



Narayana Verlag Narayana Verlag für ein gesundes Leben - Katalog

Leseprobe

[Narayana Verlag für ein gesundes Leben - Katalog](#)

von [Narayana Verlag](#)

Herausgeber: Unimedica im Narayana Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b30825>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

[Narayana Verlag](#) ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

[Narayana Verlag](#) veranstaltet [Homöopathie Seminare](#). Weltweit bekannte Referenten wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) & [Louis Klein](#) begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Narayana Verlag

Ausgewählte Bücher
und Naturkost für
ein gesundes Leben

Narayana Verlag



40 Jahre Jubiläum



Narayana Verlag

ÜBER UNS

Der Narayana Verlag besteht seit 1980 und wurde von Dr. Herbert Sigwart und Dr. Ulrich Welte gegründet. Ziel des Verlags war es, die besten Werke der homöopathischen Literatur und der Naturheilverfahren günstig verfügbar zu machen. Ihre langjährige ärztliche Erfahrung bildete den Grundstock. In einer beispiellos einmaligen Dichte an hochkarätigen Autoren wurden Werke von weltweit führenden Homöopathen veröffentlicht.

2010 wurde der Imprint „Unimedica“ für Verlagstitel im Bereich gesunde Ernährung und weitere Naturheilverfahren geschaffen. Viele Grundlagenwerke von international bekannten Pionieren sind hier erschienen, wie „How Not To Die“ von Michal Greger, „Eat To Live“ von Joel Fuhrman, die ayurvedischen Werke von Vasant Lad, die Leber- und Gallenblasenreinigung von Andreas Moritz und Titel zur Psychologie von Gabor Maté. Mittlerweile sind über 700 Buchtitel erschienen.

Um die teilweise exotischen Zutaten aus den Veröffentlichungen zugänglich zu machen, wurden auch Superfoods, Nahrungsergänzungsmittel und besondere Lebensmittel ins Sortiment aufgenommen. Wegen der großen Nachfrage und um auch hier eine

sichere Qualität garantieren zu können, begann der Verlag, Produkte in Eigenherstellung anzubieten – erneut unter der Marke „Unimedica“.

Dies wurde zu einer weiteren ungeahnten Erfolgsgeschichte mit mittlerweile über 300 eigenen Produkten – von hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln wie OPC, Coenzym Q10 und MSM, Vitaminpräparaten von A bis E, Mineralstoffen wie Magnesium und Zink, pflanzlichen Präparaten und Superfoods, über Tees und Gewürze bis hin zu natürlicher Kosmetik und hochwertigen Speiseölen.

Mittlerweile umfasst das Online-Angebot auch ein komplettes Naturkost-Sortiment mit Lebensmitteln in Bio-Qualität wie haltbares Obst und Gemüse, Fisch- und Wurstkonserven, Brot und Brotaufstriche, Backzutaten, Getreide und Hülsenfrüchte bis zu umweltfreundlichen Wasch- und Putzmitteln.

Heute hat der Narayana Verlag über 150 Mitarbeiter, die voller Engagement die verschiedenen Bereiche weiterentwickeln. Die vielen positiven Rückmeldungen unserer Kunden bestärken uns in unserem Enthusiasmus, diese erfüllende Arbeit weiter voranzutreiben – frei nach dem Credo:

„Nimm Deine Gesundheit selbst in die Hand“.









Bücher Auswahl

Das gesamte Sortiment finden
Sie in unserem Online-Shop
www.narayana-verlag.de

Bücher: Homöopathie – Materia Medica, Leitsymptome, Repertorien



William Boericke

HANDBUCH DER HOMÖOPATHISCHEN ARZNEIMITTELLEHRE

Ein unverzichtbarer Klassiker der Homöopathie. Für die neue 8. Auflage wurden weitere Arzneimittel aufgenommen, darunter 4 wichtige Lanthanide, die sich inzwischen häufig bewährt haben. Ferner wurden bei den Pflanzenerzneien die Codes aus Scholtens neuem Pflanzensystem ergänzt.

gebunden | 808 Seiten | Best.-Nr.: 13460 | 35,00 €



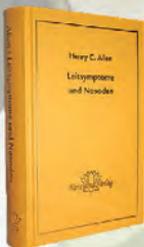
Samuel Hahnemann

ORGANON DER HEILKUNST – 6. AUFLAGE

Originalgetreuer Nachdruck

Der siebte originalgetreue Nachdruck der 6. Auflage des Organon der Heilkunst von Samuel Hahnemann aus dem Jahr 1921 ist eines der wichtigsten Standardwerke der Homöopathie. Wir haben den Text aus der Originalfassung übernommen, selbst das gut lesbare Schriftbild und die Aufteilung der Seiten wurden exakt beibehalten.

gebunden | 344 Seiten | Best.-Nr.: 257 | 8,90 €



Henry C. Allen

LEITSYMPTOME UND NOSODEN

Nur wenigen Praktikern ist es geglückt, die Leitsymptome homöopathischer Arzneien so prägnant zu formulieren wie H. C. Allen. Generationen homöopathischer Ärzte haben erfolgreich mit diesem klassisch homöopathischen Werk gearbeitet. Die erweiterte 2. Auflage enthält die Leitsymptome der 14 wichtigen Nosoden.

gebunden | 520 Seiten | Best.-Nr.: 2541 | 25,00 €

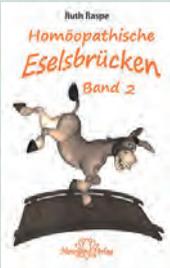


Ruth Raspe
HOMÖOPATHISCHE ESELSBRÜCKEN

Homöopathie in Merksätzen

Homöopathie einmal anders. Mit einprägsamen Lernsprüchen bringt uns die Heilpraktikerin Ruth Raspe über 80 der wichtigsten homöopathischen Mittel nahe. Dank der humorvollen und kurzweiligen Darstellungen prägen sich die Mittelbilder ein und sind einfach wiederzuerkennen.

gebunden | 176 Seiten | Best.-Nr.: 11788 | 9,80 €

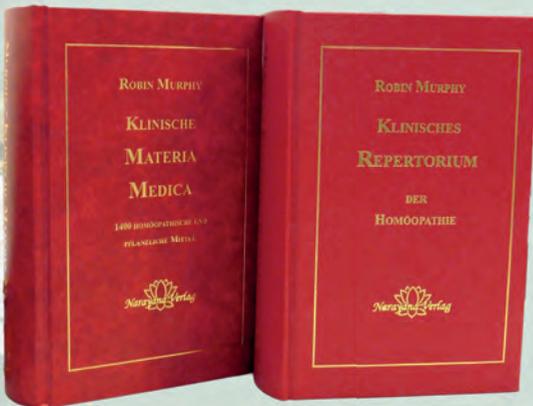


Ruth Raspe
HOMÖOPATHISCHE ESELSBRÜCKEN – BAND 2

Homöopathie in Merksätzen

Nach dem überwältigenden Erfolg des ersten Bandes der homöopathischen Eselsbrücken folgen nun weitere 120 homöopathische Mittel – nach bewährtem Konzept beschrieben. Darunter sind viele bislang wenig bekannte Mittel, die jedoch für die Praxis unverzichtbar sind. Ein Homöopathie-Studium in witziger und einprägsamer Form.

gebunden | 268 Seiten | Best.-Nr.: 15426 | 14,80 €



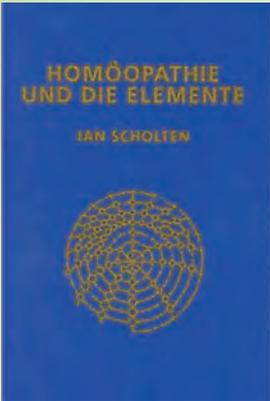
Robin Murphy
**KLINISCHE MATERIA
MEDICA UND KLINISCHES
REPERTORIUM IM PAKET**

Die Klinische Materia Medica („Nature’s Materia Medica“) ist die 3. Ausgabe der „Lotus Materia Medica“ von Robin Murphy und in ihrem Umfang und ihrer gleichzeitiger Prägnanz unübertroffen. Über 1400 homöopathische und phytotherapeutische Arzneimittel werden besprochen.

Das „Klinische Repertorium“ von Murphy erfreut sich großer Beliebtheit. Ein Vorteil ist seine einfache alphabetische Struktur, die die Handhabung erleichtert und selbst Anfängern einen schnellen Zugang ermöglicht. Viele Homöopathen bestätigten, dass das Werk handlich und praktisch ist, und dass sie nur noch mit dem Murphy arbeiten, seit sie ihn kennengelernt haben. Vom Umfang steht es anderen großen Repertorien nicht nach (über 2300 Arzneimittel).

gebunden | 4704 Seiten | Best.-Nr.: 04434 | 263,00 €

Bücher: Homöopathie – Materia Medica, Leitsymptome, Repertorien



Jan Scholten HOMÖOPATHIE UND DIE ELEMENTE

Das Hauptwerk von Jan Scholten erschließt das Periodensystem für die homöopathische Mittelwahl.

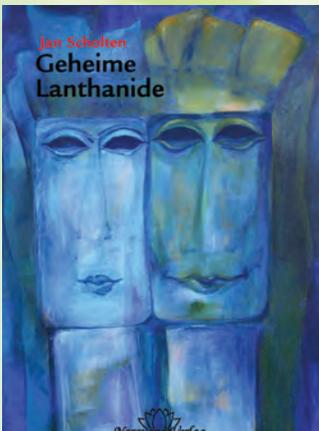
Ein Meisterwerk! Das Periodensystem ist ein bewährtes System zur Beschreibung und Voraussage der chemischen und physikalischen Eigenschaften aller Elemente des materiellen Universums. Scholten entdeckte die Themen der Elemente und ihre homöopathische Interpretation aus ihrer Position im Periodensystem.
gebunden | 880 Seiten | Best.-Nr.: 239 | 84,95 €

Jan Scholten PERIODENSYSTEM – ELEMENTEN THEORIE

Tabelle

Jan Scholtens Übersichtstabelle zum Periodensystem der Elemente im praktischen Schreibtischformat. Die homöopathisch relevanten Stichworte aller Serien und Stadien sind hier zusammengefasst, auch Sankarans Miasmen wurden eingearbeitet. Auf der Rückseite sind weitere Keynotes zu den einzelnen Elementen aufgeführt.

laminiert | 2 Seiten | Best.-Nr.: 5149 | 9,95 €



Jan Scholten GEHEIME LANTHANIDE

Wege zur Unabhängigkeit

Jan Scholten hat ein Jahrhundertwerk der Homöopathie geschrieben, das unsere Medizin ebenso nachhaltig beeinflussen wird wie das Organon. Er schenkt uns hier nicht nur den lange verborgenen Schlüssel zur therapeutischen Anwendung der seltenen Erden, sondern präsentiert uns gleichzeitig eine abgerundete Methodik zur Mittelfindung aller anderen Elemente des Periodensystems, deren allgemeine Tragweite für eine Gesamtsystematik der homöopathischen Mittel man erst zu ahnen beginnt. Nachdem die „Theorie der Elemente“ gegen Ende des 20. Jahrhunderts allmählich eine Revolution in der Homöopathie auszulösen begann, krönt dieses neue Buch zum Beginn des neuen Jahrhunderts das begonnene Werk.

gebunden | 560 Seiten | Best.-Nr.: 02477 | 75,00 €



Ewald Stöteler

HAHNEMANN VERSTEHEN

Der Schlüssel zu erfolgreicher Homöopathie

Eine Hilfestellung zum besseren Verständnis der Schriften Hahnemanns und seiner Arbeitsweise.

gebunden | 345 Seiten | Best.-Nr.: 4830 | 49,00 €



Peter Fraser

SCHLANGEN IN DER HOMÖOPATHIE

Die Macht der Unterwelt

Schlangen üben eine große Faszination aus. Sie sind manipulativ und zaubernd zugleich. Als homöopathische Arzneien aus dem Tierreich verkörpern sie sexuelle Instinkte und Themen wie Kampf, Vergeltung und Angriff. Peter Fraser vermittelt die geheimnisvolle Essenz der wichtigsten Schlangennittel prägnant und überzeugend.

gebunden | 120 Seiten | Best.-Nr.: 11833 | 11,80 €



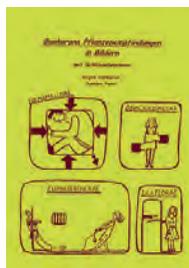
Antonie Pepler

BEDEUTUNG DER SYMPTOME UND KRANKHEITSBILDER

Zum besseren Verständnis der homöopathischen Anamnese

Symbolisches Repertorium mit tiefenpsychologischem Hintergrund. Mit umfangreichen Stichwortregister der Symptome, Erklärung der Symptomensprache und Fragebogen zur systematischen Auswertung.

gebunden | 400 Seiten | Best.-Nr.: 1046 | 69,00 €



Rajan Sankaran / Sandra Petri

SANKARANS PFLANZENEMPFINDUNGEN IN BILDERN

mit Schlüsselwörtern

Das visuell angelegte Buch vermittelt mit Hilfe von Bildern und typischen Schlüsselwörtern die Empfindungen der verschiedenen Pflanzenfamilien nach Rajan Sankaran. Anschaulich und einprägsam werden die passive und aktive Reaktion sowie die Kompensation von 35 Pflanzenfamilien zeichnerisch dargestellt.

Spiralbindung | 44 Seiten | Best.-Nr.: 11047 | 21,70 €



Uwe Friedrich
ANGST VOR CORONA?

was man bei Covid-19 selber tun kann

Die Angst vor „Corona“ ist allgegenwärtig. Wenn der Test positiv ausfällt und gar noch eine Erkrankung an Covid-19 erfolgt, wird für viele Betroffene die Angst übermächtig. Zwischen Infektion und schwerer Covid-19-Erkrankung gibt es eine therapeutische Lücke. Diese Lücke kann eine homöopathische Behandlung schließen.

gebunden | 88 Seiten | Best.-Nr.: 27332 | 10,00 €

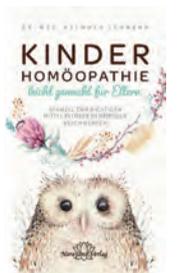


Mohinder Singh Jus
DIE REISE EINER KRANKHEIT

Homöopathie verstehen – ein praktischer Leitfaden

Die „Reise einer Krankheit“ ist ein Bestseller unter den Einführungsbüchern in die Homöopathie. Der Autor nimmt uns mit durch die spannende Entdeckungs- und Entstehungsgeschichte der Homöopathie und stellt viele wichtige Arzneien mit Fallbeispielen vor. Auch die Miasmentheorie wird vorgestellt.

gebunden | 320 Seiten | Best.-Nr.: 2777 | 42,70 €



Helmuth Lehmann
KINDERHOMÖOPATHIE LEICHT GEMACHT FÜR ELTERN

Schnell zum richtigen Mittel bei über 80 häufigen Beschwerden

Dr. med. Helmuth Lehmann gibt Eltern die wichtigsten Informationen zu Beschwerden im Säuglings- und Kleinkindalter an die Hand. Lehmanns Einführung in die homöopathische Kinderheilkunde und seine klaren Anweisungen zur Einnahme der homöopathischen Mittel machen diese Thematik gut verständlich und nachvollziehbar.

gebunden | 208 Seiten | Best.-Nr.: 23653 | 19,90 €



Farokh J. Master
DIE HOMÖOPATHISCHE BEHANDLUNG VON HAUT-KRANKHEITEN

Lehrbuch und Materia Medica – Mit über 150 Hauterkrankungen und zahlreichen farbigen Abbildungen

Das wohl umfassendste Werk über die homöopathische Therapie von Hautkrankheiten. Farokh Master besticht durch Klarheit, fundiertes klinisches Wissen und detaillierte Beschreibungen der dermatologischen Symptombilder. Ein großer Leitfaden zur Behandlung akuter und chronischer Beschwerden.

gebunden | 568 Seiten | Best.-Nr.: 6698 | 39,00 €



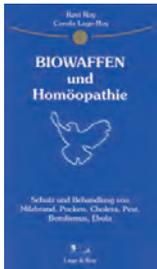
Manuel Mateu i Ratera

ERSTE HILFE DURCH HOMÖOPATHIE

Einer der umfassendsten homöopathischen Ratgeber für Praxis, Reise und Freizeit

Ein absoluter Klassiker der homöopathischen Erste Hilfe und Notfallmedizin. Rateras ausführliche Materia Medica und präzisen Differentialdiagnosen bieten schnelle Hilfe bei allen akuten Beschwerden von blauen Flecken und Cholera bis hin zu Reisekrankheit und Verbrennungen.

gebunden | 640 Seiten | Best.-Nr.: 24872 | 36,00 €



Ravi Roy / Carola Lage-Roy

BIOWAFFEN UND HOMÖOPATHIE

Schutz und Behandlung von Milzbrand, Pocken, Cholera, Pest, Botulismus und Ebola. Stärkung des Immunsystems nach den Prinzipien der Homöopathie

Seit 200 Jahren haben Homöopathen beste Erfahrungen mit dem Schutz vor ansteckenden Krankheiten gemacht, selbst bei schweren Epidemien in Kriegszeiten. In diesem Buch werden Krankheiten, die gezielt als Waffen genutzt werden, genau beschrieben und Möglichkeiten der homöopathischen Behandlung und des Schutzes aufgezeigt.

gebunden | 216 Seiten | Best.-Nr.: 1740 | 12,00 €



Ravi Roy / Carola Lage-Roy

HOMÖOPATHISCHER RATGEBER 13: SCHUTZ VOR STRAHLENBELASTUNG, RADIOAKTIVITÄT, RÖNTGEN UND SONNE

Radioaktivität, Röntgen und Sonne

Dieser Ratgeber entstand ursprünglich durch die Notwendigkeit, nach Tschernobyl einem weiten Leserkreis schnell praktische Hilfestellung zu geben. Er wurde seither vielfach erweitert und aktualisiert. Auch die wichtigsten Mittel zum Schutz vor Sonne und Ozon werden vorgestellt.

kartoniert | 152 Seiten | Best.-Nr.: 21198 | 13,90 €



Tinus Smits

DAS IMPFSCHADEN-SYNDROM

Die homöopathische Behandlung von Impfschäden mit potenzierten Impfstoffen ist einfach, sehr effektiv und erzielt wunderbare und überzeugende Ergebnisse. Tausende von Kindern und Erwachsenen konnten damit erfolgreich geheilt werden. Die beschriebenen Beschwerdebilder umfassen schwere und leichtere Erkrankungen.

kartoniert | 88 Seiten | Best.-Nr.: 2301 | 9,80 €



Manfred von Ungern-Sternberg
VOM SINN DER KINDERKRANKHEITEN

*Scharlach, Masern, Mumps, Röteln und Windpocken
homöopathisch behandeln*

Manfred von Ungern-Sternberg zählt zu den erfahrensten Homöopathen Deutschlands und hat viele Fälle von Kinderkrankheiten betreut. Klar und überzeugend wägt er die Vor- und Nachteile der Kinderkrankheiten ab und diskutiert stichhaltig die Rolle von Impfungen. Ein fundiertes Buch zu einem brisanten Thema.

gebunden | 296 Seiten | Best.-Nr.: 12289 | 14,50 €



Heinrich Zeeden
SYSTEMATIK DER HOMÖO-KINESIOLOGIE

Wie entstehen Krankheiten und wie überwindet man therapeutische Hindernisse?

