

Riedl / Schleupen

Osteopathie in der Frauenheilkunde

Leseprobe

[Osteopathie in der Frauenheilkunde](#)

von [Riedl / Schleupen](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b18323>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

1	Still und die gesundheitlichen Belange der Frau	1	3	Funktionelle holistische Anatomie	45
1.1	Stills Intention	2	3.1	Beckenboden Rainer Breul	48
1.2	Stills Einstellung zu Frauen	3	3.1.1	Bedeutung	48
1.2.1	Die Frauen in Stills Familie	3	3.1.2	Aufbau	48
1.2.2	Frauenrechte in Amerika	4	3.1.3	Fixierung der Beckenorgane	53
1.2.3	Frauenbewegungen	5	3.1.4	Regio perinealis	53
1.2.4	Führungsrollen in der feministischen Bewegung	5	3.1.5	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	54
1.2.5	Das Bewusstsein der Frauen und ihr Erfolg	6	3.1.6	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	55
1.2.6	Zusammenfassung	7	3.2	Aufhängung des Uterus Rainer Breul	56
1.3	Stills Betrachtungen über das zeitgenössische System	7	3.2.1	Mutterbänder	56
1.3.1	Kritik am medizinischen System	7	3.2.2	Parametraner Halteapparat (> Abb. 3.10)	57
1.3.2	Gynäkologie und Geburtshilfe	8	3.2.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	58
1.3.3	Zusammenfassung	9	3.3	Blätter von Glénard (Mesos) Rainer Breul	59
1.4	Verbesserungen des medizinischen Systems	10	3.3.1	Funktion	59
1.4.1	Allopathie und Osteopathie	10	3.3.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	60
1.4.2	Stills Persönlichkeit und Philosophie	10	3.4	Zwerchfell (Diaphragma thoracoabdominalis) Rainer Breul	60
1.4.3	Stills Denkansatz	11	3.4.1	Aufbau	60
1.4.4	Verbesserungen	15	3.4.2	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	62
1.5	Implikationen	20	3.4.3	Zwerchfellhernien	63
2	Die Frau in der osteopathischen Praxis	23	3.4.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	63
2.1	Vom Mit- und Gegeneinander der Heilberufe Benedikt Buchner	24	3.5	Obere Thoraxapertur (Apertura thoracis superior) Rainer Breul	64
2.1.1	Rechtliche Rahmenbedingungen der Osteopathie	24	3.5.1	Aufbau	64
2.1.2	Osteopathie und Heilpraktikergesetz	25	3.5.2	Fasziensystem des Halses	65
2.1.3	Ausblick	26	3.5.3	Durchziehende Leitungsbahnen	67
2.2	Soziokulturelle Aspekte Christoph Bäumer	28	3.5.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	71
2.2.1	Kulturelle und historische Entwicklung der Frauenheilkunde	28	3.6	Zungenbein (Os hyoideum) Rainer Breul	72
2.2.2	Osteopathie in der Frauenheilkunde	30	3.6.1	Aufbau	72
2.2.3	Osteopathie und Prävention in medizinkultureller Sicht	31	3.6.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	73
2.2.4	Fazit und Ausblick	32	3.7	Kopfgelenke Rainer Breul	74
2.3	Die Ernährung Sabine Hansen	33	3.7.1	Beteiligte Knochen und einzelne Gelenke	74
2.3.1	Die Rolle der Gesellschaft bei der Ernährung, in der Wirtschaft und der Soziologie	34	3.7.2	Bandverbindungen der Kopfgelenke	78
2.3.2	Ernährungswissenschaft	37	3.7.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	79
2.3.3	Ernährungspsychologie	39	3.8	Schädelbasis Rainer Breul	80
2.3.4	Physiologie des Geschmacks	41	3.8.1	Basis cranii externa	80
2.3.5	Lebensmittelqualität	41	3.8.2	Basis cranii interna	81
2.3.6	Das Wecken des Begehrens über Werbung, Verpackung und Platzierung	42	3.8.3	Inhalt der Foramina der Schädelbasis und Maxilla (> Abb. 3.34)	84
2.3.7	Resümee	43	3.8.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	86
			3.9	Hirn- und Rückenmarkshäute Rainer Breul	86
			3.9.1	Aufbau	86
			3.9.2	Dura mater cranialis	86
			3.9.3	Dura mater spinalis	89
			3.9.4	Arachnoidea mater cranialis et spinalis	90
			3.9.5	Pia mater cranialis	91
			3.9.6	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	91

