

# Michael Noack Ohrakupunktur-Arbeitsbuch

Leseprobe

[Ohrakupunktur-Arbeitsbuch](#)

von [Michael Noack](#)

Herausgeber: Akapit Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b16804>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



Michael Noack

**Einführung in die Praxis der**

# ***OHR*AKUPUNKTUR**

**ARBEITSBUCH**

pro consult / akapit

## 1. Einführung in die Therapie

1.1 Die Geschichte der Ohrakupunktur	18
1.2 Wirkungen und Grenzen	21
1.3 Die Anatomie des äußeren Ohres	23
1.4 Die Form des Ohres als Widerspiegelung der genetischen Disposition	29
1.5 Die nervale Versorgung	30
1.6 Projektionen des Organismus im Ohr	31
1.7 Ordnungsversuche	36

## 2. Visuelle Diagnostik

2.1 Die Praxis der visuellen Diagnostik	42
2.2 Zeichen und Gefäße im Ohr	57
2.3 Ohrgalerie	61

## 3. Die Praxis der Ohrakupunktur

3.1 Das strategische Konzept	74
3.2 Grundkenntnisse für die Praxisausübung	77
3.3 Der Behandlungsablauf	87
3.4 Das richtige Nadeln	97
3.5 Therapiehindernisse	99

## 4. Instrumente und Geräte zur Ausübung der Ohrakupunktur

4.1 Nadeln für die Ohrakupunktur	105
4.2 Punktsuchgeräte	111
4.3 Therapiegeräte	115
4.4 Vorschläge für eine Grundausrüstung	117

## 5. Andere Formen therapeutischer Einwirkungen auf das Ohr

5.1 Ohrmassage	122
5.2 Akupressur	125
5.3 Laserakupunktur	130
5.4 Elektroakupunktur	133
5.5 Farblichttherapie	135
5.6 Kritische Entwicklungen der Ohrakupunktur	137

## 6. Die Projektion der Organe und Organsysteme

6.1 Die Wirbelsäule	144
6.2 Die Projektion des Brustkorbs	147
6.3 Die Projektion der inneren Organe	148
6.4 Die oberen und unteren Extremitäten	156
6.5 Das rhythmische System	162
6.6 Kopf und Nervensystem	167
6.7 Endokrinum und Genitalien	179
6.8 Abwehr	183
6.9 Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte	185
6.10 Energie- und Behandlungslinien	189
6.11 Die Areale der Ohrrückseite	191
6.12 Besondere Punkte und Zonen	193

## 7. Suchtakupunktur

7.1 Essstörungen und Übergewicht	201
7.2 Akupunktur gegen das Rauchen	210
7.3 Akupunktur gegen den Alkoholmissbrauch	214
7.4 Akupunktur gegen Drogen	216

## 8. Behandlungsbeispiele aus der Praxis

8.1 Allergien	220
8.2 Schmerz	227
8.3 Tinnitus aurum	231
8.4 Alterskrankheiten	236
8.5 Störungen des Urogenitaltraktes und gynäkologische Beschwerden	238
8.6 Ohrakupunktur bei psychischen Störungen	243

## Anhang

<b>1. Einführung in die Therapie</b> .....	<b>17</b>
1.1 Die Geschichte der Ohrakupunktur .....	18
1.2 Wirkungen und Grenzen .....	21
1.2.1 Die Möglichkeiten der Ohrakupunktur .....	21
1.2.2 Die Grenzen der Ohrakupunktur .....	22
1.3 Die Anatomie des äußeren Ohres .....	23
1.3.1 Die Vorderseite des Ohres .....	23
1.3.2 Die Rückseite des Ohres .....	27
1.4 Die Form des Ohres als Widerspiegelung der genetischen Disposition .....	29
1.5 Die nervale Versorgung .....	30
1.6 Projektionen des Organismus im Ohr .....	31
1.6.1 Die Abbildungssystematik .....	31
1.6.2 Die Ohrsomatotopie .....	33
1.7 Ordnungsversuche .....	36
<b>2. Visuelle Diagnostik</b> .....	<b>39</b>
2.1 Die Praxis der visuellen Diagnostik .....	42
2.1.1 Die äußere Form des Ohres .....	42
2.1.2 Die Strukturen des Ohres .....	48
Pankreasareal .....	48
Leberareal .....	48
Lungenareal .....	50
Magen-Darm-Trakt .....	51
Herz/Kreislauf .....	52
Kopf und Nervensystem .....	53
Genitale und endokrine Steuerungen .....	54
Niere und Blase .....	56
2.2 Zeichen und Gefäße im Ohr .....	57
Bedeutung von Blutgefäßen im Ohr .....	59
2.3 Ohrengalerie .....	61
<b>3. Die Praxis der Ohrakupunktur</b> .....	<b>73</b>
3.1 Das strategische Konzept .....	74
3.2 Grundkenntnisse für die Praxisausübung .....	77
3.2.1 Der gestörte Punkt im Ohr als Reflex des Körpergeschehens .....	77
Aktive Ohrpunkte kann man sehen! .....	78
Aktive Ohrpunkte kann man ertasten! .....	78
Aktive Punkte kann man messen! .....	78
3.2.2 Der 0-Punkt .....	79
3.2.3 Die vegetative Rinne .....	80
3.2.4 Die Wirbelsäule im Ohr .....	81
3.2.5 Die Lateralität .....	82
3.2.6 Der RAC oder der Nogier-Reflex .....	83

