

Angelika Steveling Traditionelle Chinesische Medizin

Leseprobe

[Traditionelle Chinesische Medizin](#)

von [Angelika Steveling](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b13656>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



18.2

Kombinierte Disharmoniemuster – Milz + Zang-Fu (► Tab. 18.18)► **Tab. 18.18** Kombinierte Disharmoniemuster – Milz + Zang-Fu.

| Disharmoniemuster: Zang-Fu | Disharmoniemuster: Arzneitherapie | Rezeptur | Seite |
|---|---|--|--|
| Milz – Magen | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Milz-Qi-Leere (+ Magen-Qi-Leere) • Milz-Yang-Leere (+ Magen-Leere + Kälte) • Nässe-Kälte befällt Milz (+ Magen) • Nässe-Hitze befällt Milz (+ Magen) | sämtliche Kombinationsmuster sind bereits bei Milz-Disharmoniemustern aufgeführt | <ul style="list-style-type: none"> • Si Jun Zi Tang • Liu Jun Zi Tang • Xiang Sha Liu Jun Zi Tang • Bu Zhong Yi Qi Tang • Li Zhong Wan • Ping Wei San + Zingiberis (officinalis) rhz. (Gan Jiang) bei Kälte • Lian Po Yin | <ul style="list-style-type: none"> ► S. 114 ► S. 116 ► S. 117 ► S. 119 ► S. 124 ► S. 126 ► S. 128 |
| Milz – Leber | | | |
| Fülle-Muster | | | |
| Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie | Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie – Stagnation im Vordergrund (Leber, Milz) kalte Finger und Zehen | Si Ni San (Leber-Disharmoniemuster) | ► S. 233 |
| | Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Spannung im Hypochondrium und Dysmenorrhö (prämenstruelles Syndrom) | Chai Hu Shu Gan San (Leber-Disharmoniemuster) | ► S. 234 |
| | Leber-Qi-Stagnation – Entstehung weiterer Stagnationen (Milz, Magen, Lunge) in Thorax und Abdomen Stagnationen im Vordergrund | Yue Ju Wan (Leber-Disharmoniemuster) | ► S. 235 |
| Fülle-Leere-Muster | | | |
| Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie | Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie: Milz-Qi-Leere | Tong Xie Yao Fang (Leber-Disharmoniemuster) | ► S. 236 |
| | Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie: Milz-Qi-Leere + Blut-Leere | Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster) | ► S. 237 |
| | Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie: Milz-Qi-Leere + starke Blut-Leere | Hei Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster) | ► S. 238 |
| | Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie: Milz-Qi-Leere + starke Blut-Leere + Hitze-Entwicklung | Jia Wei (Dan Zhi) Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster) | ► S. 239 |
| Milz-(Magen-)Qi-Leere + Leber-Wind | Milz-(Magen-)Qi-Leere + Leber-Wind – Schleim und innerer Wind im Vordergrund mit Schwindel | Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang | ► S. 134 |
| Milz-Qi-Leere + Leber-Blut-Leere | Milz-Qi-Leere + Leber-Blut-Leere (+ Lungen-Qi-Leere) | Ba Zhen Tang (Leber-Disharmoniemuster) | ► S. 257 |

Fortsetzung ►

► Tab. 18.18 Fortsetzung

| Disharmoniemuster: Zang-Fu | Disharmoniemuster: Arzneitherapie | Rezeptur | Seite |
|--------------------------------------|---|---|----------|
| Milz – Lunge | | | |
| Milz-Qi-Leere + Lungen-Qi-Leere | Milz-Qi-Leere + Lungen-Qi-Leere | Bu Fei Tang (Lungen-Disharmoniemuster) | ► S. 184 |
| Nässe-Schleim-Retention in der Lunge | Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie | Er Chen Tang | ► S. 178 |
| Milz – Herz | | | |
| Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere | Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere | Gui Pi Tang (Herz-Disharmoniemuster) | ► S. 208 |
| | Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere + Trockenheit unregelmäßiger Puls im Vordergrund | Zhi Gan Cao Tang (Herz-Disharmoniemuster) | ► S. 209 |
| Schleim trübt das Herz | Milz-Disharmonie + Leber-Wind – Schleim verstopft die „Öffnungen des Herzens“ Schleim im Vordergrund | Dao Tan Tang (Herz-Disharmoniemuster) | ► S. 218 |
| Milz – Nieren | | | |
| Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere | Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere + Wasser-Retention + Kälte im Vordergrund | Zhen Wu Tang (Nieren-/Milz-Disharmoniemuster) | ► S. 297 |
| | Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere + Kälte + Hahnschreidiarrhö | Si Shen Wan (Nieren-/Milz-Disharmoniemuster) | ► S. 298 |

18.2.1 Milz – Magen

Insbesondere chronische, aber auch akute Milz-Disharmoniemuster gehen mit Störungen der Magen-Funktion einher – Pathologie der Mitte.

