Christoph Newiger
Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen

Leseprobe

Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen
von Christoph Newiger
Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart

http://www.narayana-verlag.de/b11939

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Stichwortverzeichnis

Abbrech-Schmerz 132 f
Abdruck 38 f, 58, 65, 133, 146
Abwehr 60
Abwehrreaktion 112
Abwehrzentrum, lymphatisches 112 f
Adhärenz s. Verklebung
Adressen 198 ff
Aggressivität 163
Akademie für Osteopathie 188, 197, 203
Allergie 111 ff
Anamnese 75, 203
Angina pectoris 168
Anpassung 79, 203
Antigen-Antikörper-Reaktion 159
Antikörper 112, 159, 165
Anwendung 102 ff
AOB (Allgemeine osteopathische Behandlung) 91, 203
Arterie 21, 23
Arzt 189
Ärzteverband, osteopathischer 196
Asthma 111 ff
Asymmetrie 68 f, 80, 103 f, 204
Atembewegung 32, 40, 43
Atemhilfsmuskel 137
Atemnot 111
Atemrhythmus 54
Atlas 88, 105
Aufstoßen 149
Auge 44, 106
Autoimmunkrankheit 159
Automatismus 40 f, 47, 54
Autounfall 139 ff
Bandscheibe 53
Bandscheibenvorfall 129
Baucharterie 152
Becken 89
– verdrehtes 108, 135
– verschobenes 141
Beckenboden 119, 123, 204
Befunderhebung 78, 138, 203, 213
Behandlung, osteopathische 77, 177 ff, 204
– – allgemeine 91, 203
– – Patientenverhalten 96 f
– – vorbereiten 88 f
– – Ziel 87
Behandlungsdauer 98 f
Behandlungstechnik
– kraniosakrale 95 f
– myofasziale 93
– osteopathische 91 ff
– strukturelle 93 f, 216
– viszerale 93, 217
Beinnerv 105 f, 136, 204
Beschwerden 77
Beweglichkeit wiederherstellen 87 ff, 94
Bewegung 10 ff, 27, 36 f, 40
– peristaltische 41
– veränderte 63 ff
– willentlich gesteuerte 81
Bewegungsapparat 34 ff
Bewegungseinschränkung 12, 23 f, 42 f, 89 f, 204
– Folge 48 f, 57 f
Bewegungskette 11, 204
Bewegungstest 80, 204
Bindegewebe 56
Bindegewebsschwäche 149
Biorhythmus, gestörter 104
Blähungen 104, 149, 151
Blase, Senkung 123
Blasenentleerung 119
Blasenfunktion 119 f
Blinddarmnarbe 118, 147 f
Blutbildung 35
Blutkreislauf 21 f
Bronchialschleimhaut 111 ff
Bronchitis 111, 137
Brustkyphose 50
Brustwirbelsäule 135

Chinesische Medizin 96
Chiropraktik 94, 177, 205

Darm 113 f
Darmbakterien 151, 153
Deutsche Gesellschaft für osteopathische Medizin 188, 193, 197, 205
Diagnose 205
Dickdarm 130, 146 f, 153 f
Dopamin 170 f
Dorsalkyphose 53
Dreimonatskolik 103
Dünndarm 57, 131, 152 f
Dura mater 46 f, 49, 55, 95, 108, 206
– – spinale 119, 127
Durchschlafstörung 105

Eierstock 117, 146
Einfluss 59 ff, 206
Eingeweidenerv 104, 113, 151, 206
Einnässen 163
Einschlafstörung 105
Embryonalentwicklung 55 ff
Energiefluss 96
Energiezyste 96, 206
Entbindung 77, 120, 123
Entspannungsmethode 126
Entzündung 145

Newiger, Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen (ISBN 3830432704) © 2005 TRIAS Verlag

Ernährung 162
Exspir-Phase 47, 55, 206

Faszie 31 f, 37 ff, 206 f
– Entstehung 56 f
– Spannung 32, 39, 66, 93, 140
– Vernarbung 146
Faszienzug, übermäßiger 108
Fehlbiss 109 f, 127
Fixation 42 f, 207
Flexion 47, 207
Fremdkörper 183
Funktion 25 ff, 35 f
– kompensierende 67
Funktionelle Störung 58, 62 ff, 84 f, 175, 207

