

Mark Hosak

Reiki in der therapeutischen Praxis

Leseprobe

[Reiki in der therapeutischen Praxis](#)

von [Mark Hosak](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b22771>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Sachverzeichnis

- A**
- Abstrahlung, bioenergetische 33
 - Abwehrmechanismen 138, 140
 - Achillessehne 118
 - Achselhöhle 120
 - Achseln 120
 - Achtsamkeit 176
 - Advanced Metaphysical Healing (AMH) 154
 - Affekt 135
 - Affirmationen 46, 131–132, 138, 173
 - Aggressionen 50, 57, 146
 - Aiki Jutsu 66
 - Aikidô 66
 - Akupunkturpunkte 102, 113, 130
 - Alkohol 171
 - Allergien 156
 - AMH (Advanced Metaphysical Healing) 154
 - AMH-Methode 87, 104
 - Amida 47
 - Amygdala 74, 85, 135, 145
 - Angst 36, 145
 - Ängste 23, 57, 98, 166, 170
 - Angstfragebogen 169
 - Ängstlichkeit 166
 - Angstreduktion 169
 - Angststörung 167
 - Anspannung 149
 - Antlitz-Diagnose 64, 69
 - Anusbereich 116
 - Arbeitsplätze 186
 - Archetypen 134
 - Ärger 58, 60, 74
 - Arme 119
 - Armttest, kinesiologischer 77
 - Aromaöl 186
 - Astralkörper 81
 - Astral Leib 81
 - Astralreise 82
 - Atemtechniken 73
 - Atemübungen 73, 75
 - Atemzentrum 150
 - Ätherkörper 86
 - Atlaswirbel 93
 - Atmung 73
 - Atmungssystem 124–125
 - Aufmerksamkeit 59
 - Aufopferung 60
 - Augen 96–97
 - Aura 32, 78, 186
 - Aura-Arbeit 86
 - Aura-Streichen 78, 87
 - Aura-Vitalisierung 86
 - Aurafelder 16, 86
 - Ausgeglichenheit 46
 - Autogenes Training 16
- B**
- Bagua 103, 106
 - Baihui 99
 - Bandscheiben 105, 153
 - Basis-Atmung 75
 - Basis-Emotionen 141
 - Basis-Meditation 178
 - Bauch 110
 - Bauchatmung 74
 - Bauchgefühl 110
 - Bauchgehirn 110
 - Bauchspeicheldrüse 109
 - Becken 106, 113
 - Beckenschiefstand 106
 - Beckenverschiebung 113
 - Beine 115
 - Beklemmung 23
 - Berggasketen 41
 - Bergkristallkugeln 184
 - Berührungen, sanfte 81
 - Berührungstherapie 36
 - Beschwerden, psychosomatische 170
 - Beschwörungs-Magie 64, 69
 - Besinnung 60
 - Bewältigungsstrategien 136
 - Bewegungen, komplexe 149
 - Bewusstseinsweiterung 68
 - Beziehungsproblematik 156
 - Biofeld 33
 - Bioinformationsfähigkeit 35
 - Bioresonanz-Therapie 164
 - Bizeps 120
 - Blasen-Meridian 95
 - Blockaden 113
 - Blutgefäße 37
 - Blutqualität 36–37
 - Blutuntersuchung 36
 - Bonding-Hormon 85
 - Bronchien 107, 112
 - Brunnen 187
 - Brustbein 112
 - Brustkorb 74
 - Brustraum 74
 - Brustwirbel 104
 - Buddhismus 67, 70
 - Quellen 15
 - Tantrischer 7, 40, 47, 50, 67, 72, 76
 - tibetischer 8
 - Burnout-Syndrom 37, 170, 173
 - Prävention 172
 - Studien 171
- C**
- Cerebellum 100
 - Chakra-Farben 80
 - Chakra-Themen 80, 133
 - Chakren 16, 80, 163, 186, 198
 - Hals-Chakra 85, 102
 - Haupt-Chakren 167
 - Herz-Chakra 84, 111
 - Intuitions-Chakra 97
 - Knie-Chakren 117
 - Kronen-Chakra 99, 151
 - Sakral-Chakra 106, 113
 - Sexual-/Sakral-Chakra 84
 - Solarplexus-Chakra 81, 84, 110
 - Willens-Chakra 84, 97
 - Wurzel-Chakra 84, 105
 - Chakren-Ausgleich 163
 - Charisma 59
 - Chemotherapie 22, 164, 169
 - Chiba Tsunetane 63
 - Choleriker 109
 - Christentum 64
 - Commodore Perrey 66
 - Coping 136
 - emotionsorientiertes 58
 - Coping-Strategien, Grundtypen 136
 - Corpus callosum 147
 - CR-Symbol
 - Üben 45
 - Anwendungsmöglichkeiten 45

