

# Marlis Bader

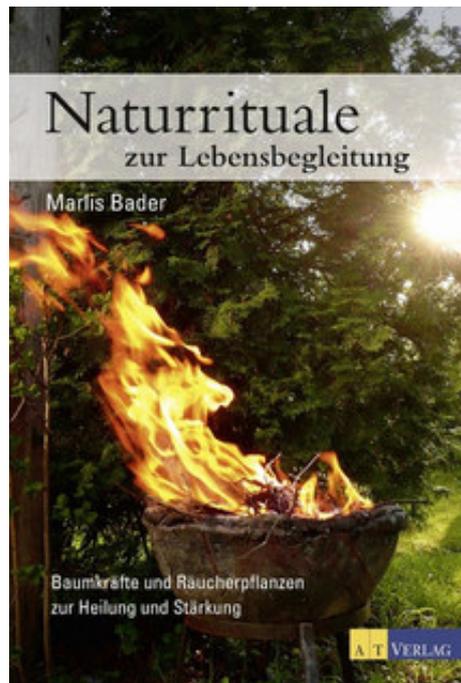
## Naturrituale zur Lebensbegleitung

Leseprobe

[Naturrituale zur Lebensbegleitung](#)

von [Marlis Bader](#)

Herausgeber: AT Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17939>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>





# INHALT

- 9 Einleitung
  
- 15 Rituale
  - 15 Was ist ein Ritual?
  - 16 Rituale wirken
  - 17 Vom Kult zum Brauchtum
  - 19 Erste persönliche Erfahrungen
  - 22 Ritualgegenstände
  - 23 Wie meine Kondorfeder zu mir kam
  - 25 Der heilige Raum
  
- 29 Synchroner Welten
  - 30 Synchronizitäten in der Natur
  - 31 Tiertotem und Krafftiere
  - 33 Ein Krafftier rufen
  - 35 Die kleine Visionssuche  
oder der Schwellengang
  
- 39 Räuchern
  - 40 Wie wird geräuchert?
  - 40 Häufige Räucherpflanzen für Rituale  
und Zeremonien
  - 41 Alant
  - 41 Beifuß
  - 42 Copal
  - 42 Engelwurz
  - 43 Eibe
  - 43 Eisenkraut
  - 44 Fichte
  - 44 Flechte
  - 45 Holunder

46	Königskerze	76	Fichte
47	Myrrhe	78	Hasel
46	Rainfarn	80	Holunder
47	Rose	82	Ilex
47	Rosmarin	83	Kirsche
48	Sa/bei	84	Kiefer
48	Styrax	85	Lärche
49	Thuja	86	Linde
49	Thymian	88	Pappe/
50	Wacholder	89	Rose
50	Weihrauch	90	Schlehdorn
51	Wermut	92	Wacholder
52	Ysop	93	Weide
52	Das Verräuchern von Salz	95	Weißdorn
		96	Zwetschge
		98	Baumzeremonie zur Klärung eines Anliegens
55	Kommunikation mit der Mitätwelt		
57	Ein Ritual - und tausend Immen	101	Himmelsrichtungen
58	»Vermehre mich!«	104	Frau U. und ihre Wohnung
59	Zur Pflanze werden	106	Ein Ritual zum Neubeginn
63	Bäume und indogermanischer Schamanismus	111	Elemente
65	Neunerlei-Holz-Feuer	112	Feuer
69	Baumkräfte im Porträt	112	Ein Gang durch den Hades
70	Apfel	113	Feuerrituale
71	Birke	116	Ein Dankesfeuer
72	Buche	117	Das Entfachen des inneren Herdfeuers
73	Eibe	119	Das Mädchen und der Schlangenkopf
75	Eiche	121	Luft und Wind
76	Esche	122	Der Tanz mit dem Wind

126	Zwei Luft-Rituale 128	159	Der Ruf der Ahnen
	Wasser		
130	Selbstbetrachtung, Selbsterkenntnis, Heilung	160	Familiensysteme im Ritual
131	Lichtschiffe	161	»Bitte«
133	Die Lichtschiffchen-Zeremonie	161	»Ich bin der/die Kleine, du der/ die Große«
134	Wasser zum rituellen Reinigen	162	»Danke«
136	Erde	163	Fünf Kinder
138	Erdställe	164	Familienrituale zum Selbstgestalten
139	Begegnung mit der eigenen Vergänglichkeit	165	Verbindung mit den Ahnen
142	Elemente-Opfer	166	Die Sieben-Generationen- Zeremonie
145	Rituale zur Erdheilung	168	Der Mann, die Mutter und der Vogel
146	Das Apfeltal	173	Literaturhinweise
149	Der Holunderplatz	173	Bezugsquellen und weitere Informationen
151	Weiß-Rot-Schwarz, die dreifache Göttin	175	Zur Autorin
152	Die Zeit der jungfräulichen Göttin		
152	Die Zeit der Muttergöttin		
153	Die Zeit der weisen Alten		
154	Die drei Phasen im Leben des Mannes		
155	Wandlung am Fluss		



Marlis Bader

[Naturrituale zur Lebensbegleitung](#)

Baumkräfte und Räucherpflanzen zur  
Stärkung und Heilung

176 Seiten, geb.  
erschienen 2014



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)