

Nackthafer - Davert - 1 kg

Leseprobe

[Nackthafer - Davert - 1 kg](#)

von

Herausgeber: Midsona Deutschland GmbH

<https://www.narayana-verlag.de/b27035>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>





Nackthafer 1kg

1.0 Kilogramm (kg) , Beutel

Artikelnummer Inverkehrbringer 13118

Bio-ID: 68361805-43b4-4ae2-a722-53c2e11e7573



4019339131183



4019339003138



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Nackthafer
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)
Herkunft EU Bio Logo	Deutschland Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	Deutsches staatliches Bio-Siegel, The Vegan Society, EU Bio-Siegel
Produktbeschreibung mittel	Der Name "Nackthafer" geht darauf zurück, dass das Korn fast "nackt" wächst - es ist von feinen Spelzen umgeben, die beim Dreschen abfallen. Als Flocke und geschrotet ist Nackthafer ideal fürs Frühstück. Für Frischkornbrei sollte er max. 30 Min. eingeweicht werden, da er sonst bitter wird. Gekocht sind die mild-nussigen Körner beliebt für Bratlinge, Aufläufe, Suppen und Salate. Hafer hat keine guten Backeigenschaften - mische ihn in Backrezepten daher am besten mit Weizen- oder Dinkelmehl.



Zutaten

Zutatenverzeichnis:

NACKTHAFER*

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

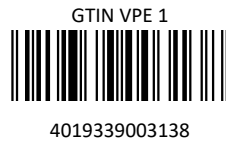
Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die Rohstoffe des Artikels stammen (Ursprung der Hauptzutaten)

Diverse

Wechselnde Ursprungsländer Ja

Nackthafer 1kg

Artikelnummer Inverkehrbringer 13118



Ernährungshinweise

Vegan Ja
Vegetarisch Ja
Halal Ja

Inhaltsstoffe & Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Ja (laut Rezeptur enthalten) Hafer
Kann in Spuren enthalten sein Soja, Sesam, Senf, Lupine

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Freitext:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

Nackthafer in leicht gesalzenem Wasser aufkochen und 25-35 Minuten bei geringer Hitzezufuhr köcheln lassen.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

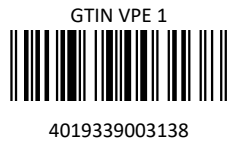
Nackthafer findet als ganzes Korn oder geschrotet Verwendung in Salaten, Bratlingen oder Getreidemischungen. Für den Frischkornbrei sollte Nackthafer immer frisch vermahlen werden, da er sonst schnell bitter wird.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen Nein
Bezugsgröße 100 g
Energie / Brennwert kJ 1391 kJ
Energie / Brennwert kcal 332 kcal
Fett 7.1 g
Davon gesättigte Fettsäuren 1.5 g
Kohlenhydrate 55.7 g
Davon Zucker 1.1 g
Ballaststoffe 9.7 g
Eiweiß 10.7 g
Salz 0.02 g

Nackthafer 1kg

Artikelnummer Inverkehrbringer 13118



Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status Lebensmittel

Produzent & Inverkehrbringer

Name Midsona Deutschland GmbH

Straße Zur Davert 7

PLZ 59387

Ort Ascheberg

Marken-URL www.davert.de

[Nackthafer - Davert - 1
kg](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und
gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de