Bei Milz-Qi-Leere und Milz-Yang-Leere wird nicht genügend Nahrung transformiert, um Nähr-Qi zu bilden. Der Magen erhält nicht genügend Nähr-Qi, um zu arbeiten. Es resultieren:

- Milz-Qi-Leere + Magen-Qi-Leere (► S. 151)
- Milz-Yang-Leere + Magen-Qi-Leere + Kälte (Milz-Disharmoniemuster ► S. 123, S. 124)

Kälte + Feuchtigkeit bzw. Hitze + Feuchtigkeit befallen meist gemeinsam den Mittleren Erwärmer – es entsteht eine akute Milz- und Magen-Funktionsstörung:

- Nässe-Kälte befällt Magen und Milz
- Nässe-Hitze befällt Milz und Magen

Diese kombinierten Milz-Magen-Disharmoniemuster sind bei Milz-Disharmoniemustern

(► S. 126, S. 128) oder Magen-Disharmoniemustern (► S. 274) aufgeführt.

18.2.2 Milz – Leber

Interaktionsstörungen betreffen:

- Harmonisierungen zwischen Milz und Leber (Qi, Feuchtigkeit und Schleim)
- Leber-Qi-Stagnation führt durch Blockade der Milz-Funktion zu Milz-Disharmonie
- Milz-Disharmonie erzeugt Feuchtigkeit/Schleim
- Feuchtigkeit/Schleim behindert den freien Leber-Qi-Fluss und führt zu Leber-Qi-Stagnation

Blut Milz bildet Blut, das in der Leber gespeichert wird. Mangelnde Blut-Bildung bei Milz-Qi-Leere führt zu Leber-Blut-Leere: mangelnde Nahrung und Befeuchtung der Augen, Sehnen und Bänder.

Schleim, Wind Schleim-Bildung bei Milz-Qi-Leere blockiert freien Fluss von Magen und Leber und lässt Leber-Wind entstehen.

Milz-Disharmonie und Leber-Qi-Stagnation (► Tab. 18.19)

► Tab. 18.19 Symptome der Disharmoniemuster.

| Module | Symptome |
|------------------------------|---|
| Leitsymptome Milz | Verdauungsbeschwerden <ul style="list-style-type: none"> • weiche, voluminöse Stühle • Blähungen • dumpfes, postprandiales Spannungsgefühl des Abdomens, besser durch Druck • Appetitstörungen |
| Milz-Dysfunktionen bei Leere | <ul style="list-style-type: none"> • Muskelschwäche – wenig Muskelmasse • Konzentrationsstörungen • chronische Leistungsschwäche (bei Leere) |
| Leitsymptome Leber | <ul style="list-style-type: none"> • Reizbarkeit, Stimmungsschwankungen, Launenhaftigkeit • emotionale Unausgeglichenheit |
| Leber-Dysfunktionen | Spannungsregulationsstörungen <ul style="list-style-type: none"> • Kopfschmerzen • Schwindel, hochfrequenter Tinnitus • Spannungsgefühl: Thorax, Hypochondrium, lateraler Rippenbereich, Abdomen, Unterleib • Reizmagen, Reizdarm, PMS, Dysmenorrhö, Zystitis • Hypertonie |
| Zunge, Puls | <ul style="list-style-type: none"> • Zunge: gerötete, aufgeworfene Ränder, seitliche Zahneindrücke <ul style="list-style-type: none"> – Belag: dünn, weiß, livide – Verfärbungen: sind möglich • Puls: saitenförmig |

Akupunktur

Leber-Qi regulieren Le 3, LG 20

muskuläre Verspannungen Gb 34

Verspannungen: Abdomen, lateraler Thorax

Ma 25, Ma 36, KG 12, Gb 34, 3 E 6, Pe 6

Übelkeit, Erbrechen Pe 6

Kopfschmerzen lateral, Migräne Le 2, Gb 20,

3 E 17, Taiyang, Ma 8, Gb 8, Gb 14

Milz und Magen regulieren Mi 3, Mi 6, Ma 36,

Bl 20, Bl 21, KG 12

Feuchtigkeit beseitigen Mi 9

Schleim transformieren Ma 40

Hitze ausleiten Ma 44, Le 2

Chinesische Diätetik

Allgemeine Ernährungsrichtlinien ► Kap. 7.3.1.