Nach Erscheinen der „Abenteuer Homöopathie“ übergibt der Autor Heinrich Zeeden in präziser Weise sein ausgezeichnetes und fundiertes Wissen der Homöo-Kinesiologie weiter. Wieder legt er ein spannendes Werk vor, das aufzeigt, welche Wege die energetische Medizin für uns offen hält.

kartoniert | 268 Seiten | Best.-Nr.: 15862 | 12,90 €



Bharat B. Aggarwal / Debora Yost
HEILENDE GEWÜRZE

Wie 50 heimische und exotische Gewürze Gesundheit erhalten und Krankheiten heilen können

Dr. Aggarwal erforscht seit Jahren am renommierten M. D. Anderson-Krebszentrum der Universität Texas die Heilwirkung der Gewürze. In seiner Gewürzbibel beschreibt der erfahrene Forscher ausführlich und lebendig die wichtigsten 50 Gewürze und deren Anwendungsgebiete in Küche und Medizin.

gebunden | 512 Seiten | Best.-Nr.: 14712 | 29,00 €



Jan Berry

NATÜRLICHE HAUSMITTEL

Von Kosmetik bis zum Putzmittel einfach alles selbst herstellen

Jan Berry zeigt, wie man aus einer Handvoll Löwenzahn, einigen Rosen oder einem Bund Markt-Kräuter natürlich sanfte Pflegeprodukte für die ganze Familie zaubern kann. Unsere Gärten und Höfe sind voll mit heilenden Blumen, Kräutern und Pflanzen – lassen Sie uns was daraus machen!

kartoniert | 400 Seiten | Best.-Nr.: 26573 | 26,90 €



Hildegard von Bingen

DAS GROSSE BUCH DER HILDEGARD VON BINGEN

Bewährtes Heilwissen für Gesundheit und Wohlbefinden

Hildegard von Bingen war eine der bedeutendsten Frauen des Mittelalters. Ihre außerordentlichen Fähigkeiten als Heilerin gründeten auf einem umfassenden naturkundlichen Wissen und einem ganzheitlichen Menschen- und Weltbild. Hinterlassen hat sie einen wahren Schatz an Heilwissen, der noch heute Gültigkeit hat.

gebunden | 336 Seiten | Best.-Nr.: 25185 | 14,99 €



Ursel Bühring

LEHRBUCH HEILPFLANZENKUNDE

Grundlagen – Anwendung – Therapie

Dieses Buch bietet fundierte und lebendig gestaltete Fachkenntnisse rund um die Heilpflanzenkunde. Die Autorin hat ihr geballtes Wissen anschaulich und praxisnah aufbereitet. So lernen Sie die Grundlagen der Therapie mit Heilpflanzen sowie die Wirkstoffgruppen leicht und verständlich!

gebunden | 808 Seiten | Best.-Nr.: 17750 | 99,99 €



Elisabeth Engler

HEILPFLANZEN-TINKTUREN

Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol selbst herstellen

Von der einfachen Heilpflanzentinktur bis zur komplexen Essenz werden hier 83 erprobte Tinkturen für Hausapotheke und Akutfall, ihre Herstellung und Anwendung beschrieben. Dabei werden neben alkoholischen auch nichtalkoholische Lösungsmittel verwendet.

kartoniert | 74 Seiten | Best.-Nr.: 21421 | 9,99 €



Elisabeth Engler

NATURHEILSALBEN SELBSTGEMACHT

65 altbewährte sowie neue Rezepturen

Einfach selber machen: Die umfangreiche Salbenküche mit 65 Rezepturen für Heilsames und Pflegendes aus Kräutern, Wurzeln, Gewürzen und feinen Ölen, schnell selbst gerührt zur Linderung kleinerer und größerer Wehwehchen. Diese Salben sind schonend für Haut und Haushaltskasse und sehr wirksam.

paperback | 87 Seiten | Best.-Nr.: 23543 | 9,99 €



Steffen Guido Fleischhauer / Jürgen Guthmann / Roland Spiegelberger
ENZYKLOPÄDIE ESSBARE WILDPFLANZEN

Bestimmung, Sammeltipps, Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Verwendung in der Küche

Das Buch beschreibt über 2000 essbare Wildpflanzen Mitteleuropas, die jemals in der Ernährung Verwendung fanden. Die Autoren werten sämtliche aktuell zugängliche Untersuchungen, Recherchen und Erfahrungen zu Nährwert und Heilanwendung aus. Mit rund 650 erstklassigen Farbfotos und 450 Pflanzenzeichnungen zum leichten Bestimmen.

gebunden | 686 Seiten | Best.-Nr.: 14103 | 59,90 €



Siegrid Hirsch / Felix Grünberger

DIE KRÄUTER IN MEINEM GARTEN

500 Heilpflanzen, 2000 Anwendungen, 1000 Rezepte, Botanik, Anbau, Magisches, Homöopathie, Hildegardmedizin, TCM, Volksheilkunde, Bach-Blüten, Erkennen, Sammeln, Konservieren

Ein ausführliches Werk, das moderne wissenschaftliche Erkenntnisse mit traditionellen Überlieferungen und ganzheitlichen Energieformen aufs Beste verbindet. Das Pflanzenlexikon beschreibt über 500 wirksame Heilpflanzen unserer Heimat und ist ein zuverlässiger Begleiter für Garten und Küche.

gebunden | 792 Seiten | Best.-Nr.: 10350 | 34,90 €



Roger Kalbermatten / Hildegard Kalbermatten

PFLANZLICHE URTINKTUREN

Wesen und Anwendung

Urtinkturen sind das ideale Medium, um die Persönlichkeit einer Heilpflanze zu vermitteln. Das Buch stellt das Wesen von 48 Heilpflanzen vor. Durch sorgfältiges Studium können Therapeut oder Patient eine innere Beziehung zur Pflanze aufnehmen, wodurch sich deren Heilkräfte in hohem Maße entfalten können.

gebunden | 106 Seiten | Best.-Nr.: 11267 | 16,90 €



Agatha Noveille

ALLES ÜBER ADAPTOGENE

Von Ashwagandha bis Rhodiola – Heilpflanzen, die den Organismus transformieren und heilen

Dieses Buch stellt 24 beliebte adaptogene Pflanzen vor, darunter Rhodiola, Ashwagandha, Maca und He Shou Wu. Außerdem finden Sie darin über 75 einfache Rezepte für Arzneitränke und Heilmittel, die Schlaf, mentale Stärke und Fokussierung, Immunfunktion, Ausdauer und Wohlbefinden fördern.

gebunden | 312 Seiten | Best.-Nr.: 24396 | 9,99 €



Barbara Simonsohn

ARTEMISIA – KÖNIGIN DER HEILPFLANZEN

Einjähriger Beifuß, ein Adaptogen. Für alles ist EIN Kraut gewachsen!

Artemisia annua ist ein Geschenk des Himmels und Mutter Natur für den stressgeplagten Menschen der heutigen Zeit. Barbara Simonsohn lüftet das Geheimnis um die uralte Heilpflanze aus der TCM, die jetzt gerade wieder entdeckt wird und ihren verdienten Siegeszug um den Planeten antritt.

gebunden | 155 Seiten | Best.-Nr.: 23125 | 18,95 €



John Switzer

DR. SWITZERS HEILKRÄFTIGE WILDKRÄUTER-VITALKOST-REZEPTE

Schenken Sie Ihrem Körper überragende Nährstoffe, die selbst in Bio-Kost kaum noch enthalten sind. Stärken Sie Ihren Stoffwechsel und Ihr Immunsystem mit organischen Spurenelementen und erleben Sie ungeahnte Energie und Vitalität durch die Einnahme von Wildkräuter-Cocktails.

gebunden | 278 Seiten | Best.-Nr.: 16000 | 22,90 €



Maria Treben

GESUNDHEIT AUS DER APOTHEKE GOTTES

Ratschläge und Erfahrungen mit Heilkräutern

1980 erstmals in Buchform erschienen, hat die Heilkräuterfibel längst alle Rekorde gebrochen. Vom Bärlapp bis Zinnkraut beschreibt Kräuterkennerin Maria Treben insgesamt 31 Heilkräuter ausführlich und erklärt ihre Anwendungsmöglichkeiten als Tee, Tinktur, als aufzulegender Brei, Bad oder Frischsaft.

kartoniert | 156 Seiten | Best.-Nr.: 7538 | 16,00 €

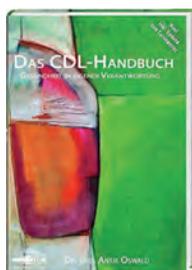


Brigitte Hamann
PRAXISBUCH CDL

Effektiv vorbeugen und heilen mit Chlordioxid

Forschungen haben ergeben: CDL ist wirksam im Kampf gegen Covid-19! Dass es aber auch weit über Corona hinaus höchst nützlich für die Gesundheit sein kann, zeigt die Autorin in ihrem „Praxisbuch CDL“. Erfahren Sie alles Wissenswerte über das verkannte Heilmittel und sein außerordentliches Potenzial für die Medizin der Zukunft.

gebunden | 144 Seiten | Best.-Nr.: 29057 | 12,99 €



Antje Oswald
DAS CDL-HANDBUCH

Gesundheit in eigener Verantwortung

Mit dem „CDL-Handbuch“ liegt nun erstmals eine professionelle und doch auch für Laien leicht verständliche Anleitung zur Handhabung dieses effektiven Heilmittels vor. Die promovierte Medizinerin und Bestsellerautorin Dr. Antje Oswald beschreibt hier klar und beispielhaft die Wirk- und Anwendungsweise der „goldenen“ Lösung.

gebunden | 264 Seiten | Best.-Nr.: 20973 | 24,00 €



Hartmut P. A. Fischer
DAS DMSO-HANDBUCH

Verborgenes Heilwissen aus der Natur

Jetzt steht allen Interessierten erstmalig ein deutschsprachiges Buch zu dieser Universalarznei und ihrer praktischen Anwendung zur Verfügung. Dr. Hartmut Fischer, Naturwissenschaftler und Heilpraktiker, hat diese faszinierende Flüssigkeit erforscht und wendet sie privat und in seiner Praxis erfolgreich an.

kartoniert | 289 Seiten | Best.-Nr.: 14866 | 24,00 €



Evelyn Laye
DMSO – DIE ERSTAUNLICHE HEILKRAFT AUS DER NATUR

DMSO ist eine äußerst wirksame Substanz, die schon millionenfach mit Erfolg angewandt wurde. In diesem Buch erfahren Sie auf verständliche Weise die praktische Handhabung und sichere Verwendung von DMSO, auch in Kombination mit anderen Wirkstoffen.

gebunden | 124 Seiten | Best.-Nr.: 23175 | 10,90 €



Gabriela Schwarz

PRAXISBUCH DMSO

Das natürliche Universalheilmittel: hemmt Entzündungen, lindert Schmerzen und stärkt das Immunsystem

Das Praxisbuch DMSO zeigt Ihnen, wie unkompliziert die Therapie mit DMSO ist. Im großen Lexikonteil erfahren Sie von A bis Z, bei welchen Gesundheitsbeeinträchtigungen Sie den Wirkstoff anwenden können. Eine praktische Dosierungsübersicht und ein Beschwerdenregister runden das reich illustrierte Buch ab.

kartoniert | 128 Seiten | Best.-Nr.: 24901 | 12,99 €



Amandha Vollmer

DIE DMSO-HAUSAPOTHEKE

Wirkungsvolle Rezepturen bei Entzündungen, Schmerzen, akuten Beschwerden und chronischen Erkrankungen

Die Naturheilpraktikerin Amandha Vollmer erläutert in ihrem wissenschaftlich basierten Ratgeber anschaulich und leicht verständlich, wie und warum DMSO wirkt und erklärt seine zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten für ein vielfältiges Spektrum an Beschwerden und Erkrankungen.

kartoniert | 144 Seiten | Best.-Nr.: 26302 | 14,00 €



Friedrich Hainbuch

DIE HEILKRAFT DER BIENEN

Honig & Co. bei Beschwerden von A-Z

Die Heilkraft der Bienen wird seit dem Altertum geschätzt. Prof. Hainbuch forscht seit vielen Jahren zu der medizinischen Anwendung von Bienenprodukten und gewährt einen erstaunlichen Einblick in die großen Möglichkeiten dieser sanften, kleinen Heiler.

gebunden | 144 Seiten | Best.-Nr.: 11856 | 7,50 €



Brigitte Hamann

HEILEN MIT GOLD

Kolloidales Gold und weitere Goldarzneien

Brigitte Hamann berichtet über die vielfältige Heilkraft von kolloidalem Gold und anderen Goldarzneien. Sie stellt die neuesten medizinischen Studien vor, denen zufolge Gold eine ganze Reihe spektakulärer Eigenschaften besitzt, die es aus der umfangreichen Liste der Naturheilmittel deutlich herausheben.

gebunden | 128 Seiten | Best.-Nr.: 16808 | 7,99 €



Winfried Keuthage

DIE HAFERKUR FÜR EINEN GESUNDEN STOFFWECHSEL

Natürliche Hilfe bei Diabetes, Fettleber und Fettstoffwechselstörungen

Schon lange vor der Entdeckung des Insulins waren die blutzuckersenkenden Eigenschaften von Hafer bekannt. Das Beta-Glucan macht Haferflocken zu dem Superfood schlechthin. Viele „schwergewichtige“ Erkrankungen, die unsere heutige Ernährungsweise mit sich bringt, lassen sich durch Hafertage sanft, aber wirksam lindern.

kartoniert | 128 Seiten | Best.-Nr.: 28131 | 17,99 €



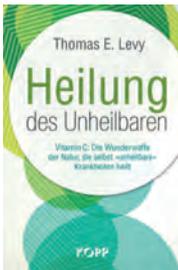
Evelyn Laye

DIE 10 BESTEN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Vorbeugen und Heilen mit den Power-Nährstoffen Vitamin D3, MSM, OPC, Coenzym Q10, 5-HTP, Alpha-Liponsäure und anderen

In diesem Buch werden die für Ihren Körper wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel ausführlich mit Mangelerscheinungen, Anwendungsmöglichkeiten und Erfahrungsberichten beschrieben. Sie bekommen Tipps zum Kauf und zur Dosierung und können sofort damit beginnen, selbst Ihre Gesundheit in die Hand zu nehmen.

kartoniert | 174 Seiten | Best.-Nr.: 21977 | 10,90 €



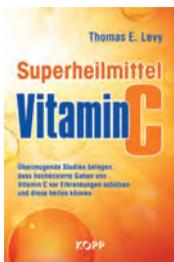
Thomas E. Levy

HEILUNG DES UNHEILBAREN

Vitamin C: Die Wunderwaffe der Natur, die selbst »unheilbare« Krankheiten heilt

Thomas E. Levy zeigt die spektakulären Effekte von Vitamin C. Er hat über 1200 Belege für die Wirksamkeit zusammengetragen, sie sind alle wissenschaftlich dokumentiert. Auch Sie werden zu der Erkenntnis gelangen: Vitamin C ist ein natürliches Heilmittel, wie es auf dieser Erde kein zweites gibt!

gebunden | 432 Seiten | Best.-Nr.: 22580 | 9,99 €



Thomas E. Levy

SUPERHEILMITTEL VITAMIN C

Überzeugende Studien belegen, dass hochdosierte Gaben von Vitamin C vor Erkrankungen schützen und diese heilen können

Das perfekte Superheilmittel der Natur. Hochdosiertes Vitamin C kann Krebs, Herzerkrankungen und eine Vielzahl infektiöser und degenerativer Erkrankungen heilen – sehr zum Missfallen der Pharmaindustrie.

gebunden | 336 Seiten | Best.-Nr.: 22539 | 9,99 €



Frank Liebke

MSM – EINE SUPERSUBSTANZ DER NATUR

Hilfe bei Schmerz, Entzündung und Allergie

Eine gute Nachricht zum Thema Schmerz, Entzündung und Allergie: Mit der Supersubstanz MSM gibt es eine sanfte Lösung der Natur – nebenwirkungsfrei. Der Autor beschreibt, warum MSM eine natürliche Alternative zu den Medikamenten der klassischen Medizin ist und wie es verwendet werden kann.

kartoniert | 88 Seiten | Best.-Nr.: 14553 | 7,95 €

Ohne Autor

CODEX HUMANUS

Das Buch der Menschlichkeit

In drei Bänden auf knapp 3000 Seiten werden die wichtigsten Naturheilssubstanzen dieser Welt zu einem Nachschlagewerk zusammengeführt. Besonders wertvoll sind in der neuen Auflage die vielen Wirkstoff-Wirkungstabellen.

gebunden | 2000 Seiten | Best.-Nr.: 22038 | 99,90 €



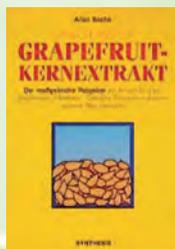
Antje Oswald

DAS MMS HANDBUCH

Gesundheit in eigener Verantwortung

Mit diesem umfassenden Grundlagenwerk wird es dem Anwender leicht gemacht, sich mit MMS, CDL und DMSO zurechtzufinden, und zwar sowohl bei äußerlicher wie innerlicher Anwendung, und das alles aus ganzheitlicher Sicht mit Blick auf die wahren Ursachen von Krankheiten.

gebunden | 320 Seiten | Best.-Nr.: 13367 | 24,00 €



Allan Sachs

GESUND SEIN MIT GRAPEFRUITKERNEXTRAKT

Der maßgebliche Ratgeber zur Anwendung bei Erkältungen, Infektionen, Candida, Allergien und vielen anderen Beschwerden

Der ultimative Ratgeber über die Anwendung des Grapefruitkernextrakts als Reinigungs- und Konservierungsmittel, Antiseptikum und exzellenter Wachstumshemmer von Pilzen, Viren und Bakterien.

paperback | 116 Seiten | Best.-Nr.: 23365 | 10,00 €



Amelie Ulmer

BORAX

Das wundersame Heilmineral und basische Multitalent, welches sogar unsere Zirbeldrüse aktivieren, Testosteron steigern, Schwermetalle ausleiten oder unsere Sehkraft verbessern kann

Bor (auch BORAX genannt) ist ein Multitalent und wirkt stark basisch. Amelie Ulmer erklärt, was Sie über Vorkommen, Gewinnung, Verarbeitung, Inhaltsstoffe, Anwendungsgebiete, Wirkungsweise und Dosierung des natürlich vorkommenden Minerals wissen müssen.

kartoniert | 130 Seiten | Best.-Nr.: 25067 | 19,95 €



Petra Bracht / Roland Liebscher-Bracht

DIE ARTHROSE LÜGE

Warum die meisten Menschen völlig umsonst leiden – und was Sie dagegen tun können. Mit dem sensationellen Selbsthilfe Programm

Das Buch bietet ein hochwirksames Regenerationsprogramm für die weltweit häufigste Gelenkerkrankung und das Schmerzthema Nr. 1 mit zahlreichen bebilderten Übungen und ausführlichen Empfehlungen zur richtigen Ernährung.

paperback | 280 Seiten | Best.-Nr.: 22565 | 13,99 €



Wolfgang Feil / Friederike Feil / Uli Brüderlin

DIE DR. FEIL STRATEGIE – ARTHROSE UND GELENKSCHMERZEN ÜBERWINDEN

Drei führende Experten zeigen, wie Arthrose und andere Gelenkschmerzen erfolgreich mit gezielter Ernährungsumstellung und physiotherapeutischen Übungen geheilt werden können.

paperback | 176 Seiten | Best.-Nr.: 22536 | 19,95 €



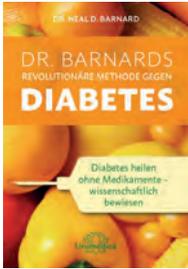
Bruce Fife

GELENKSCHMERZEN

Arthritis, Arthrose, Gicht und Fibromyalgie natürlich heilen

Der erfolgreiche Arzt und Autor Dr. Bruce Fife enthüllt die wahren Ursachen von Gelenkerkrankungen wie Arthritis und Arthrose sowie von Schmerzerkrankungen wie Gicht und Fibromyalgie. Lesen Sie von bahnbrechenden neuen Erkenntnissen, faszinierenden Fallstudien und inspirierenden persönlichen Erfolgsgeschichten.

gebunden | 237 Seiten | Best.-Nr.: 16837 | 5,99 €



Neal Barnard

DR. BARNARDS REVOLUTIONÄRE METHODE GEGEN DIABETES

Diabetes heilen ohne Medikamente – wissenschaftlich bewiesen

Diabetes galt lange als unheilbar. Dr. Barnard zeigt einen anderen Weg zu einem Leben ohne Diabetes. Lernen Sie, welche Lebensmittel für Diabetiker besonders wertvoll sind und welche Sie meiden sollten. Mit 55 Einsteigerrezepten und ausgewogenen Menüvorschlägen. Diabetes ist heilbar – fangen Sie heute damit an.

gebunden | 368 Seiten | Best.-Nr.: 19678 | 23,80 €



Uwe Karstädt

DIABETES 2 FÜR IMMER BESIEGEN

Ein Ratgeber, der nicht mit der Pharmaindustrie abgestimmt wurde. Neue spannende Fakten von Deutschlands meistgelesenem Heilpraktiker

Dieses Buch zeigt Ihnen den mühelosen und dauerhaften Sieg über Diabetes 2, den einfachen Ausstieg aus der Medikamentenabhängigkeit, einen sicheren Weg heraus aus dem Übergewicht und die besten Strategien gegen Infarkt, Schlaganfall, Osteoporose und Depression.

gebunden | 235 Seiten | Best.-Nr.: 21687 | 9,99 €



Thomas Cowan

IMPFUNGEN UND AUTOIMMUNERKRANKUNGEN

Wie Impfstoffe neue Kinderkrankheiten auslösen

Dr. Thomas Cowan schafft ein radikal neues Verständnis dafür, wie Impfstoffe Krankheitsbilder verändert haben. Der Autor zahlreicher Bestseller über anthroposophische Medizin und Homöopathie stellt alternativ zur gängigen Impfpraxis neue, effektive und sichere Behandlungsformen vor.

kartoniert | 224 Seiten | Best.-Nr.: 25254 | 19,80 €



Uwe Friedrich

CORONA-IMPfung – UND JETZT?

