

# Mark Hosak

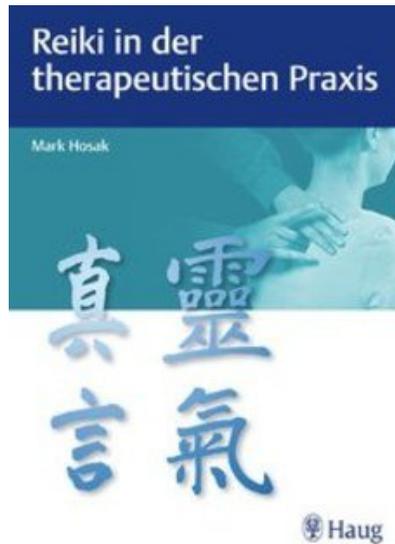
## Reiki in der therapeutischen Praxis

Leseprobe

[Reiki in der therapeutischen Praxis](#)

von [Mark Hosak](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b22771>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Sachverzeichnis

- A**
- Abstrahlung, bioenergetische 33
  - Abwehrmechanismen 138, 140
  - Achillessehne 118
  - Achselhöhle 120
  - Achseln 120
  - Achtsamkeit 176
  - Advanced Metaphysical Healing (AMH) 154
  - Affekt 135
  - Affirmationen 46, 131–132, 138, 173
  - Aggressionen 50, 57, 146
  - Aiki Jutsu 66
  - Aikidô 66
  - Akupunkturpunkte 102, 113, 130
  - Alkohol 171
  - Allergien 156
  - AMH (Advanced Metaphysical Healing) 154
  - AMH-Methode 87, 104
  - Amida 47
  - Amygdala 74, 85, 135, 145
  - Angst 36, 145
  - Ängste 23, 57, 98, 166, 170
  - Angstfragebogen 169
  - Ängstlichkeit 166
  - Angstreduktion 169
  - Angststörung 167
  - Anspannung 149
  - Antlitz-Diagnose 64, 69
  - Anusbereich 116
  - Arbeitsplätze 186
  - Archetypen 134
  - Ärger 58, 60, 74
  - Arme 119
  - Armttest, kinesiologischer 77
  - Aromaöl 186
  - Astralkörper 81
  - Astral Leib 81
  - Astralreise 82
  - Atemtechniken 73
  - Atemübungen 73, 75
  - Atemzentrum 150
  - Ätherkörper 86
  - Atlaswirbel 93
  - Atmung 73
  - Atmungssystem 124–125
  - Aufmerksamkeit 59
  - Aufopferung 60
  - Augen 96–97
  - Aura 32, 78, 186
  - Aura-Arbeit 86
  - Aura-Streichen 78, 87
  - Aura-Vitalisierung 86
  - Aurafelder 16, 86
  - Ausgeglichenheit 46
  - Autogenes Training 16
- B**
- Bagua 103, 106
  - Baihui 99
  - Bandscheiben 105, 153
  - Basis-Atmung 75
  - Basis-Emotionen 141
  - Basis-Meditation 178
  - Bauch 110
  - Bauchatmung 74
  - Bauchgefühl 110
  - Bauchgehirn 110
  - Bauchspeicheldrüse 109
  - Becken 106, 113
  - Beckenschiefstand 106
  - Beckenverschiebung 113
  - Beine 115
  - Beklemmung 23
  - Berggasketen 41
  - Bergkristallkugeln 184
  - Berührungen, sanfte 81
  - Berührungstherapie 36
  - Beschwerden, psychosomatische 170
  - Beschwörungs-Magie 64, 69
  - Besinnung 60
  - Bewältigungsstrategien 136
  - Bewegungen, komplexe 149
  - Bewusstseinsweiterung 68
  - Beziehungsproblematik 156
  - Biofeld 33
  - Bioinformationsfähigkeit 35
  - Bioresonanz-Therapie 164
  - Bizeps 120
  - Blasen-Meridian 95
  - Blockaden 113
  - Blutgefäße 37
  - Blutqualität 36–37
  - Blutuntersuchung 36
  - Bonding-Hormon 85
  - Bronchien 107, 112
  - Brunnen 187
  - Brustbein 112
  - Brustkorb 74
  - Brustraum 74
  - Brustwirbel 104
  - Buddhismus 67, 70
    - Quellen 15
    - Tantrischer 7, 40, 47, 50, 67, 72, 76
    - tibetischer 8
  - Burnout-Syndrom 37, 170, 173
    - Prävention 172
    - Studien 171
- C**
- Cerebellum 100
  - Chakra-Farben 80
  - Chakra-Themen 80, 133
  - Chakren 16, 80, 163, 186, 198
    - Hals-Chakra 85, 102
    - Haupt-Chakren 167
    - Herz-Chakra 84, 111
    - Intuitions-Chakra 97
    - Knie-Chakren 117
    - Kronen-Chakra 99, 151
    - Sakral-Chakra 106, 113
    - Sexual-/Sakral-Chakra 84
    - Solarplexus-Chakra 81, 84, 110
    - Willens-Chakra 84, 97
    - Wurzel-Chakra 84, 105
  - Chakren-Ausgleich 163
  - Charisma 59
  - Chemotherapie 22, 164, 169
  - Chiba Tsunetane 63
  - Choleriker 109
  - Christentum 64
  - Commodore Perrey 66
  - Coping 136
    - emotionsorientiertes 58
  - Coping-Strategien, Grundtypen 136
  - Corpus callosum 147
  - CR-Symbol
    - Üben 45
    - Anwendungsmöglichkeiten 45