Nahrungsaufnahme

- möglichst regelmäßige Nahrungsaufnahme
- gut frühstücken (warmer Hirsebrei) – beachte Organuhr Milz/Magen: 7 – 11 Uhr
- 2 warme Mahlzeiten/Tag (Suppen, Aufläufe)

Meide

- Temperatur: reichlich kühl, kalt (schadet Milz, fördert Stagnation)
- Geschmack:
 - reichlich süß: belastet Milz
 - reichlich sauer: fördert Stagnation und Feuchtigkeitseinlagerung (sauer zieht nach Innen und hält Flüssigkeiten im Gewebe)

Bevorzuge

- Temperatur: neutrale und leicht warme Kost
- Geschmack:
 - etwas süß/blande: stärkt Milz, nährt Fleisch, löst Spannung
 - etwas scharf: bewegt Qi etwas
 - etwas bitter: trocknet etwas
 - etwas sauer: hält nach oben steigendes Yang unten

- Funktionskreise: Milz, Magen, Leber – auch Niere und Lunge

Chinesische Arzneitherapie (► Tab. 18.20)

Milz-Qi-Leere und Leber-Blut-Leere

Beschreibung des Disharmoniemusters, Therapie mit Akupunktur sowie chinesische Arzneitherapie mit der Rezeptur **Ba Zhen Tang** (Leber-Disharmoniemuster, ► S. 257).

Milz-(Magen-)Qi-Leere und Leber-Wind

(► Tab. 18.21)

► Tab. 18.20 Leber-Milz-Disharmoniemuster – im Vordergrund stehende Disharmoniemusteraspekte und Rezeptur.

| Muster | Rezeptur |
|--|--|
| Fülle-Muster | |
| Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Stagnation im Vordergrund Leber, Milz (kalte Finger und Zehe) | Si Ni Sun (Leber-Disharmoniemuster) |
| Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Spannung im Hypochondrium und Dysmenorrhö (prämenstruelles Syndrom) | Chai Hu Shu Gan San (Leber-Disharmoniemuster) |
| Leber-Qi-Stagnation Entstehung weiterer Stagnationen (Milz, Magen, Lunge) in Thorax und Abdomen – Stagnationen im Vordergrund | Yue Ju Wan (Leber-Disharmoniemuster) |
| Fülle-Leere-Muster | |
| Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Milz-Qi-Leere | Tong Xie Yao Fang (Leber-Disharmoniemuster) |
| Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Milz-Qi-Leere + Blut-Leere | Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster) |
| Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Milz-Qi-Leere + starke Blut-Leere | Hei Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster) |
| Leber-Qi-Stagnation + Milz-Disharmonie Milz-Qi-Leere + starke Blut-Leere + Hitze-Entwicklung | Jia Wei Xiao Yao San (Leber-Disharmoniemuster) |

► Tab. 18.21 Symptome der Disharmoniemuster.

| Module | Symptome |
|---------------------------------|---|
| Leitsymptome Milz (+ Magen) | Verdauungsbeschwerden <ul style="list-style-type: none"> • weiche, voluminöse Stühle • Blähungen • dumpfes, postprandiales Spannungsgefühl des Abdomens, besser durch Druck • Appetitstörungen • Übelkeit, Erbrechen |
| Milz-Dysfunktionen bei Leere | <ul style="list-style-type: none"> • Muskelschwäche – wenig Muskelmasse • Konzentrationsstörungen • chronische Leistungsschwäche |
| Leitsymptome Leber- Wind | <ul style="list-style-type: none"> • Benommenheit, Schwindel • Kopfschmerz: schwer, benebelt • thorakales Beklemmungsgefühl, Atemnotgefühl • Übelkeit, Erbrechen – schleimig, hell |
| Zunge, Puls | <ul style="list-style-type: none"> • Zunge: <ul style="list-style-type: none"> – Belag: gering, weiß, schmierig • Puls: saitenförmig, schlüpfrig |

Schleim-Entwicklung bei Milz-Qi-Leere führt zu Magen- und Leber-Disharmonie (Schleim lässt Magen- und Leber-Qi nicht frei fließen) mit Entwicklung von Leber-Wind und Erbrechen. Leber-Wind treibt Schleim nach oben und führt zu Schwindel, Schleim benebelt die Sinnesöffnungen.