Impfungen heilsam begleiten

Dr. Uwe Friedrich stellt in diesem Buch die schützenden und heilenden Möglichkeiten der Homöopathie in vielen Fallberichten dar. Zudem gibt er Hinweise, was man selbst vorbeugend und im Zusammenhang mit Impfnachwirkungen tun kann. Das gilt für alle Impfungen und für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Ältere gleichermaßen.

gebunden | 96 Seiten | Best.-Nr.: 29262 | 10,00 €



Anne Katharina Zschocke

EM KOMPAKT

Effektive Mikroorganismen und ihre praktische Anwendung

Kurz aber umfassend wird die Anwendung der Effektiven Mikroorganismen von der Pionierin und führenden Expertin Anne Katharina Zschocke beschrieben erklärt. Mit vielen wertvollen Tipps aus der jahrzehntelangen Erfahrung der Autorin.

paperback | 256 Seiten | Best.-Nr.: 22404 | 10,99 €



Lothar Ursinus

DIE ORGANUHR – LEICHT ERKLÄRT

Unseren Energiekreislauf verstehen und Erkrankungen erkennen

Lothar Ursinus ist seit über 30 Jahren einer der führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Auf gewohnt eingängige Weise schildert er, wie unser Körper „tickt“. Wenn wir die Wechselwirkungen der verschiedenen Organsysteme verstehen, wird es uns leichter fallen, gesund zu sein.

kartoniert | 144 Seiten | Best.-Nr.: 21213 | 9,95 €



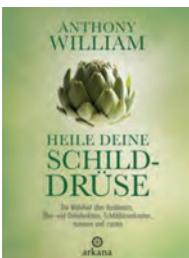
Emily Lipinski

DIE SCHILDDRÜSE NATÜRLICH HEILEN

Ein ganzheitlicher Heilungsplan für ein unterschätztes Organ

Das ultimative Buch zur Volkskrankheit unserer Zeit. Dr. Emily Lipinskis wegweisender Heilplan für die fehlgesteuerte Schilddrüse verknüpft traditionelle Therapien mit moderner Medizin. Der Schlüssel ihres Erfolgsrezeptes sind individuelle Heildiät, sanfte Entgiftung und ein gesunder Darm.

kartoniert | 354 Seiten | Best.-Nr.: 26253 | 24,80 €



Anthony William

HEILE DEINE SCHILDDRÜSE

Die Wahrheit über Hashimoto, Über- und Unterfunktion, Schilddrüsenknoten, -tumoren und -zysten

Schilddrüsenerkrankungen sind eine wahrhaftige Epidemie. Sie werden für ein breites Panorama an Beschwerden verantwortlich gemacht, von Müdigkeit bis Haarausfall. Anthony William deckt die tatsächlichen Trigger auf und zeigt, wie jeder Mensch sich selbst von Schilddrüsenbeschwerden heilen kann.

gebunden | 320 Seiten | Best.-Nr.: 23406 | 25,00 €



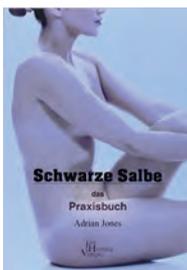
Thomas Chrobok

MEDIZINSKANDAL KREBS

Der brisante Leitfaden zu Ihrer Krebsheilung

In diesem Buch erfahren Sie die gesamte, durch Pharmaindustrie und Schulmedizin aufgrund von kommerziellen Motiven verfälschte, Wahrheit zu der Erkrankung „Krebs“. Darunter befinden sich viele Therapiemethoden, die man Ihnen vorenthält, weil sie zu erfolgreich sind, aber der Pharmaindustrie nichts nützen.

gebunden | 979 Seiten | Best.-Nr.: 22180 | 69,90 €



Adiran Jones / Leo Koehof

SCHWARZE SALBE: DAS PRAXISBUCH

Dieses Buch ist die Fortsetzung von „Schwarze Salbe – Heilung von Brust- und Hautkrebs im 21. Jahrhundert“ und legt den Fokus auf die praktische Anwendung der außergewöhnlichen Salbe.

kartoniert | 126 Seiten | Best.-Nr.: 21638 | 18,95 €



Adrian Jones

SCHWARZE SALBE

Heilung von Brust- und Hautkrebs im 21. Jahrhundert

Die Schwarze Salbe ist eine neu entdeckte, aber altbewährte Salbenrezeptur zur natürlichen Diagnose von entarteten Zellen.

paperback | 194 Seiten | Best.-Nr.: 12694 | 18,95 €



Jane McLelland

DEN KREBS AUSHUNGERN, OHNE SELBST ZU HUNGERN

Die außergewöhnliche Überlebensgeschichte einer mutigen Frau und eine Entdeckung, die das Leben von Millionen Menschen verändern könnte

Lassen sich Krebszellen einfach aushungern, indem man auf Zucker verzichtet? Die Autorin war selbst an Krebs erkrankt und erklärt, warum ein erfolgreicher Ansatz immer unterschiedlich sein muss – nicht nur, weil Menschen individuell verschieden sind, sondern auch, weil es auf die Art der Krebserkrankung ankommt.

kartoniert | 416 Seiten | Best.-Nr.: 25598 | 24,00 €



Peter Kern

KREBS BEKÄMPFEN MIT VITAMIN B17

Vorbeugen und Heilen mit Nitrilen aus Aprikosenkernen

In den 1950er-Jahren entdeckten amerikanische Ärzte, dass Krebs eine Mangelkrankung ist, bei der Vitamin B17 fehlt. In einem Patienterratgeber beschreibt Peter Kern, wie Sie das Vitamin aus Aprikosenkernen therapeutisch und vorbeugend nutzen können.

paperback | 160 Seiten | Best.-Nr.: 23641 | 12,95 €



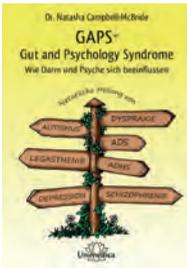
Jolene Brighten

ES GEHT AUCH OHNE PILLE

Das 30-Tage-Programm für den Hormonausgleich und das schonende Absetzen der Antibabypille

Millionen von Frauen nehmen die Antibabypille nicht zur Verhütung ein. Doch das kann schwere gesundheitliche Folgen haben. Dr. Jolene Brighten ist spezialisiert auf die Behandlung des sogenannten Post-Pill-Syndroms. Ein umfassender Ratgeber, der neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit einem klaren Behandlungsplan kombiniert.

kartoniert | 400 Seiten | Best.-Nr.: 25732 | 23,80 €



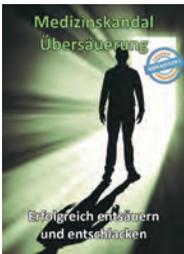
Natasha Campbell-McBride

GAPS – GUT AND PSYCHOLOGY SYNDROME

Wie Darm und Psyche sich beeinflussen. Natürliche Heilung von Autismus, AD(H)S, Dyspraxie, Legasthenie, Depression und Schizophrenie

Die GAPS-Diät ist der Ernährungsplan für Autismus, ADHS, Lernstörungen, Depression und Schizophrenie. Dr. Campbell-McBride kombiniert mit großem Erfolg natürliche Nahrungsmittel und Nahrungsergänzungsmittel. Ein Ratgeber für alle Betroffene. Grundlagen und Durchführung des Programms werden ausführlich erläutert.

gebunden | 512 Seiten | Best.-Nr.: 18427 | 26,00 €



Thomas Chrobok

MEDIZINSKANDAL ÜBERSÄUERUNG

Erfolgreich entsäuern und entschlacken

Dieses Buch hat sich dem Zweck verschrieben, Ihnen einerseits kompetente Antworten auf alle Ihre Fragen zum Thema Übersäuerung zu geben und andererseits eine verständliche Anleitung zu einer erfolgreichen Entsäuerung, Entschlackung und Remineralisierung an die Hand zu liefern.

kartoniert | 89 Seiten | Best.-Nr.: 24934 | 19,90 €



Doortje Cramer-Schragl

GLUTATHION

Unverzichtbar für die Entgiftung, effektiv bei chronischer Erschöpfung, schützt Mitochondrien und Zellen

Die erfahrene Autorin beleuchtet in diesem kompakten Ratgeber den Zusammenhang zwischen Glutathion-Mangel und zahlreichen Erkrankungen wie CFS, Alzheimer, Krebs und Parkinson und gibt praktische Tipps, wie wir selbst dafür sorgen können, dass unsere Glutathion-Speicher immer gut gefüllt sind.

kartoniert | 96 Seiten | Best.-Nr.: 18254 | 7,95 €



Rebecca Fett

AM ANFANG IST DAS EI

Wie neueste Forschung über Eizellen helfen kann, schwanger zu werden, künstliche Befruchtung zu unterstützen und Fehlgeburten vorzubeugen

Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse verändern die Art und Weise, wie wir über Fruchtbarkeit denken. Rebecca Fett präsentiert einen bahnbrechenden neuen Ansatz zur Verbesserung der Eequalität und der Fruchtbarkeit. Mit vielen Tipps zur optimalen Babywunsch-Ernährung.

gebunden | 368 Seiten | Best.-Nr.: 24194 | 24,80 €



Arthur Firstenberg

DIE WELT UNTER STROM

Eine Geschichte der Elektrizität und ihrer übersehenen Gesundheitsgefährdung

Die moderne Welt ist ohne Strom nicht denkbar, bleibt aber nicht ohne Folgen für uns und unsere Umwelt. Der Journalist Arthur Firstenberg beschreibt in seinem fesselnden Buch, was Elektromog mit Umweltverschmutzung, Bienensterben und Zivilisationskrankheiten wirklich zu tun hat.

kartoniert | 416 Seiten | Best.-Nr.: 26127 | 29,80 €



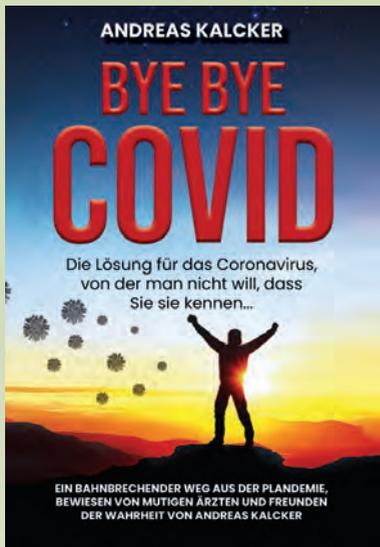
George Jelinek

MULTIPLE SKLEROSE ÜBERWINDEN

Das weltweit bewährte 7-Schritte-Programm für ein gesundes und aktives Leben

Dieses Buch gibt allen, die von Multiple Sklerose betroffen sind, Hoffnung – viel Hoffnung. Mit dem revolutionären 7-Schritte-Behandlungsprogramm von Prof. Dr. Jelinek konnten Tausende von Betroffenen in der ganzen Welt den Verlauf ihrer Erkrankung zum Besseren wenden und ihre Gesundheit optimieren.

gebunden | 376 Seiten | Best.-Nr.: 22381 | 24,80 €



Andreas Ludwig Kalcker

BYE BYE COVID

Die Lösung für das Coronavirus, von der man nicht will, dass Sie sie kennen ... Ein bahnbrechender Weg aus der Pandemie, bewiesen von mutigen Ärzten und Freunden der Wahrheit von Andreas Kalcker

„Bye Bye Covid“ ist ein von Ärzten und Fachleuten geschriebenes Buch, das zeigt, dass eine sichere und wirksame Behandlung des Coronavirus möglich ist. Jüngsten wissenschaftlichen Studien zufolge ist sie zu mehr als 99% wirksam und hat keine gravierenden Nebenwirkungen.

kartoniert | 220 Seiten | Best.-Nr.: 28844 | 14,95 €



Palmer Kippola

AUTOIMMUNERKRANKUNGEN HEILEN

Wie Sie mit 6 Werkzeugen wieder gesund werden. Mit Vorwort des New York Times Bestseller Autors Dr. Mark Hyman

Lernen Sie die 6 zentralen Werkzeuge kennen, mit denen Sie Autoimmunerkrankungen wie Multiple Sklerose, Morbus Basedow, Reizdarmsyndrom oder Hashimoto an der Wurzel packen können. Ein praktischer und unverzichtbarer Ratgeber für Betroffene mit wertvollen Tipps für den Alltag.

gebunden | 416 Seiten | Best.-Nr.: 25284 | 23,80 €



Dietrich Klinghardt / Ariane Zappe

DIE BIOLOGISCHE BEHANDLUNG DER LYME-BORRELIOSE

Die Persistenz von Erregern als Ursache chronischer Erkrankungen

Zusammen mit Ariane Zappe stellt Dr. Friedrich Klinghardt seine spezielle Diagnostik und Therapie für Lyme-Borreliose vor, die fachübergreifend vollkommen neue Zusammenhänge herstellt, untermauert durch Hunderte von Studien. Neurologisch erkrankte Menschen dürfen Hoffnung schöpfen, wieder gesund zu werden.

gebunden | 392 Seiten | Best.-Nr.: 21827 | 69,00 €

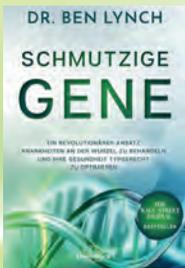


Ginevra Liptan
DAS FIBROMYALGIE-HANDBUCH

Der bahnbrechende ganzheitliche Behandlungsplan zur Lösung des Schmerzproblems

Dr. Ginevra Liptans zukunftsweisender Ratgeber über Fibromyalgie spricht Ärzte und Patienten gleichermaßen an. Ganzheitlich im Ansatz, wissenschaftlich fundiert und klinisch erprobt gibt das Buch Hoffnung für ein Krankheitsbild, das in der Praxis häufig nicht erkannt wird.

kartoniert | 324 Seiten | Best.-Nr.: 25428 | 26,90 €



Ben Lynch
SCHMUTZIGE GENE

Ein revolutionärer Ansatz Krankheiten an der Wurzel zu behandeln und Ihre Gesundheit typgerecht zu optimieren

Unser genetisches Schicksal ist nicht festgelegt, sondern wir können es Tag für Tag selbst erneuern! In seinem Wall-Street-Journal-Bestseller geht Dr. Ben Lynch, Zell- und Molekularbiologe und Arzt für Naturheilkunde, dem Geheimnis der Epigenetik, des Prozesses der Aktivierung und Deaktivierung von Genen auf den Grund.

gebunden | 416 Seiten | Best.-Nr.: 23176 | 24,80 €

Andreas Ludwig Kalcker
GESUNDHEIT VERBOTEN

Unheilbar war gestern

Andreas Kalckers neues Buch ist in einem einfach verständlichen Stil ebenso für interessierte Laien wie für Fachleute geschrieben. Es enthält eine wertvolle Sammlung von Daten, Protokollen und Beispielen für die Heilung praktisch sämtlicher Krankheiten und Leiden.

paperback | 486 Seiten | Best.-Nr.: 22448 | 24,48 €





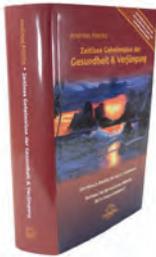
Andreas Moritz

DIE WUNDERSAME LEBER- UND GALLENBLASENREINIGUNG

Ein kraftvolles, selbst durchführbares Verfahren für mehr Gesundheit und Vitalität, Ausgabe 2014 – Jetzt doppelt so umfangreich und mit vielen Abbildungen

Der Bestseller von Andreas Moritz klärt über die häufigste und oft unerkannte Ursache vieler chronischer Krankheiten auf – Gallensteine und unzählige kleine Blockaden in den Gallenwegen. Mit umfassender Anleitung zur Reinigung unseres wichtigsten Entgiftungsorgans.

kartiert | 496 Seiten | Best.-Nr.: 17048 | 22,90 €



Andreas Moritz

ZEITLOSE GEHEIMNISSE DER GESUNDHEIT & VERJÜNGUNG – GESAMTAUSGABE

Durchbruch-Medizin für das 21. Jahrhundert. Befreien Sie die natürliche Heilkraft, die in Ihnen schlummert!

Setzen Sie Ihre verborgenen Heilkräfte frei mit den Erfahrungsschätzen der ganzheitlichen Medizin. Bestsellerautor Andreas Moritz hat ein überzeugendes Standardwerk geschrieben, in das über 35 Jahre praktische Erfahrung eingeflossen sind. Seine zentrale Botschaft: Jeder von uns ist imstande, sich selbst zu heilen!

gebunden | 896 Seiten | Best.-Nr.: 21532 | 39,80 €



Kurt Mosetter / Reiner Mosetter

WIE DER RÜCKEN DIE SEELE UND DIE SEELE DEN RÜCKEN HEILT

Die Psychologie der Muskeln - Mit hochwirksamen Faszien-Dehnungs-Übungen

Die neue Faszienarbeit für Rücken und Seele. Kurt und Reiner Mosetter erklären anhand spannender Fallbeispiele, wie man die eigenen Schmerzmuster entschlüsseln kann. Dabei vereinen sie medizinisches Wissen, Philosophie und praktische Erfahrung zu einem ganzheitlichen Ansatz der Schmerz- und Traumatherapie.

gebunden | 288 Seiten | Best.-Nr.: 19956 | 19,99 €



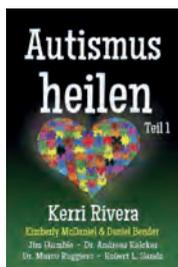
Hans Ogal / Michael Elies / Harald Herget

BILDATLAS KOPF-UND GESICHTSSCHMERZ

Formen, Behandlungsverfahren, Therapiekonzepte. Praxisbewährte ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten

In diesem therapeutischen Nachschlagewerk sind alle wichtigen Techniken zur ganzheitlichen Kopf- und Gesichtsschmerzbehandlung zusammengestellt. Mit Therapiekonzepten der Akut- und Intervallbehandlung, die eine rein medikamentöse Behandlung sinnvoll ergänzen.

gebunden | 272 Seiten | Best.-Nr.: 11981 | 4,95 €



Kerri Rivera

AUTISMUS HEILEN TEIL 1

Theoretischer Teil – Heilung der Symptome, die wir als Autismus kennen

Kerri Rivera hat die wichtigsten Elemente des biomedizinischen Therapieansatzes zusammengefasst, die bei 90 % aller Kinder wirksam sind. Sie legt den Schwerpunkt auf eine einheitliche und erschwingliche Methode zur Reduktion der körperlichen Belastung durch chronische Infektionen und Parasitenbefall. Ebenfalls erhältlich ist ein praktischer Teil 2 mit vielen zusätzlichen Informationen.

gebunden | 413 Seiten | Best.-Nr.: 17976 | 27,00 €



Markus Schirner

PENDEL-SET

mit Messingpendel

Seit 1999 ist dieses Pendel-Set erfolgreich. Mit neuen Bildern erscheint das beliebte Set jetzt in einer überarbeiteten Auflage. Gleich geblieben sind natürlich das bewährte handliche Format sowie das mitgelieferte hochwertige Messing-Pendel.