- Bedeutung 44
- Funktion 44

D

- Dainichi Nyorai 50, 72
- Dainichi-kyô 50
- Dankbarkeit 59
- Daoismus 65, 68–69, 76
- Depression 171
- Descartes 151
- Diabetes mellitus Typ 1 171
- Dickdarm 111
- Divination 64, 69
- DNES-Methode 35
- Don Alexander 68
- Drei Mysterien 40, 47, 76
- Drogenabhängigkeit 20
- Duff Cady 87, 104, 154
- Düfte 186
- Dunkelfeldtest 37
- Dünndarm 99, 112

E

- Edo-Periode 66
- EEG-Reiki-Studie 38
- Eigenschwingung 80
- Einweihung 24, 41, 72
- Elektromyografie 39
- Elektronenvolt 33
- Elektromog 162
- Elemente-Segen 83
- Ellenbogengelenk 121
- Eltern-Modus 137
- Emotionen 73, 152
 - unterdrückte 158
- Empathie 74, 85, 160–161
- Energetik 91
- Energetisierung 184
- Energie-Oase 185
- Energiebewegung 77
- Energiefelder, magnetische 78
- Energiefluss 173, 184
- Energiekörper 81
- Energiekörper-Übungen 81
- Energieniveau 32, 185
- Energieorgane 198
- Energiequalität 184
- Energiestagnation 185
- Energiesystem 174
- Energietransformation 76
- Energieübungen 79
 - gymnastische 182

- Energiezufuhr 184
- Entgiftung 158, 175
 - körpereigene 22
- Entgiftungsprozess 160
- Entscheidungsfähigkeit 148
- Entspannung 21, 149, 176
- Enttäuschung 58
- Entzündungen 168
- Epilepsie 171
- Erdelement 96, 105, 109–110
- Erinnerungsfähigkeit 69
- Erschöpfung 170
- Erschöpfungszustände 163
- Erschütterung, emotionale 95
- Erythrozyten 129
- Experimente, empirische 25

F

- Fähigkeiten, übernatürliche 69
- Faktoren, biologische 135
- Feedback
 - EEG-Feedback 38
 - EMG-Feedback 39
 - Hautwiderstands-Feedback 39
 - Neuro-Feedback 38
- Feinfühligkeit 91
- Feng-Shui 17, 183
- Fernanwendung 174
- Fernbehandlung 22
- Fernkontakt 24, 40, 136
- Fernkontaktaufnahme 137
- Fernreiki 175
- Ferse 119
- Feuer-Element 110, 115
- Fibromyalgie 166, 169
 - Studien 166
- Finger, astrale 83
- Fremdbehandlung 90
- Freundlichkeit 60
- Frieden, innerer 134, 166
- Frontallappen 99, 148
- Funi 67
- Funktionskreisläufe 201
- Füße 115, 119
- Fußsohlen 119

G

- Gallenblase 107–108
- Ganzbehandlung 90
- Ganzkörperbehandlung 90–91, 161, 176
- Ganzwerdung 58

