

# Langen / Schulte Wien Osteopathie für Pferde

## Leseprobe

[Osteopathie für Pferde](#)

von [Langen / Schulte Wien](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b14916>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort zur 1. Auflage . . . . .	5
Vorwort zur 3. Auflage . . . . .	6
Vorwort zur 1. Auflage . . . . .	7

## Teil 1

### Grundlagen

<b>1</b>	<b>Geschichte und Entwicklung der Osteopathie . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>2</b>	<b>Grundlagen der Osteopathie . . . . .</b>	<b>17</b>
2.1	Osteopathisches Prinzip . . . . .	17
2.2	Osteopathische Läsion . . . . .	17
2.3	Instrumentarium eines Osteotherapeuten . . . . .	19
<b>3</b>	<b>Grundlagen der Biomechanik . . . . .</b>	<b>20</b>
3.1	Einführung . . . . .	20
3.2	Richtungsbeschreibungen . . . . .	20
3.3	Ebenen . . . . .	20
3.4	Achsen . . . . .	22
3.5	Arthrokinematik (Gelenkbeweglichkeit) . . . . .	22
<b>4</b>	<b>Anatomische und physiologische Grundlagen . . . . .</b>	<b>23</b>
4.1	Einführung . . . . .	23
4.2	Rumpf . . . . .	23
4.2.1	Brusthöhle . . . . .	23
4.2.2	Zwerchfell und Atmung . . . . .	26
4.2.3	Bauchhöhle . . . . .	27
4.2.4	Vegetatives Nervensystem . . . . .	28
4.3	Körperfaszien . . . . .	33
4.4	Spinalnerven und ihre Innervationsgebiete . . . . .	34
4.4.1	Plexus brachialis . . . . .	36
4.4.2	Plexus lumbosacralis . . . . .	36
4.5	Kopf . . . . .	39
4.5.1	Die 12 Gehirnnerven . . . . .	39
4.5.2	Schädelknochen . . . . .	40
4.5.3	Gehirnhäute und Liquorraum . . . . .	40
4.5.4	Genick . . . . .	42
4.5.5	Zähne . . . . .	42
4.6	Gleichgewichtssystem und Propriozeption . . . . .	43
4.6.1	Gleichgewichtssystem . . . . .	43
4.6.2	Propriozeption (Tiefensensibilität) . . . . .	44
4.7	Vom Schmerz bis zur Entstehung einer Blockade . . . . .	45

<b>4.8</b>	<b>Gelenke</b> . . . . .	48
4.8.1	Gelenkformen . . . . .	48
<b>4.9</b>	<b>Bau und Funktion der Skelettmuskulatur</b> . . . . .	49
4.9.1	Muskelaufbau . . . . .	49
4.9.2	Molekulare Mechanismen einer Muskelkontraktion (Filamentgleittheorie) . . . . .	51
4.9.3	Muskelfasertypen . . . . .	51
4.9.4	Motorische Einheit . . . . .	51
<b>4.10</b>	<b>Skelettmuskulatur</b> . . . . .	52
4.10.1	Muskelgruppen . . . . .	52
4.10.2	Passive Stehvorrichtung . . . . .	68
<b>4.11</b>	<b>Ausbildungsskala als systematisches Muskelaufbautraining</b> . . . . .	70

## Teil 2

### Untersuchung

<b>5</b>	<b>Der Untersuchungsgang</b> . . . . .	75
5.1	Einführung . . . . .	75
5.2	Anamnese . . . . .	75
5.3	Adspektion . . . . .	75
5.3.1	Adspektion am stehenden Pferd . . . . .	75
5.3.2	Adspektion des Pferdes in Bewegung . . . . .	78
5.4	Kontaktaufnahme mit dem Pferd . . . . .	84
5.4.1	Entspannung . . . . .	84
5.4.2	Weicher Untergrund . . . . .	84
5.4.3	Vertrauen . . . . .	84
5.5	Palpation . . . . .	85
5.6	Kontraindikationen . . . . .	85
<b>6</b>	<b>Die Tests</b> . . . . .	87
6.1	Einführung . . . . .	87
6.2	Schulterblatt . . . . .	87
6.2.1	Untersuchung des Schulterblatts . . . . .	88
6.3	Bug- oder Schultergelenk . . . . .	90
6.3.1	Untersuchung des Buggelenks . . . . .	90
6.4	Ellbogengelenk . . . . .	93
6.4.1	Untersuchung des Ellbogengelenks . . . . .	93
6.5	Karpalgelenk . . . . .	93
6.5.1	Untersuchung des Karpalgelenks . . . . .	94
6.6	Zehengelenke . . . . .	95
6.6.1	Untersuchung der Zehengelenke . . . . .	95
6.7	Hüftgelenk . . . . .	97
6.7.1	Untersuchung des Hüftgelenks . . . . .	98
6.8	Knie . . . . .	99
6.8.1	Untersuchung des Kniescheibengelenks . . . . .	100
6.9	Sprunggelenk . . . . .	101
6.9.1	Untersuchung des Sprunggelenks . . . . .	102
6.10	Kiefergelenk . . . . .	102