Spiralbindung | 44 Seiten | Best.-Nr.: 15755 | 19,95 €



Marianne Sebök

SCHUPPENFLECHTE – SELBSTHEILUNG OHNE MEDIKAMENTE

Mein Weg zur Heilung einer unheilbaren Krankheit

In der vollständig überarbeiteten 3. Auflage ihres Bestsellers zur natürlichen Behandlung der Schuppenflechte beschreibt Marianne Sebök nicht nur mitreißend ihre eigenen Erfahrungen, sondern gibt Menschen in einer ähnlichen Lage praktische Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Selbstheilung an die Hand.

gebunden | 128 Seiten | Best.-Nr.: 18118 | 18,00 €

Bücher: Naturheilkunde – Krankheiten

Rosina Sonnenschmidt

SET DER SCHRIFTENREIHE „MIASMATISCHE HEILKUNST“ IN 5 BÄNDEN

In der neuen Buchreihe „Miasmatische Heilkunst“ steht die praktische Umsetzung miasmatischer Erkenntnisse in den Praxisalltag im Zentrum. In jedem der 5 Bände wird jeweils ein Miasma ausführlich besprochen.

Viele Heilungsberichte von Kolleginnen und Kollegen, illustriert durch Malereien und Zeichnungen von Kindern und Erwachsenen, geben Einblick in den kreativen Umgang mit der Miasmatik. Die Beispiele machen Mut und motivieren andere Kollegen, auch bei schweren Pathologien der Kraft der Homöopathie zu vertrauen.



Band 1: Die Syphilinie – Das Höchste und das Niedrigste durch die Mitte vereinen

Destruktive und komplexe Krankheiten ganzheitlich behandeln mit Homöopathie, Konfliktlösung und Naturheilkunde.

Band 2: Die Karzinogenie – Den schöpferischen Selbstausdruck zulassen
Lösung der syphilitischen und sykotischen Verschmelzung mit Homöopathie, Naturheilkunde und vielen Übungen.

Band 3: Die Sykose – Die Mitte finden und bewahren

Anhaftungen, Übernahmen und Glaubenssätze lösen, das Unwesen der Arzneikrankheit durchschauen. Schleichende Krankheiten mit Homöopathie, Naturheilkunde, Konfliktlösung und Ritualen ganzheitlich behandeln.

Band 4: Die Tuberkulinie – Echtes von Unechtem unterscheiden

Die zwei Elendskrankheiten Tuberkulinie und Skrofulose erkennen und ganzheitlich mit Homöopathie, Naturheilkunde und kreativen Übungen behandeln.

Band 5: Die Psora – Anfang und Ende einer Krankheit

Was aus harmlosen Krankheiten durch Unterdrückung entsteht, Prophylaxe und Früherkennung von Krankheiten. Ganzheitliche Behandlung mit Homöopathie, Konfliktlösung, Naturheilkunde und Disziplinübungen.

gebunden | 1230 Seiten | Best.-Nr.: 09380 | 157 €

Sparset!



Rosina Sonnenschmidt

DIE SYPHILINIE – DAS HÖCHSTE UND DAS NIEDRIGSTE DURCH DIE MITTE VEREINEN – BAND 1

Schriftenreihe Miasmatische Heilkunst Band 1

In Band 1 geht es um das destruktive Miasma der Syphilinie. Die Syphilinie mag die stärksten Gegensätze zu vereinen, geht es doch um Leben und Tod. Rosina Sonnenschmidt zeigt die Wesensmerkmale dieser und wie der Weg aus dem zerstörerischen Prozess gefunden werden kann.

gebunden | 224 Seiten | Best.-Nr.: 10062 | 34,00 €

Rosina Sonnenschmidt

SET DER SCHRIFTENREIHE ORGAN – KONFLIKT – HEILUNG IN 12 BÄNDEN PLUS REGISTER

Eine Krankheit manifestiert sich gemäß dem Resonanzprinzip am passenden organischen Ort und vermittelt den Konflikt und die Lösung.

Rosina Sonnenschmidt verbindet in der Schriftenreihe „Organ – Konflikt – Heilung“ in einer einmaligen Kombination verschiedene ganzheitliche Heilansätze aus Homöopathie, Miasmatik, chinesischer Medizin, gezielter Ernährung, Konfliktlösung und Übungen zu einem ganzheitlichen Therapiekonzept.



Das Set umfasst folgende 12 Bände plus Register:

Band 1: Blut – flüssiges Bewusstsein

Band 2: Leber und Galle – erworbene Autorität

Band 3: Verdauungsorgane – der Weg zur Mitte

Band 4: Das Atemsystem – Leben und Bewusstsein

Band 5: Nieren und Blase – Basis der Selbstverwirklichung

Band 6: Herz und Kreislauf – natürliche Autorität

Band 7: Endokrine Drüsen – Basiskräfte der Spiritualität

Band 8: Weibliche und männliche Sexualorgane – Selbstverwirklichung

Band 9: Gehirn und Nervensystem – Blüte der Spiritualität

Band 10: Die Sinnesorgane – Wunderwerk der Kommunikation

Band 11: Gliedmaßensystem – Fort-Schritt auf allen Ebenen

Band 12: Haut und Lymphsystem – Bastionen der Immunkraft

Gesamtregister: Index der Bände I bis XII. Mit Arzneimittel-, Stichwort- und Krankheitsverzeichnis

gebunden | 1884 Seiten | Best.-Nr.: 05274 | 365 €

Sparset!

Bücher auch einzeln erhältlich, zum Beispiel:

Rosina Sonnenschmidt

BLUT – FLÜSSIGES BEWUSSTSEIN

Band 1: Schriftenreihe Organ – Konflikt – Heilung. Mit Homöopathie, Naturheilkunde und Übungen

Rosina Sonnenschmidt durchdringt meisterhaft alle Aspekte des lebenswichtigen Organsystems. Mehr als alle anderen Organe kann das Blut heilende, harmonisierende oder auch schädigende Einflüsse aufnehmen und verarbeiten. Die Autorin liefert fundierte naturheilkundliche Strategien für den Saft des Lebens.

gebunden | 116 Seiten | Best.-Nr.: 4833 | 34,00 €





Hermine Tenk

SOFORTHILFE MIT AKUPRESSUR

für Schulärzte, Lehrer, Schüler und Laienhelfer

Unfälle und unerwartet kritische Situationen können nicht nur in besonders exponierten Bereichen, sondern auch in alltäglichen Situationen auftreten und erfordern schnelles und unkompliziertes Handeln. Akupunktur und Akupressur stellen ein besonderes Instrumentarium zur Verfügung und ermöglichen schnelle Hilfe.

kartoniert | 60 Seiten | Best.-Nr.: 16365 | 8,50 €



Kurt Tepperwein

KRANKHEITEN AUS DEM GESICHT ERKENNEN

Pathophysiognomie

Dieses Buch zeigt, welche typischen Merkmale im Gesicht Aufschluss darüber geben, wie es den Organen des Körpers geht. Die äußerlich sichtbaren und abweichenden Körpersignale werden ihren Ursachen gegenübergestellt. So ist es möglich, das gesundheitliche Befinden eines Menschen „an der Nasenspitze“ zu erkennen.

kartoniert | 203 Seiten | Best.-Nr.: 18684 | 9,99 €



Anne Devillard

HEILUNG AUS DER MITTE

Werde der, der du bist. Gespräche mit u. a. Hans-Peter Dürr, Rupert Sheldrake, Ken Wilber, Wolf Büntig, Ruediger Dahlke, Anne Schadde, Frédéric Leboyer, Masaru Emoto, Neale Donald Walsch, Maria-Gabriele Wosien, Willigis Jäger

In diesem Buch äußern sich bekannte Persönlichkeiten aus den unterschiedlichsten Bereichen wie Medizin, Kunst, Wissenschaft und Spiritualität zu dem großen Thema der Heilung. Durch alle Interviews zieht sich wie ein roter Faden die Kernbotschaft: „Werde der, der du bist.“

gebunden | 444 Seiten | Best.-Nr.: 24511 | 19,90 €



Jacques Martel

MEIN KÖRPER – BAROMETER DER SEELE

Das psychosomatische Lexikon, das schon beim Lesen hilft. Aktualisierte und stark erweiterte Neuauflage

Das große Buch der Signale Ihrer Seele. Entdecken Sie, wo die Wurzeln Ihrer Erkrankungen und Beschwerden liegen! Hier erfahren Sie mehr darüber, welche emotionalen Hintergründe und welche seelischen Befindlichkeiten sich in Ihren Krankheitssymptomen ausdrücken.

gebunden | 672 Seiten | Best.-Nr.: 22561 | 29,99 €



Dirk Schreckenbach
ZAHNGEFLÜSTER®

Die Zähne, Spiegelbild deiner Seele

Dr. Dirk Schreckenbach erklärt in diesem Buch detailliert die Zusammenhänge von seelischen Hintergründen zu unseren Zähnen und gibt dem Leser damit die Möglichkeit, unentdeckte und unbewusste seelische und emotionale Probleme erkennen und verstehen zu können.

kartoniert | 192 Seiten | Best.-Nr.: 14456 | 37,90 €

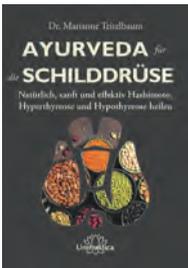


Ulrich Ott / Janika Epe
GESUND DURCH ATMEN

Ein Neurowissenschaftler erklärt die Heilkraft der bewussten Yoga-Atmung

Bewusstes Atmen ist eine hervorragende Stressprophylaxe! Mit wissenschaftlich erprobten Übungen und einem effizienten 8-Wochen-Training kann jeder sein Wohlbefinden deutlich steigern.

gebunden | 240 Seiten | Best.-Nr.: 24387 | 18,00 €



Marianne Teitelbaum
AYURVEDA FÜR DIE SCHILDDRÜSE

Natürlich, sanft und effektiv Hashimoto, Hyperthyreose und Hypothyreose heilen

Ayurveda ist die Medizin der Zukunft. Mit dieser Gewissheit geht Dr. Marianne Teitelbaum den Ursachen der zahlreichen Schilddrüsenerkrankungen auf den Grund. In leicht verständlicher Sprache vermittelt sie Laien und Ärzten gleichermaßen, wie die ayurvedische Medizin eines unserer wichtigsten Organe gesund halten kann.

kartoniert | 304 Seiten | Best.-Nr.: 25255 | 22,80 €



Richa Hingle
VEGANE INDISCHE KÜCHE

150 traditionelle und kreative Rezepte zum Nachkochen

Viefältig, unverwechselbar, bunt und würzig – das ist die vegane indische Küche der erfolgreichen Food-Bloggerin Richa Hingle. Nicht nur scharfe Currys und dampfende Tandoori-Pfannen begeistern, auch traditionelle Milchgerichte lassen sich im Handumdrehen vegan zubereiten. Holen Sie Indien zu sich nach Hause.

gebunden | 336 Seiten | Best.-Nr.: 19393 | 29,00 €

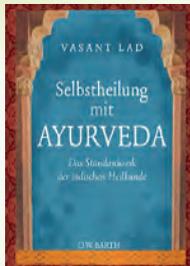
Usha Lad / Vasant Lad

DAS KOCHBUCH DES AYURVEDA

Selbstheilung durch die ayurvedische Küche

Die ayurvedische Küche ist nicht nur unglaublich schmackhaft, sondern verfügt über große Heilkräfte. Vasant Lad ist einer der bekanntesten ayurvedischen Ärzte weltweit und dieses Werk mehr als ein Kochbuch. Es ist eine Anleitung zur praktischen Anwendung der ayurvedischen Heilkunst.

gebunden | 288 Seiten | Best.-Nr.: 14765 | 29,00 €



Vasant Lad

SELBSTHEILUNG MIT AYURVEDA

Das Standardwerk der indischen Heilkunde

Mit seinem Standardwerk zu Theorie und Praxis des Ayurveda vermittelt der Arzt Dr. Vasant Lad ein tiefes Verständnis für die Bedeutung von Gesundheit und Krankheit und eröffnet praktischen Zugang zu hochwirksamen Heilmethoden, mit deren Hilfe wir unsere Vitalität und unser Wohlbefinden bis ins hohe Alter bewahren können.

gebunden | 416 Seiten | Best.-Nr.: 11979 | 29,99 €



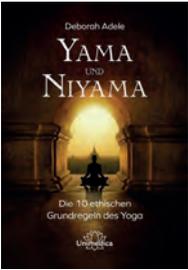
Shawn Achor

DAS HAPPINESS-PRINZIP

Wie Sie mit 7 Bausteinen der Positiven Psychologie erfolgreicher und leistungsfähiger werden

Glück fördert den Erfolg und nicht umgekehrt! Bestsellerautor Shawn Achor stellt mit viel Humor und Selbstironie unsere gängigen Vorstellungen von einem erfüllten Leben auf den Kopf. Er zeigt uns, wie selbst kleine Veränderungen in unserem Denken und unseren Gewohnheiten Großes bewirken können. Machen Sie mit!

kartoniert | 318 Seiten | Best.-Nr.: 25290 | 19,80 €



Deborah Adele
YAMA UND NIYAMA

Die 10 ethischen Grundregeln des Yoga

Yoga geht weit über die Ausführung von Körperübungen hinaus und darf als echte Lebenskunst verstanden werden. Deborah Adele hat einen spirituellen Begleiter für die Yoga-Praxis geschrieben, der jeden Tag aufs Neue inspiriert. Mit Anleitungen für die Einzel- und Gruppenarbeit.

kartoniert | 264 Seiten | Best.-Nr.: 25980 | 19,80 €



Joanne Cacciatore
DAS UNERTRÄGLICHE ANNEHMEN

Wie wir an Verlustschmerz und Trauer wachsen können

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, kann sich der Schmerz des Verlustes unerträglich anfühlen. Trauerpädagogin Dr. Joanne Cacciatore hat ein einfühlsames Buch und verlässlichen Begleiter für schwere Zeiten im Leben geschrieben. Eine durch und durch wertvolle Lektüre für Hinterbliebene, Trauerbegleiter und Therapeuten.

kartoniert | 240 Seiten | Best.-Nr.: 26166 | 19,80 €



Uwe Friedrich
LONG COVID – UND JETZT?

Folgen von Viruserkrankungen erfolgreich begegnen

Langzeitfolgen nach Viruserkrankungen sind schon lange bekannt und können auch im Fall von Long Covid homöopathisch mit Erfolg behandelt werden. Dieses kleine, kompakte Buch wird nicht nur in Zeiten von Long Covid eine Hilfe sein, sondern auch, wenn Mutationen oder andere Viren unsere Gesundheit bedrohen.

gebunden | 112 Seiten | Best.-Nr.: 28449 | 10,00 €



Chip Gaines / Joanna Gaines
MAGNOLIA STORY

Die TV-Stars aus Fixer Upper

Manchmal können die verworrensten Situationen und die größten Fehler zu etwas Wunderbarem führen. Mit einem Blick hinter die Kulissen der beliebten Magnolia Story erobern die beiden Stars Joanna und Chip die Herzen ihrer Fans und begeistern mit immer neuen Ideen.

gebunden | 197 Seiten | Best.-Nr.: 24729 | 19,80 €



Nedra Glover Tawwab **GRENZEN MACHEN UNS FREI**

Ein Wegweiser sich selbst treu zu bleiben

Die sympathische Beziehungsexpertin Nedra Glover Tawwab zeigt den Weg aus der Anpassungs Falle für eine souveräne und selbstbestimmte Lebensgestaltung. Nehmen Sie Ihr Glück in die Hand und bleiben Sie sich selbst treu. Mit Selbsttests und Übungen für alle Lebensbereiche.

kartoniert | 272 Seiten | Best.-Nr.: 27969 | 24,00 €



Annie Grace **EINFACH NÜCHTERN!**

Freiheit, Glück und ein besseres Leben ohne Alkohol

In den USA hat der Bestseller eine ganze Bewegung ausgelöst, um einen bewussteren und gesünderen Umgang mit der Volksdroge Alkohol zu finden. Annie Grace wirft einen kritischen Blick auf unsere Konsumgewohnheiten und öffnet mit Klarheit, Humor und Fachwissen die Tür zu einem besseren – weil nüchternen – Leben.

gebunden | 344 Seiten | Best.-Nr.: 24596 | 19,80 €



Kathryn Hansen **NIE WIEDER ESSANFÄLLE**

Wie ich meine Bulimie durch die Veränderung meines Denkens erfolgreich selbst geheilt habe

„Nie wieder Essanfälle“ ist ein außergewöhnlicher Bericht, der – wissenschaftlich fundiert – Perspektiven auf einen neuen therapeutischen Ansatz bei Bulimie und anderen Essstörungen eröffnet. Kathryn Hansen erklärt die im Bewusstsein verankerten Muster der verschiedenen Essstörungen mit beeindruckender Klarheit.

kartoniert | 440 Seiten | Best.-Nr.: 23841 | 19,90 €

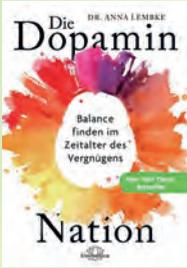


Dietrich Klinghardt / Amelie Schmeer-Maurer **MENTALFELD-TECHNIKEN – GANZ PRAKTISCH**

20 Methoden für Selbsthilfe und Heilung

Mentalfeld-Techniken können helfen, belastende Situationen zu verarbeiten. In diesem Buch werden ausgewählte Selbsthilfetechniken mit der bewährten Klopfakupressur kombiniert. Durch das Zusammenwirken werden mehrere Sinne und Erfahrungsebenen gleichzeitig angesprochen und die heilenden Wirkungen intensiviert.

kartoniert | 256 Seiten | Best.-Nr.: 25894 | 15,50 €



Anna Lembke
DIE DOPAMIN-NATION

Balance finden im Zeitalter des Vergnügens

In diesem Buch geht es um das Vergnügen – und um Schmerz, denn die Vielfalt an modernen Süchten ist überwältigend. Dr. Anna Lembke macht komplexe Neurowissenschaft leicht verständlich und zeigt, dass echte Zufriedenheit nur erreicht werden kann, wenn wir die Kontrolle über unser Dopamin behalten – nicht umgekehrt.

gebunden | 296 Seiten | Best.-Nr.: 28650 | 24,80 €

Gabor Maté
IM REICH DER HUNGRIGEN GEISTER

Auf Tuchfühlung mit der Sucht – Stimmen aus Forschung, Praxis und Gesellschaft

Dr. Gabor Maté ist führender Experte auf dem Gebiet der Suchtpsychologie. Er ist überzeugt, dass wir Sucht völlig neu denken müssen. Auf seine fesselnde Art verwebt Maté die neuesten Erkenntnisse der Neurowissenschaften mit Sozialstudien, authentischen Patientengeschichten und aktuellen gesellschaftlichen Debatten.

kartiert | 496 Seiten | Best.-Nr.: 25533 | 26,80 €



DR. GABOR MATÉ
UNRUHE IM KOPF

ÜBER DIE ENTSTEHUNG UND HEILUNG DER AUFMERKSAMKEITSDEFIZITSTÖRUNG ADHS



Gabor Maté
UNRUHE IM KOPF

Über die Entstehung und Heilung der Aufmerksamkeitsdefizitstörung ADHS

Heilungswege jenseits von Ritalin – die immer noch unverstandene Krankheit ADHS bedeutet für unzählige Menschen ein Leben in Unruhe und Zerrissenheit. Dr. Gabor Maté sendet mit seinem Buch ein deutliches Signal, denn Heilung ist möglich. Ein leidenschaftliches Plädoyer für mehr Einfühlbarkeit und Fürsorge.

kartiert | 328 Seiten | Best.-Nr.: 25562 | 28,80 €

Bücher: Psychologie

Gabor Maté

WENN DER KÖRPER NEIN SAGT

Wie verborgener Stress krank macht – und was Sie dagegen tun können. Internationaler Bestseller übersetzt in 15 Sprachen

Bestsellerautor Dr. Gabor Maté gibt Antworten auf wichtige Fragen zur Bedeutung der Einheit von Körper und Seele in Bezug auf Krankheit und Gesundheit sowie auf die Rolle, die Stress, Stressbewältigung und die individuelle emotionale Verfassung bei vielen häufig vorkommenden Krankheiten spielen.

kartiert | 328 Seiten | Best.-Nr.: 25537 | 24,80 €



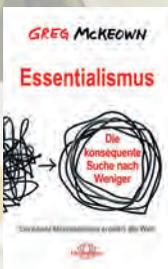
Gabor Maté / Gordon Neufeld

UNSERE KINDER BRAUCHEN UNS

Wie Eltern sich ihre Rolle zurückerobern

Ein Weckruf an die elterlichen Instinkte! Kinder entfremden sich zunehmend von ihrer Familie. „Cool“-Sein ist für sie wichtiger als alles andere. Mit diesem Phänomen setzen sich die beiden renommierten Experten für kindliche Entwicklung auseinander und erklären die Ursachen für das Schwinden des elterlichen Einflusses.

kartiert | 416 Seiten | Best.-Nr.: 28065 | 26,80 €



Greg McKeown

ESSENTIALISMUS

Die konsequente Suche nach Weniger. Ein neuer Minimalismus erobert die Welt

Sich nicht zu verzetteln und mit ganzem Herzen das zu verfolgen, was wirklich wichtig ist. Bestsellerautor Greg McKeown teilt in diesem Buch seine Erfahrungen im Umgang mit den Top-Managern der erfolgreichsten Unternehmen dieser Welt, um zu zeigen, wie man mit weniger sehr viel mehr erreichen kann.

kartiert | 304 Seiten | Best.-Nr.: 22841 | 19,80 €

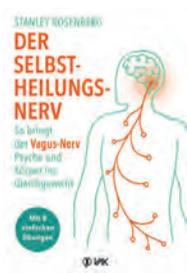


Michael P. Nichols
DIE MACHT DES ZUHÖRENS

Wie man richtiges Zuhören lernt und Beziehungen stärkt

Erst durch achtsames Zuhören entsteht Nähe und Vertrauen. Nur gibt es ein sehr modernes Dilemma: Wir haben verlernt, wirklich zuzuhören. Psychoanalytiker und Familientherapeut Michael P. Nichols zeigt, wie wir wieder lernen, einander zuzuhören und dadurch neues Vertrauen gewinnen können.

kartoniert | 352 Seiten | Best.-Nr.: 22530 | 19,80 €



Stanley Rosenberg
DER SELBSTHEILUNGSNERV

So bringt der Vagus-Nerv Psyche und Körper ins Gleichgewicht – Mit 8 einfachen Übungen. Hilft bei Migräne, Verdauungsbeschwerden, Tinnitus, Ängsten und Depressionen.

