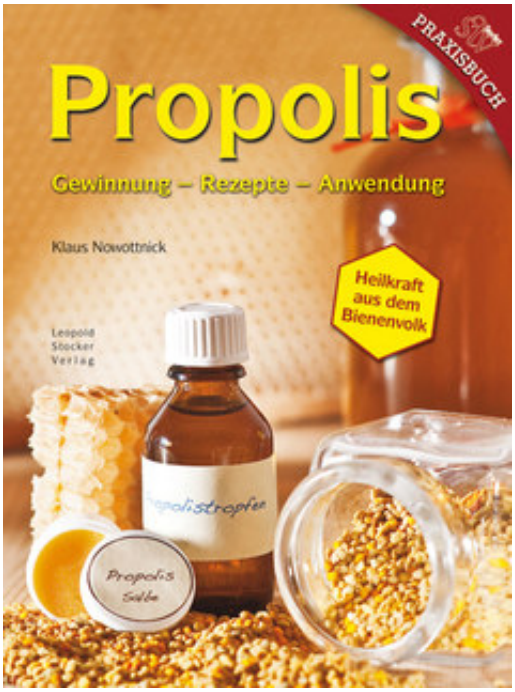
Klaus Nowottnick
Propolis - Heilkraft aus dem Bienenvolk

Leseprobe

Propolis - Heilkraft aus dem Bienenvolk
von Klaus Nowottnick
Herausgeber: Stocker Verlag



http://www.narayana-verlag.de/b18791

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Strauchwerk der Gattung Baccharis dracunculi folia, von dem die Bienen in Brasilien die „Grüne Propolis" sammeln (Foto: Naturezone)

besonderen Inhaltsstoff besitzt nur die brasilianische Grüne Propolis, nämlich das Artepillin C, ein besonderes Flavonoid. Dieses wurde in Japan wegen seiner Antikrebswirkung patentiert (Naturezone GmbH, Online). Bis vor wenigen Jahren gab es noch keine Daten über die Rote Propolis aus Brasilien. Sie wird in der nördlichen Region des Landes durch die Bienen eingetragen. Die Analyse der wesentlichen Bestandteile der roten brasilianischen Propolis zeigte, dass sie antibakteriell ist und gegen Pilzbefall und die so genannten freien Radikalen im menschlichen Körper wirkt. Das ist eine wichtige weitere Bestätigung dafür, dass die Propolis, unabhängig von der besuchten Pflanzenart und ihrer chemischen Zusammensetzung, immer antimikrobielle und antio-xidante Wirkungen besitzt (TRUSHEVA, B. et al., 2006).

Verträglichkeit der Propolis

Alle seriösen Schriften über die Heilwirkung der Propolis weisen immer wieder darauf hin, dass die Propolis in ernsthaften Krankheitsfällen nur auf ärztliche Anweisung oder Empfehlung verwendet werden soll.

Die seit Jahren laufenden wissenschaftlichen Testreihen bestätigen weitestgehend die empirischen Merkmale der Propolis.

Jede Verwendung ist mit einem Allergierisiko verbunden!

Möglichkeiten der körperperipheren Anwendung bei leichteren Verletzungen und Beschwerden sind im Rahmen der Hausapotheke von Fall zu Fall auch ohne Befragen des Arztes möglich. Man sollte aber bedenken, dass jede orale oder rektale Aufnahme mit einem Allergierisiko verbunden ist. In Deutschland geht man davon aus, dass ca. 5 % der Bevölkerung auf Propolis allergisch reagiert. Der definitive Nachweis der antibakteriellen, antibiotischen, narbenbildenden sowie immunbiologischen und antiseptischen Wirkung ist von außerordentlicher Bedeutung für eine gezielte Therapie, sowohl allein als auch als Adjuvans (Nebenmittel oder Unterstützungsmittel) während einer Behandlung mit konventionellen Antibiotika.