Galle 152, 156
Gallenfarbstoff 156 f
Gallenstein 183
Gang 79
Ganzheitlichkeit 32 f, 177 f, 207
Gebärmutter 117 ff, 133
– Senkung 123
Geburt 106, 122 ff
Gefäß 56, 95
Gefäßsystem 12, 21 ff, 30
Geflechtknochen 48, 207
Gehirn 45 f
– Durchblutung 125 f, 168
Gehirn-Rückenmark-Flüssigkeit 46 f, 191, 208
Gekröse 147 f, 152
Gelenk 36 f, 208
– viszerales 41 f, 145, 217
Gelenkbeweglichkeit 94
Gelenkigkeit 26
Geruchssinn 44
Gesamtelastizität 82, 208
Gesäßmuskel 130
Geschlechtshormon 118
Geschlechtsorgan 39, 56, 117
Geschmackssinn 45
Gesundheit 27, 58 f
Gesundheitswesen 175
Gewebsveränderung 144
Gleichgewicht 27 f
Gleichgewichtsorgan 45
Gleichgewichtssinn 104
Gurtrisiko 142

Halslordose 50 ff
Halswirbel 49 f
Halswirbelsäule 103, 136 f, 139
Haltungsschwäche 114
Haltungstyp 51 ff, 208
– anteriorer 52, 86
– posteriorer 52 f, 87
Haltungsveränderung 115
Heilpraktiker 120, 165, 188 f, 208
Hepatitis 156 ff
Herz 39
Herzbeutel 168
Herzinfarkt 168 f
Herzoperation 169
Herzrhythmus 40, 54
Heuschnupfen 113
Hinterhauptbein 104 f
Hirnblutung 167 f
Hirnhaut s. Dura mater
Hirnnerv 104, 106, 204, 209
Hohlvene 142
Hörsturz 166 f
Hüftgelenkreife 108
Hüftmuskel 142
Husten 111

Iliosakralgelenk 118
– Blockade 129 ff
Immunglobulin 112
Infektion 70, 166, 183
Inkontinenz 119
Inspir-Phase 47, 55, 209
Ischiasnerv 121, 129
Ischiasschmerz 129

Kaiserschnittnarbe 118, 123
Kallus 166
Keimblatt 56 f, 113
Keloid 144
Kiefergelenk 111, 127
Kind 90
Kleinhirn 45
Knöchelverletzung 85
Knochen 25, 35
Knochenbruch 166
Knochenheilung, verzögerte 165 f
Knochenmark 35
Knochennaht 44, 48, 95, 110, 209 f
Kolik 104
Kompensation 66 ff, 85, 210
Kompression 48 f, 104 f
Kopfhaltung 105 f, 117
Kopfschmerz 85, 119, 124 ff
Körperhaltung 50 ff, 86, 126 f, 210
Körperhöhle 39
Krampfadern 121
Kraniosakrales System 54 f
Krankenkasse 195
Krankheit 58, 69 ff, 178
Krankheitsgeschichte 74 ff
Krankheitsursache 71, 84 ff
Krankwerden 58, 69 f, 84
Kreuzbein 50, 83, 95, 118 f
Kreuzschmerz 118, 129 ff
– dumpfer 134 f

Lamellenknochen 48, 210
Läsion, primäre 88, 213
Laxheit 132, 210

Newiger, Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen (ISBN 3830432704) © 2005 TRIAS Verlag

Lebensweise 61 f, 76
Leber 57, 82, 89, 156
– entzündete 158
– Größe 157 f
– Verletzung 142
Leistung
– kassenärztliche 175 f
– osteopathische 195 f
Leitungsbahn 21 ff, 30
Lendenlordose 50 f
Lendenwirbel 123
Lendenwirbelsäule, Überbeweglichkeit 130 f
Lunge 39, 113 f, 137
– Verletzung 142
Lymphgefäß 22, 56, 211
Lymphsystem 24