„In der Ruhe liegt die Kraft“ – diese Redensart kommt aus der Erkenntnis, dass Stress den Menschen auf seelischer und körperlicher Ebene lähmen kann. Stanley Rosenberg zeigt, wie sich die Funktion des Vagus-Nervs maximieren lässt, damit wir in einen Zustand von Sicherheit zurückfinden und die Selbstheilung beginnen kann.

kartoniert | 328 Seiten | Best.-Nr.: 24797 | 22,00 €

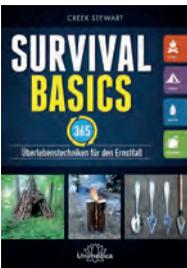


Helen Schucman / William Thetford
EIN KURS IN WUNDERN

Textbuch, Übungsbuch, Handbuch für Lehrer

Eines der bedeutendsten geistigen Lehrwerke unserer Zeit. „Ein Kurs in Wundern“ ist aufgrund seiner Synthese von zeitlosen geistigen Einsichten und wesentlichen psychologischen Erkenntnissen einzigartig unter den spirituellen Traditionen der Welt. Es weist uns einen Weg zu innerem Frieden.

gebunden | 1320 Seiten | Best.-Nr.: 4056 | 59,80 €



Creek Stewart
SURVIVAL BASICS

365 Überlebenstechniken für den Ernstfall

Survival-Experte Creek Stewart gibt wertvolle Tipps zum Survival-Training für das ganze Jahr und zeigt, wie Sie Alltagsgegenstände in geniale Survival-Hacks verwandeln. Von der Ersten Hilfe im freien Terrain bis zu Knotentechniken für jede Gelegenheit – mit diesem Buch können Sie jede Extremsituation meistern.

paperback | 304 Seiten | Best.-Nr.: 22025 | 19,80 €



Pete Walker

DAS TAO DER GEFÜHLE

Vergebung praktizieren und traumatische Kinderheitserinnerungen hinter sich lassen

Die tiefgreifende Heilung von Traumata ist möglich, wenn Gefühle wie Schuld, Wut, Trauer und Scham zugelassen werden. Pete Walker zeigt durch die Arbeit mit dem inneren Kind einen heilsamen Weg in ein neues und positives Gefühlsleben. Ein empathischer Ratgeber zur ganzheitlichen Traumatherapie.

kartoniert | 386 Seiten | Best.-Nr.: 25292 | 22,80 €



Pete Walker

POSTTRAUMATISCHE BELASTUNGSSTÖRUNG – VOM ÜBERLEBEN ZU NEUEM LEBEN

Ein praktischer Ratgeber zur Überwindung von Kindheitstraumata

Eine K-PTBS ist weder angeboren noch charakterbedingt. Autor und Therapeut Pete Walker hat einen einzigartigen multimodalen Ansatz zur (Selbst-)Hilfe entwickelt. Geschrieben aus der Sicht eines Betroffenen, verbindet er Authentizität und fachliche Kompetenz zu einem eigenständigen methodischen Konzept.

gebunden | 360 Seiten | Best.-Nr.: 23127 | 22,80 €



Gary Wilson

PORNO IM KOPF

Die verdeckten Folgen von Pornosucht – und was Sie dagegen tun können

„Porno im Kopf“ ist ein wahrer Meilenstein, um eines der drängendsten Suchtprobleme unserer Zeit verstehen zu können. Pornosüchtige finden eine unschätzbare Quelle zur Suchtprävention und -bewältigung. Die Botschaft ist eindeutig: Pornosucht lässt sich überwinden – und Gary Wilson ist der perfekte Ansprechpartner!

kartoniert | 248 Seiten | Best.-Nr.: 25285 | 26,90 €



Toby Hemenway

GAIAS GARTEN

Mit Permakultur nachhaltig gärtnern – Die Perfekte Anleitung für Selbstversorger

Von der Kräuterspirale bis zum Hochbeet: Machen Sie aus Ihrem Garten ein wertvolles Ökosystem und Naturparadies. Der Pionier der Permakultur erklärt in seinem Kultbuch, wie Sie auch auf kleinem Raum im Einklang mit der Natur gärtnern und sich über stattliche Ernteerträge freuen können.

kartoniert | 368 Seiten | Best.-Nr.: 26097 | 28,90 €



Vaikunthanath Das Kaviraj
HOMÖOPATHIE FÜR GARTEN UND LANDWIRTSCHAFT

Die homöopathische Behandlung von Pflanzen

Eine bahnbrechende Neuerscheinung über die homöopathische Therapie von Pflanzenerkrankungen. Vaikunthanath Das Kaviraj hat mit diesem Werk völliges Neuland betreten, dessen langfristige Auswirkungen man nur erahnen kann. In vielen Teilen der Welt wird seine Methode erfolgreich praktiziert.

gebunden | 360 Seiten | Best.-Nr.: 4671 | 34,00 €

Christiane Maute
SET: HOMÖOPATHIE FÜR PFLANZEN + HOMÖOPATHIE FÜR ROSEN

„Homöopathie für Pflanzen“ hat eine grüne Revolution losgetreten. Christiane Maute's Ratgeber gibt Tipps zur homöopathischen Behandlung der häufigsten Pflanzenkrankheiten, Schädlingen und Verletzungen. Die Autorin ist eine der Vorreiterinnen, die seit vielen Jahren bei ihren Nutz- und Zierpflanzen Homöopathie einsetzt.

Pionierin und Bestsellerautorin Christiane Maute hat auf vielfachen Wunsch nun einen Ratgeber speziell für Rosen geschrieben. Das Werk ist ein umfassender Leitfaden über die Auswahl der passenden Rosensorte, der Pflanzung, Düngung und Pflege aller Rosen-Schönheiten in unseren Gärten.

gebunden | 432 Seiten | Best.-Nr.: 14800 | 51,00 €



Sparsset!



Melissa K. Norris

SELBSTVERSORGUNG AUS DEM FAMILIENGARTEN

Das ganze Jahr gesunde Lebensmittel selbst anbauen

Mehr Unabhängigkeit mit dem eigenen Selbstversorgergarten! Die erfahrene Selbstversorgerin Melissa K. Norris zeigt Ihnen, wie Sie mit der Natur durch das Jahr gehen und für Ihre Familie frische und naturbelassene Lebensmittel anzubauen können. Mit vielen Tipps von der Planung bis zur Ernte.

kartoniert | 232 Seiten | Best.-Nr.: 26058 | 22,90 €



Carola Krokowski

AKUPUNKTURPUNKTE PFERD / HUND / KATZE

Dieses Lehrbuch enthält ausführliche Beschreibungen der Akupunkturpunkte mit umfangreicher Bebilderung zu allen Punkten beim Pferd, beim Hund und bei der Katze.

gebunden | 469 Seiten | Best.-Nr.: 23903 | 79,95 €



Carola Krokowski

TASCHENKOMPENDIUM TIERAKUPUNKTUR 1

Der „Spicker“ für die Jackentasche mit allen wichtigen Informationen, die man immer wissen muss und doch manchmal vergessen hat

Das Wichtigste zu 51 Akupunkturpunkten von Pferd, Hund und Katze, inklusive Terminologie-Tabellen. Mit wertvollen Informationen zu Funktionskreisen, Organuhr, Pulsuntersuchung und Pulsqualitäten. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Tabelle zur Behandlung von Lahmheiten.

Spiralbindung | 70 Seiten | Best.-Nr.: 11930 | 19,95 €



Jean Dodds / Diana Laverdure

NUTRIGENOMIK FÜR HUNDE

Die neuesten Erkenntnisse der Genforschung für die optimale Ernährung

Das revolutionäre Gesundheitskonzept für Ihren Vierbeiner. Mit zehn nährstoffreichen Superfoods erzielen Sie bei Ihrem Hund eine optimale Genexpression und verbessern seine Gesundheit um ein Vielfaches. Jean Dodds und Diana Laverdure haben für ihren Ratgeber aktuelle Wissenschaft in ein überzeugendes Konzept gepackt.

gebunden | 312 Seiten | Best.-Nr.: 21007 | 29,80 €



Uwe Hawelka (Hrsg.)
**HOMÖOPATHISCHE SCHMERZTHERAPIE FÜR
HUNDE & KATZEN – KARTE A5**

Die Karte „Homöopathische Schmerztherapie für Hunde & Katzen“ soll Tierliebhabern und Fachpersonal eine tägliche Hilfe im Umgang mit seinem Tier bieten. Sie ist für die herkömmliche Medizin eine wichtige Alternative und ergänzt das therapeutische Spektrum.

laminiert | 2 Seiten | Best.-Nr.: 6968 | 7,90 €

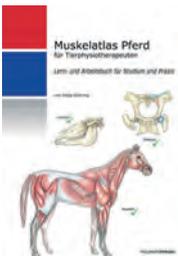


Hans G. Wolff
**UNSERE HUNDE – GESUND DURCH
HOMÖOPATHIE**

Heilfibel eines Tierarztes

Homöopathie unterstützt das eigene Heilbestreben des Organismus und wirkt schnell, sicher und mild – auch bei Tieren. Tierarzt Dr. H.G. Wolff wendet sich mit seinem Lebenswerk an Tierärzte, Züchter und engagierte Hundehalter, die auf sanfte Weise helfen und heilen wollen.

gebunden | 192 Seiten | Best.-Nr.: 13525 | 24,99 €



Katja Gühring
MUSKELATLAS PFERD FÜR TIERPHYSIOTHERAPEUTEN

Lern- und Arbeitsbuch für Studium und Praxis

Durch viele Extras wird das Buch zu einer unentbehrlichen Stütze im Studium und in der Praxis. Gemacht für Tierphysiotherapeuten und alle am Bewegungsapparat des Pferdes interessierte Menschen. So macht Lernen Spaß: visuell, konzentriert und einprägsam.

kartoniert | 128 Seiten | Best.-Nr.: 25620 | 49,95 €



Gertrud Pysall
DAS GEHEIMNIS DER PFERDESPRACHE

Wie gelingt die Kommunikation mit meinem Pferd

Die artspezifische Kommunikation mit dem Pferd ermöglicht den echten Zugang zur Pferdeseele – denn viele scheinbar gewaltfreie Ausbildungsmethoden bedeuten Stress für das Tier. Pferdekennnerin Gertrud Pysall hat die Pferdesprache für den Menschen sprechbar und artgerecht gemacht zum Wohle von Mensch und Tier.

gebunden | 304 Seiten | Best.-Nr.: 19716 | 29,00 €



Sabine Arndt / Petra Kriegel

WENN TIERE IHREN KÖRPER VERLASSEN

Sterbebegleitung für Tiere

Der Tod eines geliebten Haustieres ist für viele Menschen ein häufig sehr schmerzhaftes Geschehen. Dieses Buch gibt hilfreiche Tipps und Rituale für alle, die ein Tier während der Lösung von seiner körperlichen Hülle begleiten. Ein segensreiches Buch, das auf wunderbare Weise Trost und Inspiration schenkt!

kartoniert | 168 Seiten | Best.-Nr.: 17538 | 7,95 €



Birgit Gnadl

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE FÜR RINDER 5. AUFLAGE

Ein absoluter Geheimtipp und unser Favorit! Alles, was Sie über die homöopathische Behandlung eines unserer treuesten und wichtigsten Nutztiere wissen müssen. Mit konkreten Behandlungsprotokollen für Rinder von Notfalltherapie bis zur individuellen Konstitutionsbehandlung.

kartoniert | 562 Seiten | Best.-Nr.: 24480 | 68,00 €



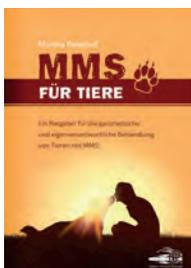
Gisa Gennep / Rolf Kamphausen

WENN TIERE IHRE MENSCHEN SPIEGELN

Wie Haustiere unsere Probleme übernehmen

Ein weiterer Meilenstein zum Verständnis des Tierreiches und seiner schicksalhaften Verbindung mit der Welt der Menschen! Der Tierarzt Rolf Kamphausen hat die Spiegelgesetze im Krankheitsverhalten zwischen Mensch und Tier aufgedeckt und ein wegweisendes Buch für alle Tierhalter geschrieben.

kartoniert | 160 Seiten | Best.-Nr.: 17159 | 7,95 €



Monika Rekelhof

MMS FÜR TIERE

Ein Ratgeber für die ganzheitliche und eigenverantwortliche Behandlung von Tieren mit MMS

Mit MMS können Sie auf einfache Weise das Leben und die Gesundheit Ihres Tieres erhalten oder zurückgewinnen. Ob Sie sich einen Therapeuten suchen oder es in eigener Verantwortung verwenden: Es wird sicher das Leben Ihrer Tiere und somit auch Ihr eigenes Leben positiv verändern.

gebunden | 400 Seiten | Best.-Nr.: 19789 | 24,00 €



Katharina Bachmann

SOS SCHLANK OHNE SPORT – DAS KOCHBUCH

Über 160 leckere Rezepte mit Power-Lebensmitteln – Mit Vier-Wochen-Plan zur Entgiftung und Ernährungsumstellung

Das Kochbuch zum Erfolgskonzept. Zigtausende haben inzwischen mit dem Stoffwechselprogramm aus den Tropen erfolgreich abgenommen und ein neues Ernährungsbewusstsein entwickelt. Das Geheimnis: ein hocheffektiver 7-Tage-Detox-Plan sowie die Umstellung auf eine Ernährung mit wertvollen Superfoods.

kartoniert | 144 Seiten | Best.-Nr.: 20433 | 5,00 €



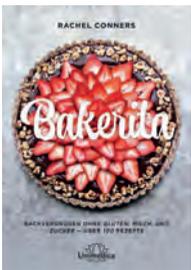
Melissa Clark

DINNER AUF FRANZÖSISCH

Meine Rezepte mit französischem Charme

Der Bestseller der beliebten Food-Kolumnistin Melissa Clarke verspricht kulinarischen Charme und begeistert mit 150 authentischen, zeitgemäßen Rezepten. Diese wunderbare Liebeserklärung an die französische Küche war eines der besten Kochbücher des Jahres 2020.

gebunden | 360 Seiten | Best.-Nr.: 25895 | 29,90 €



Rachel Conners

BAKERITA

Backvergnügen ohne Gluten, Milch und Zucker – über 100 Rezepte

Rachel Conners Bakerita ist ein wahres Vergnügen für alle, die auf Gluten, Milch und Zucker verzichten müssen oder wollen. Von raffinierten Torten bis hin zu selbst gemachten Gummibärchen hat die beliebte Food-Bloggerin für jede Gelegenheit das passende Rezept parat.

gebunden | 296 Seiten | Best.-Nr.: 27629 | 24,80 €



Ann Crile / Jane Esselstyn

ESSEN WAS DAS HERZ BEGEHRT

Vorbeugung und Heilung von Herzerkrankungen mit 125 herzgesunden veganen Rezepten

Ein Kochbuch, mit dem sich Herzerkrankungen und viele andere Beschwerden vermeiden und behandeln lassen. Dr. Esselstyns Ernährung ist rein pflanzlich, sehr fettarm und äußerst nährstoffreich. Den Erfolg seines Ernährungskonzepts wurde in mehreren Langzeitstudien bestätigt.

gebunden | 264 Seiten | Best.-Nr.: 19515 | 29,00 €



Sally Fallon / Mary Enig

DAS VERMÄCHTNIS UNSERER NAHRUNG

Das freie Kochbuch ohne politisch korrekte Ernährung. Mit der Heilkraft von über 700 zeitlosen Rezepten

Die bekannte Ernährungsforscherin Sally Fallon vermittelt in ihrem Buch eine überraschende Botschaft: Tierische Fette und Cholesterin sind keine Übeltäter, sondern essenzielle Bestandteile der Ernährung. Mit 700 köstlichen Rezepten, die der Gesundheit guttun.

gebunden | 544 Seiten | Best.-Nr.: 19120 | 34,00 €



Steffen Guido Fleischhauer / Jürgen Guthmann / Roland Spiegelberger
ESSBARE WILDPFLANZEN

200 Arten bestimmen und verwenden

Das Sammeln und Genießen essbarer Wildpflanzen ist ein Naturerlebnis, das heute immer mehr Menschen begeistert. Wildpflanzen sind reich an Vitalstoffen und bieten eine Fülle besonderer Aromen. Darüber hinaus sind sie leicht zu finden und für jeden verfügbar.

gebunden | 255 Seiten | Best.-Nr.: 19174 | 17,90 €



Joanna Gaines

MAGNOLIA TABLE

Gemeinsam kochen und essen mit Familie und Freunden

Ein gemeinsames, großartiges Essen ist die schönste Art, um Familie und Freundschaft zu feiern. Mit „Magnolia Table“ präsentiert der bekannte TV-Star Joanna Gaines 125 abwechslungsreiche und raffinierte Gerichte für die ganze Familie – leidenschaftlich und phantasievoll direkt aus dem Herzen.

gebunden | 336 Seiten | Best.-Nr.: 24566 | 29,90 €



Joanna Gaines

MAGNOLIA TABLE

Rezepte für gesellige Runden | Teil 2

Endlich! Die lang erwartete Fortsetzung des Bestsellers „Magnolia Table“ ist da! Entdecken Sie 145 neue Rezepte von Fernsehstar Joanna Gaines. Dieses Buch ist eine Einladung von Herzen zum gemeinsamen Essen mit Ihren Liebsten. Verwöhnen Sie Ihre Familie, Gäste und sich selbst mit den beliebten Rezepten der Autorin.

gebunden | 352 Seiten | Best.-Nr.: 26092 | 29,90 €

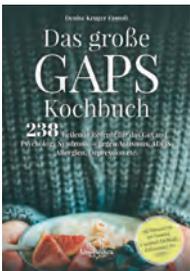


Robin Ha
KOREANISCH KOCHEN!

