Steffi Sinzenich
One-Pot - Gerichte für die Familie

Leseprobe

One-Pot - Gerichte für die Familie
von Steffi Sinzenich
Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart

https://www.narayana-verlag.de/b24975

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Liebe Mamas und Papas,

als Mutter fällt es nicht immer leicht, alles unter einen Hut zu bekommen und die ganze Familie Tag für Tag aufs Neue zu bekochen. Dank dem One-Pot-Prinzip ist es aber kinderleicht, gesunde und schnelle Gerichte zu kochen, die Groß und Klein schmecken.

Bei meinen Rezepten lege ich großen Wert darauf, dass sie auch im turbulenten Familienalltag schnell und einfach zuzubereiten sind. Neben leckeren Frühstücksrezepten (Seite 22) aus dem Topf findet ihr in diesem Buch auch Rezepte für deftige Suppen (Seite 68), kreative Nudel- (Seite 34) und Reisgerichte (Seite 56) und schnelle Mahlzeiten aus der Pfanne (Seite 76) und dem Backofen (Seite 88).

Nicht nur das Essen steht ruckzuck auf dem Tisch, auch der Abwasch ist beim One-Pot-Kochen im Handumdrehen erledigt. Noch nie war Kochen so schnell und abwechslungsreich.

Und Hand aufs Herz: Verbringt ihr eure wertvolle Freizeit nicht auch lieber mit der Familie als stundenlang am Herd?

Ich wünsche euch viel Spaß beim Nachkochen und Genießen meiner Familienrezepte!

Eure Steffi

aus: Sinzenich, One-Pot-Gerichte für die Familie (ISBN 9783432107806) © 2019 Trias Verlag

Steffi Sinzenich

One-Pot - Gerichte für die Familie

112 Seiten, kart.
erschienen 2019

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de