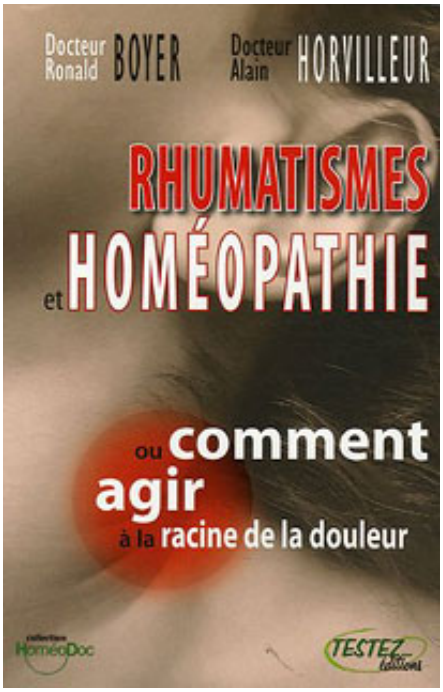
Horvilleur A / Boyer R.
Rhumatismes et homéopathie

Leseprobe

Rhumatismes et homéopathie
von Horvilleur A / Boyer R.
Herausgeber: Editions Testez



http://www.narayana-verlag.de/b15200

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

LES MALADIES OSSEUSES

Les affections des os font partie de ta rhumatologie, même lorsque la maladie ne siège pas au niveau d'une articulation.

MALADIES OSSEUSES D'ORIGINE MÉTABOLIQUE

«Métabolisme» est le nom donné à l'ensemble des transformations chimiques et biologiques qui s'accomplissent dans l'organisme et qui constituent l'acte de nutrition des divers tissus. Les échanges (entrées + sorties) peuvent être perturbés, ce qui crée des maladies osseuses diverses.

1. MALADIES LIÉES À L'ÉQUILIBRE CALCIUM/PHOSPHORE

Les maladies en relation avec une anomalie de l'équilibre calcium/phosphore créent une dysharmonie entre les processus de construction et de destruction de l'os. Nous verrons successivement l'ostéoporose, Postéomala-cie et le rachitisme.

L'ostéoporose

Dans cette affection le calcium ne disparaît pas directement, contrairement à ce qu'on pourrait croire. Le renouvellement de l'os se fait mal et la charpente osseuse (faite de protéines) devient fragile. Dans ces conditions, le calcium ne peut plus se fixer en quantité suffisante sur la charpente. Les radiographies montrent que les os deviennent «transparents». Le bilan phosphocalcique sanguin reste le plus souvent normal. Cette maladie est fréquente après la ménopause, spécialement chez les femmes aux alentours de 60 ans. Elle est due à la chute des hormones féminines, dites «œstrogène» et «progestérone».

Le patient se plaint parfois de quelques douleurs sourdes mais la découverte est le plus souvent fortuite.

Les symptômes peuvent apparaître après un traumatisme minime, sous forme de tassement osseux ou même de fracture, en particulier fracture du col du fémur. Lorsque la localisation est vertébrale il peut s'ajouter dans les cas évolués une déformation qui rend la personne voûtée.

Le problème qui se pose fréquemment est celui de la prévention de l'ostéoporose. Un mouvement très répandu tend à prescrire presque systématiquement des hormones aux femmes qui entrent dans la période de ménopause, afin de mieux prévenir chez elles l'ostéoporose. Ce raisonnement est

Extrait de « Rhumatismes et homéopathie », A. Horvilleur / R. Boyer
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

statistiquement acceptable. Il répond aux impératifs socio-économiques actuels: la prévention de l'ostéoporose représente une économie dans le coût global de la santé. Il faut en outre reconnaître que les personnes qui prennent ce type de traitement constatent un coup de frein dans le vieillissement de leur peau; elles ont également une vie sexuelle plus agréable. Si ce traitement est souhaitable sur le plan social et même personnel, on peut toutefois se demander s'il n'a pas des inconvénients à long terme. On a noté une légère augmentation de la fréquence des cancers du sein chez les femmes qui prennent des hormones. On sait également que cette incidence ne concerne pas obligatoirement les mêmes femmes: tout se passe comme si certaines étaient plutôt protégées par la prises d'hormones, alors que d'autres développaient un cancer qu'elles n'auraient pas eu sans le traitement substitutif. C'est le thème classique de l'apprenti sorcier. Les médecins et les autorités sanitaires ont actuellement tendance à faire machine arrière.

