

Anne Katharina Zschocke

Natürlich heilen mit Bakterien

Leseprobe

[Natürlich heilen mit Bakterien](#)

von [Anne Katharina Zschocke](#)

Herausgeber: AT Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b21021>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

- 11 Vorwort
- 13 **Bakterien, Mensch und Medizin**
- 14 Einleitung: Eine Revolution mit den Bakterien
- 18 Welt der Widersprüche
 - Krankheiten nehmen weltweit zu • Auf jedes Antibiotikum folgt Resistenzbildung • Kampf als Kulturentwicklung des 19. Jahrhunderts • Die Entfremdung der Forschung vom Leben • Militärisches Vokabular als Hindernis in der Bakteriologie • Die Erfindung bakterieller Reinkultur • Der Irrtum, Bakterien seien »Krankheitserreger« • Laborforschung führt zur Fehleinschätzung • Der Mensch versteht sich selbst nicht
- 32 Antibiotische Mittel: Ein Missverständnis
 - Die Suche nach bakterientötenden Mitteln • Die Entwicklung des Penicillins • Krieg in den Köpfen führt zum Krieg gegen Bakterien • Mikrobenjagd macht Menschen blind • Wie antibiotische Mittel wirken • Was Bakterienbeseitigung für den Menschen bedeutet • Bakterielle Resistenzen • »Krankenhauskeime«
- 49 Probiotika
 - Von Darmdesinfektion zu bulgarischen Bazillen • Escherichia coli • Milchsäurebakterien • Bakterien wirken immer probiotisch • Die Wirkung von Probiotika • Dick- und Sauermilch • Kefir • Joghurt
- 63 Biofilme, Bakterienkommunikation und die Entwicklung von Leben
 - Bakteriengemeinschaft im Biofilm • Die Kommunikation der Bakterien • Ernährung als »Gespräch« mit den Bakterien • Der Mensch als Zellengemeinschaft im Kreislauf des Lebendigen • Bakterien in der Atemluft • Bakterien im Trinkwasser
- 76 Bakterien und Immunsystem
 - Das Immunsystem als Dialogorgan • Krankheit entsteht aus einem Ungleichgewicht • Ohne Bakterien gibt es kein Immunsystem • Darmbakterien vermitteln die Außenwelt nach innen

- 84 **Bakterienarmut und Krankheit**
 Ein neues Bild von Krankheit • Wir sind lebendiger,
 als wir denken • Bakterienmangel macht krank •
 Eine »Bläschensprache« der Zellen • Bakterien und Krebs
- 95 **Das Mikrobiom des Menschen**
- 96 **Der mikrobielle Start ins Leben**
 Ohne Bakterien kann kein Mensch leben • Bakterien beim
 Vater • Bakterien bei der Mutter • Bakterien beim Kind •
 Bakterien bei der Geburt • Das Wachstum des Mikrobioms •
 Das Mikrobiom im Alter
- 102 **Bakteriengesellschaften im Körper**
 Die persönliche Bakteriengemeinschaft • Bakterien der
 verschiedenen Körperbereiche ^
- 131 **Bakterien und Ernährung**
 Babynahrung • Artgerechte Ernährung für den Homo
 sapiens • Bakterien und Körpergewicht • Bakterien und
 Zusatzstoffe • Gesunde Ernährung • Was sind gesunde
 Lebensmittel? • Gluten
- 143 **Bakterienernährung und Präbiotika**
 Was sind Ballaststoffe? • Stärke • Die Ballaststoffmenge •
 Der Einfluss der Ballaststoffe • Fettsäuren • Präbiotika-
 präparate
- 149 **Diät, Bakterien und Gesundheit**
 Diät heißt Verteilung • Warum Diäten scheitern •
 Der gesunde Appetit • Befreiung von Fremdbestimmung •
 Auf der Suche nach sich selbst • Der Weg zur Heilung •
 Ernährungsweise und Mikrobiom • Hunger, Fasten
 und Mikrobiom • Mikrobiom und Stress
- 164 **Mikrobiom, Hygiene und Lebensrhythmen**
 Die ursprüngliche Bedeutung von Hygiene • Sonnen-
 rhythmus als Lebensgrundlage • Tages-, Lebens-
 und Bakterienrhythmus • Rhythmusverschiebungen
 stören das Mikrobiom • Elektromagnetische Felder • Rein-
 lichkeit • Colon-Hydro-Spülungen
- 171 **Traditionelle Medizin mit Bakterien**
- 172 **Mikroorganismen als Heilmittel in der Geschichte**
 Bakterienmischungen aus Natur und Kultur • Wein •
 Kumys, Kefir und Molke • Bier • Brot und Brottrunk •
 Schimmel • Heilerde • Tiere • Exkrememente • Heutrunke

- 185 Mikrobiologische Therapien
Autovaccine-Therapie • Symbioflor • Mutaflor • Coli-
Biogen • Rephalysin • Spenglersan-Kolloide • Darm-
nosoden nach Dr. Bach • Tuberkulosemittel aus der Schild-
kröte • Bacille Calmette-Guerin (BCG) • Fiebertherapie •
Isopathische Therapie mit Sanum-Präparaten • Toxinal
von Brehmer aus *Siphonospora polymorpha* • Stuhl-
transplantation
- 209 **Natürlich heilen mit Bakterien**
- 210 Eine neue Therapie
Heilung des ganzen Mikrobioms • Anregung der Selbst-
regulation • Einklang innerhalb des Menschen • Hilfe einer
Bakteriengemeinschaft
- 215 Die Mikrobiom-Diagnostik
Abweichungen in der Befindlichkeit • Mikrobiologische
Diagnostik
- 219 Mikrobiomtherapie
Einführung • Zugabe lebender Bakterien • Ernährung und
Unterstützung der Bakterien • Mikrobiomfreundliche
Lebensweise • Innerliche Reinigung des Körpers • Heilung
seelischer Wunden
- 242 Praktische Bakterienanwendung
Allgemeine Grundsätze • Produkte mit Bakterien-
mischungen • Der Anwendungsrahmen • Grund-
eigenschaften der Effektiven Mikroorganismen
- 251 Bakterien beim Menschen äußerlich anwenden
Anwendungsarten: Kompresse, Wickel und mehr •
Anwendungsindikationen
- 260 Bakterien einnehmen und innerlich anwenden
Allgemeines • Die Anwendungsbereiche
- 271 Die Umgebung mit Bakterien behandeln
Räume • Gegenstände, Tiere und Pflanzen
- 274 **Anhang**
- 274 Dank
- 275 Die Autorin
- 276 Bezugsquellen
- 277 Anmerkungen
- 294 Register



Anne Katharina Zschocke

[Natürlich heilen mit Bakterien](#)

Gesund mit Leib und Seele

304 Seiten, geb.
erschienen 2016



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de