

# Oliver Ploss

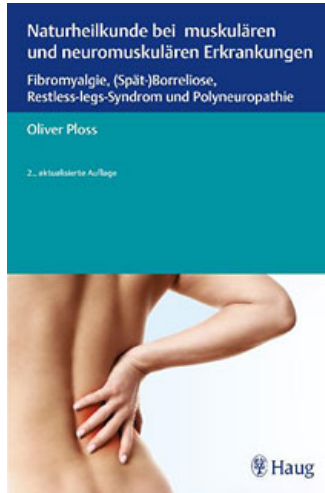
## Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen

### Leseprobe

[Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen](#)

von [Oliver Ploss](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b15664>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> . . . . .	5
<b>1 Allgemeines</b> . . . . .	9
1.1 <b>Hintergründe</b> . . . . .	9
1.2 <b>Geschichte</b> . . . . .	9
1.3 <b>Schmerzerfahrung und Schmerzerleben</b> . . . . .	10
1.4 <b>Pathophysiologie des Schmerzes</b> . . . . .	11
1.4.1 Schmerzursachen und -formen . . . . .	11
1.4.2 Schmerzmediatoren . . . . .	12
1.4.3 Schmerzskalen (VAS) und Schmerztagebuch . . . . .	12
1.4.4 Vorlagen . . . . .	13
1.5 <b>Muskelapparat</b> . . . . .	15
1.5.1 Anatomie des Skelettmuskels . . . . .	15
1.5.2 Wichtige Skelettmuskelbereiche . . . . .	18
1.5.3 Muskelaufbau . . . . .	18
1.5.4 Neuromuskuläre Erregungsübertragung und Muskelkontraktion . . . . .	18
1.5.5 Muskelschmerzen . . . . .	20
<b>2 Fibromyalgie-Syndrom</b> . . . . .	26
2.1 <b>Allgemeines</b> . . . . .	26
2.2 <b>Häufigkeit und Ausbreitung</b> . . . . .	26
2.3 <b>Psychisch bedingte muskuläre Dysbalance als Ausgangspunkt?</b> . . . . .	27
2.4 <b>Ursachen</b> . . . . .	29
2.4.1 Physisches Trauma . . . . .	29
2.4.2 Posttraumatisches Belastungssyndrom (PTBS) . . . . .	29
2.4.3 Fehlhaltung und Überbelastung . . . . .	30
2.4.4 Störungen des Darmmilieus . . . . .	31
2.4.5 Schmerzerleben als Schlüssel . . . . .	33
2.5 <b>Symptomatik</b> . . . . .	34
2.5.1 Triggerpunkte (Myogelosen) und Tenderpoints . . . . .	36
2.5.2 Schmerzen . . . . .	38
2.5.3 Schlaf- und psychisch vegetative Störungen . . . . .	39
2.5.4 Schleimhautreizung . . . . .	40
2.5.5 Mögliche Persönlichkeitsstruktur . . . . .	40
2.6 <b>Labor- und Bilddiagnostik</b> . . . . .	42
2.6.1 Neurotransmitter . . . . .	43
2.6.2 Mikronährstoffe . . . . .	43
2.6.3 Säure-Basen-Regulation . . . . .	43
2.6.4 Kortisol . . . . .	46
2.6.5 Weitere auffällige Laborwerte . . . . .	47
2.6.6 Ausschlussparameter . . . . .	47
2.7 <b>Therapie</b> . . . . .	47
2.7.1 Medikamentöse Behandlung . . . . .	47
2.7.2 Physiotherapie . . . . .	50

