

Michael Worlitschek

Säure-Basen-Haushalt

Leseprobe

[Säure-Basen-Haushalt](#)

von [Michael Worlitschek](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b10128>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



- 6 Vorwort zur aktuellen Auflage
- 8 Vorwort zur i. Auflage
- 10 Gesundheit durch Säure-Basen-Balance

12 Grundwissen zum Säure-Basen-Geschehen

- 13 pH oder die Kraft des Wasserstoffs
- 16 Spaziergang durch den menschlichen Körper
- 27 Saurer und basischer Stoffwechsel

- 31 Die Messparameter
- 32 Kennzeichen der Humoraldiagnostik
- 37 Selbstmessung des pH-Wertes
- 39 Laborbestimmungen



Leseprobe von Michael Worlitschek
„Säure-Basen-Haushalt“
Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag,
79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

43 Säure frisst Löcher in die Gesundheit

44 Wie der Säure-Basen-Haushalt und Erkrankungen zusammenhängen

62 Gesundung durch Entsäuerung

63 Ernährungsumstellung

75 Fasten- und Diätikuren

79 Wasser bedeutet Leben
und Energie

88 Basische Nahrungsergänzungen und weitere
Präparate

100 Entsäuerung durch Milchsäure (Brottrunk-Kur)

103 Praktische Tipps und Rezepte

104 Blockaden der Entsäuerung

108 Entsäuerung durch Sport und Bewegung

113 Basische Grundrezepte

122 So erhalten Sie Ihre Basenkraft

128 Service



Michael Worlitschek

Säure-Basen-Haushalt

136 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de