- Bedeutung 44
- Funktion 44

**D**

- Dainichi Nyorai 50, 72
- Dainichi-kyô 50
- Dankbarkeit 59
- Daoismus 65, 68–69, 76
- Depression 171
- Descartes 151
- Diabetes mellitus Typ 1 171
- Dickdarm 111
- Divination 64, 69
- DNES-Methode 35
- Don Alexander 68
- Drei Mysterien 40, 47, 76
- Drogenabhängigkeit 20
- Duff Cady 87, 104, 154
- Düfte 186
- Dunkelfeldtest 37
- Dünndarm 99, 112

**E**

- Edo-Periode 66
- EEG-Reiki-Studie 38
- Eigenschwingung 80
- Einweihung 24, 41, 72
- Elektromyografie 39
- Elektronenvolt 33
- Elektromog 162
- Elemente-Segen 83
- Ellenbogengelenk 121
- Eltern-Modus 137
- Emotionen 73, 152
  - unterdrückte 158
- Empathie 74, 85, 160–161
- Energetik 91
- Energetisierung 184
- Energie-Oase 185
- Energiebewegung 77
- Energiefelder, magnetische 78
- Energiefluss 173, 184
- Energiekörper 81
- Energiekörper-Übungen 81
- Energieniveau 32, 185
- Energieorgane 198
- Energiequalität 184
- Energiestagnation 185
- Energiesystem 174
- Energietransformation 76
- Energieübungen 79
  - gymnastische 182

- Energiezufuhr 184
- Entgiftung 158, 175
  - körpereigene 22
- Entgiftungsprozess 160
- Entscheidungsfähigkeit 148
- Entspannung 21, 149, 176
- Enttäuschung 58
- Entzündungen 168
- Epilepsie 171
- Erdelement 96, 105, 109–110
- Erinnerungsfähigkeit 69
- Erschöpfung 170
- Erschöpfungszustände 163
- Erschütterung, emotionale 95
- Erythrozyten 129
- Experimente, empirische 25

**F**

- Fähigkeiten, übernatürliche 69
- Faktoren, biologische 135
- Feedback
  - EEG-Feedback 38
  - EMG-Feedback 39
  - Hautwiderstands-Feedback 39
  - Neuro-Feedback 38
- Feinfühligkeit 91
- Feng-Shui 17, 183
- Fernanwendung 174
- Fernbehandlung 22
- Fernkontakt 24, 40, 136
- Fernkontaktaufnahme 137
- Fernreiki 175
- Ferse 119
- Feuer-Element 110, 115
- Fibromyalgie 166, 169
  - Studien 166
- Finger, astrale 83
- Fremdbehandlung 90
- Freundlichkeit 60
- Frieden, innerer 134, 166
- Frontallappen 99, 148
- Funi 67
- Funktionskreisläufe 201
- Füße 115, 119
- Fußsohlen 119

**G**

- Gallenblase 107–108
- Ganzbehandlung 90
- Ganzkörperbehandlung 90–91, 161, 176
- Ganzwerdung 58

