

Wagner J./ Wendland A./Liebreich K Selbstversorger-Garten - Mängelexemplar

Leseprobe

[Selbstversorger-Garten - Mängelexemplar](#)

von [Wagner J./ Wendland A./Liebreich K](#)

Herausgeber: BLV-VVA



<https://www.narayana-verlag.de/b30601>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>



Was Sie in diesem Buch finden

Einführung

6 **April** 45

Januar

Gartenplanung
 Jetzt aussäen
 Jetzt pflegen
 Auswahl der passenden Sorten
 Jetzt genießen
 Jetzt kreativ werden

11
 12
 16
 17
 18
 19
 20

Jetzt aussäen
 Vegetative Vermehrung
 Jetzt pflanzen
 Gemüse in Töpfen
 Mit Kindern gärtnern
 Jetzt pflegen
 Jetzt ernten
 Jetzt genießen
 Jetzt kreativ werden

46
 47
 48
 49
 50
 51
 54
 55
 56

Februar

Jetzt aussäen und pflanzen
 Jetzt pflegen
 Schutz vor Kälte und Frost
 Bodenverbesserung und pH-Wert
 Winter-Schnitt von Obstgehölzen
 Jetzt genießen

23 **Mai** 59

24
 25
 26
 27
 28
 31

Jetzt aussäen
 Jetzt pflanzen
 Das kleine Einmaleins des Gießens
 Jetzt pflegen
 Jetzt ernten
 Jetzt genießen
 Jetzt kreativ werden

60
 62
 64
 66
 68
 69
 70

März

Jetzt aussäen
 Jetzt pflanzen
 Jetzt pflegen
 Kompost
 Jetzt genießen
 Herberge für Nützlinge: Ein Insektenhotel
 Jetzt kreativ werden

33 **Juni** 73

34
 36
 37
 38
 39
 40
 42

Jetzt aussäen
 Jetzt pflanzen
 Jetzt pflegen
 Kohlgewächse
 Der Obstgarten im Sommer

74
 75
 76
 78
 79



Jetzt ernten
 So laden Sie Bienen in Ihren Garten ein
 Jetzt genießen
 Jetzt kreativ werden

Juli

Jetzt aussäen
 Jetzt pflanzen
 Jetzt pflegen
 Jetzt ernten
 Essbare Blüten
 Jetzt genießen
 Jetzt kreativ werden

August

Jetzt aussäen
 Jetzt pflegen
 Jetzt ernten
 Jetzt genießen
 Jetzt kreativ werden

September

Jetzt aussäen
 Jetzt pflanzen
 Sammeln Sie Samen von Ihren Pflanzen
 Jetzt pflegen
 Jetzt ernten
 Obst und Gemüse lagern
 Jetzt genießen

80 **Oktober** 111
 81
 82 Jetzt pflanzen 112
 83 Jetzt pflegen 113
 Wir pflanzen einen Obstbaum 114
 Jetzt ernten 116
85 Jetzt genießen 117

86
 87 **November** 119
 88
 89 Jetzt pflegen 120
 90 Jetzt ernten 121
 Gartengeräte pflegen 122
 91 Jetzt genießen 123
 92 Jetzt kreativ werden 124

95 **Dezember** 127
 96
 97 Jetzt ernten 128
 98 Jetzt genießen 129
 99 Jetzt kreativ werden 130
 100 Haltbarkeit von Sämereien 131

103 **Anhang** 132
 104 Aussaatkalender 132
 104 Kulturzeiten 136
 105 Wie viele Pflanzen braucht man? 136
 Einfach oder anspruchsvoll? 137
 106 Mischkultur 138
 107 Adressen, die Ihnen weiterhelfen 139
 108 Stichwortverzeichnis 140
 109 Über die Autorinnen 143



Einführung

Pflanzen, ernten, genießen – der Kalender für Selbstversorger

Moden kommen und gehen – und oft hinterlassen sie nicht einmal Spuren. Das gilt glücklicherweise nicht für einen großen Garten-Trend der vergangenen Jahre: den Eigenanbau von Gemüse und Obst. Egal, ob man sein eigenes kleines Stück Land bebaut oder sich in einem der neuen Gemeinschaftsgärten engagiert – Gärtnern ist so beliebt wie lange nicht. Vorbei die Zeiten, als der Besitz eines Kleingartens – gerade bei jüngeren Leuten – als Inbegriff des Spießertums galt.

In einer Zeit, die immer mehr Anforderungen an den Einzelnen stellt und in der der Lebensraum zunehmend naturferner wird, können wir uns mit unserem Garten eine kleine Oase der Erholung schaffen. Die eigene kleine Welt zu gestalten, zu graben, sich zu verausgaben und schmutzig zu machen, und sich dabei auch noch mit frischem Obst und Gemüse zu versorgen, ist großartig für Körper und Seele. Gerade auch für Kinder ist es von unschätzbarem Wert, zu erleben, wie Pflanzen wachsen, wie die Natur funktioniert, Tiere zu beobachten – und dann das selbst gezogene Gemüse zu ernten und zu essen.