Akupunktur

Milz auffüllen/regulieren, Magen regulieren Mi 3, Mi 6, Ma 36, Bl 20, Bl 21, KG 12

Inneren Leber-Wind regulieren, besonders am Kopf Le 2, Le 3, LG 20, Gb 20, 3 E 17, Tai Yang, Gb 8, Gb 14

Übelkeit, Erbrechen Pe 6

Schleim umwandeln Ma 40

Feuchtigkeit beseitigen Mi 9

Chinesische Diätetik

Allgemeine Ernährungsrichtlinien ▶ Kap. 7.3.1.

Nahrungsaufnahme

- möglichst regelmäßige Nahrungsaufnahme
- gut frühstücken (warmer Hirsebrei) – beachte Organuhr Milz/Magen: 7 – 11 Uhr
- 2 warme Mahlzeiten/Tag (Suppen, Aufläufe)

Meide

- Temperatur: reichlich kühl, kalt (schadet Milz)
- Geschmack:
 - reichlich süß: belastet Milz, führt zu Zunahme der Schleim-Bildung
 - reichlich sauer: fördert Feuchtigkeitseinslagerung (sauer hält Flüssigkeiten im Gewebe)

Bevorzuge

- Temperatur: neutrale und leicht warme Kost
- Geschmack:
 - etwas süß: unterstützt Milz
 - etwas bitter: trocknet etwas, bewegt nach unten
- Funktionskreise: Milz, Magen, Leber

Chinesische Arzneitherapie

Der im Vordergrund stehende Therapieaspekt der Rezeptur behandelt Schleim und Wind. Die Rezeptur ist aufgelistet in Rezepturengruppen, die Schleim und Wind umwandeln/eliminieren.

Milz-(Magen-)Qi-Leere und Leber-Wind

(▶ Abb. 18.11)

Schleim und innerer Wind mit Schwindel im Vordergrund.

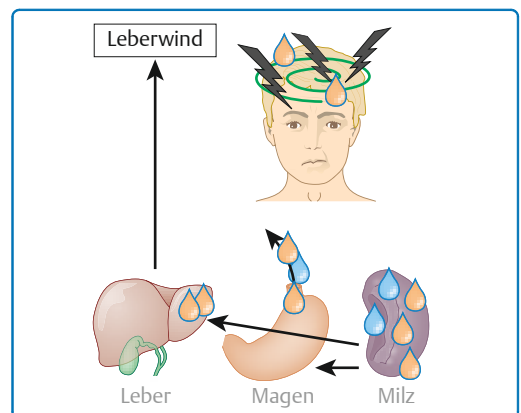
- Benommenheit, Schwindel
- Kopfschmerz: schwer, benebelt
- thorakales Beklemmungsgefühl, Atemnotgefühl
- Übelkeit, Erbrechen – schleimig, hell
- Zunge:
 - Belag: weiß, schmierig
- Puls: saitenförmig, schlüpfrig

Rezeptur: Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Tang (Pinellia-, Atractylodes-macrocephalae- und Gastrodiae-Dekokt, ▶ Tab. 18.22)

Rezepturengruppe: Schleim transformierende und Wind eliminierende Rezepturen

Rezepturenwirkung:

- stärkt Milz
- eliminiert Nässe
- transformiert Schleim
- eliminiert Wind



▶ Abb. 18.11 Milz-(Magen-)Qi-Leere und Leber-Wind.

