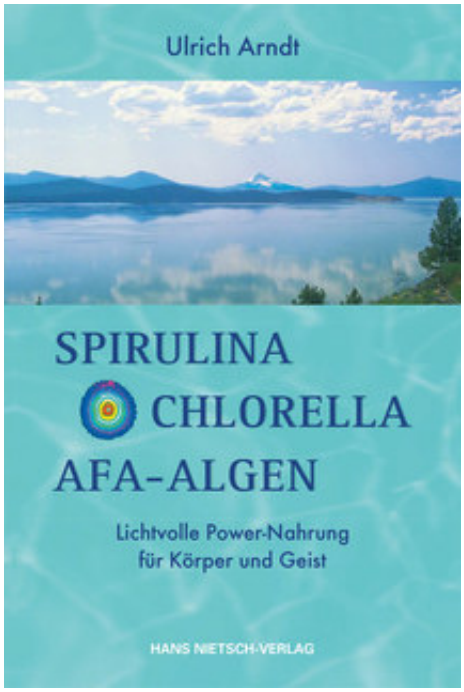
Ulrich Arndt
Spirulina, Chlorella, AFA-Algen

Leseprobe

Spirulina, Chlorella, AFA-Algen
von Ulrich Arndt
Herausgeber: Hans Nietsch Verlag



http://www.narayana-verlag.de/b16164

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Inhalt

I. Mikroalgen - Power-Nahrung
und Heilmittel zugleich 7
Lichtvoller Quell der Vitalität 10
Verwandte aus dem Meer 19

II. Spirulina - Wunderkuchen der Azteken 21
Mit Sonne und Soda 22
Sinfonie der Nährstoffe 26
Hochwertiges Eiweiß 26
Chlorophyll und andere Pigmente 29
Fettsäuren und Lipide 31
Vitamine und Enzyme 33
Mineralien und Spurenelemente 35
Muko-Polysaccharide 36
Die harmonische Komposition der Nährstoffe 36
Heilung für Körper und Geist 38
Power fürs Immunsystem 39
Stoffwechsel und Verdauung regulieren 40
Schwermetalle und andere Umweltgifte ausleiten 42
Entzündungen und Allergien hemmen 43
Blutwerte normalisieren 43
Krebs vorbeugen und bekämpfen 45
Hilfe bei Radioaktivität 46
Gewicht reduzieren 46
Sich einfach wohl fühlen 47

III. Die AFA-Alge - Unsichtbare Blume des Wassers 50
Hilfe bei Zivilisationskrankheiten 51
Geheimnisvolle Gehirnnahrung 52
Omega-3-Fettsäuren 55
Die Inhaltsstoffe im Vergleich 57

IV. Chlorella - Pures Chlorophyll 62
Entgiften mit Chlorella 62
Die Inhaltsstoffe im Vergleich 64

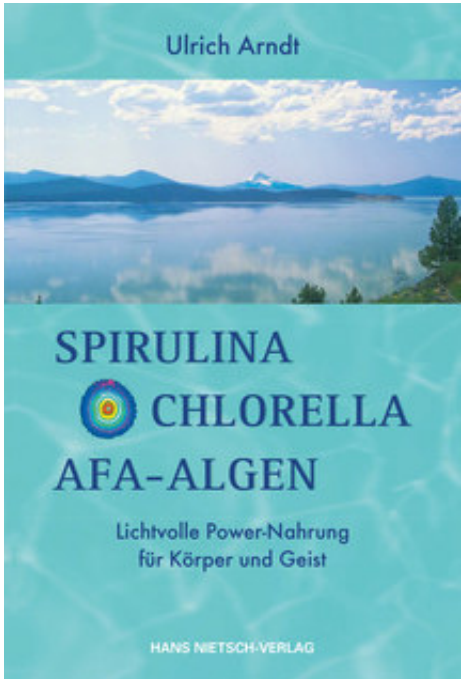
Leseprobe von U. Arndt, „Spirulina, Chlorella, AFA-Algen“
Herausgeber: Hans Nietsch Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

V. Anwendungen und Rezepte 68
Welche Mikroalge ist für mich die richtige? 68
Powerkost für jeden Tag 70
Fasten mit Mikroalgen 71
Grüne Shakes und bunte Suppen 74
Mixgetränke 75
Brotaufstriche 79
Suppen 81
Hauptgerichte 83
Saucen und Dressings 85
Süßspeisen 86
Masken und heilsame Wickel 88
Energetisierte Mikroalgen 92
Energetisierung durch Violettglas 92
Tachyonisieren 93
Informieren 94

Ein paar Worte zum Abschluss 95
... und noch mehr Lichtenergie 95
Kurze Meditation der Stille 96

Anhang 98
Bezugsquellen 98
Bildquelle 98
Literatur 99
Rezeptverzeichnis 101

Leseprobe von U. Arndt, „Spirulina, Chlorella, AFA-Algen“
Herausgeber: Hans Nietsch Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Ulrich Arndt

Spirulina, Chlorella, AFA-Algen

Lichtvolle Power-Nahrung für Körper und Geist

102 Seiten, kart.
erschienen 2014

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de