2.7.3	Physikalische Maßnahmen . . . . .	51
2.7.4	Bewegungstherapie . . . . .	53
2.7.5	Psychotherapie . . . . .	54
2.7.6	Säure-Basen-Regulation . . . . .	54
2.7.7	Entgiftung und Ausleitung . . . . .	59
2.7.8	Darmsanierung . . . . .	60
2.7.9	Mikronährstoffe und Ernährung . . . . .	64
2.7.10	Ganzheitlicher Therapievorschlagn . . . . .	68
<b>2.8</b>	<b>Exkurs: S3-Leitlinie Fibromyalgie . . . . .</b>	<b>71</b>
2.8.1	Gibt es ein Fibromyalgie-Syndrom? . . . . .	72
2.8.2	Symptome der Fibromyalgie . . . . .	72
2.8.3	Ursachen und Krankheitsmechanismen der Fibromyalgie . . . . .	72
2.8.4	Verlauf und Prognose . . . . .	73
2.8.5	Diagnose . . . . .	73
2.8.6	Grundlagen der Fibromyalgie-Behandlung . . . . .	73
2.8.7	Psychologische und bewegungstherapeutische Verfahren . . . . .	74
2.8.8	Medikamente . . . . .	75
2.8.9	Ergänzende Maßnahmen . . . . .	75
2.8.10	Nicht empfohlene Therapien (laut Leitlinie) . . . . .	75
<b>3</b>	<b>Borreliose . . . . .</b>	<b>77</b>
3.1	Allgemeines . . . . .	77
3.2	Übertragung . . . . .	77
3.2.1	Der gemeine Holzbock (Ixodes ricinus) . . . . .	77
3.2.2	Zeckenstich oder Zeckenbiss? . . . . .	78
3.2.3	Erreger . . . . .	79
3.3	Symptomatik . . . . .	81
3.3.1	Frühstadium (Stadium I, Erkrankungsphase I) . . . . .	81
3.3.2	Stadium II . . . . .	83
3.3.3	Stadium III . . . . .	83
3.3.4	PLDS, Spätborreliose (Stadium IV) . . . . .	83
3.4	Diagnose . . . . .	85
3.4.1	Anamnese . . . . .	86
3.4.2	Direkter Erregernachweis mit dem PCR-Test . . . . .	87
3.4.3	T-cellspt Borrelien . . . . .	87
3.4.4	Serodiagnostik in verschiedenen Stadien der Borreliose . . . . .	88
3.4.5	Lymphozytentransformationstest (LTT) . . . . .	89
3.5	Vorbeugende Maßnahmen . . . . .	89
3.5.1	Entfernung von Zecken . . . . .	89
3.5.2	Repellents (Zecken-Abwehrmittel) . . . . .	90
3.5.3	Homöopathische Nachsorgetherapie nach Zeckenstich . . . . .	90
3.6	Therapie . . . . .	91
3.6.1	Konservative antibiotische Behandlung . . . . .	91
3.6.2	Entgiftungs- und Ausleitungstherapie bei PLDS . . . . .	94
3.6.3	Ganzheitlicher Therapievorschlagn bei Spätborreliose (PLDS) . . . . .	97

<b>4</b>	<b>Restless-legs-Syndrom</b> . . . . .	100
4.1	Allgemeines . . . . .	100
4.2	Pathophysiologie . . . . .	100
4.2.1	Risikofaktoren Genetik und Schwangerschaft. . . . .	101
4.3	Symptomatik . . . . .	102
4.4	Diagnose . . . . .	102
4.4.1	Anamnese . . . . .	102
4.4.2	Differenzialdiagnose . . . . .	103
4.4.3	Elektromyografie, Elektroneurografie . . . . .	103
4.4.4	Laboruntersuchungen . . . . .	103
4.4.5	Polysomnografie . . . . .	104
4.4.6	Aktigrafie, Aktimetrie und Immobilisationstests . . . . .	104
4.4.7	L-Dopa-Test . . . . .	105
4.5	Therapie . . . . .	105
4.5.1	Konventionelle Therapien . . . . .	105
4.5.2	Physikalische Therapie . . . . .	110
4.5.3	Neuraltherapie. . . . .	110
4.5.4	Ganzheitlicher Therapieverschlagn . . . . .	111
<b>5</b>	<b>Polyneuropathie</b> . . . . .	115
5.1	Allgemeines . . . . .	115
5.2	Symptomatik . . . . .	115
5.3	Ursachen . . . . .	117
5.4	Diagnostik . . . . .	117
5.4.1	Elektroneurografie . . . . .	117
5.4.2	Elektromyografie . . . . .	117
5.5	Therapie . . . . .	118
5.5.1	Synthetische Therapieoptionen . . . . .	118
5.5.2	Mikronährstoffe . . . . .	118
5.5.3	Ohrakupunktur . . . . .	121
5.5.4	Injektionsakupunktur. . . . .	121
5.5.5	Neuraltherapie. . . . .	122
5.5.6	Elektro- und Ultraschalltherapie. . . . .	122
5.5.7	Ganzheitlicher Therapieverschlagn . . . . .	122
	<b>Weiterführende Adressen</b> . . . . .	125
	<b>Literatur</b> . . . . .	126
	<b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .	129
	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	130

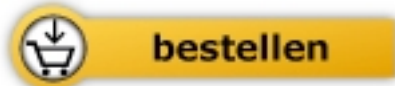


Oliver Ploss

[Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen](#)

Fibromyalgie, (Spät)Borreliose,  
Restless-legs-Syndrom, Polyneuropathie

136 Seiten, kart.  
erschienen 2013



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder  
Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)