3.3 Der Behandlungsablauf	87
3.3.1 Einleitung	87
3.3.2 Die Behandlungsschritte	89
1. Schritt: Visuelle Diagnose des Ohres	89
2. Schritt: Auffinden des Behandlungsstrahls	90
3. Schritt: Kreislauf regulieren	93
4. Schritt: Korrespondenzpunkte	94
5. Schritt: Ergänzende Behandlung von Organpunkten	95
6. Schritt: Ergänzende Behandlung psychovegetativer Zusammenhänge	96
3.4 Das richtige Nadeln	97
3.5 Therapiehindernisse	99
<b>4. Instrumente und Geräte zur Ausübung der Ohrakupunktur</b>	<b>103</b>
4.1 Nadeln für die Ohrakupunktur	105
4.1.1 Die geeignete Ohrakupunkturnadel	105
4.1.2 Dauernadeln	109
4.1.3 Hirse- und andere Körnchen	110
4.2 Punktsuchgeräte	111
4.2.1 Mechanische Punktsucher	111
4.2.2 Elektronische Punktsucher	112
4.3 Therapiegeräte	115
4.3.1 Geräte für die Elektroakupunktur	115
4.3.2 Geräte für die Laserakupunktur	116
4.4 Vorschläge für eine Grundausstattung	117
Behandlungsliege	117
Punktsuchgerät	117
Nadeln	118
Lasengerät	118
Was benötigt man noch?	119
<b>5. Andere Formen therapeutischer Einwirkungen auf das Ohr</b>	<b>121</b>
5.1 Ohrmassage	122
Wie wird eine Ohrmassage durchgeführt?	123
5.2 Akupressur	125
Exkurs: Ohrzonen und ihre Bedeutung	127
Zone 1: Lobulus (Ohrläppchen)	127
Zone 2: Helix	128
Zone 3: Crus helices	128
Zone 4: Scapha	128
Zone 5: Anthelix (einschließlich der unteren Anthelixwurzel)	128
Zone 6: Obere Anthelixwurzel	128
Zone 7: Fossa triangularis	128
Zone 8: Oberer Conchabereich	129

Zone 9 und 10: Unterer Conchabereich	129
Zone 11: Tragus	129
Zone 12: Antitragus	129
5.3 Laserakupunktur	130
5.3.1 Einführung	130
5.3.2 Modulation	131
5.3.3 Frequenzen	131
t-m-o-Frequenzen	132
Frequenz A; (Körper: Zustimmungspunkt); 2,82 Hz (A'292 Hz)	132
Frequenz B; (Körper: Sedationspunkt); 4,56 Hz (B'584 Hz)	132
Frequenz C; (Körper: Tonisierungspunkt); 9,12 Hz (C'1168 Hz)	132
Frequenz E; (Körper: Meridiananfangspunkte); 36,5 Hz (E'4672 Hz)	132
Frequenz F; (Körper: Meridianendpunkte); 73 Hz	133
Frequenz D; (Körper: Alarmpunkte); 18,25 Hz (D'2336 Hz)	133
Frequenz G; (Körper: Quellpunkte); 146 Hz	133
Frequenz U; 1,14 Hz	133
5.4 Elektroakupunktur	133
5.5 Farblichttherapie	135
Rot	135
Gelb	135
Blau	136
Grün	136
Orange	136
Violett	136
5.6 Kritische Entwicklungen der Ohrakupunktur	137
5.6.1 Das NADA-Konzept	137
5.6.2 Implantate im Ohr	138
<b>6. Die Projektion der Organe und Organsysteme</b>	<b>141</b>
6.1 Die Wirbelsäule	144
6.2 Die Projektion des Brustkorbs	147
6.3 Die Projektion der inneren Organe	148
6.3.1 Der Verdauungstrakt	148
Schlund (Pharynx)	149
Gaumen	150
Mundboden	150
Zunge	150
Ösophagus	150
Magen	150
Duodenum	151
Dünndarm (Jenunum, Ileum)	151
Appendix; Organpunkt	151
Appendix I bis III	151