- Gasshô 55, 77
- Gasshô-Meditation 77, 181
- Geborgenheit 165
- Gedenkstein
 - Inschrift 62
 - Reiki-Zeichen 65
 - Texterklärungen 65
 - Übersetzung 63
- Geheimlehren 47, 72
- Gehirn 100
- Gehirn-Anwendungen 156
- Gehirnareale 143, 151
- Geist, gesunder 57
- Geisteskraft 54, 64
- Geistesstörungen 23
- Geistheilung 16, 24, 46, 57, 136
- Geiz 106
- Gelenke 125
- Gelenkschmerzen 167
- Gesundbeten 41, 43
- Gewohnheiten 46
- Giftausleitung 21
- Glaubenssätze 46
- Glück 57, 61
- Granulozyten 129
- Grundbedürfnisse 135
- Gynäkologie 20
- Gyôhan 63

H

- Haare 100
- Hals 102
- Halsansatz 93
- Halsbereich 93
- Haltung 107
- Haltungsapparat 74
- Hand-Chakren 80
- Handauflegen 74, 150, 153, 166
- Hände 119, 122
 - astrale 83
 - Reiki-Kraftfluss 74
 - Wahrnehmung der Reiki-Kraft 72
- Handgelenke 121
- Handgymnastik 79
- Handlungen
 - konkrete 70
 - rituelle 70
- Hara 74, 113
- Hara-Meditation 81–82
- Harnblase 114
- Hass 61
- Hauptorgane 106

- Hausbrunnen 187
 Hautausschlag 161
 Hautleitfähigkeit 39
 Hayashi Reiki Kenkyūkai 18
 Hayashi, Chūjiro 18
 Heilarbeit 72
 Heilmittel, spirituelles 58
 Heilpraktiker 19
 Heilreaktionen 159
 Heilsgestalten 41
 Heilsteine 80–81
 – Aragonit 81
 – Rauchquarz 81
 – Rosenquarz 81
 – Zitrin 81
 Heilungsmethoden, magisch-mystische 88
 Helfersyndrom 19, 60
 Hellföhligkeit 87
 Hemisphären-Ausgleich 147
 Hermeneutik 16, 76
 Herz 111–112
 – spirituelles 46
 Herz-Kontemplation 76
 Herz-Kreislauf-System 123
 Herz-Verbindungs-Atmung 84
 Herzbeschwerden 23
 Herzensheilung 57
 Hinterkopf 100
 Hirnforschung 16
 Hirnstamm 144
 Hiroshima 64
 Historie 15, 40
 Hohlkreuz 111
 Holz-Element 91, 97, 108
 HS-Symbol
 – Anwendungsmöglichkeiten 52
 – Bedeutung 48
 – Funktion 48
 – Üben 50
 Hypnose 16, 154
 Hypothesen 26
 Hysterektomie 168
- I**
- I Ging 69
 Idanadi 101
 Immunsystem 107, 159
 Indikationen, bewährte 15
 Inkarnation 61
 Inneres Kind 137
 Insektenstiche 23
- Inselrinde 85
 Insula 85
 Insula-Anwendung 85
 Intuition 87, 91
 Ischias 106
 Ischiasnerv 115
- J**
- Japanologie-Studium 62
 Jucken 178
- K**
- Kaiserschnitt 35
 Kaji-Ritual-Gebet 72
 Kalligrafie 42, 55
 Kampfkunst 66
 Kampfkünste, traditionelle 66
 Kampfstile, klassische 66
 Kanji 42, 49, 65, 70
 – ki 71
 – rei 70
 Kanji-Kombinationen 49
 Kanji-Schrift 69
 Karma 53, 59
 Karma-Auflösung 151
 Kehlkopf 103
 Ki 68
 Kiefer 101
 Kiefergelenke 102
 Kiefermuskulatur 102
 Kinderheilkunde 169
 Kinesiologie 31
 Kirlian-Fotografie 32, 78
 – Farben 32
 – Frequenzen 32
 Kleinhirn 100, 149
 Knie 116–117
 Kniegelenke 116
 Knöchel 115, 118
 Knochenbruch 38
 Knochenbrüche 23
 Koma 165
 Konfuzius 57, 66, 70
 Kontemplation 41, 55, 76
 Kontrollmechanismen 26
 Kopfmuskulatur 173
 Kopfschmerzen 23, 94
 Korona 32
 Körperhaltung 177
 Kortisol 85
 Kraftverstärkung 24, 40
- Krebs 162
 – Behandlungsstruktur 162
 – Früherkennung 164
 – Prävention 164
 – spirituelle Ursachen 162
 – Studien 163
 Krebsbehandlung, schulmedizinische 163
 Krebspatienten, Symptom-milderung 169
 Krebstherapie, biologische 20
 Kreuzbänder 116–117
 Kreuzbein 105–106, 115
 Kribbeln, energetisches 80
 Kristalle 187
 Kriterien, wissenschaftliche 15
 Kūkai 67
 Kundalini 104
 Kundalini-Kraft 106
 Kundalini-Unfall 104
 Künstlernamen 67
 Kurama-Berg 6, 63, 68
 Kure 64
- L**
- Laotse 57
 Lebensenergie 74, 161
 – spirituelle 71
 Lebensführung, gesunde 140
 Lebensmittel, biologische 159
 Lebensqualität 159, 164
 Lebensregel-Begriff 54
 Lebensregeln 52, 176, 181
 – Anwendung 60
 – Gedenkstein 57
 – Interpretation 54
 – Kalligrafie 54
 – Variationen 61
 – visuelle Dimension 54
 Leber 107–108
 Leisten 113
 Leistenbruch 113
 Leistungskraft 159
 Leistungsminderung 170
 Lendenwirbel 105
 Limbisches System 144
 Lotus Sūtras 68
 Lotussitz 177
 Luft-Element 111
 Lunge 73, 96, 124–125
 Lymphknoten 103
 Lymphsystem 129

