

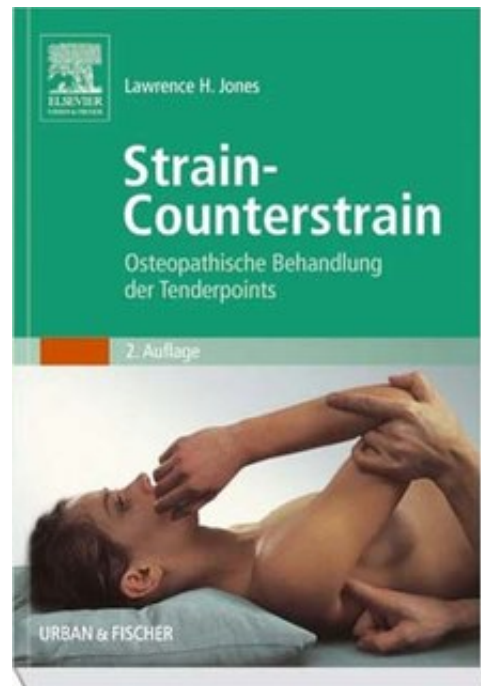
Lawrence H. Jones Strain-Counterstrain

Leseprobe

[Strain-Counterstrain](#)

von [Lawrence H. Jones](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b18128>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



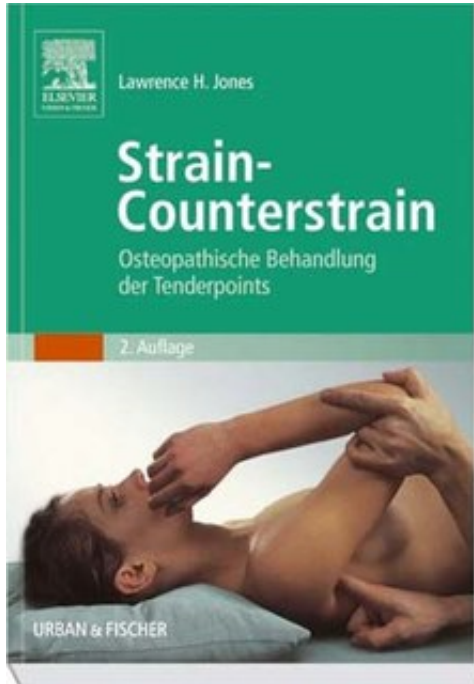
Inhalt

	Entdeckung des Counterstrain.....	1
1.1	Geschichte der Entdeckung	1
	Position der Schmerzfreiheit	1
	Tenderpoints	
	Schmerz durch Überbelastung oder durch Schädigung des Gewebes? . . .	
	Definition Counterstrain	3
1.2	Behandlungskonzept.....	6
	Läsion oder Dysfunktion	6
1.3	Annahmen und Schlussfolgerungen	7
	Die Arbeit von Irvin M. Korr, Ph. D.....	7
	Schlussfolgerungen, meine Annahmen	8
	Physiologie	9
2.1	Physiologie der Manipulation	9
	Die anatomischen Strukturen.....	9
	Innervation der Gelenkkapsel.....	10
	Physiologie der Muskeln und neurologische Verbindungen	12
	Funktion der Muskelspindel, alpha-gamma Koaktivierung	14
2.2	Funktion des Muskels	18
	Somatischer Modus und Aktivität der Propriozeptoren	18
	Praktische Anwendung von Counterstrain	21
3.1	Position der maximalen Schmerzfreiheit.....	21
	Tenderpoints	22
3.2	Strain und Counterstrain als wirksame Behandlungsmethode der manuellen Medizin	24
	Anwendungsgebiete	24
	Kombination mit anderen Verfahren.....	25
	Diagnostik	26
3.3	Behandlungsreihenfolge.....	26
	Grundprinzipien.....	27
3.4	Zu behandelnde Beschwerden	28
	Beschwerden, die auf Dysfunktionen hinweisen	28
3.5	Behandlung mit Counterstrain	30
	Reaktionen auf die Behandlung	30
	Selbstbehandlung	30
	Prophylaktisches Dehnen.....	31
	Feineinstellung der Position größter Beweglichkeit.....	31