3.10	Ventrikelsystem und Liquorzirkulation Rainer Breul	92	4.1.1	Somatisches (animalisches) Nervensystem	124
3.10.1	Ventrikelsystem	92	4.1.2	Vegetatives (autonomes) Nervensystem	125
3.10.2	Liquorkreislauf	93	4.1.3	Segmentale Verbindungen	125
3.10.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	95	4.2	Regulationsmechanismen	125
3.11	Hypothalamus und Hypophyse Rainer Breul	95	4.2.1	Autokrine und parakrine Regulation	125
3.11.1	Hypothalamus	96	4.2.2	Intramurales Nervensystem und extrinsische Innervation	126
3.11.2	Hypophyse	96	4.2.3	Hormonelle Regulation und Immunsystem	126
3.11.3	Glandula pinealis (Epiphysis cerebri, Zirbeldrüse)	98	4.3	Aufbau und Funktion des autonomen (vegetativen) Nervensystems	127
3.11.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	99	4.3.1	Zentrale Regulation	127
3.12	Limbisches System Rainer Breul	100	4.3.2	Sekundäre und tertiäre Zentren	130
3.12.1	Aufbau	100	4.3.3	Einfluss der somatischen Dysfunktionen auf die sympathische und parasympathische Aktivität	130
3.12.2	Der Papez-Kreis	101	4.3.4	Viszero-viszerale Konvergenz und Sensibilisierung	132
3.12.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	102	4.4	Viszerosomatische und somatoviszerale Reflexe im gynäkologischen System	133
3.13	Weibliche Brust (Mamma) Rainer Breul	103	4.5	Rolle des Nervensystems am Beispiel der Dysmenorrhö	134
3.13.1	Aufbau	103	4.5.1	Ätiologie	135
3.13.2	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	104	4.5.2	Therapie	135
3.13.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	104	5	Die Frau in den verschiedenen Altersstufen	137
3.14	Niere (Ren) Rainer Breul	106	5.1	Vom Mädchen zur Frau	138
3.14.1	Aufgaben	106	5.1.1	Hypothalamisch-hypophysäres System	138
3.14.2	Aufbau	106	5.1.2	Allgemeine Entwicklung	140
3.14.3	Nierenumhüllung	107	5.1.3	Psychische Entwicklung	140
3.14.4	Strukturierung des Perirenalraums	109	5.1.4	Kontrazeption	140
3.14.5	Nierenlager und Lagebeziehungen der Nieren	109	5.1.5	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung Karl Heinz Riedl	142
3.14.6	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	110	5.2	Die Frau im Alter von 20 bis 50 Jahren	142
3.14.7	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	111	5.2.1	Veränderungen in diesem Lebensabschnitt	142
3.15	Nierenbecken (Pelvis renalis) und Harnleiter (Ureter) Rainer Breul	112	5.2.2	Sexualität	143
3.15.1	Aufbau des Nierenbeckens	112	5.2.3	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung Karl Heinz Riedl	143
3.15.2	Aufbau des Harnleiters	112	5.3	Die Frau in den Wechseljahren	144
3.15.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	115	5.3.1	Körperliche Veränderungen	144
3.15.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	116	5.3.2	Endokrinologische Veränderungen	144
3.16	Harnblase (Vesica urinaria) Rainer Breul	116	5.3.3	Psychische Veränderungen	145
3.16.1	Aufbau	116	5.3.4	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung Karl Heinz Riedl	146
3.16.2	Verschluss- und Öffnungsmechanismen der Blase	119	5.4	Die Frau in der späten Postmenopause	146
3.16.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	119	5.4.1	Körperliche Veränderungen	146
3.16.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	119	5.4.2	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung Karl Heinz Riedl	146
3.17	Kreuzbein (Os sacrum): Der heilige Knochen Karl Heinz Riedl	120	6	Gynäkologische Beschwerdebilder	149
3.17.1	Aufbau	120	6.1	Harninkontinenz	151
3.17.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	121	6.1.1	Formen der Inkontinenz	151
4	Neuroendokrinologische Regulation	123			
4.1	Gliederung des Nervensystems	124			

