

Catia Braga

Soulager la fibromyalgie

Leseprobe

[Soulager la fibromyalgie](#)

von [Catia Braga](#)

Herausgeber: Editions Quintessence



<http://www.narayana-verlag.de/b14949>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Comment établit-on le diagnostic de la fibromyalgie ?

Douleurs diffuses généralisées qui durent depuis plus de trois mois

Les douleurs sont définies comme diffuses lorsqu'elles sont ressenties du côté gauche et droit du corps ainsi qu'en dessous et au-dessus de la ceinture.

Ces douleurs doivent être accompagnées de douleurs squelettiques axiales (rachis, paroi thoracique antérieure).

Points douloureux à la pression (points Yunus)

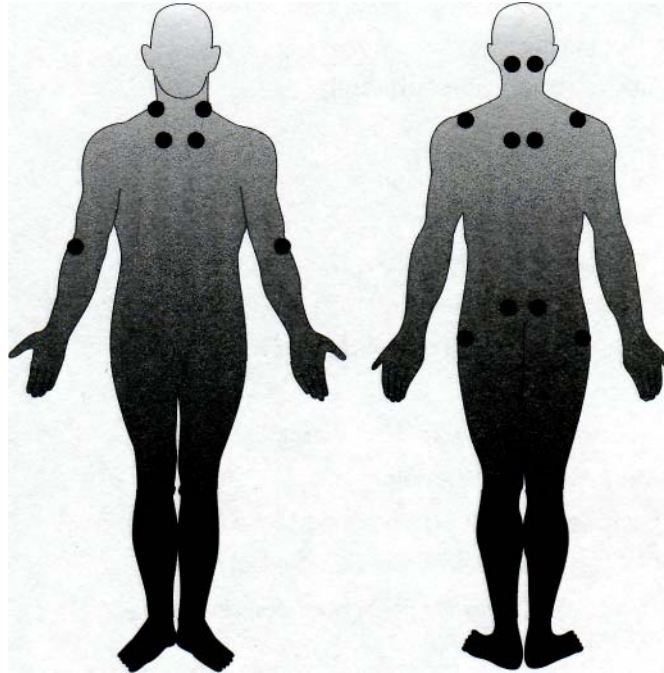
L'*American Collège of Rheumatology* a isolé 18 points douloureux à la pression digitale. L'examineur doit porter une pression de 4 kg par cm² sur chacun de ces points (ce qui correspond au blanchissement de l'ongle de l'examineur). Si au moins 11 de ces points sont douloureux, on peut orienter le diagnostic vers la fibromyalgie.

Il faut noter toutefois que certains spécialistes considèrent que 5 points douloureux suffisent pour suspecter une fibromyalgie.

Les points Yunus sont situés tout le long du corps (il s'agit de 9 régions bilatérales du corps) :

1. Occiput à l'insertion des muscles sous occipitaux (base du crâne);
2. Bord supérieur du muscle trapèze ;
3. Zone située entre la 5e et la 6e côte (en avant) ;
4. Omoplate (bord interne);
5. Articulation entre la 2e côte et le sternum ;
6. Coude;
7. Fesse (partie supérieure et externe) ;
8. Hanche (trochanter) ;
9. Intérieur du genou.

DIAGNOSTIC



Localisation des points Yunus

Diagnostic différentiel

Le diagnostic différentiel permet d'éliminer plusieurs maladies apparentées à la fibromyalgie, ainsi on pourra orienter plus facilement son diagnostic.

Tous les examens biologiques ou radiologiques sont normaux.

Bilan biologique à effectuer pour établir le diagnostic différentiel

- Glycémie;
- Formule sanguine (nombre de globules blancs et rouges et nombre de plaquettes) ;

- * Vitesse de sédimentation;
- * CRP (protéine C réactive) ;
- * Ionogramme sanguin;
- * CPK (créatine phosphokinase);
- * Transaminases;
- * Anticorps antinucléaires;
- * Enzymes nucléaires;
- * Hormones thyroïdiennes;
- * Facteurs rhumatoïdes;
- * Calcémie (taux de calcium dans le sang);
- * Hémogramme;
- * Sidérémie (taux de fer dans le sang);
- * Magnésium érythrocytaire;
- * Phosphorémie (taux de phosphore dans le sang);
- * Calciurie (taux de calcium dans l'urine);
- * Phosphaturie (taux de phosphore dans le sang);
- * Phosphatases alcalines;
- * Urée;
- * Créatinine;
- * Uricémie (taux d'urée dans l'urine) ;
- * Electrophorèse des protéines sériques;
- * Sérologie de l'hépatite B et C ;
- * Capacité de la saturation de la transferrine;
- * Ferritinémie (taux de ferritine dans le sang);
- * Sérologie du VIH.

Lorsque les résultats de ces examens sont négatifs, on peut éliminer un certain nombre de maladies qui pourraient être confondues avec la fibromyalgie.



Catia Braga

[Soulager la fibromyalgie](#)

Grâce à l'homéopathie et aux médecines complémentaires

160 Seiten, kart.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de