► Tab. 18.22 Rezeptur – Zusammensetzung.

| Arzneimittel | Wirkung | Pillen |
|--|--|-----------|
| Pinelliae (ternatae) rhz. praep. (Zhi Ban Xia) | <ul style="list-style-type: none"> wandelt kalten Schleim um trocknet Feuchtigkeit führt Gegenläufigkeit nach unten zerstreut Zusammenballungen | 4,5 g |
| Gastrodiae (elatae) rhz. (Tian Ma) | <ul style="list-style-type: none"> löscht Wind (im Inneren) aus kontrolliert Spasmen und Zittern beruhigt die Leber mindert Schmerzen | 3,0 g |
| Atractylodis macrocephalae rhz. (Bai Zhu) | <ul style="list-style-type: none"> füllt das Milz-Qi auf (80%) trocknet Feuchtigkeit (20%) | 9,0 g |
| Citri (reticulatae) rubrum exocarpium (Ju Hong) | <ul style="list-style-type: none"> ordnet das Qi reguliert den Qi-Fluss zerstreut Kälte trocknet Feuchtigkeit verbreitet den Brustkorb durch: Trocknen von Feuchtigkeit, Umwandeln von Schleim und Reduktion von Nahrungsstagnation | 3,0 g |
| Poria (sclerotium) (Fu Ling) | <ul style="list-style-type: none"> lässt Feuchtigkeit durchsickern mobilisiert Harnausscheidung füllt Milz-Qi auf beruhigt Shen | 3,0 g |
| Glycyrrhizae (uralensis) rad. (Gan Cao) | <ul style="list-style-type: none"> füllt Milz-Qi auf mehrt Qi allgemein mildert Spasmen harmonisiert andere Arzneimittel | 1,5 g |
| Zingiberis (officinalis) recens rhz. (Sheng Jiang) | <ul style="list-style-type: none"> befreit die Oberfläche zerstreut Kälte wärmt den Mittleren Erwärmer stillt Erbrechen wärmt die Lunge stillt Husten reduziert Giftigkeit anderer Arzneien | 1 Scheibe |
| Jujubae fru. (Da Zao) | <ul style="list-style-type: none"> füllt Milz auf mehrt Qi nährt Blut beruhigt Geist | 1 Stück |

Pinelliae ternatae rhz. (Ban Xia) muss für die orale Einnahme immer behandelt werden, ansonsten ist sie toxisch. Teilweise ist in den Rezepturen heute noch die Angabe der unbehandelten Droge gebräuchlich, deren Behandlung vorausgesetzt wird.

Angaben zu Nebenwirkungen der Arzneimittel Pinelliae (ternatae) rhz. praep. (Zhi Ban Xia), Atractylodis macrocephalae rhz. (Bai Zhu) und Glycyrrhizae (uralensis) rad. (Gan Cao) ► Tab. 20.2, ► S. 351.

18.2.3 Milz – Lunge

Interaktionsstörungen betreffen:

- Qi-Bildung – nachgeburtliches Qi (Milz-Qi-Leere + Lungen-Qi-Leere)
- Feuchtigkeit/Schleim – Milz bildet Schleim, Lunge speichert ihn (Milz-/Magen-Disharmonie + Lungen-Disharmonie)

Milz- und Lungen-Qi-Leere (► Tab. 18.23)

Akupunktur

Milz und Magen auffüllen/regulieren Mi 3, Mi 6, Ma 36, Bl 20, Bl 21, KG 12

Lunge auffüllen/regulieren Bl 13, Lu 1, Lu 7, KG 17

► Tab. 18.23 Symptome des Disharmoniemusters.

| Module | Symptome |
|------------------------------|--|
| Leitsymptome Milz | Verdauungsbeschwerden <ul style="list-style-type: none"> • weiche, voluminöse Stühle, Blähungen • dumpfes, postprandiales Spannungsgefühl des Abdomens, besser durch Druck • Appetitstörungen |
| Milz-Dysfunktionen bei Leere | <ul style="list-style-type: none"> • Muskelschwäche – wenig Muskelmasse • Mundgeschmack: fade, pappig • Konzentrationsstörungen, Sorge, Grübeln (ausgeprägt) |
| Leitsymptome Lunge | Husten: kraftlos, wenig Auswurf, leicht abzu husten |
| Lungen-Dysfunktion | <ul style="list-style-type: none"> • Neigung zu Infekten der oberen Atemwege • leise Stimme, Kurzatmigkeit • leichte Atemgeräusche (Xiao = Giemen) |
| Qi-Leere | <ul style="list-style-type: none"> • chronische Leistungsschwäche • blasses Gesicht • spontanes Schwitzen tagsüber |
| Zunge, Puls | <ul style="list-style-type: none"> • Zunge: blass <ul style="list-style-type: none"> – Ränder: geschwollen, Zahneindrücke – Belag: dünn, weiß • Puls: schwach |

Qi auffüllen KG 6**Chinesische Diätetik**

Allgemeine Ernährungsrichtlinien ► Kap. 7.3.1.