6.1.2	Diagnostik	152	6.12.1	Primäre Amenorrhö	162
6.1.3	Therapie	152	6.12.2	Sekundäre Amenorrhö	162
6.2	Blasenentzündung (Zystitis)	153	6.13	Sexuelle Dysfunktion (chronischer Unterbauchschmerz)	164
6.2.1	Ätiologie	153	6.13.1	Ätiologie	164
6.2.2	Klinik	153	6.13.2	Klinik	164
6.2.3	Diagnostik	154	6.13.3	Diagnostik	164
6.2.4	Therapie	154	6.13.4	Therapie	165
6.3	Hämorrhoiden	154	6.14	Sterilität	165
6.3.1	Ätiologie	154	6.14.1	Ätiologie	166
6.3.2	Klinik	155	6.14.2	Diagnostik	166
6.3.3	Diagnostik	155	6.14.3	Therapie	166
6.3.4	Therapie	155	6.15	Beschwerden nach Operationen	166
6.4	Descensus uteri et vaginae	155	6.15.1	Klinik	166
6.4.1	Ätiologie	155	6.15.2	Therapie	167
6.4.2	Klinik	155	6.16	Kopfschmerzen	167
6.4.3	Diagnostik	156	6.16.1	Ätiologie	167
6.4.4	Therapie	156	6.16.2	Klinik	168
6.5	Uterus myomatosus	156	6.16.3	Diagnostik	168
6.5.1	Ätiologie	156	6.16.4	Therapie	168
6.5.2	Klinik	156	7	Psychosomatische und psychische Befindlichkeit von Frauen	171
6.5.3	Diagnostik	157	7.1	Perfektion und Anpassung: Ein Schlüssel zum Leiden	173
6.5.4	Therapie	157	7.1.1	Weibliches Streben nach Perfektion	173
6.6	Adenomyosis uteri	157	7.1.2	Identitätssuche von Mädchen	173
6.6.1	Ätiologie	157	7.1.3	Fehlende Validierung von Gefühlen	173
6.6.2	Klinik	157	7.1.4	Stressanfälligkeit nach Traumata	173
6.6.3	Diagnostik	157	7.1.5	Notwendigkeit einer frauenspezifischen Therapie	174
6.6.4	Therapie	158	7.1.6	Förderung der Compliance	174
6.7	Pilzerkrankungen von Vagina und Vulva	158	7.2	Depression: Eine typische Frauenkrankheit	174
6.7.1	Ätiologie	158	7.2.1	Symptome	174
6.7.2	Klinik	158	7.2.2	Epidemiologie	175
6.7.3	Diagnostik	158	7.2.3	Ätiopathologie	175
6.7.4	Therapie	158	7.2.4	Komplikationen	176
6.8	Mastitis	158	7.2.5	Ressourcenorientierte Therapie	176
6.8.1	Ätiologie	159	7.3	Angst: Die Schwester der Depression	176
6.8.2	Klinik	159	7.3.1	Epidemiologie	176
6.8.3	Diagnostik	159	7.3.2	Symptome	176
6.8.4	Therapie	159	7.3.3	Formen von Angststörungen	177
6.9	Benigne Brusttumoren	159	7.3.4	Weg in die Isolation	178
6.9.1	Mastopathie (Mastopathia cystica fibrosa, Dysplasie der Mamma)	159	7.3.5	Komorbiditäten	178
6.9.2	Milchgangspapillom	160	7.3.6	Nährboden der Angst	178
6.9.3	Fibroadenom	160	7.3.7	Ambivalenzen und Konflikte	178
6.10	Das prämenstruelle Syndrom (PMS)	160	7.3.8	Integrative Behandlungsansätze	179
6.10.1	Ätiologie	160	7.4	Essstörungen: Verhungern an den Fleischtöpfen der Gesellschaft	179
6.10.2	Klinik	161	7.4.1	Epidemiologie	179
6.10.3	Diagnostik	161	7.4.2	Stress mit Essen	179
6.10.4	Therapie	161	7.4.3	Symptome und Einteilung der Anorexia nervosa	180
6.11	Dysmenorrhö	161			
6.11.1	Ätiologie	161			
6.11.2	Klinik	161			
6.11.3	Diagnostik	162			
6.11.4	Therapie	162			
6.12	Amenorrhö	162			