M

Magen 110
 Magen-Meridian 96
 Magie 16, 76
 – japanische 68
 Magnetresonanztomografie 38
 Mahayana-Buddhismus 50, 68
 Mantra 41
 MBSR 50
 Medikamente 21–22
 Meditation 6, 16, 55, 57, 77, 176
 – buddhistische 58
 Meditationspositionen 177
 Meditationszeit 176
 Medulla oblongata 100, 150
 Medulla-oblongata-Anwendung 150
 Meiji Tennō 66
 Meiji-Periode 55, 66
 Meiji-Tennō 55, 64
 Meisterschüler 65
 Meistersymbol 40
 Melancholie 57, 61
 Meniskus 117
 Mentalheilung 16, 24, 40, 173
 – Amygdala 145
 – Corpus callosum 147
 – Frontallappen 148
 – Gehirnnareale 142
 – Gehirnfunktion 151
 – Hirnstamm 144
 – Kleinhirn 149
 – Muskelbereiche 153
 – Okzipitallappen 150
 – Orbitofrontaler Kortex (OFK) 146
 – Parietallappen 149
 – Solarplexus 147
 – Teilpersönlichkeiten 143
 – Temporallappen 149
 – Wirbelbereiche 153
 Mentalheilungssymbol 8, 16, 174
 Meridiane 130
 Mesmer, Franz Anton 78, 88
 Mesmerismus 78
 Metall-Element 96, 107
 Metaphysik 16, 133
 Methode, spirituelle 64
 Migräne 23, 94
 Mikao Usui
 – Gedenkstein 6, 15, 52, 61
 – Geschichte 66