Koreanische Rezepte in Comicform

Diese einzigartige Kombination aus Rezeptbuch und Comic ist der ideale Einstieg in die Geheimnisse der koreanischen Küche für zu Hause: bunt, unterhaltsam und sehr einfach nachzukochen. Robin Ha verbindet ihre Leidenschaft für die exotische Küche ihrer Heimat mit der quirligen Bildsprache einer modernen Graphic Novel.

gebunden | 184 Seiten | Best.-Nr.: 23070 | 19,80 €

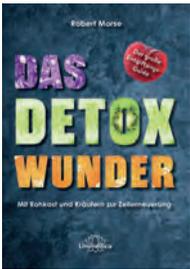


Denise Krüger Fantoli
DAS GROSSE GAPS KOCHBUCH

238 heilende Rezepte für das Gut und Psychology Syndrome – gegen Autismus, ADHS, Allergien, Depressionen etc. Mit Vorwort von Dr. Natasha Campbell-McBride, Erforscherin des GAPS

Denise Krüger Fantoli hat das ultimative Kochbuch zur GAPS-Diät geschrieben. Mit 238 vielseitigen und familienfreundlichen Rezepten bleibt der Darm in Schwung und die Psyche gesund. So einfach lässt sich das revolutionäre Ernährungsprogramm von Dr. Natasha Campbell-McBride im Alltag umsetzen.

gebunden | 313 Seiten | Best.-Nr.: 24051 | 34,80 €

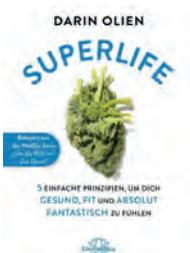


Robert Morse
DAS DETOX-WUNDER

Mit Rohkost und Kräutern zur Zellerneuerung – Der große Entgiftungs-Guide

Heilen Sie sich selbst ohne Medikamente. In seinem revolutionären Ratgeber zeigt Detox-Experte Robert Morse erstmals, wie Sie natürliche Ernährung, Rohkost und Kräuter zur Entgiftung, Heilung und Regeneration vieler akuter und chronischer Krankheiten einsetzen können.

gebunden | 620 Seiten | Best.-Nr.: 26067 | 24,80 €



Darin Olien
SUPERLIFE

5 einfache Prinzipien, um dich gesund, fit und absolut fantastisch zu fühlen

Der New-York-Times-Bestseller erstmals in deutscher Sprache! Darin Olien liefert den Schlüssel zum Verständnis unserer fünf Lebenskräfte, die darüber entscheiden, ob wir gesund sind oder nicht. Dank unserer Selbstheilungskräfte können wir ganz unkompliziert Diabetes, Krebs und Co. vorbeugen.

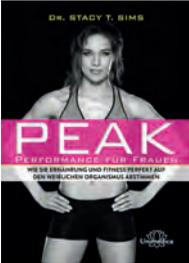
kartoniert | 304 Seiten | Best.-Nr.: 26323 | 19,80 €



Nik Sharma
ZAUBER DER GEWÜRZE

Indisch-westliche Küche neu komponiert

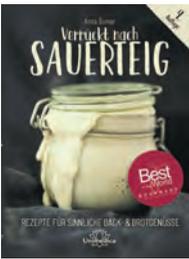
Ein Schmelztiegel zauberhafter Gewürze und raffinierten Geschmacks ist dieses einzigartige indisch-amerikanische Kochbuch. Nik Sharma lässt traditionelle Gerichte aus seiner Kindheit mit der herzhaften Küche Amerikas fusionieren und hebt Klassiker westlicher Ess-Kultur auf ein neues Niveau.
gebunden | 296 Seiten | Best.-Nr.: 26079 | 29,90 €



Stacy T. Sims
PEAK-PERFORMANCE FÜR FRAUEN

Wie Sie Ernährung und Fitness perfekt auf den weiblichen Organismus abstimmen

Frauen sind keine Männer. Hören Sie auf so zu essen und trainieren, als wären Sie einer. Dr. Stacy Sims Bestseller rückt den Menstruationszyklus sowie den Stoffwechsel des weiblichen Körpers in den Fokus und zählt dank seiner fundierten Ratschläge zu den besten Sportbüchern aller Zeiten.
kartoniert | 368 Seiten | Best.-Nr.: 25831 | 22,80 €



Anita Sumer
VERRÜCKT NACH SAUERTEIG

Rezepte für sinnliche Back- und Brotgenüsse

Anita Sumer weicht in die Geheimnisse der Backkunst unserer Großmütter ein! Ihre Leidenschaft für diese gesunde Art des Backens ist ansteckend. Die Autorin bricht mit dem Mythos, dass Backwaren aus Sauerteig dicht und sauer sein müssen. Im Gegenteil – sie sind nahrhafter, leichter zu verdauen und geschmackvoller als Hefe.

gebunden | 328 Seiten | Best.-Nr.: 24170 | 29,90 €

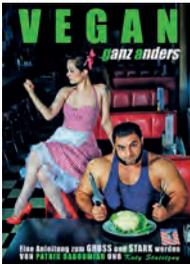


Johan Wölber / Christian Tennert
DIE ERNÄHRUNGS-ZAHNBÜRSTE

Die effektive Langzeitformel gegen Karies, Parodontitis und Übergewicht. Mit einem Vorwort von Joel Fuhrman, Bestsellerautor von „Eat to Live“

Haben Sie schon mal einen Affen mit einer Zahnbürste gesehen? Dieser verblüffenden Frage gehen die beiden Zahnärzte auf den Grund. Denn der Homo sapiens ist tatsächlich die einzige Spezies mit einer regelmäßigen Zahnreinigung. Die Autoren erklären mit viel Humor die sechs Prinzipien einer mundgesunden Ernährung.

gebunden | 216 Seiten | Best.-Nr.: 24086 | 26,99 €



Patrik Baboumian / Katy Statzny

VEGAN GANZ ANDERS

Eine Anleitung zum groß und stark werden

Patrik Baboumian stellt das gesellschaftlich verbreitete Klischee des typischen Veganers vollkommen auf den Kopf. Er zeigt uns, dass ein Leben ohne Tierleid keinen Verzicht, sondern neu entdeckte Lebenslust und unbändige Lebensenergie bedeutet.

gebunden | 168 Seiten | Best.-Nr.: 16234 | 11,90 €



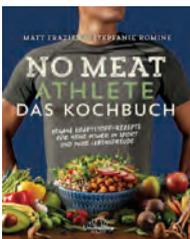
Neal Barnard

RAUS AUS DER KÄSEFALLE

Warum der Verzicht auf Käse uns schlanker, gesünder und vitaler macht

Sie sind verrückt nach Käse? Leider kann Ihnen diese Leidenschaft zum Verhängnis werden. Neal Barnards spannendes Aufklärungsbuch beschreibt die wissenschaftlichen Hintergründe rund um das Thema Käse und die Wahrheit über Produktionsbedingungen und das Schicksal der Tiere in der Milchindustrie.

gebunden | 322 Seiten | Best.-Nr.: 23206 | 24,80 €



Matt Frazier / Stefanie Romine

NO MEAT ATHLETE – DAS KOCHBUCH

Vegane Kraftstoff-Rezepte für mehr Power im Sport und pure Lebensfreude

Matt Frazier, passionierter Ultraläufer, Bestsellerautor und bekannt als No Meat Athlete, hat sich eine riesige Fangemeinde begeisterter Läufer erobert. Sein Credo: Mit einem pflanzenbasierten und nachhaltigen Lebensstil läuft es sich einfach besser! Ein überzeugendes Buch nicht nur für Spitzenathleten.

gebunden | 312 Seiten | Best.-Nr.: 22826 | 24,80 €



Gaz Oakley

PLANTS ONLY

70 vegane, schnelle Rezepte mit dem Proteinkick für busy people

Für sein neuestes Kochbuch hat der vegane Starkoch Gaz Oakley wahre Geschmacksexplosionen kreiert. Der sympathische Brite kocht mit Leidenschaft für einen modernen, urbanen Lifestyle – köstlich, vegan und ultraschnell nachzukochen. Die brandneuen Rezepte werden mit Fotos des Autors perfekt in Szene gesetzt.

gebunden | 224 Seiten | Best.-Nr.: 25662 | 24,80 €

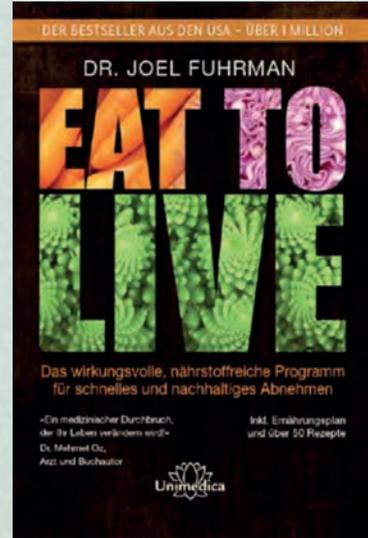
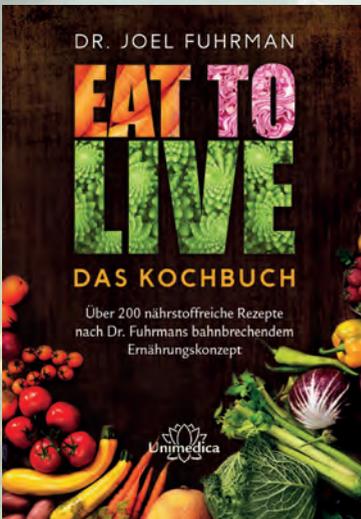
Bücher: Ernährung

Joel Fuhrman **EAT TO LIVE**

Das wirkungsvolle, nährstoffreiche Programm für schnelles und nachhaltiges Abnehmen

„Eat to Live“ ist das Grundlagenwerk für gesunde Ernährung. Der amerikanische Erfolgsautor und Arzt Dr. Fuhrman stellt uns ein mächtiges Werkzeug zur Verfügung, um dauerhaft Gewicht zu verlieren und ein gesundes Leben zu genießen. Mit ausführlichem 6-Wochen-Plan für das erfolgreiche Abnehmen.

gebunden | 432 Seiten | Best.-Nr.: 14713 | 24,80 €



Joel Fuhrman **EAT TO LIVE – DAS KOCHBUCH**

Über 200 nährstoffreiche Rezepte nach Dr. Fuhrmans bahnbrechendem Ernährungskonzept

Mit „Eat to Live – Das Kochbuch“ ist eine gesunde Ernährung und ein fantastisches Lebensgefühl nun einfacher als je zuvor. Kochen Sie sich gesund mit Joel Fuhrmanns Ernährungsplan und 200 köstlichen, nährstoffdichten Rezepten. Mit wertvollen Tipps für die kluge Küchenausstattung.

gebunden | 448 Seiten | Best.-Nr.: 17715 | 34,00 €



Ohne Autor

FÜNF HAUSMITTEL ERSETZEN EINE DROGERIE

Einfach mal selber machen! Mehr als 300 Anwendungen und 33 Rezepte, die Geld sparen und die Umwelt schonen

Mit Natron, Soda, Essig, Zitronensäure und Kernseife lassen sich fast alle Drogerieprodukte ersetzen und viele Herausforderungen des Alltags lösen. Über 300 Anwendungen und 33 inspirierende Rezepte zeigen, wie einfach es geht.

kartoniert | 192 Seiten | Best.-Nr.: 21757 | 14,95 €

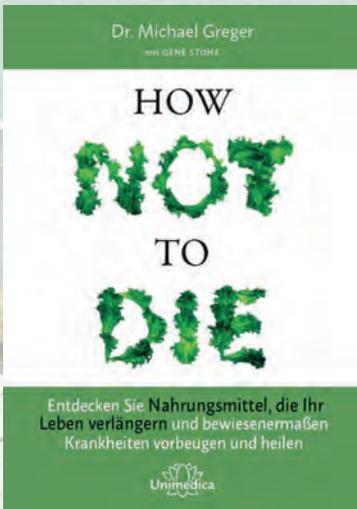
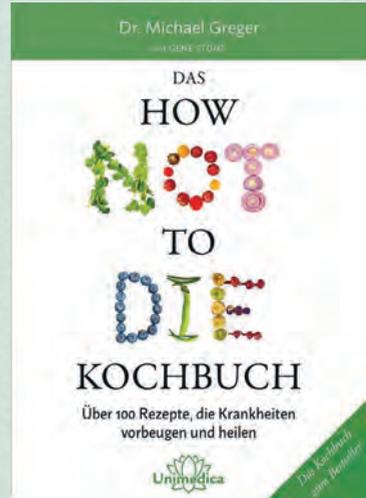
Michael Greger / Gene Stone

DAS HOW NOT TO DIE KOCHBUCH

Über 100 Rezepte, die Krankheiten vorbeugen und heilen

Dr. Michael Greger ist Arzt, Wissenschaftler mit Mission und Autor des Bestsellers „How Not To Die“. Mit seinem gleichnamigen Kochbuch bringt er über 100 pflanzenbasierte, köstliche Rezepte auf den Tisch, die so gesund sind, dass sie Leben retten können.

gebunden | 272 Seiten | Best.-Nr.: 22997 | 29,00 €



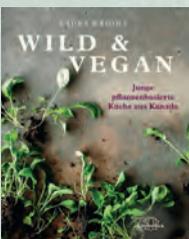
Michael Greger / Gene Stone

HOW NOT TO DIE

Entdecken Sie Nahrungsmittel, die Ihr Leben verlängern und bewiesenermaßen Krankheiten vorbeugen und heilen

Der Bestseller von Dr. Michael Greger lüftet das am besten gehütete Geheimnis in der Medizin: Unter den richtigen Voraussetzungen heilt sich der menschliche Körper selbst. Stellen Sie Ihre Krankheit mit der richtigen Ernährung einfach ab, dieses Buch zeigt Ihnen, wie es geht.

gebunden | 512 Seiten | Best.-Nr.: 20587 | 24,80 €



Laura Wright

WILD & VEGAN

Junge pflanzenbasierte Küche aus Kanada

Die Köchin und Food-Bloggerin Laura Wright hat mit ihrem Debüt-Kochbuch zu ihrem preisgekrönten Blog „The First Mess“ in den USA ein veganes Kochbuch mit Kultstatus geschaffen! Die Kreationen der jungen Kanadierin sind voller Leichtigkeit und Erfindungsreichtum, erdverbunden und dennoch von eleganter Note.

gebunden | 304 Seiten | Best.-Nr.: 26331 | 29,90 €



Produktauswahl Gesundheit & Naturkost

Das gesamte Sortiment finden Sie in
unserem Online-Shop
www.narayana-verlag.de



Unsere UNIMEDICA BESTSELLER



1 VITAMIN D3/K2 MK7 ALL-TRANS

- D3 1000 I.E. 25µg / K2 21µg Tropfen
 - 50 ml
 - von Unimedita
 - 1.700 Tropfen
- 100 % vegetarisch, in Deutschland hergestellt
- 50 ml Best.-Nr. 24905 € 18,90

2 OPC FORTE

- 800 mg Traubenkernextrakt pro Tagesdosis
 - 180 Kapseln
 - von Unimedita
 - aus französischen Weintrauben und Extraktion in Frankreich
- 100 % vegan, in Deutschland hergestellt
- 180 Kapseln Best.-Nr. 25218 € 19,50

3 BIO ASHWAGANDHA

- 180 Kapseln
 - 600 mg hochdosiert
 - von Unimedita
 - Nahrungsergänzungsmittel mit Withania somnifera
- 100 % vegan, in Deutschland hergestellt
- 180 Kapseln Best.-Nr. 25637 € 16,50

4 COLLAGEN PURE

- Kollagenprotein
 - aus LIAF zertifizierter Weidehaltung und Grasfütterung
 - 450 g Pulver
 - von Unimedita
 - Nahrungsergänzungsmittel mit 100 % bioaktiven Kollagen-Peptiden von Weidetieren
- 100 % vegan, in Deutschland hergestellt
- 450 g Pulver Best.-Nr. 25960 € 24,50

5 COENZYM Q10

- 200 mg
 - 120 Kapseln
 - von Unimedita
 - hochdosiert
 - aus pflanzlicher Fermentation
- 100 % vegan, in Deutschland hergestellt
- 120 Kapseln Best.-Nr. 25076 € 26,99 €



6 BIO GRAPEFRUITKERNEXTRAKT

- 1200mg
 - 100 ml
 - von Unimedica
 - Nahrungsergänzungsmittel mit Bioflavonoiden aus Grapefruit
- 100 % vegan, in Deutschland hergestellt
100 ml Best.-Nr. 24945 € 19,70



7 DMSO 99,99 %

- 99,99 % pharmazeutische Reinheit nach europäischem Arzneibuch.
 - DMSO (DIMETHYLSULFOXID) ist ein organisches Lösungsmittel.
- In Deutschland hergestellt

100 ml Best.-Nr. 25717 € 11,80



8 VITAMIN B-KOMPLEX

- hochdosiert
 - 180 Kapseln
 - von Unimedica
 - Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen
- 100 % vegan, in Deutschland hergestellt
180 Kapseln Best.-Nr. 25657 € 22,50



9 VITAMIN C

- 1000 mg
 - 180 Tabletten hochdosiert
 - von Unimedica
 - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C
- 100 % vegan, in Deutschland hergestellt
180 Tabletten Best.-Nr. 25815 € 14,50



10 JOD TROPFEN

- 150 µg hochdosiert vegan
 - 50 ml
 - von Unimedica
 - flüssige Jodlösung
 - ohne Zusatzstoffe
- 100 % vegan, in Deutschland hergestellt
50 ml Best.-Nr. 25860 € 15,80



HONIGSEIFE MIT PROPOLIS

100 g

Honigseife für den ganzen Körper mit Olivenöl, Propolisextrakt und hautfreundlicher Shea-Butter.

Best.-Nr.: 25337 | 2,50 €



LIPPENPFLEGESTIFT

Mit Propolis

Zur natürlichen Pflege von rauen, rissigen und empfindlichen Lippen. Mit Ölen, Bienenwachs, Candelillawachs, schützendem Propolis und einem zartem Honigduft.

Best.-Nr.: 14137 | 2,90 €



REBASCHEN ZAHNCREME

75 ml – mit Hildegard-Kräutern

Basische Zahncreme mit Kräutern und ohne Zusatz von Fluoriden.

Best.-Nr.: 24223 | 7,90 €



REBASCHENZAHNPFLEGE

250 ml

Zahnpflege nach Hildegard von Bingen. Der Rebaschenwein sorgt für gesundes Zahnfleisch und wird aus der Glut verbrennender Rebzweige hergestellt.

Best.-Nr.: 12310 | 8,90 €



WACHSPASTILLEN

100 % Bienenwachs – 250 g

Geprüfte, pharmazeutische Qualität. Varroazidfrei. Dank seiner Portionierbarkeit hervorragend zur Weiterverarbeitung geeignet.

Best.-Nr.: 18623 | 7,80 €



FERMENTIERTER LEBERTRAN

Mit Butteröl – GAPS-Diät – Green Pasture's Blue Ice Royal – Gel Neutral – 188 ml

Bestehen zu zwei Drittel aus fermentiertem Lebertran und zu einem Drittel aus X-Factor-High-Vitamin-Butteröl. Hergestellt aus Kabeljaulebern.

Best.-Nr.: 22246 | 39,50 €



FERMENTIERTER LEBERTRAN

Mit Butteröl – GAPS-Diät – Green Pasture's Blue Ice Royal – 120 Kapseln

Bestehen zu zwei Drittel aus fermentiertem Lebertran und zu einem Drittel aus X-Factor-High-Vitamin-Butteröl. Hergestellt aus Kabeljaulebern.

Best.-Nr.: 22247 | 43,00 €



FERMENTIERTER LEBERTRAN

GAPS-Diät – Green Pasture's Blue Ice – 120 Kapseln

Das beste Lebertranprodukt auf dem Markt wird nach einer jahrhundertealten Methode hergestellt, bei der Kabeljaulebern bis zu 6 Monate lang fermentiert werden.

Best.-Nr.: 19328 | 32,95 €



FERMENTIERTER LEBERTRAN

Flüssig, neutral – GAPS-Diät – Green Pasture's Blue Ice – 180 ml

Das beste Lebertranprodukt auf dem Markt wird nach einer jahrhundertealten Methode hergestellt, bei der Kabeljaulebern bis zu 6 Monate lang fermentiert werden.