● Der Chiswick House Kitchen Garden wurde als Gemeinschaftsgarten in West-London gegründet.

Juni

Der Juni ist der erste Monat des Jahres, in dem Ihre Arbeit im Garten auch buchstäblich Früchte trägt: Nun reifen die ersten Beeren. Auch Rosen und Holunder blühen jetzt und sorgen für einen weiteren Höhepunkt im Gartenjahr.

Jetzt kommt der Sommer so richtig in Schwung

Neben den Beeren können wir nun auch alle Salate ernten, junge Karotten und Erbsen, Radieschen, Rettiche und Kohlrabi kommen frisch vom Beet auf den Tisch. Vielleicht haben Sie die ersten Gemüsebeete schon abgeerntet und schöne Erfolge erzielt – oder auch den einen oder anderen Fehlstart erlitten. Sollte Letzteres der Fall gewesen sein, lassen Sie sich nicht entmutigen: Neben der Pflanzung und Aussaat von schnell reifendem Gemüse wie Salaten und Bohnen ist noch Zeit, für Herbst und Winter zu sorgen und Gemüse wie Grün- und Rosenkohl zu ziehen.

Notieren Sie in Ihrem Gartentagebuch, was gut geklappt hat und was nicht, welche Sorten in Ihrem Garten gut wachsen und welche besonders gut geschmeckt haben.

Am 24. Juni ist Johanni-Tag. Traditionell werden Rhabarber und Spargel nur bis zu diesem Tag geerntet. Man muss sich nicht sklavisch an dieses Datum halten, es tut den Pflanzen jedoch gut, sich möglichst lange für den Rest des Jahres zu erholen.

Sollten Ihre Obstbäume im Juni einen Teil der Früchte abwerfen, ist das kein Grund zur Besorgnis: Hierbei

handelt es sich um den sogenannten Juni-Fruchtfall. Die Bäume stoßen Früchte ab, die sie bis zur Ernte nicht ernähren können, da stets mehr Blüten bestäubt werden, als Früchte reifen können.



● Rotlaubiges Basilikum 'Opal'.

Jetzt aussäen

Gemüse

- Asia-Salate, Endivien
- Blumenkohl: späte Sorten
- Busch- und Stangenbohnen
- Erbsen: Markerbsen
- Fenchel: Knollenfenchel
- Grünkohl
- Letzte Gurken: Anfang des Monats
- Karotten

- Kohlrabi
- Letzte Kürbisse: Anfang des Monats
- Mangold
- Neuseeländer Spinat
- Radieschen: Sommer-Sorten wie 'Sora' oder 'Topsi'
- Radicchio
- Rettich
- Rote Bete
- Rucola
- Salate
- Zucchini

TIPP Knoblauchtee ist einfach zuzubereiten und soll Pflanzen vor Pilzkrankheiten schützen. 70 g Knoblauch klein hacken, mit 1 l kochendem Wasser überbrühen, 15 Minuten ziehen lassen. Abkühlen und unverdünnt spritzen. Der Geruch soll zudem auch Schnecken und Kohlschädlinge fernhalten.

Kräuter

- Bohnenkraut
- Dill
- Kapuzinerkresse
- Koriander
- Ringelblumen



● Bei der Grünkohl-Sorte 'Redbor' färben sich die Blätter im Laufe des Jahres purpurrot.

Grünkohl, der Wintergemüse-Klassiker

Neben den traditionellen Sorten wie 'Ostfriesische Palme' und 'Holter Palme' gibt es Züchtungen, die sich dadurch auszeichnen, dass sie niedriger bleiben und so auch Platz in kleineren Gärten finden (z.B. 'Lerchenzungen'). Rotlaubige Sorten wie 'Redbor' machen den Garten nicht nur nahrhaft, sondern auch attraktiv. Weiterhin ist der Toskanische Palmkohl auf dem Vormarsch, dessen dekorative grau-grüne Blätter man im Gegensatz zu anderen Grünkohlarten schon vor dem ersten Frost essen kann. Bei allen Arten pflückt man die untersten Blätter zuerst. Grünkohl lässt sich zu klassisch-deftiger Hausmannskost verarbeiten, probieren Sie ihn aber auch einmal in Minestrone oder auf asiatische Art mit Knoblauch, Ingwer und Sojasoße.

Der Obstgarten im Sommer

Viele Obstgehölze sind fast das ganze Jahr über unkompliziert und sehr pflegeleicht. Jetzt beginnt bei den ersten Früchten die Erntezeit – ein guter Zeitpunkt, diesen Pflanzen mehr Aufmerksamkeit und Pflege zu gönnen.