– Lebensregeln 15, 52, 57, 181
 – Original-Handschrift 54
 – Samurai-Kontext 66
 Milz 109
 Mineralien 187
 Mitochondrien 128
 Modi 135–136
 Mönch 68
 Mondkraft 101
 Morgenstern-Meditation 68
 Morihei Ueshiba 66
 MRT 38
 Mudra 42
 Muskelentspannung,
 Progressive 16
 Muskelfaserriss 158
 Muskelkrämpfe 118
 Muskelprobleme 158
 Muskelspannung 152
 Muskeltest, kinesiologischer 32
 Muskelverspannung 92–93, 159

N

Nacken 92–93
 Nahtoderfahrung 82
 Nakano 64
 Narkose 21–22
 Nebennieren 114–115
 Nervenbahnen 150
 Nervenschmerzen 168
 Nervosität 170
 Netz, neuronales 103
 Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 154
 Nieren 104, 114
 Nierensteine 158
 Non-Dualität 67

O

O-Ring-Test 31
 Oberarm 120
 Oberkörper 106
 Oberschenkel 116
 OFK 146
 Ohren 101
 Okada Masayuki 68
 Okkultismus 16
 Okzipitallappen 100, 150
 Operation 21
 Optimismus 58
 Organanwendung 128

Organfunktionen 192
 Orgasmus 85
 Out of Body Experiences (OBE) 82
 Oxytozin 85

P

Paraphernalien 42
 Parietallappen 99, 149
 Patientenbefragung 35
 Persönlichkeitsentwicklung 135
 Pessimismus 58
 Pflanzen 188
 Pingalanadi 101
 Po 115
 Präkognition 69
 Präsenz, energetische 72
 Primäremotionen 141
 Progressive Muskelentspannung 16
 ProReiki 23
 Psychologie 16
 Psychosomatik 16, 91–92, 133, 189
 Psychotherapie 18

Q

Qigong 81
 Quellentexte 56

R

Rauchen 171
 Räucherstoffe 186
 Räucherung 186
 Raum-Vitalisierung, energetische 173
 Raumklima 188
 Raumspray 188
 Reaktion, destruktive 50
 Reflexzonen 99, 122
 Regeneration 175–176
 Regenerationsschub 172
 Reiki
 – 1. Grad 23
 – 2. Grad 23
 – magnetisches 79
 – Meistergrad (3. Grad) 23
 – Schreibweise 71
 – Wortbedeutung rei-ki 70
 Reiki-Anwendung
 – Gelenke 126