Best.-Nr.: 19200 | 32,99 €



KABELJAU LEBERTRAN

GAPS-Diät – Extra Virgin – 90 Softgel Kapseln – Reiner EVLCO-Lebertran aus Norwegen in Kapselform.

Best.-Nr.: 22616 | 38,50 €



KABELJAU LEBERTRAN

GAPS-Diät – Extra Virgin – 150 ml

Ein wirklich frisches, kalt verarbeitetes, traditionelles und handgemachtes Lebertran-Erzeugnis. Wird nach einer jahrhundertealten Methode der Wikinger-Druiden produziert.

Best.-Nr.: 19199 | 41,95 €



AGAR AGAR FÄDEN

Geschnitten – 25 g

Aus den Zellwänden einiger Algenarten (vor allem Rotalgen und Gracellaria), hauptsächlich aus Ostasien, Südwesteuropa und Nordafrika.

Geschmacks- und geruchsneutral.

Best.-Nr.: 21369 | 5,90 €



ARGILETZ GRÜNE MINERALERDE

Ultrafein – 300 g

Garantiert reine, naturbelassene Tonerde von höchster Qualität. Für Umschläge, Masken, Packungen, Wickel, Kompressen, Spülungen, Badezusatz, Haarpflege.

Best.-Nr.: 7971 | 7,90 €



NATURNATRON

Amerikanisches Natron – 100 g

100 % Natriumhydrogencarbonat (natürliches Mineral). Gereinigt, gemahlen und ohne chemische Zusätze. Der pH-Wert ist > 7. Kann Säuren neutralisieren.

Best.-Nr.: 7944 | 1,90 €



NATURNATRON

Amerikanisches Natron – 1 kg

100 % Natriumhydrogencarbonat (natürliches Mineral). Gereinigt, gemahlen und ohne chemische Zusätze. Der pH-Wert ist > 7. Kann Säuren neutralisieren.

Best.-Nr.: 20739 | 14,50 €



PETROLATUM

200 ml dickflüssiges Öl – Pflegemittel

Reines mineralisches Pflegeöl zur äußerlichen Anwendung.

Best.-Nr.: 9529 | 7,50 €



BITTERSALZ

Epsom-Salz (Magnesiumsulfat) 250 g – nach Andreas Moritz

Magnesiumsulfat-Heptahydrat, ein Wirkstoff aus der Gruppe der salinischen Abführmittel, wird zur kurzfristigen Behandlung einer leichten Verstopfung eingesetzt.

Best.-Nr.: 17853 | 5,89 €



IRRIGATOR – EINLAUFGERÄT

Klistierbeutel

Der Klistierbeutel fasst 1,5 Liter Wasser und kann aufgehängt werden.

Best.-Nr.: 15368 | 9,90 €



MAGNESIUMHYDROGENCITRAT

Magnesiumcitrat Pulver – 300 g –
nach Andreas Moritz

Reinstes Magnesium aus deutscher Produktion und in Apothekenqualität. Das Citrat begünstigt die Aufnahme in den Körper, es muss weniger eingenommen werden.

Best.-Nr.: 18407 | 15,95 €



NIERENTEE – KRÄUTERTEE 1

Nach Andreas Moritz – 340 g – zu 70 % aus kontrolliert biologischem Anbau.

Nierentee nach Andreas Moritz.

Best.-Nr.: 17462 | 29,50 €



LEBERTEE – KRÄUTERTEE 2

Nach Andreas Moritz – 170 g – zu 65 % aus kontrolliert biologischem Anbau

Lebertee nach Andreas Moritz.

Best.-Nr.: 17461 | 19,50 €



ALOE-VERA BIO 100% DIREKTSAFT

1 l – nach Andreas Moritz

100 % reiner Aloe-Vera-Bio-Direktsaft in Glasflasche. Ohne Zusätze.

- Reiner Saft aus Mexiko, von der Sonne verwöhnt!
- Direktsaft: nicht aus Konzentrat hergestellt, keine Rückverdünnung.
- Ernte: sorgfältige Handschälung der aloinfreie Teil der Alopflanze, Entfernung der stacheligen Seiten sowie der Blattgrünschichten.
- Das transparente Gel im Inneren des Blattes wird gepreßt und filtriert, damit eine Flüssigkeit entsteht.

Best.-Nr.: 17862 | 15,90 €

Gesundheit: Nahrungsergänzung



AMALAKI CHURNA BIO

Amla Pulver – 100 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Amalaki ist ein harmonisierendes Nahrungsergänzungsmittel aus dem Ayurveda und deckt die Geschmacksrichtungen sauer, süß, bitter, herb und scharf ab.

Best.-Nr.: 23126 | 9,90 €



AUGENFUTTER®

Liquid – 100 ml

Augenfutter® versorgt die Augen täglich mit den sekundären Pflanzenstoffen Lutein, Betacarotin und Anthocyane für eine optimale Sehkraft.

Best.-Nr.: 10273 | 21,95 €



CHLORELLA TABLETTEN

Bio Piura – 250 g – Zellwände aufgebrochen – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Reine Chlorella-Mikroalge in Tablettenform. Chlorella ist eine einzellige, blau-grüne Mikroalge, die durch Photosynthese entsteht – dem natürlichen Prozess, durch den Pflanzen Energie aus Sonnenlicht gewinnen. Chlorella-Zellen haben eine stabile Außenwand, die der Verfügbarkeit der Nährstoffe im Wege steht.

Best. 16589 | 18,50 €



CHLORELLA PULVER

Bio Piura – Zellwände aufgebrochen – 250 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Reines Chlorella-Pulver aus sonnenverwöhnten Mikroalgen. Chlorella-Zellen haben eine stabile Außenwand, die der Verfügbarkeit der Nährstoffe im Wege steht. Bei unseren Chlorella-Algen werden die Zellwände durch einen harten Wasserstrahl aufgebrochen, ehe sie getrocknet und zu Pulver vermahlen werden.

Best.-Nr.: 15459 | 14,50 €



CORDYCEPS EXTRAKT

90 Kapseln

Veganer Cordyceps-Extrakt (Cordyceps sinensis), standardisiert auf 40 % Polysaccharide.

Best.-Nr.: 24986 | 26,95 €



ELECTROLYTE HYDRATOR

Vega Sport – Berry Beutel – 3,7 g

Ein natürlicher, basenbildender Drink-Mix mit allen wesentlichen Elektrolyten, die Ihr Körper braucht, um während des Trainings hydratisiert zu bleiben.

Best.-Nr.: 18336 | 1,40 €



HANF COMPLETE ÖL

Bio – CBD-reiches Vollextrakt 10 ml – CBD-reiches Vollextrakt (500 mg CBD)

Aufgrund schonender CO₂-Extraktionsmethode besonders reichhaltig. Mit harmonischem Spektrum an natürlichen Pflanzenstoffen und hoher Bioverfügbarkeit.

Best.-Nr.: 21515 | 34,50 €



ERBSENPROTEIN

Bio – 82 % – 1 kg – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Aus gelben Erbsen. Ausgezeichnete Proteinquelle. Geschmacksneutral. Kann für Shakes, Smoothies und Müslis verwendet werden.

Best.-Nr.: 21270 | 19,90 €



HANFSAMEN GESCHÄLT

Bio Piura – 500 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Hanfsamen stammen von der Pflanze Cannabis Sativa. Die Samen werden gesammelt, gewaschen, bei niedrigen Temperaturen getrocknet und geschält, um die Hülsen von den Samen zu trennen. Die Samen enthalten eine natürliche Mischung aus gesunden, leicht verdaulichen Proteinen, Aminosäuren und essentiellen Fettsäuren.

Best.-Nr.: 22129 | 10,92 €



HIRSCHZUNGENKRÄUTER

Trank – 500 ml

Kräutertrank nach Hildegard von Bingen mit Zimt, Hirschzungenfarnkraut 0,6 % und langem Pfeffer. Enthält Alkohol.

Best.-Nr.: 12305 | 12,80 €



KELP NUDELN

340 g

Aus Kelpalgen und Natriumalginat. Geschmacksneutral, kalorienarm. Fett- und glutenfrei. Enthalten wichtige Spurenelemente, aber kaum Kohlehydrate.

Best.-Nr.: 16236 | 7,95 €



SIBIRISCHE ZEDERNÜSSE

Bio – Taiga – 70 g – Aus kontrolliert biol. Anbau –
Herkunftsland: Sibirien

3–4 Jahre am Baum gereift, enthalten die Samen der wildwachsenden sibirischen Zeder einen einzigartigen Mineralstoff- und Vitaminkomplex.

Best.-Nr.: 11026 | 5,99 €



SPIRULINA PULVER

Bio – Piura – 250 g – Aus kontrolliert
biologischem Anbau

Enthält eine große Bandbreite an Nährstoffen. Die Algen vermehren sich natürlich in Becken mit reinem Wasser und werden nach der Ernte nur getrocknet.

Best.-Nr.: 15959 | 8,60 €



WASSERLINSENKRÄUTERTRANK

500 ml

Nach Hildegard von Bingen. Mit Zimt, Wasserlinsen 2 %, Ackersenf, Labkraut, Blutwurz, Ingwer, Pfeffer, Salbei, Fenchelfrüchte, Spuren von Jod und Vitamin B12.

Best.-Nr.: 12302 | 14,80 €



WILD-HEIDELBEERPULVER

Tresterpulver Bio – LOOV – 100 g – im Glas
Hergestellt aus den Schalen und Kernen der Beeren. Bei niedriger Temperatur schonend getrocknet. Reichhaltig an Polyphenolen.

Best.-Nr.: 28354 | 9,45 €



ZEOLITH MED®

Detox-Pulver – 400 g Vulkanminerale – Natürliches Medizinprodukt zur oralen Anwendung
Kann zur Entlastung der Leber durch Entgiftung (Bindung von Aluminium, Blei, Cadmium, Quecksilber, Histamin und Ammonium) beitragen.

Best.-Nr.: 29135 | 22,00 €



KEIMGLAS STARTERSET

Rapunzel bioSnacky – für Sprossen und Keimlinge

1 Keimglas, 1 x Samen-Fitnessmischung (Mungbohnen*, Alfalfa*, Radieschen*) 40 g, 1 x Mungbohnen* 40 g, 1 x Alfalfa* 40 g, 1 x Radieschen* 40 g. * aus kbA

Best.-Nr.: 18923 | 9,99 €



KEIMGLAS – BIOSNACKY

Rapunzel bioSnacky – für Sprossen und Keimlinge
Für schnelle, einfache Sprossenzucht. Umweltfreundliches Glas, Deckel Polypropylen, frei von Cadmium, Formaldehyd und Bisphenol A. Spülmaschinengeeignet.

Best.-Nr.: 18626 | 5,99 €



MUNGBOHNE

Rapunzel bioSnacky – 40 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Die Mungobohnen-Sprossen eignen sich hervorragend zur raffinierten Verfeinerung von Salaten, Suppen und Pfannengerichten.

Best.-Nr.: 18926 | 1,19 €



RUCOLA

Rapunzel bioSnacky – 40 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Die Rucola-Sprossen eignen sich ideal als Topping für Salate, auf Brot, für Suppen und in Frischkäse.

Best.-Nr.: 18927 | 1,39 €



FILTERPAKET – HALBJAHRESPAKET

für Filterkannen NATURA PLUS® – Lotus Vita – inkl. 4 Kalkfilterpads

6-Monats-Packung mit Wechsel- und Ersatzfiltern, um Sie und Ihre Familie ein halbes Jahr lang mit wohltuendem Trinkwasser zu versorgen.

Best.-Nr.: 28899 | 84,90 €



NATURA PLUS®

Glas-Filterkanne – Lotus Vita –
mit Bambusdeckel

Filterkanne aus Glas. Entfaltet täglich das volle Aroma Ihrer Getränke. Mit der besten Filterleistung ihrer Klasse ist diese Filterkaraffe ideal für 1–2 Personen.

Best.-Nr.: 28523 | 129,00 €



BACKHEFE

Ohne Emulgator – BioVita – 20 g –
trockene Backhefe

Die trockene Backhefe ist zum einfachen Backen von Brot, Brötchen, Pizza, Kuchen und Kleingebäck geeignet. Gelingt schnell und sicher.

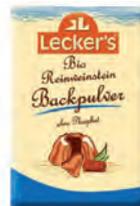
Best.-Nr.: 27404 | 0,79 €



HEFE BIO

Lecker's – 9 g – Trockenhefe
100 % biologische Trockenhefe.

Best.-Nr.: 26998 | 0,79 €



REINWEINSTEIN BACKPULVER

Bio – Lecker's – 4 x 21 g – Ohne Phosphat
Für Kuchen und Gebäck.

Best.-Nr.: 27033 | 0,98 €



BAUERNBROT

Vollkorn Demeter-bio – Bauckhof – 500 g –
Backmischung

Backmischung ohne Verwendung von gen-modifizierten Organismen oder Rohmaterialien, Konservierungsstoffen oder anderen Zusätzen.

Rückstandsanalyse.

Best.-Nr.: 27868 | 2,09 €



BRAUNHIRSEMehl

Vollkorn Bio – Bauckhof glutenfrei – 425 g –

Aus kontrolliert biologischem Anbau

Ideal für die glutenfreie Küche, ob für Kuchen, Gebäck, Muffins und vieles mehr! Bei der Deutschen Zöliakie Gesellschaft registriert.

Best.-Nr.: 19503 | 2,99 €



KARTOFFELMEHL

Bio – Bauckhof – 250 g

Die ideale feine Speisestärke zum Backen, für Desserts, Cremes, Kaltschalen, für Soßen und Suppen.

Glutenfrei.

Best.-Nr.: 27985 | 1,99 €



REISMEHL

Vollkorn Bio – Bauckhof glutenfrei Demeter – 500 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Ist mit seinem neutralen, aber vollmundigen Geschmack vielseitig verwendbar – z. B. für Kuchen, Gebäck, Brei, Pudding, Muffins, Soßenbinder. Zertifiziert glutenfrei.

Best.-Nr.: 19501 | 2,99 €



WUNDERBROT

Wunderbrød glutenfrei Bio – Bauckhof – Brotbackmischung für glutenfreies Hafervollkornbrot

Der Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands und Pionier in der Naturkostproduktion.

Best.-Nr.: 26660 | 4,09 €



WEIZENMEHL 405

Demeter – Spielberger Mühle – 1 kg – für Kuchen, Kekse, Waffeln, Muffins und Pizzateig

Das Getreide wird in mehreren Schritten zu diesem sehr hellen Mehl vermahlen. Für besonders feine Gebäcke.

Best.-Nr.: 27000 | 2,69 €



CHILI CON CARNE

Bio – Ökoland – 400 g – mit Rind- und Schweinefleisch

Nach mexikanischer Tradition aus vielen leckeren Kidneybohnen und besten Fleischstücken von Rind und Schwein zubereitet.

Best.-Nr.: 27995 | 4,49 €

Naturkost: Fertiggerichte



CREMIGE WILDLACHS-SUPPE

Mit feinem Bio-Gartengemüse – Fontaine – 400 ml
Aus nachhaltiger Fischerei, die die Fischbestände und den Lebensraum im Meer für die Zukunft erhält – belegt durch das blaue MSC™-Siegel.

Best.-Nr.: 26736 | 3,89 €



ERBSENSUPPE

Bio – Ökoland – 400 g
Erbsensuppe mit Würstchenscheiben von Ökoland in Bio-Qualität.

Best.-Nr.: 28718 | 3,19 €



GEMÜSESUPPE

Mit Huhn und Nudeln – Bio – Ökoland – 400 g
Durch die verschiedenen Gemüsesorten, Nudeln und feines Hühnerfleisch eine vollwertige Mahlzeit. Alle Zutaten sorgfältig aufeinander abgestimmt.

Best.-Nr.: 27998 | 3,29 €



GULASCHSUPPE

Bio – Ökoland – Mit zartem Rindfleisch
Würzige Gemüsepaprika und ein hoher Rindfleischanteil sorgen für exzellenten Geschmack. Auch hervorragend als Soße zu Reis, Nudeln oder Kartoffeln.

Best.-Nr.: 27997 | 3,49 €



HÜHNERBRÜHE MIT FLEISCH

Bio – Kiebitzhof – 380 ml

Mit extra viel frischem Bio-Hühnchenfleisch.

Best.-Nr.: 27754 | 5,99 €



KARTOFFEL PÜREE

Bio – Eden – 160 g – Ohne Hefeextrakt

Das sämige Kartoffelpüree ist eine Fertigmischung in Bio-Qualität.

Best.-Nr.: 28791 | 2,79 €



KARTOFFEL CREMESUPPE

Vegetarisch – Bio – Ökoland – 400 g – Mit Sahne
verfeinert

Nach einem traditionellen Rezept gekocht und
mit frischer Sahne und ausgewählten Kräutern
verfeinert.

Best.-Nr.: 27842 | 2,79 €



LINSENSUPPE

Bio – Ökoland – 800 g

Mit Würstchenscheiben verfeinert, ohne Hefe-
extrakt, ohne Zusatz von Aromen und ohne
Geschmacksverstärker.

Best.-Nr.: 27990 | 4,79 €



MEXIKANISCHE BOHNENSUPPE

Vegetarisch – Bio – Ökoland – 400 g – Mit buntem
Bohnen-Mix

Für diese Mexikanische Bohnensuppe wurde
ein buntes Dreierlei von Bohnen mit fruchtiger
Paprika und gelbem Mais gemixt und zu milder
Schärfe fein gewürzt.

Best.-Nr.: 27840 | 2,79 €



ROTE LINSENSUPPE

Bio – Ökoland – 400 g – Mit Kokosmilch verfei-
nert – vegetarisch

Ohne Hefeextrakt, ohne Zusatz von Aromen und
ohne Geschmacksverstärker.

Best.-Nr.: 27987 | 2,89 €



RAVIOLI IN TOMATENSAUCE

Bio – Ökoland – 400 g

Ravioli mit einer feinen, fleischhaltigen Füllung in
Tomatensauce in Bio-Qualität.

Best.-Nr.: 28006 | 3,29 €



SAUCE BOLOGNESE

Bio – Ökoland – 400 g – Mit Hackfleisch

Besonders gut zu Spaghetti, Pizza, Lasagne oder Kartoffelauflauf. Aus hochwertigem Hackfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Karotten, Gewürzen und Kräutern.

Best.-Nr.: 27991 | 4,49 €



BIO MANDELDRINK

Ohne Zucker – 1 l

Geeignet zum Frühstück mit frischem Espresso als leckerer Mandel-Macchiato oder zum Kochen und Backen.

Best.-Nr.: 26651 | 3,29 €



ROSE SPUMANTE 'D ITALIA

Bio Sekt – Pizzolato – 0,75 l – Vino Biologico

Fruchtig mit einem Hauch von Kirsche, Himbeere und zarten floralen Noten. Extra trocken, gut geeignet als Aperitif und zu Vorspeisen.

Best.-Nr.: 27398 | 10,50 €



KOKOSMILCH BIO

400 ml – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Eine Basis-Zutat der indischen, ayurvedischen und asiatischen Küche. Verleiht Saßen und Suppen eine cremige Konsistenz (als Ersatz für Sahne).

Best.-Nr.: 19418 | 2,69 €



SOJADRINK BARISTA

Bio – Allos – 1 l – Ideal für Kaffee – Aufschäumbar

Ideal zum Aufschäumen und mild im Geschmack. Der Drink auf Soja-Basis ist ungesüßt und fettarm und damit perfekt geeignet für Cappuccino und

Latte Macchiato.

Best.-Nr.: 28460 | 2,29 €



BEN'S GINGER

**Bio Ingwerkonzentrat – 1 l – von Hand gepresst,
mit Liebe aus München**

Für die Herstellung von Getränken, zum Kochen
und zum Backen.

Best.-Nr.: 28554 | 16,90 €



BIO SIRUP HIMBEERE

Voelkel – 0,5 l – Pur oder 1:7

Mit fruchtig-aromatischen Himbeeren aus kontrol-
liert biologischem Anbau für einen natürlichen
Genuss in allen Lebenslagen.