Sommerschnitt von Obstbäumen

Junge, steil aufragende Zweige (Wassertriebe) bei **Apfel- und Birnbäumen** entfernt man am besten im Juni: Man reißt diese dünnen Triebe ab, die kleinen Risse verheilen besser als Schnittwunden. Ab Mitte August kann man stark wachsendes Kernobst auslichten. Ein Schnitt zu dieser Zeit regt keinen Neuaustrieb an, dafür bekommen die reifenden Früchte mehr Licht und Luft. Trotzdem nicht übermäßig schneiden: Ein gut tragender Baum braucht für die Nährstoff-Versorgung der Früchte ausreichend Blattmasse.

Apfel- und Birnenspaliere in Form schneiden: Entfernen Sie erst alle Zweige, die herausstehen oder Richtung Wand wachsen. Kürzen Sie dann die Wassertriebe, die aus den waagrechten Ästen des Spaliers senkrecht nach oben wachsen auf 3 bis 4 Augen. Außerdem sollten die Früchte bei Spalieren und Spindeln jetzt auf eine Frucht pro Blütenbüschel ausgedünnt werden.

Süßkirschen, Pflaumen und Walnussbäume brauchen keinen regelmäßigen Schnitt. Sollte eine Auslichtung nötig sein, verläuft die Wundverheilung bei diesen Bäumen im Sommer besser.

Sauerkirschen nach der Ernte schneiden. Man nimmt nach innen wachsende Triebe heraus, einzelne Triebe werden eingekürzt, damit sich neue bilden. Bei hängend wachsenden Sorten (z.B. 'Schattenmorelle') schneidet man die langen abgetragenen Triebe jedes Jahr jeweils bis zu einem vorhandenen Neutrieb zurück. Dieser wird im nächsten Jahr Früchte tragen.

Bei diesen Krankheiten gilt es, schnell zu reagieren

Feuerbrand bei Kernobst: Blüten und Blätter sterben ab, die Stiele verfärben sich dunkelbraun bis schwarz. Die Triebspitzen verkrümmen, es können bernsteinfarbene Schleimtropfen austreten. Schneiden Sie befallene Triebe sofort bis tief ins gesunde Holz zurück, entsorgen Sie das Schnittgut im Hausmüll.

Monilia bei Steinobst, besonders bei Sauerkirschen: Hier sterben ganze Zweige nach der Blüte ab. Ebenfalls bis ins gesunde Holz zurückschneiden.

Mehltau bei Stachelbeeren: der Strauch sollte nicht zu dicht beaset sein. Befallene Triebspitzen ausschneiden. Ist der Befall zu stark, mit einem zugelassenen Mittel spritzen.

Schimmelige oder faulende Früchte jeglicher Art sofort entfernen, um eine Weiterverbreitung von Pilzen zu vermeiden.

Schutz vor Vögeln

Achten Sie darauf, Netze, mit denen Sie Obstgehölze schützen, unten gut zu verschließen. Andernfalls können Vögel hinein- aber nicht mehr herausfinden und sich verheddern. Eine Vogeltränke kann sie von Obst ablenken: oft haben sie einfach Durst.



Frühe Johannisbeersorten werden schon im Juni reif.

Jetzt genießen

Sommerfrische Beeren-Ecken

Für 4 Personen

400 g Blätterteig – 4–6 EL Puderzucker, und etwas mehr als Dekoration – 600–800 g Beeren: Erdbeeren, Blaubeeren, Johannisbeeren, Brombeeren – 300 ml Schlagsahne – 1 TL Vanillezucker – 200 g Mascarpone – 4 EL Natur-Joghurt – Erdbeermarmelade

Zubereitung

- Den Ofen auf 220 °C vorheizen, Blätterteig ausrollen, Dreiecke schneiden und auf ein Blech mit Backpapier legen.
- Für eine glänzende und knackige Kruste etwas Puderzucker über den Teig stäuben. Die Teigdreiecke im Ofen 10–15 Minuten goldbraun backen.
- Abkühlen lassen, dann horizontal in eine Ober- und eine Unterhälfte schneiden.
- Erdbeeren längs halbieren. Sahne leicht steif schlagen. In einer Schüssel Vanillezucker, Puderzucker, Mascarpone und Joghurt zu einer geschmeidigen Konsistenz vermischen. Nun die Sahne unterheben.
- Das Unterteil jedes Blätterteigdreiecks mit einem Löffel Marmelade bestreichen, die Erdbeeren am Rand platzieren und die gemischten Beeren ins Innere füllen. Einen guten Esslöffel der Crememasse darauf geben und mit dem Blätterteigdeckel zudecken. Mit Puderzucker und Beeren dekorieren.





Wagner J./ Wendland A./Liebreich K

[Selbstversorger-Garten -
Mängelexemplar](#)

Das Ganzjahres-Buch

144 Seiten, geb.
erschienen 2016



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und
gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de