

Florian Ploberger

Rezepturen aus westlichen Kräutern für Syndrome der Traditionellen Chinesischen Medizin

Leseprobe

[Rezepturen aus westlichen Kräutern für Syndrome der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)

von [Florian Ploberger](#)

Herausgeber: BACOPA (Bugrim)



<http://www.narayana-verlag.de/b13035>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



INHALT

| | |
|---|-----|
| Einleitung | 8 |
| Die Leber | 13 |
| Leber-Yin-Mangel | 15 |
| Leber-Yang-Mangel | 18 |
| Leber-Blut-Mangel | 21 |
| Leber-Blut-Stagnation | 25 |
| Feuchte-Hitze in der Leber | 28 |
| Leber-Qi-Stagnation | 36 |
| Aufsteigendes Leber-Yang | 41 |
| Das Herz | 45 |
| Herz-Qi-Mangel | 47 |
| Herz-Yin-Mangel | 49 |
| Herz-Yang-Mangel | 52 |
| Herz-Feuer | 55 |
| Herz-Blut-Mangel | 61 |
| Herz-Blut-Stagnation | 64 |
| Die Milz | 67 |
| Milz-Qi-Mangel | 69 |
| Milz-Yang-Mangel | 72 |
| Die Milz kann das Blut nicht halten | 77 |
| Feuchte-Kälte in der Milz | 80 |
| Feuchte-Hitze in der Milz | 84 |
| Der Magen | 89 |
| Magen-Yin-Mangel | 90 |
| Magen-Feuer | 92 |
| Magen-Kälte | 98 |
| Rebellierendes Magen-Qi | 101 |
| Nahrungsmittel-Stagnation | 103 |
| Die Lunge | 110 |
| Lungen-Qi-Mangel | 112 |
| Lungen-Yin-Mangel | 115 |
| Feuchte-Kälte in der Lunge | 121 |
| Feuchte-Hitze in der Lunge | 124 |

| | |
|---|-----|
| Der Dickdarm | 128 |
| Feuchte-Hitze im Dickdarm..... | 129 |
| Feuchte-Kälte im Dickdarm..... | 133 |
| Säfte-Mangel im Dickdarm..... | 137 |
| Die Nieren | 139 |
| Nieren-Qi-Mangel..... | 141 |
| Nieren-Yin-Mangel | 145 |
| Nieren-Yang-Mangel | 150 |
| Die Nieren nehmen das Qi nicht auf | 155 |
| Die Blase | 159 |
| Feuchte-Hitze in der Blase..... | 161 |
| Feuchte-Kälte in der Blase | 168 |
| Verschiedenes | |
| Bi-Syndrom | 170 |
| Qi-Stagnation und Blut-Stagnation | 174 |
| Blut-Hitze | 178 |
| Säfte-Mangel | 181 |
| Differenzierung nach dem Sechs-Schichten-System | 184 |
| Fallbeispiele..... | 195 |
| Westliche Krankheitsbilder und deren entsprechende chinesische Syndrome..... | 214 |
| Verwendete Kräuter | 224 |
| Index | 232 |
| Literaturverzeichnis..... | 240 |
| Ausbildungsadressen | 242 |
| Heilkräuter-Bezugsquellen | 250 |

Vorwort zur dritten Auflage

Liebe Leserin, lieber Leser,

mir ist vor kurzer Zeit ein wunderbarer Spruch zugefallen, den ich nun mit Ihnen teilen möchte:

Willst Du ein Schiff bauen,
so rufe nicht die Menschen zusammen,
um die Pläne zu machen,
Arbeit zu verteilen,
Werkzeuge zu holen,
und Holz zu schlagen,
sondern lehre sie
die große Sehnsucht
nach dem großen endlosen Meer.

ANTOINE DE SAINT-EXUPERY
(der Verfasser des Kleinen Prinzen)

Wenn man diesen Spruch auf das Thema des vorliegenden Buches anwendet, so könnte man sinngemäß zusammenfassen: wer den Menschen durch die Anwendung westlicher Kräuter aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin erfolgreich Hilfe zukommen lassen möchte, wird es schaffen, wenn seine Sehnsucht groß genug ist.

Wir haben die 3. Auflage des Buches zum Anlass genommen, den Text vollständig zu überarbeiten. An dieser Stelle sei zahlreichen Lesern für ihre konstruktive Kritik gedankt. Abschließend möchte ich Ihnen viel Freude beim Lesen dieses Buches wünschen,

mit besten Grüßen
Florian Ploberger

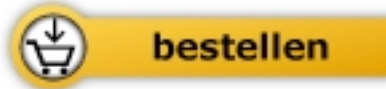
Im Sommer des Feuer-Schwein-Jahres (2007)



Florian Ploberger

Rezepturen aus westlichen Kräutern für
Syndrome der Traditionellen
Chinesischen Medizin

256 Seiten, geb.
erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de