Best.-Nr.: 27786 | 5,59 €



BROTTRUNK BIO – KANNE

0,75 l – mit Vitamin B12 – nicht pasteurisiert

Gärprodukt mit lebenden Milchsäurebakterien,
die aus dem Fermentationsprozess von Bio-Voll-
kornbrot mit hauseigenem Natursauerteig sowie
Quellwasser entstehen.

Best.-Nr.: 27773 | 3,49 €



HEIDELBEERSAFT

Bio – LOOV – 500 ml – 100 % Saft

100 % Wildheidelbeersaft. Wilde Heidelbeeren
enthalten um einiges mehr Flavonoide und vier-
mal so viel Anthocyanin wie kultivierte Heidel-
beeren.

Best.-Nr.: 28355 | 14,95 €



HEIMISCHER APFELSAFT

Naturtrüb – Demeter-bio – Voelkel – 1 l –

Aus deutscher Landwirtschaft –

100 % Direktsaft

Erfrischend fruchtiger Geschmack!

Best.-Nr.: 27776 | 2,79 €



SAUERKIRSCH DIREKT-SAFT

Bio von Elite Naturel – 700 ml

100 % biologischer Direktsaft. Enthält keinen zugesetzten Zucker, Konservierungsmittel oder Farbstoffe. Hergestellt mit frischen Kirschen aus der fruchtbaren Ägäis.

Best.-Nr.: 21126 | 6,50 €



STANGENSELLERIE DIREKTSAFT

Demeter-bio – Voelkel – 0,33 Liter

Stangensellerie war schon in der Antike beliebt. Heute entfaltet er sein ganzes Potenzial in Form dieses frisch-würzigen, kalorienarmen Saftes.

Best.-Nr.: 28335 | 4,99 €



GLUTENFREIE ERDMANDELFLOCKEN

Bio – Spielberger Mühle – 250 g

Glutenfrei und in Bio-Qualität. Sie können ohne Kochen oder Einweichen gegessen werden. Warm oder kalt zubereitet, sind sie eine schnelle, vollwertige Mahlzeit.

Best.-Nr.: 28941 | 4,99 €



DINKEL

Davert – 1 kg – Bio & Fair

Eine alte Kulturform des Weizens. Der hohe Klebereiweißgehalt macht ihn zur Herstellung von Backwaren wertvoll. Hat einen nussartigen Geschmack. Zum Brotbacken, für Aufläufe, Bratlinge und Teigwaren.

Best.-Nr.: 27044 | 3,79 €



NACKTHAFER

Davert – 1 kg

Schmeckt mild-aromatisch z. B. als Frischkornbrei. Er ist ideal als ganzes Korn oder geschrotet in Salaten, Bratlingen oder Getreidemischungen.

Best.-Nr.: 27035 | 3,79 €



WEIZEN

Bio – Davert – 1 kg – Deutscher Anbau – Bioland

Eignet sich zum Backen und Kochen. Für Kuchen und Plätzchen, für Suppen und Aufläufe ist er eine vollwertige Zutat.

Best.-Nr.: 27021 | 2,09 €



FRÜHSTÜCKSBREI AYURVEDA

Bio – 500 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau
Zarte Hirse-, Gersten- und Haferflocken in
Kombination mit aromatischem Kokos, fruchtiger
Pflaume und feinen ayurvedischen Gewürzen wie
Ingwer, Zimt, Kardamom, Kurkuma, schwarzem
Pfeffer und Bourbon Vanille.

Best.-Nr.: 20639 | 5,99 €



KLEINBLATT HAFERFLOCKEN

Vollkorn Demeter-bio – Spielberger Mühle –
500 g – Qualität aus der Mühle
Gedarrt, zerkleinert, gedämpft und anschließend
zu einer feinen Flocke gewalzt. So bleiben alle
Inhaltsstoffe des vollen Getreidekorns erhalten.

Best.-Nr.: 27045 | 1,99 €



KNUSPRIGE BIO BUCHWEIZEN SCHNITTEN

Le Pain des fleurs Blumenbrot – 150 g –
100 % Buchweizen
Ohne Allergene, ohne Zuckerzusatz.

Best.-Nr.: 27851 | 3,19 €



SONNENBLUMENKERNBROT

9 x 500 g Vorratsbrot von Mestemacher – Lange
haltbares Brot in Spezialfolie, verzehrfrisch, tafelfertig
geschnitten, ohne Konservierungsstoffe
Brot-Delikatesse aus frisch vermahlenem Roggen-
vollkorn mit Sonnenblumenkernen – schonend
gebacken.

Best.-Nr.: 30360 | 15,50 €



SONNENBLUMEN VOLLKORN BROT

12 x 500 g Dosen von Mestemacher – ALTERNATIV
ist das identische Brot mit gleichen Zutaten in
stabiler, reißfester Spezialfolie mit langer Halt-
barkeit erhältlich

Brot-Delikatesse aus frisch vermahlenem Roggen-
vollkorn mit Sonnenblumenkernen – schonend
gebacken. 13 Scheiben pro Dose.

Best.-Nr.: 28585 | 31,90 €



WESTFÄLISCHER PUMPERNICKEL

12 x 500 g Dosen von Mestemacher – ALTERNATIV ist das identische Brot mit gleichen Zutaten in stabiler, reißfester Spezialfolie mit langer Haltbarkeit erhältlich

100 % Vollkorn. Feiner süßlicher Geschmack durch schonende Backzeit von bis zu 20 Stunden. 13 Scheiben pro Dose. Ideal für Campingplatz und Reise.

Best.-Nr.: 25685 | 33,50 €



WESTFÄLISCHES VOLLKORNBROT

12 x 500 g Dosen von Mestemacher, Vorratsbrot – ALTERNATIV ist das identische Brot mit gleichen Zutaten in stabiler, reißfester Spezialfolie mit langer Haltbarkeit erhältlich

Brot-Delikatesse aus frisch gemahlenem Roggenvollkorn – schonend gebacken, ohne Konservierungsstoffe, tafelfertig geschnitten.

Best.-Nr.: 26316 | 33,50 €



WESTFÄLISCHER PUMPERNICKEL

9 x 500 g Vorratsbrot von Mestemacher - Lange haltbares Brot in Spezialfolie, verzehrforsch, tafelfertig geschnitten, ohne Konservierungsstoffe, gleiche Zutaten wie Dosenbrot

Vorratsbrote in Spezialfolie in einem Karton geliefert.

Best. 30340 | 15,50 €



WESTFÄLISCHES VOLLKORNBROT

9 x 500 g Vorratsbrot von Mestemacher – Lange haltbares Brot in reißfester Spezialfolie, verzehrforsch, tafelfertig geschnitten, ohne Konservierungsstoffe, gleiche Zutaten wie beim Dosenbrot Brot-Delikatesse aus frisch gemahlenem Roggenvollkorn – schonend gebacken, ohne Konservierungsstoffe, tafelfertig geschnitten.

Best.-Nr.: 30344 | 15,50 €



PAN DO MAR – THUNFISCH

Bio-Oliven Pastete – 125 g

Hausgemachter Brotaufstrich. Der helle Thunfisch wird im mittleren Ostatlantik von dort ansässigen Kleinfischern auf traditionelle Art mit der Angel gefangen.

Best.-Nr.: 27799 | 2,99 €



HELLER THUNFISCH IN BIO-OLIVENÖL

Fontaine – 120 g

Einzel mit der Angelrute aus dem Wasser gezogen und mit besten Bio-Zutaten verarbeitet. Enthält neben Thunfisch ausschließlich Meersalz und Bio-Olivenöl.

Best.-Nr.: 26740 | 3,19 €



THUNFISCH-FILET

Echter Bonito in Bio-Olivenöl – Fontaine – 120 g

Einzel mit der Angelrute aus dem Wasser gezogen. Mit besten Bio-Zutaten verarbeitet. Enthält neben Thunfisch nur Meersalz und mildes spanisches Bio-Olivenöl.

Best.-Nr.: 26746 | 2,99 €



HELLER THUNFISCH NATURELL

Fontaine – 120 g

Einzel mit der Angelrute aus dem Wasser gezogen und mit besten Bio-Zutaten verarbeitet. Enthält neben Thunfisch ausschließlich Wasser und Meersalz.

Best.-Nr.: 26755 | 2,99 €



HERINGSFILETS IN BIO-TOMATEN-CREME

Mit Tomatenstücken – Fontaine – 200 g

Atlantischer Hering aus zertifiziertem Fischfang (MSC™). Fontaine Produkte zeichnen sich durch verantwortungsvolle Verarbeitung mit besten Bio-Zutaten aus.

Best.-Nr.: 26753 | 2,79 €



HAUSMACHER LEBERWURST

Bio Demeter – 200 g

Hergestellt von der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall.

Best.-Nr.: 26663 | 4,99 €



SCHINKENWURST

Bio Demeter – 200 g

Nach traditionellem Rezept. Hergestellt von der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall.

Best.-Nr.: 26665 | 4,99 €



WIENER WÜRSTCHEN

Bio – Ökoland – 380 g – ohne Nitritpökelsalz

Aus hochwertigem Schweine- und Rindfleisch hergestellt. Schmecken pur zum Salat, mit Senf im Brötchen oder als Beilage in Suppen oder Eintöpfen.

Best.-Nr.: 27796 | 3,99 €



GEWÜRZ-GURKEN

Bio Demeter – Schweizer Naturkost – 670 g – Mit

Agavendicksaft verfeinert

Knackig und herzhaft eingelegt. Mit Agavendicksaft verfeinert. Abtropfgewicht: 360 g.

Best.-Nr.: 27282 | 2,99 €



KICHERERBSEN

Bio – green organics – 400 g

In der Dose.

Best.-Nr.: 28616 | 0,99 €



KIDNEYBOHNEN

Bio – green organics – 400 g

In der Dose.

Best.-Nr.: 28613 | 1,09 €



ROTKOHL TAFELFERTIG

Bio Demeter – 680 g – Schweizer Naturkost

Aus deutschem Vertragsanbau. Verfeinert mit Apfelsaft, Rotweinessig und Nelken.

Best.-Nr.: 26648 | 1,99 €



SAUERKRAUT MILD IM GESCHMACK

Bio Demeter – 650 g – Schweizer Naturkost

Ideal als Beilage, für Salate oder als Rohkost.

Best.-Nr.: 26649 | 1,99 €



ZUCKER-MAIS

Bio Demeter – Schweizer Naturkost – 340 g –

Feldfrisch verarbeitet

Verzehrfertig und schonend verarbeitet.

Best.-Nr.: 27284 | 1,89 €



BRATÖL-OLIVE

Bio – biovenue – 1 l

Eine Mischung aus gedämpftem und nativem Olivenöl. Man kann es vielseitig verwenden zum Braten, Backen und Frittieren. Es gibt Speisen eine mediterrane Note.

Best.-Nr.: 27410 | 10,90 €



LEINÖL NATIV

Bio – 250 ml

Reines Leinöl aus der Ölmühle Solling.

Best.-Nr.: 16951 | 6,90 €



SONNENBLUMENÖL NATIV

Bio – 500 ml

Reines Speiseöl aus geschälten, ungerösteten Sonnenblumenkernen, mühlenfrisch kalt gepresst. So bleiben wertvolle Inhaltsstoffe und der sortentypische Geschmack besonders gut erhalten.

Best.-Nr.: 18744 | 6,50 €



ROHER TAUSEND-BLÜTEN-HONIG

1 kg

Ungefiltert, nicht geschleudert oder erhitzt. Süßlig-mild im Geschmack mit cremig-körniger Konsistenz.

Best.-Nr.: 26709 | 17,98 €



ZEDERNUSSÖL KALTGEPRESST

Bio – 100 ml – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Zedernussöl aus Sibirien, kaltgepresst, 100 % naturrein und nicht raffiniert.

Best.-Nr.: 11025 | 14,95 €



DINKEL KAFFEE

Demeter Bio – Mount Hagen – 100 g – ohne Koffein

Dinkel Kaffee in Demeter-Qualität

Best.-Nr.: 23889 | 3,99 €



FLOR ESSENCE KRÄUTERMISCHUNG

3 x 21 g – Kräutertee zur Zubereitung eines Kräutertee-Auszuges mit leicht bitterem Geschmack

Reicht bei Beachtung der Verzehrempfehlung für 6–9 Wochen.

Best.-Nr.: 24259 | 29,95 €



BITTERE APRIKOSENKERNE

Bio – 500 g

Natürliche, bittere Kerne von säuerlichen Wildaprikosen. Premium-Qualität (1. Wahl). Naturgetrocknet und verlesen. Enthalten viel Amygdalin.

Best.-Nr.: 23871 | 19,95 €



CISTUS INCANUS TEEKRAUT ZISTROSENTEE

100 g – Naturbelassene Premium-Qualität

Zistrosentee aus Wildsammlung in Griechenland.

100 % rein und ohne Zusätze.

Best.-Nr.: 25686 | 6,90 €



GHEE

Bio – Ayurvedisches Butterfett – 480 g –

Aus kontrolliert biologischem Anbau

Das Gold der Ayurvedischen Küche wird seit Jahrtausenden verwendet. In liebevoller Handarbeit nach traditioneller Rezeptur hergestellt. Ohne Zusatzstoffe.

Best.-Nr.: 21697 | 11,89 €



KICHERERBSEN

Bio – Davert – 500 g – Bio & Fair

Besonders vielseitig verwendbar, z. B. als Beilage zu Couscous, in der Suppe, als Bratlinge, Brotaufstrich oder frittiert als Falafel-Bällchen.

Best.-Nr.: 27012 | 2,49 €



MOONG DAL SABUT MUNGBOHNEN

Ganz – Bio – 500 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Für die gesunde Küche. Gut gewürzt werden sie als klassische Dals, Suppen oder Salate zubereitet.

Best.-Nr.: 19183 | 3,99 €



MOONG DAL DHULI MUNGBOHNEN

Geschält und halbiert – Bio – 500 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Mungbohnen geschält und halbiert mit nussigem und mildem Geschmack. Gut gewürzt werden sie als klassische Dals, Suppen oder Salate zubereitet.

Best.-Nr.: 18733 | 4,49 €



ROSENBLÜTENWASSER PREMIUM

Bio – 250 ml

Das Rosenwasser kommt aus Bulgarien, aus dem Tal der Rosen, wo seit 3 Jahrhunderten die hochwertigsten Rosen mit einem besonders feinen Duft angebaut werden.

Best.-Nr.: 21268 | 4,99 €



SMOOTHIE-GRAS

Demeter-bio – Bingenheimer Saatgut –
Sommergerste Pirona

Junges Gerstengras. Halme enthalten ein Vielfach von Vitalstoffen. Klein geschnitten in Salaten oder zusammen mit reifen Früchten püriert.

Best.-Nr.: 27605 | 1,85 €



RAW BITE RIEGEL KAKAO

Bio – 50 g – Zutaten aus kontrolliert
biologischem Anbau

Praktisch verpackter Energieriegel für unterwegs, beim Sport oder zu Hause. Weitere Sorten: Apple & Cinnamon, Cashew, Coconut, Peanut, Protein, Spicy Lime, Vanilla Berry.

Best.-Nr.: 15505 | 1,79 €



EDEL BITTER SCHOKOLADE

100 % Cacao + Nibs Santo Domingo Bio –
Vivani – 80 g

Mit Bio-Edelkakao aus Santo Domingo und Kakao-splittern conchiert.

Best.-Nr.: 27328 | 2,49 €



NIRWANA RICE CHOCO

Vegane Schokolade mit Praliné-Füllung – Bio –
100 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Mindestens 40 % Kakao in der Schokoladenkuvertüre.

Best.-Nr.: 20637 | 2,49 €



NIRWANA NOIR

Vegane Schokolade mit dunkler Praliné-Füllung –
Bio – 100 g – Aus kontrolliert biologischen Anbau
Mindestens 55 % Kakao in der
Zartbitterschokolade.

Best.-Nr.: 21705 | 2,29 €



ASAFOETIDA MIT BOCKSHORNKLEE

Gemahlen Bio – 30 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Mit 70 % Bockshornklee.

Best.-Nr.: 16266 | 4,99 €



SAFRAN

Ganze Fäden Bio – 0,1 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Echter Safran. Aromatisch herb, zartbitter bis würzig. Schenkt Speisen eine leuchtend-gelbe Farbe. Für süße Gerichte, Currys, Soßen und Reisgerichte.

Best.-Nr.: 18729 | 2,99 €



TAMARINDEN PASTE

Bio – 135 g – Aus kontrolliert biologischem Anbau

Ein unentbehrlicher Bestandteil der asiatischen und afrikanischen Küche und eine gute Alternative zu Essig oder Zitronensaft.

Best.-Nr.: 16275 | 3,50 €

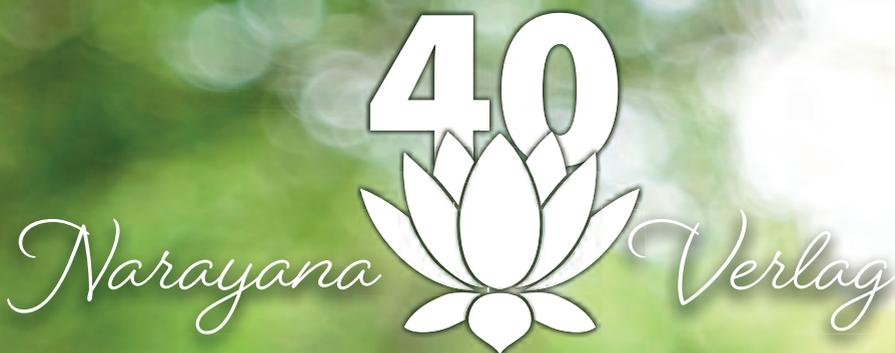


UME SU

Bio – Arche Naturküche – 145 ml – Umeboshi Würzsauce

Eine feinsäuerliche, fruchtige, vegane Würzsauce mit salziger Note, hergestellt durch Milchsäuregärung von Bio-Umeboshi-Aprikosen.

Best.-Nr.: 21593 | 2,59 €



40 Jahre Erfahrungsschatz für Ihre Gesundheit aus dem Südschwarzwald

Direkt bestellen bei:
www.narayana-verlag.de

In unserem Onlineshop führen wir ein großes Sortiment an Büchern über gesunde Lebensführung, Naturkost-Sortiment, Superfoods und vieles mehr.

Online finden Sie ausführliche Informationen zu den einzelnen Titeln sowie ausagekräftige Leseproben.



Bestellhotline:

0049-(0)7626 974970-0
Täglich 8.00 bis 20.00 Uhr,
auch am Wochenende

Narayana Verlag GmbH,
Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
info@narayana-verlag.de

Verandkosten: Innerhalb Deutschlands ist der Versand von Büchern portofrei, für andere Produkte: 3,80 €. Ab einem Auftragswert von 29,00 € ist der Versand für alle Produkte portofrei. EU-Länder und Schweiz 6,90 € und ab einem Auftragswert von 90,00 € versandkostenfrei. Frankreich und Österreich 6,90 €, ab einen Auftragswert von 60,00 € versandkostenfrei.

Geschäftsführer: Dr. Herbert und Dr. Katrin Sigwart
HR: Amtsgericht Freiburg, HRB 413609
Redaktioneller Inhalt: Dr. Katrin Sigwart

PREISÄNDERUNGEN ODER IRRTÜMER SIND VORBEHALTEN

© Narayana Verlag GmbH 2022. Unimedica ist ein Imprint des Narayana Verlags.

Coverabbildung: Narayana Verlag GmbH © Max Siewert, Shutterstock Abbildungen: S. 4-5: © Alexander Raths #287683421, S. 52-53: © Oksana Mizina #1808755825, Shutterstock Abbildungen auf verschiedenen Seiten: © Alewiena_design #757795600, © Alewiena_design #724064581, © IMR #1734636320, © Montri Thipsorn #1934028848, © rawf8 #1683243580, © Sea Owl #179735561, S. 55: © Mitar Vidakovic #573448657, © CHANYA_B #1722505225, © lavendertime #2143979437



Narayana Verlag

Ausgewählte Bücher
und Naturkost für
ein gesundes Leben

Narayana Verlag

[Narayana Verlag für ein
gesundes Leben - Katalog](#)

Ausgewählte Bücher und
Naturkost für ein gesundes Leben

Heftform
erschienen 2022



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und
gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de