Eines steht fest: Die Propolis ist von der Wirksamkeit her gesehen mit den herkömmlichen Antibiotika vergleichbar und ist auf wundersame Weise in der Lage, das menschliche Immunsystem zu stärken.

Leseprobe von K. Nowottnick,
„Propolis - Heilkraft aus dem Bienenvolk“
Herausgeber: Stocker Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Um ihre Verträglichkeit für den Menschen festzustellen, wurden Experimente angestellt, bei denen hohe Dosen verabreicht wurden. Dabei traten keinerlei toxische Reaktionen auf. Die Verträglichkeit der Propolis ist außerordentlich hoch. Deshalb geht auch EXNER davon aus, dass der Mensch täglich bis zu 3 g Propolis bedenkenlos einnehmen kann.

Sogar Schwangere können Propolis einnehmen!

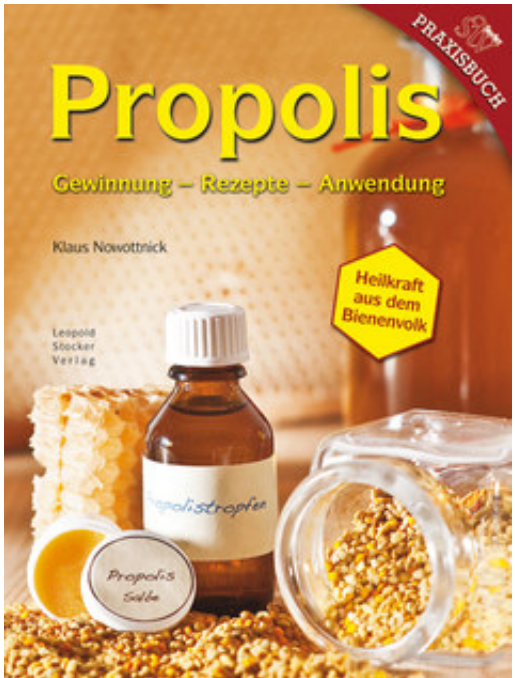
Sogar Schwangere sollen die Propolis ohne Bedenken verwenden können.

Wirkungsweise

Unzählige wissenschaftliche Arbeiten zeigen das breite Wirkungsspektrum der Propolis auf, wie es nachstehend deutlich wird:

- förderlich als Adjuvans während der Behandlungen mit konventionellen Arzneimitteln
- wirkt entzündungshemmend
- wirkt gegen Viren (z. B. Grippe- und Herpesviren)
- wirkt gegen Pilze und verhindert Pilzbefall (fungizid)
- wirksam gegen verschiedene Parasiten, z. B. Trichomonaden (Geißeltierchen – Einzeller), die sich eigenständig fortbewegen können. Sie kommen weltweit vor. In erster Linie werden sie durch Geschlechtsverkehr übertragen. In seltenen Fällen ist auch eine Ansteckung mit Trichomonaden in Bädern möglich, beispielsweise durch das Sitzen in Pfützen (etwa am Beckenrand).
- verhindert das Auskeimen von Samen (keimhemmend)
- fördert aktiv die Regeneration des Körpers
- immunmodulierend (stärkt das Immunsystem)
- fördert den Gallenfluss (choleretisch)
- Verbesserung der Durchblutung
- schützt die Leber und entgiftet sie
- wirkt lokal betäubend und schmerzstillend
- wirkt antioxidativ (medizinische Untersuchungen haben ergeben, dass Antioxidantien die Fähigkeit besitzen, freie Radikale zu neutralisieren. Diese freien Radikale sind verantwortlich für den Zellverfall und Gewebeschäden, welche im schlimmsten Falle zu Krebs-Erkrankungen führen können.)

Leseprobe von K. Nowottnick,
„Propolis - Heilkraft aus dem Bienenvolk“
Herausgeber: Stocker Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Klaus Nowottnick

Propolis - Heilkraft aus dem Bienenvolk

Gewinnung - Rezepte - Anwendung

152 Seiten, geb.
erschienen 2013

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de