

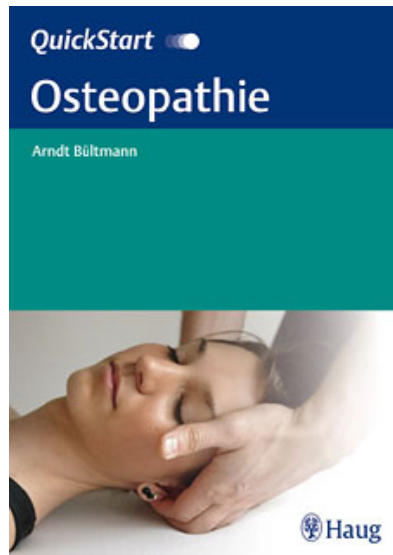
# Arndt Bültmann QuickStart Osteopathie

Leseprobe

[QuickStart Osteopathie](#)

von [Arndt Bültmann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b11601>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

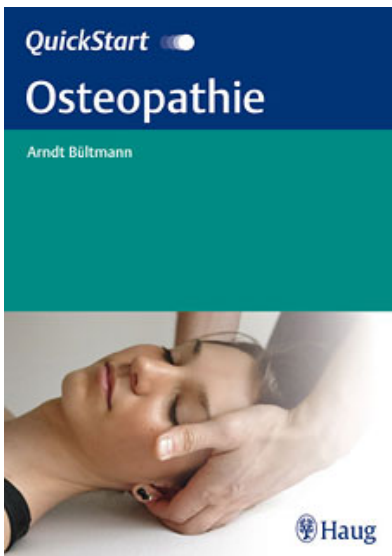


# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
<b>1 Osteopathie – Definition, Begründung, Geschichte .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Begründer und Wegbereiter der Osteopathie .....</b>	<b>1</b>
1.1.1 Der Vater der Osteopathie .....	1
1.1.2 Der Nachwuchs aus Schottland .....	4
1.1.3 Geburtsstunde der kraniosakralen Osteopathie .....	5
1.1.4 Entwicklung der Osteopathie in Europa .....	6
<b>1.2 Stellung der Osteopathie innerhalb der Medizin .....</b>	<b>7</b>
1.2.1 Im Spannungsfeld von Intuition und Wissenschaft .....	7
1.2.2 Akzeptanz heute .....	7
<b>1.3 Anerkennung der Osteopathie in Deutschland .....</b>	<b>8</b>
1.3.1 Rechtliche Situation .....	8
1.3.2 Stand der Forschung .....	8
1.3.3 Fachverbände in Deutschland .....	9
<b>1.4 Voraussetzungen für die osteopathische Praxis .....</b>	<b>10</b>
1.4.1 Qualifikation – der Weg zum Erfolg .....	10
1.4.2 Therapeutische Schwerpunkte .....	10
1.4.3 Anforderungen an den Therapeuten .....	11
<b>1.5 Wann ist eine osteopathische Behandlung indiziert? .....</b>	<b>12</b>
1.5.1 Indikationen in der täglichen Praxis .....	12
1.5.2 Gesunderhaltung und Prophylaxe .....	13
1.5.3 Osteopathische Behandlungsfelder .....	13
<b>2 Fünf Grundpfeiler der Osteopathie .....</b>	<b>15</b>
<b>2.1 Bewegung und „Bewegen“ steht über allem .....</b>	<b>15</b>
2.1.1 Muskeln als Motor des Lebens .....	15
2.1.2 Regulation durch Bewegungsimpulse .....	15
<b>2.2 Vorherrschaft der Arterie – Zirkulation der Körperflüssigkeiten .....</b>	<b>16</b>
2.2.1 Flüssigkeitssysteme .....	16
2.2.2 Förderung der Zirkulation .....	17
<b>2.3 Der Mensch als untrennbare Einheit .....</b>	<b>17</b>
2.3.1 Vernetzung aller Strukturen .....	17
2.3.2 Osteopathische Funktionsketten .....	18
<b>2.4 Beziehung von Struktur und Funktion .....</b>	<b>18</b>
2.4.1 Von Beginn an – Embryonalentwicklung .....	19
2.4.2 Anpassungen des mütterlichen Körpers .....	19
<b>2.5 Fähigkeit zur Autoregulation – Selbstheilungskräfte .....</b>	<b>20</b>
2.5.1 Regel- und Steuerungsprozesse .....	20
2.5.2 Anregung zur Selbstheilung .....	20