Colon	151
Rektum	152
6.3.2 Stoffwechsel- und Ausscheidungsorgane	153
Leber (Organpunkt)	153
Leber I und II	153
Gallenblase	153
Pankreas	153
Plexus hypogastricus	154
Niere (Nierenparenchym)	155
Ureter	155
Blase/Niere	155
Urethra	156
Prostata	156
6.4 Die oberen und unteren Extremitäten	156
6.4.1 Die oberen Extremitäten	157
Meisterpunkt der oberen Extremitäten (Nogier)	157
Schulter	158
Scapula	159
Clavicula	159
Ellenbogen	159
Handwurzel/-gelenk	159
Ober- und Unterarm	159
Finger	159
6.4.2 Die unteren Extremitäten	160
Meisterpunkt der unteren Extremitäten nach Nogier	161
Hüfte	161
Nervus ischiadicus	161
Oberschenkel, Schienbein, Wade	161
Knie	161
Zehen	162
Ferse	162
6.5 Das rhythmische System	162
6.5.1 Herz/Kreislauf	162
Herzpunkt	162
Antistresspunkt oder valiumanaloge Zone	163
Blutdrucksenkender Punkt (chin. Pkt. 59)	164
Hüfte oder Shen men (55)	164
Herz (chin. Pkt. 100) oder Plexus cardiacus	164
Befehlspunkt für die Reizleitung	164
Herzmuskel	165
6.5.2 Atmung	165
Nase	165
Niesen	166

Larynx/Pharynx	166
Naseninneres	166
Asthma	166
Lunge	166
Bronchien	166
Trachea	167
6.6 Kopf und Nervensystem	167
6.6.1 Kopf	167
Polster	168
Nausea- oder Reisepunkt	168
Point de Jérôme (29 B), Entspannungspunkt	168
Begierde ( <i>siehe: Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte</i> )	168
Antiaggressionspunkt ( <i>siehe: Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte</i> )	168
Parotis	169
Sonne	169
Stirn	169
Zahnanalgesie	170
Kiefergelenk	170
Maxilla (Oberkiefer)	170
Mandibula (Unterkiefer)	170
Augen	171
Auge I (Hauptpunkt)	171
Auge II und III (endokrine Steuerungspunkte)	171
Nase	171
Niesen	171
Naseninneres	172
Innenohr (9)	172
Äußeres Ohr	172
Wange	173
Mundhöhle, Zunge, Lippen	173
Durst (17)	173
Hunger (18)	173
Meisterpunkt des Tragus (Nogier)	173
Meisterpunkt der Haut (Nogier)	174
Äußerer Hals	174
6.6.2 Nervensystem	175
Die Helix	175
Die vegetative Rinne	175
Vormauer oder Wall	176
Medulla oblongata	177
Trigeminuskern	177
Trigeminuszone	177
Hirnstamm	177