- Gasshô 55, 77
- Gasshô-Meditation 77, 181
- Geborgenheit 165
- Gedenkstein
  - Inschrift 62
  - Reiki-Zeichen 65
  - Texterklärungen 65
  - Übersetzung 63
- Geheimlehren 47, 72
- Gehirn 100
- Gehirn-Anwendungen 156
- Gehirnareale 143, 151
- Geist, gesunder 57
- Geisteskraft 54, 64
- Geistesstörungen 23
- Geistheilung 16, 24, 46, 57, 136
- Geiz 106
- Gelenke 125
- Gelenkschmerzen 167
- Gesundbeten 41, 43
- Gewohnheiten 46
- Giftausleitung 21
- Glaubenssätze 46
- Glück 57, 61
- Granulozyten 129
- Grundbedürfnisse 135
- Gynäkologie 20
- Gyôhan 63

**H**

- Haare 100
- Hals 102
- Halsansatz 93
- Halsbereich 93
- Haltung 107
- Haltungsapparat 74
- Hand-Chakren 80
- Handauflegen 74, 150, 153, 166
- Hände 119, 122
  - astrale 83
  - Reiki-Kraftfluss 74
  - Wahrnehmung der Reiki-Kraft 72
- Handgelenke 121
- Handgymnastik 79
- Handlungen
  - konkrete 70
  - rituelle 70
- Hara 74, 113
- Hara-Meditation 81–82
- Harnblase 114
- Hass 61
- Hauptorgane 106

- Hausbrunnen 187  
 Hautausschlag 161  
 Hautleitfähigkeit 39  
 Hayashi Reiki Kenkyūkai 18  
 Hayashi, Chūjiro 18  
 Heilarbeit 72  
 Heilmittel, spirituelles 58  
 Heilpraktiker 19  
 Heilreaktionen 159  
 Heilsgestalten 41  
 Heilsteine 80–81  
 – Aragonit 81  
 – Rauchquarz 81  
 – Rosenquarz 81  
 – Zitrin 81  
 Heilungsmethoden, magisch-mystische 88  
 Helfersyndrom 19, 60  
 Hellföhligkeit 87  
 Hemisphären-Ausgleich 147  
 Hermeneutik 16, 76  
 Herz 111–112  
 – spirituelles 46  
 Herz-Kontemplation 76  
 Herz-Kreislauf-System 123  
 Herz-Verbindungs-Atmung 84  
 Herzbeschwerden 23  
 Herzensheilung 57  
 Hinterkopf 100  
 Hirnforschung 16  
 Hirnstamm 144  
 Hiroshima 64  
 Historie 15, 40  
 Hohlkreuz 111  
 Holz-Element 91, 97, 108  
 HS-Symbol  
 – Anwendungsmöglichkeiten 52  
 – Bedeutung 48  
 – Funktion 48  
 – Üben 50  
 Hypnose 16, 154  
 Hypothesen 26  
 Hysterektomie 168
- I**
- I Ging 69  
 Idanadi 101  
 Immunsystem 107, 159  
 Indikationen, bewährte 15  
 Inkarnation 61  
 Inneres Kind 137  
 Insektenstiche 23
- Inselrinde 85  
 Insula 85  
 Insula-Anwendung 85  
 Intuition 87, 91  
 Ischias 106  
 Ischiasnerv 115
- J**
- Japanologie-Studium 62  
 Jucken 178
- K**
- Kaiserschnitt 35  
 Kaji-Ritual-Gebet 72  
 Kalligrafie 42, 55  
 Kampfkunst 66  
 Kampfkünste, traditionelle 66  
 Kampfstile, klassische 66  
 Kanji 42, 49, 65, 70  
 – ki 71  
 – rei 70  
 Kanji-Kombinationen 49  
 Kanji-Schrift 69  
 Karma 53, 59  
 Karma-Auflösung 151  
 Kehlkopf 103  
 Ki 68  
 Kiefer 101  
 Kiefergelenke 102  
 Kiefermuskulatur 102  
 Kinderheilkunde 169  
 Kinesiologie 31  
 Kirlian-Fotografie 32, 78  
 – Farben 32  
 – Frequenzen 32  
 Kleinhirn 100, 149  
 Knie 116–117  
 Kniegelenke 116  
 Knöchel 115, 118  
 Knochenbruch 38  
 Knochenbrüche 23  
 Koma 165  
 Konfuzius 57, 66, 70  
 Kontemplation 41, 55, 76  
 Kontrollmechanismen 26  
 Kopfmuskulatur 173  
 Kopfschmerzen 23, 94  
 Korona 32  
 Körperhaltung 177  
 Kortisol 85  
 Kraftverstärkung 24, 40
- Krebs 162  
 – Behandlungsstruktur 162  
 – Früherkennung 164  
 – Prävention 164  
 – spirituelle Ursachen 162  
 – Studien 163  
 Krebsbehandlung, schulmedizinische 163  
 Krebspatienten, Symptom-milderung 169  
 Krebstherapie, biologische 20  
 Kreuzbänder 116–117  
 Kreuzbein 105–106, 115  
 Kribbeln, energetisches 80  
 Kristalle 187  
 Kriterien, wissenschaftliche 15  
 Kūkai 67  
 Kundalini 104  
 Kundalini-Kraft 106  
 Kundalini-Unfall 104  
 Künstlernamen 67  
 Kurama-Berg 6, 63, 68  
 Kure 64
- L**
- Laotse 57  
 Lebensenergie 74, 161  
 – spirituelle 71  
 Lebensführung, gesunde 140  
 Lebensmittel, biologische 159  
 Lebensqualität 159, 164  
 Lebensregel-Begriff 54  
 Lebensregeln 52, 176, 181  
 – Anwendung 60  
 – Gedenkstein 57  
 – Interpretation 54  
 – Kalligrafie 54  
 – Variationen 61  
 – visuelle Dimension 54  
 Leber 107–108  
 Leisten 113  
 Leistenbruch 113  
 Leistungskraft 159  
 Leistungsminderung 170  
 Lendenwirbel 105  
 Limbisches System 144  
 Lotus Sūtras 68  
 Lotussitz 177  
 Luft-Element 111  
 Lunge 73, 96, 124–125  
 Lymphknoten 103  
 Lymphsystem 129