On comprendra donc que les homéopathes se rangent dans le camp de la méfiance. Ils admettent qu'il faut donner des hormones aux femmes particulièrement exposées au risque d'ostéoporose; on les détecte grâce à un examen appelé «absorptiométrie biphotonique» qui permet d'évaluer la densité des os, en quelque sorte le capital osseux. Ils conseillent aux autres femmes de s'abstenir d'hormones, de se contenter de l'excellente prévention que représente l'activité physique. Il faut également veiller à un apport suffisant en protéines et en calcium, se tenir le plus possible à distance de l'alcool et du tabac. On a prouvé que les femmes qui fument ont, en général, une ménopause plus précoce et des os moins denses que celles qui ne fument pas.

Les traitements de l'ostéoporose évoluent par modes. On a vu se succéder:

« Les calcitonines.

« Les précurseurs de la vitamine D; celle-ci est indispensable à l'absorption intestinale du calcium.

« Les sels de fluor, qui contribuent à accroître la masse osseuse.

« Et maintenant l'hormonothérapie ...

L'ostéomalacie

L'ostéomalacie est beaucoup plus rare que l'ostéoporose. Elle touche l'adulte mais ressemble, par certains côtés, au rachitisme de l'enfant. Cette maladie se caractérise par un défaut de minéralisation de l'os. Dans l'ostéoporose c'est la trame osseuse qui est déficiente. Dans l'ostéomalacie il s'agit d'un problème de calcium qui a déserté la trame osseuse.

Extrait de « Rhumatismes et homéopathie », A. Horvilleur / R. Boyer
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Elle est due, la plupart du temps, à un déficit en vitamine D et nécessite donc un traitement substitutif avec ce produit. Elle entraîne des douleurs accrues par la marche et un risque de fracture.

Le rachitisme

Défaut de minéralisation de l'os d'un enfant en pleine croissance, le rachitisme se voit surtout avant l'âge de 18 mois.

La cause principale en est la carence en vitamine D, elle-même due:

- à un ensoleillement insuffisant;
- à une pigmentation foncée de la peau; on donne donc aux enfants présentant ce type de peau une dose de vitamine D un peu au-dessus de ce qui est habituellement nécessaire.

Ces enfants ont un retard de fermeture des fontanelles, des déformations osseuses, surtout visibles au niveau du thorax et des membres inférieurs. La généralisation de l'administration systématique de vitamine D a fait disparaître le rachitisme dans de nombreux pays.

2. LA GOUTTE

La goutte est une maladie due à une surcharge de l'organisme en acide urique, qui affecte surtout les hommes (95% des cas). Elle apparaît le plus fréquemment entre 30 et 50 ans. Dans un quart des cas il s'agit d'une prédisposition familiale génétique.

Les Facteurs déclenchants

- La suralimentation ne crée pas la goutte, comme on le croyait autrefois, mais elle peut la révéler ou l'aggraver. Les «écarts» sont néfastes chez les personnes prédisposées, chez elles le régime est même indispensable. Il faut se méfier particulièrement des substances suivantes, qui seront de surcroît strictement interdites si elles ont, dans le passé, déclenché une crise de goutte :
  - aliments: abats, gibier, viande en sauce, oseille;
  - boissons: porto, vin de Bourgogne.

Il existe cependant des goutteux sobres : on peut avoir la goutte sans faire d'excès de bonne chère ou de boisson.