<b>3</b>	<b>Drei Teilgebiete der Osteopathie</b> .....	23
<b>3.1</b>	<b>Parietale Osteopathie</b> .....	23
3.1.1	Historische Epochen der Manualtherapie .....	23
3.1.2	Orientierungskriterien der parietalen Osteopathie .....	24
<b>3.2</b>	<b>Kraniosakrale Osteopathie</b> .....	28
3.2.1	Therapeutische Orientierung der kraniosakralen Osteopathie .....	28
3.2.2	Mechanismus der kraniosakralen Therapie .....	29
3.2.3	Faszialer Spannungsmechanismus .....	31
3.2.4	Kraniosakrale Untersuchung am Beispiel des Sphenobasilargelenks .....	32
3.2.5	Dysfunktionen des Sphenobasilargelenks .....	34
<b>3.3</b>	<b>Viszerale Osteopathie</b> .....	34
3.3.1	Viszerale Behandlungsmethoden .....	35
3.3.2	Theorie der viszeralen Bewegung nach Barral .....	35
<b>4</b>	<b>Anamnese</b> .....	39
<b>4.1</b>	<b>Gesprächssituation</b> .....	39
4.1.1	Gesprächsetting .....	39
4.1.2	Gesprächsführung .....	40
<b>4.2</b>	<b>Differenzialdiagnostik</b> .....	40
<b>4.3</b>	<b>Erhebung kausaler Zusammenhänge der geschilderten Symptome</b> .....	41
4.3.1	Die ersten Minuten gehören dem Patienten .....	41
4.3.2	Differenziertes Vorgehen – der Behandlungsplan .....	42
4.3.3	Fragenkatalog – die W-Fragen .....	43
<b>5</b>	<b>Untersuchungsprinzipien in der Osteopathie</b> .....	47
<b>5.1</b>	<b>Osteopathische Dysfunktionen</b> .....	47
5.1.1	Wer sucht, der findet! .....	48
5.1.2	Von global zu spezifisch – den richtigen Einstieg finden .....	49
5.1.3	Genauere Einsicht nehmen – die Patienteninspektion .....	50
<b>5.2</b>	<b>Globale Tests</b> .....	52
5.2.1	Globale parietale Tests .....	53
5.2.2	Globale viszerale Tests .....	57
5.2.3	Globale kraniale Tests .....	59
<b>5.3</b>	<b>Spezifische Tests</b> .....	60
<b>6</b>	<b>Diagnostisches Vorgehen – Schritt für Schritt</b> .....	64
<b>6.1</b>	<b>Einstieg in die Diagnostik</b> .....	65
6.1.1	Osteopathische Assoziationen .....	65
6.1.2	Leitfaden zur Diagnose und Behandlung .....	66
<b>6.2</b>	<b>Globale Diagnostik in der Praxis</b> .....	66
6.2.1	Physiologischer Test .....	67
6.2.2	Differenzialdiagnose .....	68
6.2.3	Test der Leber und des Gallenblasenkomplexes .....	70
6.2.4	Test der Halswirbelsäule .....	70
6.2.5	Assoziation Kopfgelenke .....	72
6.2.6	Assoziation Synchronodrosis sphenobasilaris .....	76
6.2.7	Assoziation Schädelnaht zwischen Os occipitale und Os temporale .....	77
6.2.8	Assoziation Klavikula .....	77
6.2.9	Inhibitionstests .....	78

<b>6.3</b>	<b>Spezifische Diagnostik in der Praxis</b> .....	78
6.3.1	Spezifische Lebertests .....	79
6.3.2	Assoziation Lebermobilität .....	80
6.3.3	Assoziation Sympathikus .....	80
6.3.4	Assoziation Diaphragma thoracale .....	82
6.3.5	Assoziation Lendenwirbelsäule .....	83
6.3.6	Assoziation Iliosakralgelenk rechts .....	84
6.3.7	Assoziation kraniosakrales System .....	85
<b>6.4</b>	<b>Praktische Behandlung</b> .....	86
6.4.1	Behandlung der Leber .....	86
6.4.2	Behandlung der assoziierten Strukturen .....	86
7	Abbildungsnachweis .....	95
8	Sachverzeichnis .....	96



Arndt Bültmann

[QuickStart Osteopathie](#)

112 Seiten, kart.  
erschienen 2011



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)