**M**

Magen 110  
 Magen-Meridian 96  
 Magie 16, 76  
 – japanische 68  
 Magnetresonanztomografie 38  
 Mahayana-Buddhismus 50, 68  
 Mantra 41  
 MBSR 50  
 Medikamente 21–22  
 Meditation 6, 16, 55, 57, 77, 176  
 – buddhistische 58  
 Meditationspositionen 177  
 Meditationszeit 176  
 Medulla oblongata 100, 150  
 Medulla-oblongata-Anwendung 150  
 Meiji Tennō 66  
 Meiji-Periode 55, 66  
 Meiji-Tennō 55, 64  
 Meisterschüler 65  
 Meistersymbol 40  
 Melancholie 57, 61  
 Meniskus 117  
 Mentalheilung 16, 24, 40, 173  
 – Amygdala 145  
 – Corpus callosum 147  
 – Frontallappen 148  
 – Gehirnnareale 142  
 – Gehirnfunktion 151  
 – Hirnstamm 144  
 – Kleinhirn 149  
 – Muskelbereiche 153  
 – Okzipitallappen 150  
 – Orbitofrontaler Kortex (OFK) 146  
 – Parietallappen 149  
 – Solarplexus 147  
 – Teilpersönlichkeiten 143  
 – Temporallappen 149  
 – Wirbelbereiche 153  
 Mentalheilungssymbol 8, 16, 174  
 Meridiane 130  
 Mesmer, Franz Anton 78, 88  
 Mesmerismus 78  
 Metall-Element 96, 107  
 Metaphysik 16, 133  
 Methode, spirituelle 64  
 Migräne 23, 94  
 Mikao Usui  
 – Gedenkstein 6, 15, 52, 61  
 – Geschichte 66

– Lebensregeln 15, 52, 57, 181  
 – Original-Handschrift 54  
 – Samurai-Kontext 66  
 Milz 109  
 Mineralien 187  
 Mitochondrien 128  
 Modi 135–136  
 Mönch 68  
 Mondkraft 101  
 Morgenstern-Meditation 68  
 Morihei Ueshiba 66  
 MRT 38  
 Mudra 42  
 Muskelentspannung,  
 Progressive 16  
 Muskelfaserriss 158  
 Muskelkrämpfe 118  
 Muskelprobleme 158  
 Muskelspannung 152  
 Muskeltest, kinesiologischer 32  
 Muskelverspannung 92–93, 159