VI Inhalt

	Sich überlagernde Dysfunktionen	32
	Linderung oder Heilung.....	33
	Wiederherstellung von Kraft	34
	Techniken	35
	Abkürzungen.....	35
4.1	Halswirbelsäule.....	37
	Allgemeines.....	38
	Posteriore Tenderpoints der HWS	39
	Tenderpoints auf der posterioren lateralen Seite der HWS.....	43
	Anteriore Tenderpoints der HWS.....	43
	Lateraler Tenderpoint C1	46
	Tenderpoints auf der anterioren lateralen Seite der HWS	47
	Chronischer Husten ohne Auswurf (gelegentlich auch mit Auswurf)	48
4.2	Brustwirbelsäule	49
	Auffinden der Tenderpoints	50
	Tenderpoints auf den Dornfortsätzen der BWS.....	51
	Posteriore Tenderpoints der BWS mit deutlicher Seitabweichung der Dornfortsätze	54
	Laterale posteriore Tenderpoints der BWS.....	55
	Anteriore Tenderpoints des Thorax.....	56
	Anteriore laterale Tenderpoints Th5, Th6, Th7 und Th8	63
4.3	Kosto-vertbrale Gelenke	65
	Dysfunktionen	66
	Rippenhochstand	68
	Rippentiefstand	70
4.4	Gelenke der Lendenwirbelsäule.....	73
	Posteriore Tenderpoints der LWS.....	74
	Anteriore Tenderpoints der LWS	77
4.5	Becken	81
	Dysfunktionen	82
	Dysfunktionen der Iliosakralgelenke	84
	Die Arbeit von Maurice Anthony Ramirez, DO, PH. D.....	90
	Dysfunktionen der Hüftmuskulatur	92
4.6	Knie	101
	Dysfunktionen	102
	Kreuzbänder	104
	Anteriores Kreuzband	105
	Meniskus und die ischio-krurale Muskulatur	106
	Knie in Rotation	109
	Kniestrecker	110
	Patella.....	112
	Schmerz im distalen Tibia-und Fibulabereich	112
4.7	Fußgelenke	113
	Dysfunktionen	114
	Sprunggelenk	116
	Talus	117
	Knöchel.....	118

	Plantares Os naviculare	120
	Dorsales Os naviculare	121
	Plantares Os cuboideum	122
	Os cuboideum in Extension	123
	Kalkaneus	124
	5. Metatarsalknochen in Extension	126
	Metatarsalknochen in Flexion	127
	Hammerzehen	128
	1. Metatarsalknochen	130
	Beginnender Hallux rigidus	131
4.8	Schulter, Arm und Hand	133
	Dysfunktionen	134
	Anteriores Akromioklavikulargelenk	135
	Posteriores Akromioklavikulargelenk	135
	M.infraspinatus	136
	M.teres minor	137
	M. supraspinatus	138
	M.teres major	139
	Medialer Anteil des Processus coracoideus	140
	M. subscapularis und M. latissimus dorsi	141
	Muskelköpfe des M. biceps brachii	142
	Bursa subdeltoidea (Schleimbeutel unterhalb des M. deltoideus)	143
	Rippenhochstand der 2. Rippe und Tenderpoint am lateralen Anteil des Processus coracoideus	144
	Frozen Shoulder	145
	Ellenbogen	146
	Handgelenk	149
	Fingergelenke und Daumen	151
4.9	Kraniofasziale Dysfunktionen	155
	Os occipitale	158
	Os sphenoidale	164
	Posteriorer auricularer Tenderpoint und Tenderpoint der Sutura squamosa	165
	Sutura coronalis	166
	Frontaler Teil der Sutura coronalis	166
	Lateraler Kanthus (Augenwinkel)	167
	Os zygomaticum	167
	N. ophthalmicus oder N. supraorbitalis	168
	Os nasale	168
	Infraorbitaler Tenderpoint	169
	Beidseitige Kompression	170
	Os lacrimale	170
	Kiefergelenk	171



Lawrence H. Jones

Strain-Counterstrain

Osteopathische Behandlung der
Tenderpoints

178 Seiten, kart.
erschienen 2005



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de