Magen 57, 149 ff
– Senkung 151
Magensäure 149 ff
Manipulation 94 f, 211
Manuelle Medizin 193 f
Mastdarm 153
Medizin, ganzheitliche 12, 34
Menstruationsbeschwerden 118 f
Milchgebiss 109
Milz 57
Mobilisation 94, 211
Mobilität 53, 64, 81, 211
Mobilitätstest 82
Morbus Bechterew 115, 160
Motilität 41, 64, 81, 212
Motrizität 64, 81, 212
Mundhöhle 45
Muscle-Energy-Technik 91 f, 138, 212
Muskel 25 f, 37, 56
– Anspannung 91
– Tenderpunkt 92
– verkürzter 82, 89
– verspannter 85
Muskelkette 142, 212
Muskelschwäche 132 f
Muskelspannung, erhöhte 65, 107
Muskelspasmus 65
Myom 118, 133

Nackenproblem 135
Nahrungsmittelunverträglichkeit 113
Narbe 79, 115, 134, 143 ff, 169, 212
Narkose 76, 170
Nase 44
Nerv, vegetativer 169
Nervensystem 56
– vegetatives (autonomes) 40 f, 54, 113, 151, 154, 217
Nervosität 151
Nervus
– accessorius 105 f
– glossopharyngeus 104
– vagus s. Eingeweidenerv
Neurodermitis 113
Neutralpunkt 90, 212
Niere 43, 91
– Lageveränderung 142
Nierenstein 183
Nierentätigkeit 119

Oddi-Sphinkter 152
Ohr 106
Organ, inneres 39 ff, 56 f, 82
– – Lageveränderung 143
– – Verletzung 141 f
Organsenkung 119
Organspasmus 42 f, 212
Osteopath 14, 18, 213
– Ausbildung 187 ff, 195 ff
– Empfehlungsliste 197 f
– Verantwortung 120
Osteopathie 12 ff, 213
– Ansatz, ganzheitlicher 177 f
– Definition 190
– Einsatz der Hände 179 ff
– Entstehung 176 f
– Gegenanzeige 183, 207
– Geschichte 14 ff
– Grenzen 181 f
– Grundpfeiler 21, 26, 33
– Kosten 194 ff
– Methode
– – direkte 89 f, 205
– – indirekte 90, 209
– Qualitätskriterien 201 f
– traditionelle 18
– Vorteil 179
– Wirksamkeit 192
– Wirtschaftlichkeit 192 f
– Wissenschaftlichkeit 190 f

Palpation 81 f, 181, 213
Parasympathikus 113, 154 f
Parkinson 170 f
Periost 35
Peristaltik 40 f
Pfortadersystem 156
Physiotherapie 116, 132 f, 138, 188, 193 ff, 197 f, 213
Plexus sacralis 119
Polyarthritis, chronische 160 ff
Prävention 63
Psyche 33, 62, 214
Ptose s. Senkung

Qualitätssicherung 188, 214

Rachitis 115
Rechtslage 187 ff
Reflexbogen 154 f, 214
Reflexzone 83, 214
Regelschmerzen 118

Newiger, Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen (ISBN 3830432704) © 2005 TRIAS Verlag

Respirationsbewegung, primäre 46 ff, 54, 179, 191
– – Definition 213
Restriktion 12, 214
Rheumaknötchen 161
Rheumatismus 159 ff
Rippenfell, Verklebung 147
Roemheld-Syndrom 150
Rückenmarksack 119
Rückenmarksnerv 50, 91