**N**

Nacken 92–93  
 Nahtoderfahrung 82  
 Nakano 64  
 Narkose 21–22  
 Nebennieren 114–115  
 Nervenbahnen 150  
 Nervenschmerzen 168  
 Nervosität 170  
 Netz, neuronales 103  
 Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 154  
 Nieren 104, 114  
 Nierensteine 158  
 Non-Dualität 67

**O**

O-Ring-Test 31  
 Oberarm 120  
 Oberkörper 106  
 Oberschenkel 116  
 OFK 146  
 Ohren 101  
 Okada Masayuki 68  
 Okkultismus 16  
 Okzipitallappen 100, 150  
 Operation 21  
 Optimismus 58  
 Organanwendung 128

Organfunktionen 192  
 Orgasmus 85  
 Out of Body Experiences (OBE) 82  
 Oxytozin 85

**P**

Paraphernalien 42  
 Parietallappen 99, 149  
 Patientenbefragung 35  
 Persönlichkeitsentwicklung 135  
 Pessimismus 58  
 Pflanzen 188  
 Pingalanadi 101  
 Po 115  
 Präkognition 69  
 Präsenz, energetische 72  
 Primäremotionen 141  
 Progressive Muskelentspannung 16  
 ProReiki 23  
 Psychologie 16  
 Psychosomatik 16, 91–92, 133, 189  
 Psychotherapie 18

**Q**

Qigong 81  
 Quellentexte 56

**R**

Rauchen 171  
 Räucherstoffe 186  
 Räucherung 186  
 Raum-Vitalisierung, energetische 173  
 Raumklima 188  
 Raumspray 188  
 Reaktion, destruktive 50  
 Reflexzonen 99, 122  
 Regeneration 175–176  
 Regenerationsschub 172  
 Reiki  
 – 1. Grad 23  
 – 2. Grad 23  
 – magnetisches 79  
 – Meistergrad (3. Grad) 23  
 – Schreibweise 71  
 – Wortbedeutung rei-ki 70  
 Reiki-Anwendung  
 – Gelenke 126