- Les défauts d'élimination. Au lieu de l'excès d'entrées nous avons affaire à une insuffisance des sorties de l'acide urique. Ici le rein est malade; il

Extrait de « Rhumatismes et homéopathie », A. Horvilleur / R. Boyer
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

COLONNE VERTÉBRALE (Douleurs de la)

Le cou, le dos et la région lombaire peuvent être le siège de douleurs dues à des contractures musculaires, avec ou sans traumatisme préalable de la colonne vertébrale. Les radiographies sont normales et les manipulations vertébrales prudentes (© voir page 66) ne suffisent pas à calmer. Si vous souffrez de la colonne vertébrale prenez systématiquement 3 granules trois fois par jour de:

°° **MAGNESIA PHOSPHORICA 9 CH.**

Ajoutez, selon la localisation 3 granules trois fois par jour de l'un des médicaments suivants, jusqu'à amélioration:

°° **IGNATIA AMARA 9 CH,**
pour les douleurs du cou (cervicalgies).

°° **ACTAEA RACEMOSA 9 CH,**
pour les douleurs du dos (dorsalgies).

°° **NUX VOMICA 9 CH,**
pour les douleurs de la région lombaire (lumbago).

°° **HYPERICUM PERFORATUM 9 CH,**
pour les douleurs du coccyx, spécialement après une chute.

→ Voir également Cou, Dorsalgies, Lombalgies.

COU (Douleurs du)

Les vertèbres cervicales peuvent être le siège d'arthrose ou de traumatismes («coup du lapin»). Les douleurs irradient alors vers le crâne (→voir page 52) et créent une tension des muscles du cou qui ne fait que les accentuer.

En attendant de consulter votre médecin, qui vous fera certainement faire une série de radiographies afin de pousser plus loin le diagnostic, vous pouvez prendre, selon les circonstances, 3 granules trois fois par jour de l'un (ou plusieurs, si vous hésitez) des médicaments suivants:

Extrait de « Rhumatismes et homéopathie », A. Horvilleur / R. Boyer
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Douleurs du cou dues aux rhumatismes

°° **BELLADONA 9 CH**
Rhumatisme inflammatoire;
La douleur apparaît et disparaît brutalement;
Aggravation parla moindre secousse;
Vous avez une fièvre élevée accompagnée de soif.

°° **BRYONIA ALBA 9**
CH *Votre cou est*
raide;
Vous devez rester immobile car le moindre mouvement aggrave la douleur;
Vous vous sentez mieux avec une pression forte au niveau de la zone douloureuse.

°° **DULCAMARA 9 CH**
Survenue des douleurs rhumatismales quand le temps est humide;
Ou après avoir été mouillé(e), par exemple après un bain en piscine ; Vos muscles sont douloureux.

Douleurs du cou d'origine musculaire

°° **GELSEMIUM SEMPERVIRENS 9 CH**
Fatigue musculaire; La tête
paraît lourde ;
Maux de tête avec douleurs musculaires au niveau des épaules et du cou ; Anxiété d'anticipation; Vous désirez rester seul(e).

°° **IGNATIA AMARA 9 CH**
Douleurs musculaires à la suite de contrariétés;
Spasmes nerveux;
Vous devenez agressif(ve) ;
Votre humeur est changeante.

→Voir aussi Colonne vertébrale, Névralgies.

COURBATURES

→Voir Douleurs rhumatismales.

Extrait de « Rhumatismes et homéopathie », A. Horvilleur / R. Boyer
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

ANTIMONIUM CRUDUM

Substance de base : le sulfure noir d'antimoine.

Médicament de goutte après surcharge alimentaire et/ou absorption de mauvais vin. Aggravation par les bains froids.

APIS MELLIFICA

Substance de base :

l'abeille.

Médicament de rhumatisme inflammatoire avec raideur, enflure rosée de la peau. Les douleurs sont piquantes et améliorées par les applications froides. Il peut également y avoir un épanchement. Apis mellifica est également utile en cas d'allergie (médicamenteuse par exemple).