- Organe 128
 - Reiki-Anwendungen
 - Dauer 159
 - Intensivität 159
 - Reiki-Energiekörper-Meditation 180
 - Reiki-Energiekugel 83
 - Reiki-Entspannungs-Meditation I 179
 - Reiki-Entspannungs-Meditation II 180
 - Reiki-Feng-Shui 183–184
 - Reiki-Fingerpunktur 78
 - Reiki-Forschung 72
 - Reiki-Gasshō-Meditation 171
 - Reiki-Geistheilung 104, 126, 131
 - Reiki-Heilmethode, Verbreitung 69
 - Reiki-Kraft 16, 40–41, 69, 158, 160
 - Steigerung 72
 - Reiki-Kraftfeld 174
 - Reiki-Kreise 77
 - Reiki-Meister 25, 55, 182
 - Reiki-Mentalheilung 126, 131
 - Reiki-Mentalheilungstechnik 132
 - Reiki-Position, Anwendungsdauer 91
 - Reiki-Quelle 174
 - Reiki-Räucherung 186
 - Reiki-Schriftzeichen 65
 - Reiki-Seminare 20
 - Reiki-Steine 188
 - Reiki-Stile 24
 - Reiki-Streicheln 81
 - Reiki-Studien 35
 - Reiki-Symbol, Kraftverstärkung 43
 - Reiki-Symbole 40–41, 75, 174
 - 1. Grad 40
 - 2. Grad 40
 - Anwendung 42
 - Mantras 41
 - Mentalheilung 43
 - Schreibweisen 42
 - Trainingstipps 43
 - Üben 43
 - Wirkung 41
 - Reiki-Techniken 72
 - spezielle 16, 126
 - Reiki-Trommeln 77
 - Reiki-Wasser 175, 188
 - Reiki-Wirkung 92
 - Reiki-Wirkung, optimale 158
 - Reiki-Zähl-Meditation 180
 - Reiki-Zeichen 69
 - Resilienz 140
 - Resilienzfaktoren 141
 - Resilienzsteigerung 142
 - Ressourcenaufbau 164
 - Rheuma 22, 133
 - Röntgenstrahlen 38
 - Rücken 103
 - Rückenmuskulatur 103, 152
 - Rückführung 88, 154
- S**
- Saga 64
 - Saichō 67
 - Saihōji-Tempel 6
 - Samurai 65, 67
 - Sanskrit 46
 - Sauerstoffmangel 73
 - Sauerstoffverbrauch 73
 - Schamanismus 69
 - Schambein 112
 - Scheitellappen 99
 - Scheitelreflexzonen 99
 - Schema-Begriff 135
 - Schema-Bereich 135
 - Schema-Typen 136
 - Schilddrüse 103
 - Schimmelpilze 162
 - Schläfen 98
 - Schlafplätze 186
 - Schlaganfall, perinataler 171
 - Schmerzen 166
 - akute 167, 170
 - chronische 170
 - postoperative 170
 - Studien 168
 - Schmerzintensität 168
 - Schmerzlinderung 18, 166
 - Schmerzniveau 36
 - Schmerzprävention 170
 - Schmerzreduktion 169
 - Schockzustand 94
 - Schuld 59
 - Schulmedizin 18–19, 21
 - Schulterblätter 95, 120
 - Schultergelenke 120
 - Schulterkuppen 94
 - Schultermitte 92
 - Schultern 92–93
 - Schulterschmerz 78
 - Schutzfaktoren 141
 - Schweißregulation 125
 - Segen 72
 - Sehzentrum 100
 - Sekundäremotionen 46, 141
 - Sekundärgefühle 131, 165
 - Selbstbehandlung 90, 159
 - Selbstbeobachtung 179
 - Selbstfürsorge 17, 57, 137, 173
 - Selbstheilung 163
 - Selbstheilungskräfte 19, 21, 49, 80, 133, 140, 158
 - Selbstheilungsprozess 18
 - Selbstreflexion 182
 - Selbstsabotage 138
 - Selbstwahrnehmung 149
 - Selbstwertgefühl 107
 - mangelndes 19
 - Senju Kannon 47
 - Sensibilisierung 80
 - energetische 79
 - Wahrnehmung 80
 - Sha-Quellen 184
 - Shingon Reiki 7
 - Shingon-Schule 6, 67–68
 - SHK-Symbol 131
 - Anwendungsmöglichkeiten 48
 - Bedeutung 45
 - Funktion 45
 - Üben 47
 - Shugendō 68
 - Siddham 8, 42
 - Siddham-Keimsilben 42
 - Siddham-Schrift 9
 - Sinnlichkeit 84
 - Sitzplätze 186
 - Solarplexus 110, 147
 - Somatisierung 159
 - Somatosensorik 149
 - Sonnen-Buddha 61
 - Sonnenkraft 101
 - Sorgen 57–58, 60–61, 74
 - Speichelproben 37
 - Spiegel 184
 - Spiritualität 67, 72
 - SQUID 38
 - Stein-Reiki 187
 - Steißbein 105
 - Sterbebegleitung 20, 165
 - spirituelle 166
 - Sterbeprozess 165
 - Stimmbänder 103
 - Stimmen, innere 178
 - Stirn 96, 98