- Organe 128
  - Reiki-Anwendungen
    - Dauer 159
    - Intensivität 159
  - Reiki-Energiekörper-Meditation 180
  - Reiki-Energiekugel 83
  - Reiki-Entspannungs-Meditation I 179
  - Reiki-Entspannungs-Meditation II 180
  - Reiki-Feng-Shui 183–184
  - Reiki-Fingerpunktur 78
  - Reiki-Forschung 72
  - Reiki-Gasshō-Meditation 171
  - Reiki-Geistheilung 104, 126, 131
  - Reiki-Heilmethode, Verbreitung 69
  - Reiki-Kraft 16, 40–41, 69, 158, 160
    - Steigerung 72
  - Reiki-Kraftfeld 174
  - Reiki-Kreise 77
  - Reiki-Meister 25, 55, 182
  - Reiki-Mentalheilung 126, 131
  - Reiki-Mentalheilungstechnik 132
  - Reiki-Position, Anwendungsdauer 91
  - Reiki-Quelle 174
  - Reiki-Räucherung 186
  - Reiki-Schriftzeichen 65
  - Reiki-Seminare 20
  - Reiki-Steine 188
  - Reiki-Stile 24
  - Reiki-Streicheln 81
  - Reiki-Studien 35
  - Reiki-Symbol, Kraftverstärkung 43
  - Reiki-Symbole 40–41, 75, 174
    - 1. Grad 40
    - 2. Grad 40
    - Anwendung 42
    - Mantras 41
    - Mentalheilung 43
    - Schreibweisen 42
    - Trainingstipps 43
    - Üben 43
    - Wirkung 41
  - Reiki-Techniken 72
    - spezielle 16, 126
  - Reiki-Trommeln 77
  - Reiki-Wasser 175, 188
  - Reiki-Wirkung 92
  - Reiki-Wirkung, optimale 158
  - Reiki-Zähl-Meditation 180
  - Reiki-Zeichen 69
  - Resilienz 140
  - Resilienzfaktoren 141
  - Resilienzsteigerung 142
  - Ressourcenaufbau 164
  - Rheuma 22, 133
  - Röntgenstrahlen 38
  - Rücken 103
  - Rückenmuskulatur 103, 152
  - Rückführung 88, 154
- S**
- Saga 64
  - Saichō 67
  - Saihōji-Tempel 6
  - Samurai 65, 67
  - Sanskrit 46
  - Sauerstoffmangel 73
  - Sauerstoffverbrauch 73
  - Schamanismus 69
  - Schambein 112
  - Scheitellappen 99
  - Scheitelreflexzonen 99
  - Schema-Begriff 135
  - Schema-Bereich 135
  - Schema-Typen 136
  - Schilddrüse 103
  - Schimmelpilze 162
  - Schläfen 98
  - Schlafplätze 186
  - Schlaganfall, perinataler 171
  - Schmerzen 166
    - akute 167, 170
    - chronische 170
    - postoperative 170
    - Studien 168
  - Schmerzintensität 168
  - Schmerzlinderung 18, 166
  - Schmerzniveau 36
  - Schmerzprävention 170
  - Schmerzreduktion 169
  - Schockzustand 94
  - Schuld 59
  - Schulmedizin 18–19, 21
  - Schulterblätter 95, 120
  - Schultergelenke 120
  - Schulterkuppen 94
  - Schultermitte 92
  - Schultern 92–93
  - Schulterschmerz 78
  - Schutzfaktoren 141
  - Schweißregulation 125
  - Segen 72
  - Sehzentrum 100
  - Sekundäremotionen 46, 141
  - Sekundärgefühle 131, 165
  - Selbstbehandlung 90, 159
  - Selbstbeobachtung 179
  - Selbstfürsorge 17, 57, 137, 173
  - Selbstheilung 163
  - Selbstheilungskräfte 19, 21, 49, 80, 133, 140, 158
  - Selbstheilungsprozess 18
  - Selbstreflexion 182
  - Selbstsabotage 138
  - Selbstwahrnehmung 149
  - Selbstwertgefühl 107
    - mangelndes 19
  - Senju Kannon 47
  - Sensibilisierung 80
    - energetische 79
    - Wahrnehmung 80
  - Sha-Quellen 184
  - Shingon Reiki 7
  - Shingon-Schule 6, 67–68
  - SHK-Symbol 131
    - Anwendungsmöglichkeiten 48
    - Bedeutung 45
    - Funktion 45
    - Üben 47
  - Shugendō 68
  - Siddham 8, 42
  - Siddham-Keimsilben 42
  - Siddham-Schrift 9
  - Sinnlichkeit 84
  - Sitzplätze 186
  - Solarplexus 110, 147
  - Somatisierung 159
  - Somatosensorik 149
  - Sonnen-Buddha 61
  - Sonnenkraft 101
  - Sorgen 57–58, 60–61, 74
  - Speichelproben 37
  - Spiegel 184
  - Spiritualität 67, 72
  - SQUID 38
  - Stein-Reiki 187
  - Steißbein 105
  - Sterbebegleitung 20, 165
    - spirituelle 166
  - Sterbeprozess 165
  - Stimmbänder 103
  - Stimmen, innere 178
  - Stirn 96, 98

Stirnlappen 99  
 Störstrahlung 185  
 Störungen 177  
 Stress 19, 21, 74, 135, 145, 152, 159, 170  
 – langfristiger 170  
 – Prävention 172  
 – Studien 171  
 Stressreduktion 36  
 Studien  
 – Auswertung 30  
 – wissenschaftliche 26, 31  
 Studienergebnisse 26  
 Substanzen, krebserregende 162  
 Suchtpatienten 20  
 Suggestion 74  
 Sühne 59  
 Supervision 181  
 Sushumanadi 101  
 Sûtra 61  
 Symbiose, meditative 176  
 Symbol  
 – der Geistheilung (SHK) 45  
 – der Mentalheilung (SHK) 45  
 – Fernheilung (HS) 48  
 – Kombination 45  
 – Kontaktaufnahme (HS) 48  
 – zur Kraftverstärkung (CR) 44  
 Symptomaggravation 35  
 Synkretismus 55