Nahrungsaufnahme

- möglichst regelmäßige Nahrungsaufnahme
- gut frühstücken (warmer Hirsebrei) – beachte Organuhr Milz/Magen: 7 – 11 Uhr
- 2 warme Mahlzeiten/Tag (Suppen, Aufläufe)

Meide

- Temperatur:
 - reichlich kühl, kalt: schadet Milz
 - reichlich heiß: aktiviert, verbraucht Energie
- Geschmack: viel scharf: bewegt viel und verbraucht viel Energie – reduziert Qi

Bevorzuge

- Temperatur: neutrale und leicht warme Kost
- Geschmack:
 - neutral: stärkt Milz, nährt Fleisch
 - etwas süß: stärkt Milz/Magen
 - etwas scharf: bewegt Qi etwas, fördert Lungen-Funktion
- Funktionskreise: Milz, Magen, Lunge

Chinesische Arzneitherapie**Milz- und Lungen-Qi-Leere**

Die chinesische Arzneitherapie berücksichtigt die gemeinsame Funktion von Milz und Lunge in der Qi-Produktion (Grundlagen, ► Kap. 5.1.5). Die Rezeptur **Bu Fei Tang** zur Mehrung des Lungen-Qi mehrt auch Qi von Milz und Magen. Auflistung der Rezeptur erfolgt bei Lungen-Disharmoniemustern (► S. 184).

Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie

(► Tab. 18.24)

Die Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie entsteht meist durch Leber-Qi-Stagnation oder Stagnation im Mittleren Erwärmer durch Nahrungsakkumulation.

Qi-Stagnation durch Feuchtigkeit/Schleim mit Nahrungsakkumulation im Mittleren Erwärmer entsteht häufig bei extremem Übergewicht mit Lungen-Funktionsstörung durch Schleim.

► Tab. 18.24 Symptome des Disharmoniemusters.

| Module | Symptome |
|-------------------------|--|
| Leitsymptome Milz/Magen | Verdauungsbeschwerden <ul style="list-style-type: none"> • Spannungsgefühl im Abdomen und Epigastrium – häufig bei Übergewicht • Übelkeit, Erbrechen möglich • Appetitstörungen |
| Leitsymptome Lunge | <ul style="list-style-type: none"> • Husten: viel schleimiger Auswurf • Rasselgeräusche, vor allem nachts beim Hinlegen • thorakales Spannungsgefühl, Atemnotgefühl |
| Schleim | Benommenheit, Schwerfälligkeit |
| Zunge, Puls | <ul style="list-style-type: none"> • Zunge: geschwollener Zungenkörper <ul style="list-style-type: none"> – Belag: weiß, dick, schmierig • Puls: schlüpfrig |

Akupunktur

Milz und Magen regulieren Mi 6, Ma 36, Bl 20, Bl 21, KG 12

Lunge regulieren Bl 13, Lu 1, Lu 7, KG 17

Schleim beseitigen Ma 40

Chinesische Diätetik

Eine entscheidende Rolle spielt die langsame konsequente Gewichtsreduktion und Ernährungsumstellung. Allgemeine Ernährungsrichtlinien ► Kap. 7.3.1.

Nahrungsaufnahme

- möglichst regelmäßige Nahrungsaufnahme kleiner Mengen
- warm frühstücken: (warmer Hirsebrei) – beachte Organuhr Milz/Magen: 7 – 11 Uhr
- mindestens 2 warme Mahlzeiten/Tag (Suppen, Aufläufe)

Meide

- Temperatur: reichlich kühl, kalt (schadet Milz)
- Geschmack:
 - viel süß: bildet Feuchtigkeit und Schleim, liegt schwer im Magen
 - sauer: führt zu weiterer Feuchtigkeitseinlagerung

Bevorzuge

- Temperatur: neutrale und leicht warme Kost
- Geschmack:
 - etwas neutral/süß: reguliert Milz/Magen