Saugstörung 103
Schädel 44 ff
– Asymmetrie 103, 107
– Behandlung, osteopathische 49
– Kompression 48 f, 104 f
Schädelbasis 44, 48, 104
Schädelknochen 44, 47 f, 95, 104
Schädelnaht 44, 48, 95, 110
Schiefhals 105 ff
Schlafstörung 105
Schlaganfall 167 f
Schleimhaut 56
Schleudertrauma 139 ff
Schließmuskel 152
Schluckmechanismus 137
Schluckstörung 140
Schlüsselbein 52, 135 f
Schlüsselwirbel 53 f, 88, 215
Schmerz 90, 163, 215
Schmerzempfinden 125
Schock 60
Schreckhaftigkeit 104
Schreikind 103 ff
Schulmedizin 173 ff, 181, 190, 215
Schulterblatt 136
Schultergürtel 51, 53, 136
Schulterproblem 135
Schutzimpfung 157, 165
Schwangerschaft 77, 104, 106, 120 ff
– Behandlung, osteopathische 122 f
– Kreuzschmerz 133 f
Schwerkraft 51
Schwerkraftlinie, zentrale 51, 89, 117, 163, 218
Schwindelgefühl 135, 140
Sehstörung 125, 140
Selbstheilung 30
Selbstheilungskraft 20, 22, 27 ff, 70, 215
Senkung 42, 119, 134, 215
– Gebärmutter 123
– Magen 151
Sigmoid 130, 147, 153 f
Sinnesorgan 44 f, 61
Skoliose 49, 114 ff
Sodbrennen 149 ff
Somato-emotional-Release 96, 215
Spasmus 152 f
Speicheldrüse 152
Speiseröhre, Spannung 150, 152
Sphenobasilargelenk 88, 215
Spuckkind 103 ff
Stammhirn 46
Stand 78
Steißbein 50
Stoffwechsel 162, 216
Stoffwechselstörung 113
Strain-Counterstrain-Technik 92, 216
Stress 151, 166
Struktur 25 ff, 35 f, 58, 62 ff
– kompensierende 67
Strukturelle Störung 77, 84, 175, 216
Sturz 127, 131
Sympathikus 113, 154 f
Symptom 84

Tenderpunkt 92
Test
– aktiver 80, 203
– passiver 80, 213
Therapeut 189
Thrombose 183
Tinnitus 166 f
Torsion 49, 216
Transportweg 24
Trauma 127 f, 217
– psychisches 96

Überbeweglichkeit 85, 130, 131 f, 205, 217
Unfall 76, 96, 127, 139 ff
Unterleibsbeschwerden 117 ff
Unterleibsentzündung 146
Unterleibsoperation 119
Untersuchung
– in Bauchlage 83
– manuelle 78 ff, 84
– in Rückenlage 82
– in Seitenlage 83
Ursache
– primäre 84 ff, 213 f
– sekundäre 84 ff, 215
Ursachenkette 85

Vagotomie 151
Verband der Osteopathen Deutschland 188, 196 ff, 217 f
Verdauung 104, 148, 154 f
Verdauungsorgan 39
Verdauungsproblem 148 ff
Verhaltensstörung 163 f
Verklebung 145 ff, 153 f
Verlangsamung 89, 93, 116, 217
Verletzung, osteopathische 38, 63 ff
Verletzungsmuster 86 f, 217

Newiger, Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen (ISBN 3830432704) © 2005 TRIAS Verlag

– absteigendes 52, 87
– aufsteigendes 52 f, 87
Vitalität 217
Vorbeugung 178 f, 192

Wadenbein 85
Wahrnehmung 45
Wahrnehmungsstörung 106
Wehen 122
Weichteilrheuma 160
Wirbel 49 f
Wirbelgelenk 53
Wirbelsäule 45, 49 ff, 114
– Beweglichkeit 53 f, 88 f
– Krümmung 50 f
– Stauchung 141
– Untersuchung 83
– Veränderung 136
– Versteifung 160
Wirbelsäulenverkrümmung 115
Wochenbett 124
Wurmfortsatz 147

Zahnregulierung 108 ff
Zentralnervensystem 40, 45 f
Zittern 170
Zone, segmentale 91
Zug 49, 57 f, 65, 108, 133
– Fehlbiss 127
– Gebärmutter 118 f
– Iliosakralgelenk 130 f
– Skoliose 114
Zwerchfell 39 f, 56, 158
– Spannung 82, 152
– Spannungsverlust 114, 149
Zwischenwirbelloch 136
Zwölffingerdarm 152

Newiger, Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen (ISBN 3830432704) © 2005 TRIAS Verlag

Christoph Newiger

Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen

Wie gezielte Berührungen Ihre Selbstheilungskräfte freisetzen Im Überblick: Bei welchen Beschwerden Ihnen die Erfolgs-Methode hilft.

224 Seiten, kart.
erschienen 2005

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de