<b>6.11 Kreuzdarmbeingelenk</b> . . . . .	104
6.11.1 Obere transversale Achse . . . . .	106
6.11.2 Mittlere transversale Achse . . . . .	106
6.11.3 Untere transversale Achse . . . . .	106
6.11.4 Linke schräge Achse . . . . .	106
6.11.5 Rechte schräge Achse . . . . .	107
6.11.6 Untersuchung des Darmbeins. . . . .	107
6.11.7 Untersuchung des Kreuzbeins. . . . .	108
<b>6.12 Wirbelsäule</b> . . . . .	111
6.12.1 Bewegungen der Wirbel . . . . .	111
6.12.2 Halswirbelsäule . . . . .	112
6.12.3 Brustwirbelsäule. . . . .	115
6.12.4 Lendenwirbelsäule . . . . .	118
<b>6.13 Rippen und Zwerchfell</b> . . . . .	119
6.13.1 Untersuchung der Rippen . . . . .	120
6.13.2 Untersuchung des Zwerchfells . . . . .	120

## Teil 3

### Therapie und Belastungssituationen

<b>7 Die osteopathische Therapie</b> . . . . .	125
7.1 Einführung . . . . .	125
7.2 Kraniosakrale Therapie . . . . .	125
<b>8 Faszien- und Mobilisierungstechniken – Nachbehandlung durch den Reiter</b> . . . . .	128
8.1 Einführung. . . . .	128
8.2 Mobilisierung der Muskulatur . . . . .	129
8.3 Mobilisierung der Gelenke . . . . .	134
8.4 Mobilisierung der Kopf-Hals-Region. . . . .	137
8.5 Entspannung . . . . .	140
8.6 Physikalische Therapie. . . . .	140
8.6.1 Grundlagen der Sanogenese stimulation . . . . .	140
8.6.2 BionMed® . . . . .	142
8.6.3 Gepulste Magnetfelddecken und -gamaschen . . . . .	143
8.6.4 Biomechanische Stimulation. . . . .	143
8.6.5 Zusammenfassung und Ausblick . . . . .	143
8.7 Hilfsmittel zur Muskellockerung: Blue magic® . . . . .	144
8.7.1 Anwendung . . . . .	144
8.8 DIPO-Trainer. . . . .	145
8.8.1 Funktionsweise . . . . .	145
8.8.2 Wirkung auf die Biomechanik . . . . .	146
8.9 Wiederaufnahme des Trainings . . . . .	146
8.9.1 Der geeignete Sattel . . . . .	146
8.10 Trainingsberatung durch den Pferdeosteotherapeuten . . . . .	148

8.11	Fallbeispiele aus der Praxis . . . . .	148
8.11.1	Sechsjährige Stute mit Kissing spines . . . . .	148
8.11.2	Vielseitigkeitspferd mit Rückenproblemen . . . . .	150
8.11.3	Unreitbarer Wallach . . . . .	151
8.11.4	Quarterhorse-Wallach mit Kissing spine . . . . .	153
<b>9</b>	<b>Die besondere Belastung der Pferde im Sport.</b> . . . . .	<b>155</b>
9.1	Einführung . . . . .	155
9.2	Dressur . . . . .	155
9.3	Springen . . . . .	157
9.4	Vielseitigkeit . . . . .	157
9.5	Voltigieren . . . . .	160
9.6	Fahrpferde . . . . .	160
9.7	Westernpferde . . . . .	161
9.8	Gangpferde . . . . .	162
9.9	Distanzpferde . . . . .	162
<b>10</b>	<b>Der Einfluss des Sattels auf Reiter und Pferd</b> . . . . .	<b>163</b>
10.1	Einführung . . . . .	163
10.2	Der Sattel . . . . .	163
10.3	Überprüfung des Sattels . . . . .	168
10.3.1	Sattelbaum und Sitzprofil . . . . .	168
10.3.2	Kopfeisenrichtung . . . . .	168
10.3.3	Kopfeisenweite . . . . .	169
10.3.4	Kissenfüllung . . . . .	169
10.3.5	Kissenbeschaffenheit . . . . .	169
10.3.6	Kissenabstand . . . . .	169
10.3.7	Kissenwinkelung . . . . .	169
10.3.8	Gewichtsverteilung des Sattels . . . . .	169
10.3.9	Satteldecke, Schabracke . . . . .	169
10.3.10	Sattelstrupfen und Gurtlage . . . . .	169

## Teil 4

### Anhang

Nützliche Adressen . . . . .	173
Medizinisches Glossar . . . . .	174
Literaturverzeichnis . . . . .	179
Sachverzeichnis . . . . .	183



Langen / Schulte Wien

[Osteopathie für Pferde](#)  
Grundlagen und Praxis

192 Seiten, geb.  
erschienen 2013



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)