7.4.4	Bulimie (Ess-Brech-Sucht)	181	8.5	Spezielle Überlegungen zu weiblichen (geschlechts)spezifischen Organen	200
7.4.5	Adipositas	181	8.5.1	Uterus	200
7.4.6	Ursachen	181	8.5.2	Ovar	200
7.4.7	Beeinflussung der Prognose	182	8.5.3	Tuba uterina	201
7.4.8	Behandlungsstrategien	182	8.5.4	Harnblase	201
7.5	Posttraumatische Belastungsstörungen	183	8.5.5	Die weibliche Brust	201
7.5.1	Ätiopathologie	183	9	Angewandte Osteopathie	203
7.5.2	Symptome	184	9.1	Body Adjustment Paul Masters	204
7.5.3	Hohes Suizidrisiko	185	9.1.1	Defintion	204
7.5.4	Therapiestrategie: Empathische Abstinenz	185	9.1.2	Grundlagen der Behandlung	204
7.6	Emotional-instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ	185	9.1.3	Indikationen bei gynäkologischen Problemen	205
7.6.1	Epidemiologie	185	9.2	Interne Techniken Karin Stadler, Myriam Vlemincx (mit einem Beitrag von Karl Heinz Riedl)	208
7.6.2	Klinik: Gefühlsregulation mittels Selbstverletzung	185	9.2.1	Urologische Techniken	208
7.6.3	Ätiopathologie	186	9.2.2	Gynäkologische Techniken	211
7.6.4	Protektive Faktoren	187	9.2.3	Interne Techniken bei pelvipерinealen Schmerzen	217
7.6.5	Komorbiditäten	187	9.3	Feminine Stressreaktion und Kompromisskoordination Marc Wyvekens	219
7.6.6	Therapeutische Konzepte	187	9.4	Faszien – das verbindende Gewebe: Koordinator der Interaktionen Marc Wyvekens	224
7.7	Therapeutische Implikationen im Umgang mit psychisch kranken Frauen	189	9.4.1	Faszien für die viszeroparietale Koordination	224
7.7.1	Heilsame Beziehung	189	9.4.2	Untersuchung von Faszien	225
7.7.2	Ressourcenorientierte Behandlung	189	9.4.3	Behandlungsprinzipien von Faszien	226
7.7.3	Ganzheitlicher Fokus	189	9.4.4	Behandlungsbeispiel anhand einer Arterienmanipulation	227
7.7.4	Kopf und Bauch im Ausgleich	190	9.5	Die weibliche Brust Karl Heinz Riedl	230
7.7.5	Innere Achtsamkeit und Fürsorglichkeit im Umgang mit sich selbst	190	9.5.1	Was ist die weibliche Brust?	230
8	Prinzipien der osteopathischen Diagnostik bei Frauen	191	9.5.2	Osteopathische Behandlung	230
8.1	Sex und gender – wozu braucht das die Osteopathie?	192	10	Schwangerschaft	233
8.2	Geschlechtsspezifische Unterschiede	193	10.1	Vorbereitung auf die Konzeption Beatrix Urbanek	235
8.2.1	Hormone: Der weibliche Hero	193	10.1.1	Behandlung von Traumata	235
8.2.2	Fettstoffwechsel: Venus lässt grüßen	193	10.1.2	Hormonelle Situation	235
8.2.3	Körperbau: Biomechanik reloaded	194	10.1.3	Uterus	235
8.2.4	Hirn: Erstens ist es anders, zweitens als Frau denkt	194	10.1.4	Intravaginale Techniken	236
8.2.5	Immunsystem: Der ständige Wechsel	195	10.1.5	Weitere Faktoren	237
8.3	Embryologische Spuren und ihre Relevanz für die Diagnostik	195	10.2	Künstliche Befruchtung Beatrix Urbanek	237
8.4	Die Diagnose-Diva®	196	10.2.1	Insemination	238
8.4.1	Hormonelles Gleichgewicht	197	10.2.2	In-vitro-Fertilisation (IVF)	238
8.4.2	Nervensystem	197	10.2.3	Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)	238
8.4.3	Immunsystem	198	10.2.4	Osteopathische Begleitung	238
8.4.4	Interner Informationsaustausch	198	10.3	Konzeption und die ersten Schwangerschaftswochen Beatrix Urbanek	239
8.4.5	Vaskuläres System	198	10.3.1	Konzeption und Einnistung	239
8.4.6	Stoffwechsellage	199	10.3.2	6. Schwangerschaftswoche	239
8.4.7	Zeitfenster	199	10.3.3	8. Schwangerschaftswoche	240
8.4.8	Sex – Gender	199			
8.4.9	Das kleine Becken	199			
8.4.10	Zwischenräume	200			

