

# Heike Käser Naturkosmetische Rohstoffe

Leseprobe

[Naturkosmetische Rohstoffe](#)

von [Heike Käser](#)

Herausgeber: Freya Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17554>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhalt

II Vorwort

14 Legende

17 Pflanzenöle

- 17 Hauptinhaltsstoffe
- 18 Fettsäuren im Überblick
- 21 Lichtstabilität von Ölen
- 22 Das Spreitverhalten
- 23 Ölmischungen planen
- 26 Temperaturstabilität von Ölen
- 27 Beispiele für Ölmischungen
- 28 Amaranthöl
- 30 Aprikosenkernöl
- 32 Arganöl
- 38 Avellanaöl
- 40 Avocadoöl
- 42 Babassuöl
- 44 Baobaböl
- 46 Borrettschsamensöl
- 48 Brokkolisamensöl
- 50 Cupuaçubutter
- 52 Distelöl
- 54 Granatapfelsamensöl
- 56 Hanföl
- 58 Haselnussöl
- 59 Holundersamensöl
- 61 Johannisbeersamensöl
- 63 Jojobaöl
- 65 Kakaobutter
- 68 Kaktusfeigensamensöl
- 70 Kameliensamensöl
- 72 Kokosöl
- 74 Macadamianussöl
- 76 Mandelöl
- 78 Mangobutter
- 80 Marulaöl
- 83 Nachtkerzenöl

- 85 Neutralöl (MCT-Öl)
- 86 Olivenöl
- 89 Perillaöl
- 91 Pfirsichkernöl
- 92 Pflaumenkernöl
- 93 Preiselbeersamensöl
- 95 Reiskeimöl
- 98 Rizinusöl
- 100 Sacha Inchi-Öl
- 103 Sanddornfruchtfleischöl
- 105 Sanddornkernöl
- 107 Schwarzkümmelöl
- 110 Sesamöl
- 112 Sheabutter
- 120 Sheanussöl
- 122 Sojaöl
- 124 Sonnenblumenöl
- 126 Squalan
- 128 Traubenkernöl
- 130 Walnussöl
- 132 Weizenkeimöl
- 135 Wiesenschaumkrautöl
- 137 Wildrosenöl

141 Wachse

- 141 Basisinformationen
- 143 Beerenwachs
- 144 Bienenwachs
- 146 Blütenwachse
- 148 Candelillawachs
- 149 Carnaubawachs
- 151 Japanwachs
- 151 Sumachwachs

- 153 Lecithine
  - 153 Basisinformationen
  - 154 Emulmetik® 320, Phospholipon® 80 H
  - 158 Fluidlecithin Super
  - 160 Lipodermin HT (Natipide® II)
  - 166 Lysolecithin, flüssig
  - 171 Lysolecithin, entölt
  - 172 Reinlecithin, entölt
  
- 177 Sterole und Phytosterole
  - 177 Basisinformationen
  - 178 Gamma-Oryzanol
  - 180 Lanolin
  - 182 Unverseifbares der Avocado
  - 185 Wollwachsalkohol
  
- 189 Pflanzen
  - 189 Herstellen von Ölmazeraten
  - 190 Herstellen von Tinkturen
  - 190 Herstellen von Glyceriten
  - 190 Herstellen von Hydrolaten
  - 191 Herstellen von Pflanzenpulver
  - 192 Ätherische Öle
  - 193 Hydrolate
  - 196 Ackerschachtelhalm
  - 197 Aloe, Echte
  - 201 Augentrost
  - 202 Bartflechte
  - 203 Ballonrebe
  - 204 Centella
  - 206 Eibisch, Echter
  - 207 Grüntee
  - 208 Hamamelis
  - 211 Hopfen
  - 212 Irisches Moos
  - 213 Jiaogulan
  - 215 Johanniskraut
  - 217 Kamille, Echte
  - 218 Kurkuma
  
- 219 Lavendel, Echter
- 221 Mädesüß
- 223 Malve
- 224 Melisse
- 228 Quitte
- 229 Ringelblume
- 230 Rosmarin
- 231 Rotklee
- 232 Salbei
- 233 Süßholz
- 234 Schafgarbe
- 235 Spitzwegerich
- 237 Thymian
- 238 Traubensilberkerze
- 239 Wegerich, indischer
  
- 241 Hydratisierer
  - 241 Basisinformationen
  - 242 Betain
  - 244 Ectoin®
  - 246 Glycerin
  - 250 Harnstoff
  - 254 Hyaluronsäure
  - 256 Milchsäure
  - 259 Natriumlaktat
  - 261 Sorbit
  
- 263 Vitamine
  - 263 Basisinformationen
  - 264 D-Panthenol
  - 265 Nicotinamid
  - 268 Vitamin C
  - 270 Vitamin E
  
- 275 Gelbildner
  - 275 Basisinformationen
  - 277 Guarkernmehl
  - 278 Natrosol® 250 HX
  - 282 Konjac Mannan®
  - 284 Xanthan / Xanthan transparent

## 289 Emulgatoren

- 289 Basisinformationen
- 291 Dermofeel® PR
- 294 Emulsan
- 296 Glycerinstearat SE
- 299 Lamecreme
- 300 Montanov™ 68
- 302 Montanov™ L
- 304 Sorbitan Olivat
- 307 Sucrosetearat
- 311 TEGO® Amid S 18
- 313 TEGO® Care CG 90
- 316 TEGO® Emulprot®
- 321 Xylance

## 325 Konsistenzgeber

- 325 Basisinformationen
- 326 Cetylalkohol (Lanette® O)
- 327 Cetylalkohol
- 329 Cetylpalmitat
- 330 Myristylmyristat

## 333 Tenside

- 333 Basisinformationen
- 334 Decylglucosid
- 335 Kokosbetain
- 337 Kokosglucosid
- 338 Plantapon® SF
- 341 Sanfteen

## 345 Konservierungsmittel

- 345 Basisinformationen
- 346 Kaliumsorbat
- 347 Rokonsal™ BSB-N
- 349 Weingeist (Alkohol)

## 353 Tonerden

- 353 Basisinformationen
- 355 Grüne Mineralerde (Illite)
- 356 Heilerde

- 356 Lavaerde (Ghassoul, Wascherde)
- 357 Farbige Tonerden (rot, gelb, rosa)
- 357 Kaolin (Bolus Alba, Porzellanerde)

## 359 Lichtschutzpigmente

- 359 Basisinformationen
- 360 Titandioxid
- 362 SoFiTix Breitband HT
- 363 Zinkoxid
- 365 Tipps für die Konzeption von Sonnenschutzpräparaten

## 367 Anhang

- 367 Lagerung der Rohstoffe
- 367 Das Mindesthaltbarkeitsdatum
- 368 Rohstoffe im Überblick
- 372 Emulgatoren im Überblick
- 375 Kosmetischer Einsatz: Emulgatoren
- 375 Kosmetischer Einsatz: Pflanzen
- 376 Kosmetischer Einsatz: Ätherische Öle und Hydrolate

## 377 Bezugsquellen

## 379 Glossar

## 387 Quellennachweis

## 397 Rohstoffindex

## 407 Die Autorin



Heike Käser

[Naturkosmetische Rohstoffe](#)

Wirkung, Verarbeitung, kosmetischer Einsatz

408 Seiten, geb.  
erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)