

# Hugh Fearnley-Whittingstall

## Täglich vegetarisch

Leseprobe

[Täglich vegetarisch](#)

von [Hugh Fearnley-Whittingstall](#)

Herausgeber: AT Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b16858>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>





Einleitung 9

Ein Fest für Gaumen und Seele 14

Herzhafte Salate 67

Roher Genuss 97

Suppe satt 127

Brot & Co. 168

Aus dem Vorratsschrank 213

Pasta, Reis & Co. 251

Mezze & Tapas 291

Gebraten & gegrillt 329

Beilagen 369

Auf Vorrat 400

Vegetarisches zum Mitnehmen 402

Rezeptverzeichnis 404

Alle Rezepte in diesem Buch sind vegetarisch. Die mit ♡ gekennzeichneten Rezepte sind für Veganer geeignet, wenn gewisse fakultative Zutaten weggelassen und vegane Alternativen zum Beispiel für Senf oder Wein verwendet werden.



Hugh Fearnley-Whittingstall

[Täglich vegetarisch](#)

Die schönsten Rezepte aus dem River Cottage

416 Seiten, geb.  
erschienen 2015



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)