10.3.4	Pränatale Diagnostik	241	11.4.10	Manuelle Plazentalösung	285
10.4	Intrauterines Bonding Beatrix Urbanek	241	12	Erste Zeit nach der Geburt und Wochenbett	289
10.5	Veränderungen und Erkrankungen während der Schwangerschaft Beatrix Urbanek	243	12.1	Die ersten Stunden nach der Geburt Beatrix Urbanek	290
10.5.1	Emesis und Hyperemesis gravidarum	243	12.2	Wochenbett Beatrix Urbanek	290
10.5.2	Müdigkeit, Schlafstörungen	244	12.2.1	Rückbildung	290
10.5.3	Fluor vaginalis	244	12.2.2	Stillen	291
10.5.4	Varizen, Hämorrhoiden	245	12.2.3	Endokrine Umstellung	291
10.5.5	Ödeme	246	12.2.4	Osteopathische Behandlung	292
10.5.6	Sodbrennen, Reflux	246	12.3	Neonatologie Beatrix Urbanek	292
10.5.7	Infektionen	246	12.4	Bonding Beatrix Urbanek	294
10.5.8	Lumbago, Ischialgie, Schmerzen im Unterbauch	247	12.5	Wehenförderung und ihre psychischen Auswirkungen auf Mutter und Kind Christof Plothe	296
10.5.9	Vorzeitige Wehentätigkeit und Zervixinsuffizienz	250	12.5.1	Oxytocin	297
10.5.10	Intrauterine Wachstumsretardierung (small for gestational date)	251	12.5.2	Behandlungsansätze	300
10.5.11	Spätgestosen	252	12.5.3	Zusammenfassung	301
10.5.12	Gestationsdiabetes	253	13	Schwangerschaft und Geburt aus Sicht einer Hebamme	303
10.6	Geburtsvorbereitung Beatrix Urbanek (mit einem Beitrag von Karl-Heinz Riedl)	253	13.1	Empfinden der Schwangeren	304
10.6.1	Geburtsvorbereitende Technik	253	13.2	Die Rolle der Mutter	304
10.6.2	Snap Karl-Heinz Riedl	254	13.3	Die optimale Geburt	304
10.7	Das Parterre-Syndrom Bruno Conjeaud	255	13.4	Beziehung der Hebamme zur gebärenden Frau	305
10.7.1	Ursachen des Parterre-Syndroms	256	13.5	Aufgaben der Hebamme bei Komplikationen	306
10.7.2	Folgen des Parterre-Syndroms	258	13.6	Eigenes Geburtserlebnis	306
11	Die Geburt	265	14	Emotional-energetische Beziehung zwischen Mutter und Kind	307
11.1	Natürliche Geburt	266	14.1	Mutter-Kind-Bindung in den frühen Lebensphasen	308
11.1.1	Voraussetzungen	266	14.1.1	Das alte Verständnis der Vererbung: Blutsverwandtschaft	308
11.1.2	Einflüsse auf eine natürliche Geburt	267	14.1.2	Das Zeitalter der Genetik	308
11.1.3	Kontakt mit dem Ungeborenen	267	14.1.3	Vererbung durch die Gene: ein veraltetes Konzept?	309
11.1.4	Prägung durch Schwangerschaft und Geburt	268	14.1.4	Rätselhafte Entdeckungen	309
11.2	Geburtsprozess	269	14.1.5	Das neue Zeitalter der Epigenetik	310
11.2.1	Anatomische und hormonelle Voraussetzungen für die Geburt	269	14.1.6	Der Mutterleib als erste Umwelt	311
11.2.2	Normaler Geburtsverlauf	269	14.2	Auswirkungen des Rauchens während der Schwangerschaft auf das Kind	312
11.2.3	Osteopathische Begleitung	273	14.2.1	Warum raucht man?	312
11.3	Mütterliche Komponenten für eine normale Geburt	273	14.2.2	Rauchen vor der Schwangerschaft	315
11.3.1	Knöchernes Becken	273	14.2.3	Rauchen während der Schwangerschaft	316
11.3.2	Uterus und Mutterbänder	274	14.2.4	Rauchen während der Stillzeit	321
11.3.3	Weichteile des Beckens	274	14.2.5	Passivrauchen während der Kindheit	321
11.4	Die pathologische Geburt	275	14.2.6	Empfehlungen	322
11.4.1	Eingeleitete Geburt	275	14.3	Auswirkungen des Alkoholkonsums während der Schwangerschaft auf das Kind	324
11.4.2	Regelwidrige Schädelagen	276			
11.4.3	Epiduralanästhesie	277			
11.4.4	Beckenendlage	278			
11.4.5	Forcepsentbindung (Zangenentbindung)	281			
11.4.6	Vakuumextraktion	282			
11.4.7	Schulterdystokie	282			
11.4.8	Zwillings- und Mehrlingsgravidität	282			
11.4.9	Sectio	284			