ARGENTUM METALLICUM

Substance de base : l'argent.

On s'en sert en cas d'atteinte du cartilage, spécialement des genoux ou des hanches.

ARGENTUM NITRICUM

Substance de base : le nitrate d'argent.

Médicament d'ulcère d'estomac et d'inflammation d'une hernie hiatale, souvent indiqué chez les personnes anxieuses, précipitées qui voudraient que tout soit terminé avant même d'avoir commencé.

ARNICA MONTANA

Substance de base : l'arnique des montagnes.

Médicament de «bleus», de lésions des capillaires. A prendre systématiquement en cas de traumatismes ou d'efforts musculaires. Utile également dans la préparation aux interventions chirurgicales et à la pratique du sport.

ARSENICUM ALBUM

Substance de base : l'anhydride arsénieux.

Médicament de névralgie à la suite d'un zona avec douleurs brûlantes et cependant améliorées par la chaleur. Il a beaucoup d'autres indications

Extrait de « Rhumatismes et homéopathie », A. Horvilleur / R. Boyer
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

comme l'asthme, l'eczéma, la diarrhée, les intoxications alimentaires, l'anxiété, la dépression nerveuse, etc... Dans tout ces cas la personne a tendance à tout voir de façon négative.

AURUM METALLICUM

Substance de base : l'or.

On l'utilise, entre autres, pour les arthrites avec destruction osseuse. C'est également un médicament d'hypertension artérielle, de troubles cardiaques et de «mélancolie».

BELLADONA

Substance de base : la belladone.

Médicament de rhumatisme inflammatoire avec articulations rouges et chaudes, et également de névralgie. Les douleurs sont soudaines et fugaces, avec sensation de battement. Il peut y avoir une fièvre élevée avec soif. Aggravation par les secousses, amélioration par la chaleur.

BRYONIAALBA

Substance de base : la bryone blanche ou « navet du diable ».

On y pense avant tout en cas d'atteinte des ligaments et tendance aux épanchements articulaires. Les douleurs sont piquantes, améliorées par le repos et la pression forte (par exemple le fait de se coucher sur la zone douloureuse), aggravées par le moindre mouvement. Elles rendent irritable.

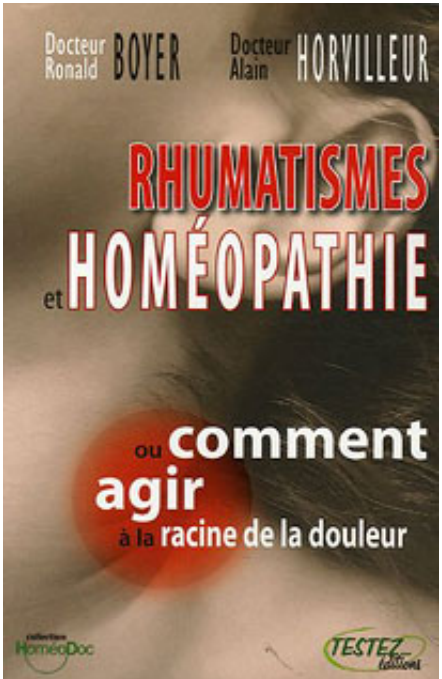
CALCAREA CARBONICA

Substance de base : le carbonate de chaux tiré de ta couche moyenne de l'écaillé d'huître.

Ce médicament aide la croissance osseuse, joue un rôle dans la prévention du rachitisme, est utile dans le traitement de l'arthrose.

Il convient particulièrement aux personnes de taille plutôt petite, robustes, aux membres courts et qui, dans leur plus grande extension, n'atteignent pas tout à fait 180°.

Extrait de « Rhumatismes et homéopathie », A. Horvilleur / R. Boyer
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0



Horvilleur A / Boyer R.

Rhumatismes et homéopathie

Ou comment agir à la racine de la douleur

142 Seiten, kart.
erschienen 2006

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de