

Ingeborg Josel

Naturseifen selbst sieden

Leseprobe

[Naturseifen selbst sieden](#)

von [Ingeborg Josel](#)

Herausgeber: Stocker Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b18793>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

VORWORT	7	Farben.....	43
EINLEITUNG	11	Sonstige Zusatzstoffe	45
WAS IST SEIFE?	15	Natriumhydroxid	46
DIE GESCHICHTE	19	ZUM SEIFENSIEDEN - DIE PRAXIS	49
DIE SEIFENSIEDER GRUNDAUSSTATTUNG	22	SEIFENREZEPTE	57
Kunststoffgefäß für die Lauge.....	22	350-er-Basis-Seifen-Rezeptur	58
Der Stabmixer.....	22	Olivenölseife, puristisch	61
Rührlöffel	22	Oliven-Lorbeeröl-Seife	62
Der Seifentopf	23	Olivenölseife, verfeinert.....	63
Für die Arbeitssicherheit	24	Bierseife mit Hopfenblüten.....	64
Gummihandschuhe	24	Glycerin-Einlegerseife	66
Waage	24	SALZSEIFEN	67
DIE SEIFENFORMEN	26	Salzseife, frei von ätherischen Ölen	68
Holzformen	26	Soleseife	70
Silikonförmchen.....	27	Anti-Cellulitis-Seife	71
Dividor aus Kunststoff	29	Mais-Peelingseife	73
Sonstige Kunststoffformen	29	Haferflocken-Schrubbel-Seife	74
ÜBER DIE ZUTATEN	31	Luxus-Rosenseife	75
Zusammenstellung der Fette.....	33	Avocado-seife	77
Art des Öles/Fettes/Waxes (Verseifungszahl).....	34	Cremiges Seidenveilchen	78
Düfte - Farben - Zusätze	38	Luxus-Seidenseife	79
Düfte	38	Biene-Maja-Seife.....	81
Einige sehr bekannte ätherische „Öl-Klassiker“	39	Rosmari(n)s Kräuterseife	82
Parfümöle (PÖ)	41	Peppermintpeppy - ein Hauch von After Eight.....	84
		Kräuter-Tonerde-Seife	85
		Kamillenseife	86
		Ringelblumenseife.....	87
		Cremige Mohn-Peelingseife	89
		Steirerseeife	91



Lavendelduftseife	93	KAFFEE - DAS KUCHEN-WUNDER	129
Sommerseife	97	Kaffee-Küchen-Wunder	130
Bunte Seifenschnipselseife	98	Cappuccinoseiferl.....	131
Das blaue Wunder.....	99	Herzerl-Einlegerseife	132
Fußpeelingseife.....	101	SCHMALZSEIFE	134
Das blaue Wunder mit bunten Einlegern.....	103	Schmalz-Oliverl	135
Kompakte Pina-Colada-Kokos-Seife.....	104	SEIFENTORTE	137
SEIFEN FÜR UNSERE HAUSTIERE	105	SEIFENCUPCAKES	139
Hundeseife	105	PUTZSEIFEN - KERNSEIFEN	141
Pferde-Pflegeseife	107	Putzseife - Kernseife.....	143
SHAMPOO-SEIFEN	109	DUSCHSCHMUSI AUS NATURSEIFE	148
Lemongras-Shampoo-Seife	110	Lavendel-Duschschmusi	149
Seiden-Haarseeife	112	WHIPPED SOAP - SCHWIMMSEIFE	150
Bier-Shampoo-Seife mit Ei	113	Ein feines Schwimmseifen-Rezept	151
Brennnessel-Shampoo-Seife	114	SEIFEN-WEITERVERARBEITUNG	152
RASIERSEIFEN	115	Soap Sugar Scrubs	152
Rosa Rasierseife mit Lanolin	116	Savonetten - Seifenbälle.....	154
Helle Rasierseife	118	Kräuter-, Lavendel- und Sommer-Savonetten.....	156
MILCHSEIFEN	119	TROUBLESHOOTING	158
Joghurt-Duftseife	120	Rechtliches zum Verkauf von Seifen.....	161
Edle Ziegenmilchseife.....	122	Kontakt	161
Kräuter-Ziegenmilchseife.....	124	Verseifungszahlen auf einen Blick	162
SOAPGÄRDEN - SEIFEN AUS DEM GEMÜSEGARTEN	125	Quellennachweis.....	163
Tomatenseife.....	126	Raum für eigene Notizen.....	164
Gurkenseife.....	128		





Ingeborg Josel

[Naturseifen selbst sieden](#)

Anleitungen - Rezepte - Tipps & Tricks

168 Seiten, kart.
erschienen 2014



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de