14.3.1	Alkoholembryofetopathie: ein pränatales Vergiftungssyndrom	324	15.5.1	Homöopathische Mittel und Akupunkturpunkte	339
14.3.2	Wie viel Alkohol ist schädlich?	326	15.5.2	Schüßler-Salze	340
14.3.3	Zeitpunkt des Alkoholkonsums	326	15.5.3	Unterstützung der Funktionskreise	340
14.3.4	Langfristige psychische Auswirkungen	327	15.5.4	Zusammenhänge zwischen Zähnen und Organen	342
14.4	Transmarginaler Stress und psychosomatische Implosion im Kleinkindalter	327	15.6	Allgemeine Betrachtung der Frau als Patientin mit ihren vielseitigen Facetten	345
14.4.1	Transmarginaler Stress als Konzept der Traumatologie	327	15.6.1	Temperamentstypen	345
14.4.2	Phasen der Stressbewältigung	328	15.6.2	Stress	346
14.4.3	Reaktionen auf Stress	329	15.7	Zusammenfassung	346
14.4.4	Perinatale transmarginale Stresserfahrungen	330	16	Eigenaktivitäten	349
14.4.5	Mögliche transmarginale Stresserfahrungen	331	16.1	Yoga Christine Ranzinger	350
15	Gesundheit rund um den Mund	333	16.1.1	Ursprung, Richtungen und Verbreitung	350
15.1	Die Mundhöhle	334	16.1.2	Lebensrhythmen – Frauenzyklen	351
15.1.1	Einflüsse auf die Regelung im Organismus	334	16.1.3	Der Menstruationszyklus	352
15.2	Erkrankungen im Mundbereich	334	16.1.4	Wirkung des Yoga	352
15.2.1	Herpes labialis	334	16.1.5	Luna Yoga®	353
15.2.2	Candidose der Mundhöhle (Soor)	335	16.1.6	Tao-Yoga	358
15.2.3	Parodontitis	335	16.2	Pilates Ana Cristina Pinheiro Villaça	361
15.3	Zahnersatzmaterialien	336	16.2.1	Ursprung	361
15.3.1	Anforderungen an Zahnersatzmaterialien	336	16.2.2	Pilates für die Frau von heute	362
15.3.2	Quecksilber: Hauptbestandteil des Amalgam	337	16.2.3	Vitalelemente des Trainings	363
15.4	Einfluss der Ernährung	338	16.2.4	Einige klassische Übungen	366
15.5	Komplementärmedizinisch holistische Ergänzung	339			



Riedl / Schleupen

[Osteopathie in der Frauenheilkunde](#)

392 Seiten, geb.
erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de