Thalamus . . . . .	178
Hypothalamus . . . . .	179
Graue Substanz . . . . .	179
6.7 Endokrinum und Genitalien . . . . .	179
Endokrinum . . . . .	180
Thyreoidea . . . . .	180
Pankreas . . . . .	180
Nebennierenrinde . . . . .	181
Genitalien . . . . .	181
Hoden (Steuerungspunkt) . . . . .	182
Uterus II . . . . .	182
Ovar, Gonadotropinpunkt . . . . .	182
Mamma . . . . .	182
6.8 Abwehr . . . . .	183
Tonsillen . . . . .	183
Tonsillen I bis III (nach König/Wancura) . . . . .	183
Plexus hypogastricus . . . . .	184
Appendix I bis III . . . . .	184
Thymus . . . . .	184
Nebennierenrinde . . . . .	184
Milz . . . . .	184
6.9 Vegetativ ausgleichende und psychotrope Punkte . . . . .	185
6.9.1 Die Omegapunkte . . . . .	185
Omega-Hauptpunkt . . . . .	186
Omega I . . . . .	186
Omega II . . . . .	186
6.9.2 Vegetativ ausgleichende Punkte . . . . .	187
Vegetativum I . . . . .	187
Vegetativum II . . . . .	187
Antiaggressionspunkt . . . . .	187
Zone der Angst . . . . .	188
Angst II oder Zwerchfell . . . . .	188
Zone von Kummer und Freude . . . . .	188
Begierde . . . . .	188
6.10 Energie- und Behandlungslinien . . . . .	189
Energie- und Behandlungslinien . . . . .	189
Die postantitragale Furche . . . . .	189
Die sensorielle Linie . . . . .	189
Linie der Töne . . . . .	189
Die Stressfurche . . . . .	190
Zone des psychosomatischen Ausgleichs . . . . .	190
6.11 Die Areale der Ohrrückseite . . . . .	191
Zone 1 . . . . .	192

Zone 2	192
Blutdrucksenkende Furche	193
Zone 3	193
6.12 Besondere Punkte und Zonen	193
Die Vormauer	193
Die vegetative Rinne	193
Das Urtikariafeld	194
Der Punkt Begierde	195
Der 0-Punkt	195
Der Punkt der Beklommenheit (Angst II)	195
Der Reise- und Nauseapunkt	196
<b>7. Suchtakupunktur</b>	<b>199</b>
7.1 Essstörungen und Übergewicht	201
7.1.1 Allgemeines zur Adipositas	201
7.1.2 Grundsätzliche Bemerkungen	202
7.1.3 Behandlungskonzepte	203
Konzept I:	203
Konzept II	205
7.1.4 Begleitmaßnahmen	205
7.1.4.1 Die Gestaltung einer Reduktions- und Fastenkur	207
1. Einleitungsphase	207
2. Reduktionsphase	207
3. Ausstiegsphase/Fastenbrechen	207
7.1.5 Anorexia nervosa und Bulimie	208
7.1.5.1 Anorexia nervosa	208
7.1.5.2 Bulimie	208
7.1.5.3 Die Behandlung von Anorexia nervosa und/oder Bulimie	209
7.2 Akupunktur gegen das Rauchen	210
7.2.1 Einführung	210
7.2.2 Behandlungshinweise	211
7.2.3 Die Behandlungskonzepte	212
Konzept I	212
Konzept II	213
7.3 Akupunktur gegen den Alkoholmissbrauch	214
7.4 Akupunktur gegen Drogen	216
<b>8. Behandlungsbeispiele aus der Praxis</b>	<b>219</b>
8.1 Allergien	220
Allergie Fall 1	221
Allergie Fall 2	223
Allergie Fall 3	225
8.2 Schmerz	227

8.2.1 Interkostalneuralgie .....229

8.2.2 Kopfschmerz .....230

8.3 Tinnitus aurum .....231

    Tinnitus Fall 1: .....233

    Tinnitus Fall 2: .....235

8.4 Alterskrankheiten .....236

    Demenz .....237

8.5 Störungen des Urogenitaltraktes und gynäkologische Beschwerden .....238

    Sterilität .....238

    Impotenz .....239

    Hyperemesis (unstillbares Erbrechen) .....241

    Bartholinithis .....242

8.6 Ohrakupunktur bei psychischen Störungen .....243

    Haarausfall .....244

    Ich bin die Reinkarnation Gottes .....245

    Verbrennungen – Ich bin die Braut des Teufels .....246

    Agoraphobie .....248

**Anhang:**

**9. Literaturverzeichnis .....251**

**10. Glossar .....253**

**11. Stichwortverzeichnis .....255**

**12. Abbildungsverzeichnis .....259**

**13. Aus- und Weiterbildung, Kontakte, Informationen .....263**

**14. Beilagen .....268**



Michael Noack

## [Ohrakupunktur-Arbeitsbuch](#)

Schulenübergreifender Leitfaden & konkrete Therapie-/Behandlungsanleitung für Ärzte & Heilpraktiker

268 Seiten, Spiralbindung  
erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)