

Sportler Brei Bio - Rapunzel - 500 g

Leseprobe

[Sportler Brei Bio - Rapunzel - 500 g](#)

von

Herausgeber: Rapunzel Naturkost GmbH



<https://www.narayana-verlag.de/b21463>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>





Porridge / Brei Sportler

500.0 Gramm (g) , Stück

Artikelnummer Inverkehrbringer 802155

Bio-ID: 6d154557-2c60-4e4d-a9a9-4e8d712aac2d



GTIN Artikel

4006040015048



GTIN VPE 1

4006040015031



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Sportlerbrei
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft EU Bio Logo	EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	EU Bio-Siegel



Produktbeschreibung lang:

Dieser sportliche Mix hat's in sich! Denn die Kombination aus wertvollem Getreide und Früchten gewährt dem Körper unterschiedliche Zugriffszeiten auf Zucker und Kohlenhydrate: schnell verfügbare Glucose, Saccharose mit mittlerer Verfügbarkeit und die Stärkeketten der Getreide, die dem Körper längere Zeit als Depot dienen. Sportler Porridge ist reich an Proteinen und enthält wertvolle Mineralstoffe. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Zutaten

Zutatenverzeichnis:

HAFERVOLLKORNFLOCKEN*(28,00%), DINKELVOLLKORNFLOCKEN* (eine WEIZENart)(20,00%), SÜßLUPINENMEHL*, Datteln* gemahlen, Aprikosen* getrocknet gehackt (8,00%) (Aprikosen*, Reismehl*), SOJASCHNETZEL* gemahlen, Amaranthmehl*, Erdbeeren* gefriergetrocknet(2,00%), Leinmehl*, Bourbon Vanille*

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen (Ursprung der

Hauptzutaten) Diverse

Wechselnde Ursprungsländer Ja

Ernährungshinweise

Vegan Ja

Porridge / Brei Sportler

Artikelnummer Inverkehrbringer 802155



4006040015048



4006040015031

Vegetarisch	Ja
Rohkost	Nein
Ohne Schweinefleisch	Ja
Ohne Rindfleisch	Ja

Inhaltsstoffe & Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Ja (laut Rezeptur enthalten) Dinkel, Soja, Hafer, Lupine

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Freitext:

Bitte kühl und trocken lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

ideale Mahlzeit vor und nach dem Sport

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie / Brennwert kJ	1453 kJ
Energie / Brennwert kcal	345 kcal
Fett	4.8 g
Davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g
Kohlenhydrate	50.2 g
Davon Zucker	14.9 g
Ballaststoffe	15 g
Eiweiß	17.8 g
Salz	< 0.043 g
Thiamin	0.4 mg Anteil empf. Tagesdosis: 36 %
Magnesium	128 mg Anteil empf. Tagesdosis: 34 %
Eisen	5.83 mg Anteil empf. Tagesdosis: 42 %
Zink	3.1 mg Anteil empf. Tagesdosis: 31 %

Porridge / Brei

Sportler

Artikelnummer Inverkehrbringer 802155

GTIN Artikel



4006040015048

GTIN VPE 1



4006040015031

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status Lebensmittel

Pfandpflicht Artikel Deutschland kein Pfand

Pfandpflicht Artikel Österreich kein Pfand

Produzent & Inverkehrbringer

Name Rapunzel Naturkost GmbH

Straße Rapunzelstraße 1

PLZ 87764

Ort Legau

Marken-URL <https://www.rapunzel.de>



[Sportler Brei Bio -
Rapunzel - 500 g](#)

Ideal vor und nach dem Sport, schnell zubereitet, ohne Kochen



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de