Stirnklappen 99
 Störstrahlung 185
 Störungen 177
 Stress 19, 21, 74, 135, 145, 152, 159, 170
 – langfristiger 170
 – Prävention 172
 – Studien 171
 Stressreduktion 36
 Studien
 – Auswertung 30
 – wissenschaftliche 26, 31
 Studienergebnisse 26
 Substanzen, krebserregende 162
 Suchtpatienten 20
 Suggestion 74
 Sühne 59
 Supervision 181
 Sushumanadi 101
 Sûtra 61
 Symbiose, meditative 176
 Symbol
 – der Geistheilung (SHK) 45
 – der Mentalheilung (SHK) 45
 – Fernheilung (HS) 48
 – Kombination 45
 – Kontaktaufnahme (HS) 48
 – zur Kraftverstärkung (CR) 44
 Symptomaggravation 35
 Synkretismus 55

T

Taijutsu 66
 Takata, Hawayo 18, 24
 Taniai 63
 Tantra 8
 Teilpersönlichkeiten 134
 Tempel Saihōji 61
 Temporallappen 98, 101, 149
 Tendai-Schule 6, 60, 67–68
 Tests, kinesiologische 31
 Thymusdrüse 111
 Tiefenentspannung 18, 172
 Tinnitus 19
 Todesangst 165
 Tokio Aoyama 63
 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) 91
 Trance 156
 Trance-Induktion 74, 87, 154

– Aufhebung 89
 – Einleitung 88
 Tränenfluss 97
 Trauerarbeit 21
 Trauma-Bearbeitung 146
 Traumata 20, 147, 152
 Trizeps 120
 Tugend 65

U

Übelkeit 22
 Überarbeitung 170
 Übermüdung 173
 Übersäuerung 158–159
 Übertragungen 138, 140
 Übungen
 – asketische 68
 – geistige 176
 Umgebungsstress 37
 Umknicken 118
 Unterarm 121
 Unterbewusstsein 49, 89, 155
 Unterschenkel 117
 Untersuchungen 26
 Untersuchungsbericht 30
 Untersuchungsideen 27
 Unverträglichkeiten 156
 Urin-Untersuchung 38
 Urinprobe 38
 Urnatur 49
 Ursachenforschung 160
 – spirituelle 161
 Usui Reiki Ryōhō 6
 – Meistergrad 7
 Usui Shiki Ryōhō, 2. Grad 7
 Usui-Mudra 153
 Usui-Reiki-Heilmethode 57
 Usui-Reiki-Mentalheilung 33

V

Verdauung 122–123
 Verdauungstrakt 122
 Verhaltenstherapie, kognitive 134
 Vermeidungsstrategie 135
 Verspannungen 159
 Verstoffwechslung 123
 Verwirrung 94
 Visualisierung 55, 76
 Vitalstoffe 159

W

Wahrnehmung
 – außersinnliche 91
 – der Hände 160
 Wasser-Element 95, 113, 115, 186
 Wasser-Spektralanalyse 35
 Wassermangel 158, 175
 Wassertrinken 158
 Widerstände, innere 177
 Widerstandsfähigkeit, psychische 140
 Wirbel, verschobene 94, 159
 Wirbelsäule 23, 103, 152
 Wirksamkeit 18–19, 35
 Wirksamkeitsnachweis 15, 25
 Wirkung, energetische 74
 Wissenschaftskriterien 26
 Wunden 23
 Wut 162

X

X-Ray 38

Y

Yagyū Ryū 66
 Yamabushi 68
 Yang-Meridiane 96
 Yang-Ströme 96
 Yoga, Tantrisches 101
 Young, Jeffrey E. 134

Z

Zähneknirschen 102
 Zen-Meditation 61, 68
 Zentrierung, geistige 74
 Zimmerbrunnen 188
 Zimmerpflanzen 184
 Zirbeldrüse 151
 Zirbeldrüsen-Anwendung 151
 Zuckungen 88
 Zusammenhänge, psychosomatische 161
 Zuversicht 59



Mark Hosak

[Reiki in der therapeutischen Praxis](#)

224 Seiten, paperback
erschienen 2016



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de