
20.7	Ursache chronischer Erkrankungen-der hohe Zuckerkonsum	151
21	Mitochondrienfunktionstests im Rahmen der Mitochondriopathie	153
21.1	Transmembranöser Protonengradient in den Mitochondrien	154
21.2	Der Mitochondrienfunktionstest	154
21.3	Der Mitochondrienbelastungstest	158
21.4	Zusätzliche Tests im Rahmen einer Mitochondriopathie	159
21.5	Erweiterte Zusatzdiagnostik im Rahmen der Abklärung einer Mitochondriopathie	162

22	Die Therapieoptionen bei einer Mitochondriopathie	165
22.1	Behandlung des aktivierten Stickoxid/Peroxynitrit-Zyklus mit Energiedefizit	165
22.2	Spezielles Vorgehen bei geschädigter Mitochondrienfunktion	166
22.3	Alternative Therapie bei neurodegenerativen Erkrankungen	168
22.4	Rationale für den Einsatz der Mikronährstoffe im Rahmen einer Mitochondriopathie	170
22.5	Rationale für den Einsatz des Zuckers D-Ribose	175
23	Maßnahmen bei Vergiftung der Mitochondrien	179
23.1	Die Entgiftung - Voraussetzung für gesunde Mitochondrien	179
23.2	Das körpereigene Entgiftungssystem	180
23.3	Ergänzungen bei Schwermetallvergiftungen	183
24	Ketogene Diät - Weg zur Erneuerung und Schutz der Mitochondrien	185
24.1	Mitochondrienerneuerung - intermittierende Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHT)	186
25	Intestinale Darmflora (Mikrobiota) - wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden	191
25.1	Folgen einer falschen Darmbesiedlung - der Sickerdarm	196
25.2	Diagnostik und Nachweis von Sickerdarm und Autoimmunerkrankung	199
25.3	Therapeutisches Vorgehen bei Sickerdarm („leaky gut“)	200
26	Der Krebs - eine mitochondriale Erkrankung	203
26.1	Krebsentwicklung auf der mitochondrialen Ebene	203
26.2	Entzündungen - Auslöser für eine spätere Krebsentwicklung	207
27	Supplementäre Therapie bei Krebserkrankungen	211
28	Ausblick - Zellregeneration mit Wiedererlangung der Funktion nach vorangegangenem Verlust	219
	Literaturverzeichnis	223



Enno Freye

[Mitochondriopathien](#)

Therapie und Prävention chronischer
Erkrankungen

262 Seiten, kart.
erschienen 2015



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de