- etwas scharf: bewegt Qi, unterstützt Verdauung
- etwas bitter: bewegt nach unten, unterstützt Verdauung, trocknet Flüssigkeit
- Funktionskreise: Milz, Magen, Lunge und Leber

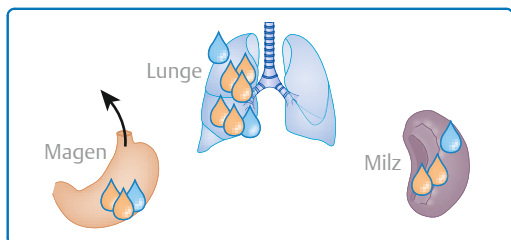
Chinesische Arzneitherapie

Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie viel Schleim oberhalb Zwerchfell

(► Abb. 18.12)

Aufflistung des Disharmoniemusters (Lungen-Disharmonie ► S. 176).

- Husten mit reichlich weißem, leicht abzu hustendem Sputum
- Atemnotgefühl und Völlegefühl im Thorax, Herzklopfen
- Übelkeit, Erbrechen
- Benommenheit



► Abb. 18.12 Nässe-Schleim-Retention in der Lunge bei Milz-/Magen-Disharmonie, viel Schleim oberhalb Zwerchfell.

► Tab. 18.25 Rezeptur – Zusammensetzung.

| Arzneimittel | Wirkung | Pillen |
|--|---|--------|
| Pinelliae (ternatae) rhz. praep. (Zhi Ban Xia) | <ul style="list-style-type: none"> wandelt kalten Schleim um trocknet Feuchtigkeit führt Gegenläufigkeit nach unten zerstreut Zusammenballungen | 15,0 g |
| Citri (reticulatae) rubrum exocarpium (Ju Hong) | <ul style="list-style-type: none"> ordnet das Qi reguliert den Qi-Fluss zerstreut Kälte trocknet Feuchtigkeit verbreitet den Brustkorb durch Trocknen von Feuchtigkeit, Umwandeln von Schleim und Reduktion von Nahrungsstagnation | 15,0 g |
| Poria (sclerotium) (Fu Ling) | <ul style="list-style-type: none"> lässt Feuchtigkeit durchsickern mobilisiert Harnausscheidung füllt Milz-Qi auf beruhigt Shen | 9,0 g |
| Glycyrrhizae (uralensis) rad. praep. (Zhi Gan Cao) | <ul style="list-style-type: none"> füllt Milz-Qi auf mehrt Qi allgemein befeuchtet die Lunge stoppt Husten mildert Spasmen harmonisiert andere Arzneimittel | 4,5 g |

Pinelliae ternatae rhz. (Ban Xia) muss für die orale Einnahme immer behandelt werden, ansonsten ist sie toxisch. Teilweise ist in den Rezepturen heute noch die Angabe der unbehandelten Droge gebräuchlich, deren Behandlung vorausgesetzt wird.

Angaben zu Nebenwirkungen der Arzneimittel Pinelliae (ternatae) rhz. praep. (Zhi Ban Xia) und Glycyrrhizae (uralensis) rad. praep. (Zhi Gan Cao) ► Tab. 20.2, ► S. 351.

- Zunge: geschwollener Zungenkörper
 - Belag: weiß, dick, schmierig
- Puls: schlüpfriig

Milz bildet Schleim, Lunge speichert ihn.

Rezeptur: Er Chen Tang (2-fach behandeltes Dekokt, ► Tab. 18.25)

Rezepturengruppe: Nässe trocknende und Schleim eliminierende Rezepturen

Rezepturenwirkung:

- trocknet Nässe
- transformiert Schleim
- reguliert das Qi
- harmonisiert den Mittleren Erwärmer

18.2.4 Milz – Herz

Interaktionsstörungen betreffen:

- Qi und Blut
- Schleim

Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere

Die Milz bildet Nähr-Qi und Blut. Mangelnde Produktion von Nähr-Qi und Blut bei Milz-Qi-Leere führt zu Blut-Leere, die sich bei Überwiegen der folgenden Symptome als Herz-Blut-Leere manifestiert:

- Palpitationen
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen

Disharmoniemuster und Rezepturen:

- Gui Pi Tang:** Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere (Herz-Disharmoniemuster ► S. 208) oder Milz-Disharmoniemuster.
- Zhi Gan Cao Tang:** Milz-Qi-Leere + Herz-Blut-Leere + Trockenheit – unregelmäßiger Puls im Vordergrund (Herz-Disharmoniemuster ► S. 209)