**T**

Taijutsu 66  
 Takata, Hawayo 18, 24  
 Taniai 63  
 Tantra 8  
 Teilpersönlichkeiten 134  
 Tempel Saihōji 61  
 Temporallappen 98, 101, 149  
 Tendai-Schule 6, 60, 67–68  
 Tests, kinesiologische 31  
 Thymusdrüse 111  
 Tiefenentspannung 18, 172  
 Tinnitus 19  
 Todesangst 165  
 Tokio Aoyama 63  
 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) 91  
 Trance 156  
 Trance-Induktion 74, 87, 154

– Aufhebung 89  
 – Einleitung 88  
 Tränenfluss 97  
 Trauerarbeit 21  
 Trauma-Bearbeitung 146  
 Traumata 20, 147, 152  
 Trizeps 120  
 Tugend 65

**U**

Übelkeit 22  
 Überarbeitung 170  
 Übermüdung 173  
 Übersäuerung 158–159  
 Übertragungen 138, 140  
 Übungen  
 – asketische 68  
 – geistige 176  
 Umgebungsstress 37  
 Umknicken 118  
 Unterarm 121  
 Unterbewusstsein 49, 89, 155  
 Unterschenkel 117  
 Untersuchungen 26  
 Untersuchungsbericht 30  
 Untersuchungsideen 27  
 Unverträglichkeiten 156  
 Urin-Untersuchung 38  
 Urinprobe 38  
 Urnatur 49  
 Ursachenforschung 160  
 – spirituelle 161  
 Usui Reiki Ryōhō 6  
 – Meistergrad 7  
 Usui Shiki Ryōhō, 2. Grad 7  
 Usui-Mudra 153  
 Usui-Reiki-Heilmethode 57  
 Usui-Reiki-Mentalheilung 33

**V**

Verdauung 122–123  
 Verdauungstrakt 122  
 Verhaltenstherapie, kognitive 134  
 Vermeidungsstrategie 135  
 Verspannungen 159  
 Verstoffwechslung 123  
 Verwirrung 94  
 Visualisierung 55, 76  
 Vitalstoffe 159

**W**

Wahrnehmung  
 – außersinnliche 91  
 – der Hände 160  
 Wasser-Element 95, 113, 115, 186  
 Wasser-Spektralanalyse 35  
 Wassermangel 158, 175  
 Wassertrinken 158  
 Widerstände, innere 177  
 Widerstandsfähigkeit, psychische 140  
 Wirbel, verschobene 94, 159  
 Wirbelsäule 23, 103, 152  
 Wirksamkeit 18–19, 35  
 Wirksamkeitsnachweis 15, 25  
 Wirkung, energetische 74  
 Wissenschaftskriterien 26  
 Wunden 23  
 Wut 162

**X**

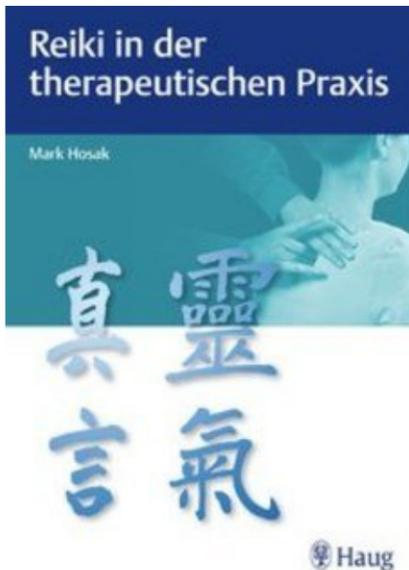
X-Ray 38

**Y**

Yagyū Ryū 66  
 Yamabushi 68  
 Yang-Meridiane 96  
 Yang-Ströme 96  
 Yoga, Tantrisches 101  
 Young, Jeffrey E. 134

**Z**

Zähneknirschen 102  
 Zen-Meditation 61, 68  
 Zentrierung, geistige 74  
 Zimmerbrunnen 188  
 Zimmerpflanzen 184  
 Zirbeldrüse 151  
 Zirbeldrüsen-Anwendung 151  
 Zuckungen 88  
 Zusammenhänge, psychosomatische 161  
 Zuversicht 59



Mark Hosak

[Reiki in der therapeutischen Praxis](#)

224 Seiten, paperback  
erschienen 2016



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)