Schleim trübt das Herz

Schleim bei Milz-Disharmonie wird durch Leber-Wind nach oben zum Herzen geführt und verstopft die „Öffnungen des Herzens“. Betroffen sind:

- Patienten mit konstitutioneller Neigung zu Schleim bei Milz-Disharmonie
 - Milz-Qi-/Yang-Leere
 - Nahrungsakkumulation im Mittleren Erwärmer meist bei Leber-Qi-Stagnation oder bei Ernährung mit reichlich fettiger, kohlenhydratreicher Kost
- Patienten mit Leber-Wind

Bei Patienten mit Leber-Wind zieht Wind den Schleim in den Oberen Erwärmer und Kopfbereich – dies führt zur Blockade von Herz, Kopf und Sinnesöffnungen mit Kopfschmerzen, Schwindel bis hin zu Anfallsleiden und Bewusstlosigkeit.

Disharmoniemuster und Rezeptur: Dao Tan Tang: Milz-Disharmonie + Leber-Wind – Schleim verstopft die „Öffnungen des Herzens“ – Schleim

im Vordergrund wird bei Herz-Disharmoniemustern aufgeführt (► S. 218).

18.2.5 Milz – Nieren

Interaktionsstörungen betreffen Yang-Leere. Nieren-Yang füllt Milz-Yang auf – Nieren sind die Wurzel von Yang und Yin. Fehlendes Nieren-Yang füllt Milz-Yang ungenügend auf, es resultiert Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere.

Disharmoniemuster und Rezepturen:

- **Zhen Wu Tang:** Milz-Yang-Leere + Nieren-Yang-Leere – Wasser-Retention + Kälte im Vordergrund (► S. 297)
- **Si Shen Wan:** Nieren-Yang-Leere + Milz-Yang-Leere – Kälte + Hahnenschreidiarrhö im Vordergrund (Nieren-Milz-Disharmoniemuster, ► S. 298)

18.3

Einzeldisharmoniemuster – Magen (► Tab. 18.26)

► Tab. 18.26 Einzeldisharmoniemuster – Magen.

| Disharmoniemuster: Zang-Fu | Disharmoniemuster für Arzneytherapie | Rezeptur | Seite |
|----------------------------------|---|--------------------------|----------|
| Nahrungsretention im Magen | Nahrungsretention im Magen Völlegefühl im Vordergrund | Bao He Wan | ► S. 141 |
| | Nahrungsretention im Magen rebellierendes Magen-Qi im Vordergrund mit Kloßgefühl | Ban Xia Hou Po Tang | ► S. 142 |
| Magen-Feuer | Magen-Feuer Mundaphten, Zahnfleischblutungen | Qing Wei San | ► S. 144 |
| | Magen-Feuer mit Yin-Leere | Yu Nü Jian | ► S. 145 |
| Magen-Schleim-Feuer | Schleim-Feuer in Magen und Gallenblase | Wen Dan Tang | ► S. 147 |
| Kälte befällt den Magen | Kälte befällt den Magen | Liang Fu Wan | ► S. 148 |
| Magen-Blut-Stase | Blut-Stase unterhalb Zwerchfell bei Leber-Qi-Stagnation | Ge Xia Zhu Yu Tang | ► S. 150 |
| Magen-Qi-Leere (+ Milz-Qi-Leere) | Milz- und Magen-Qi-Leere | Si Jun Zi Tang | ► S. 114 |
| | Milz- und Magen-Qi-Leere + Organ- deszensus | Bu Zhong Yi Qi Tang | ► S. 119 |
| | Milz- und Magen-Qi-Leere + Schleim | Liu Jun Zi Tang | ► S. 116 |
| | Milz- und Magen-Qi-Leere + Stagna- tion/Schmerz | Xian Sha Liu Jun Zi Tang | ► S. 117 |

Fortsetzung ►

► Tab. 18.26 Fortsetzung

| Disharmoniemuster: Zang-Fu | Disharmoniemuster für Arznei- therapie | Rezeptur | Seite |
|---|---|--|----------|
| Magen-Qi-Leere + Kälte (+ Milz-Yang-Leere) | Magen-Qi-Leere + Kälte + Milz-Yang- Leere – Kälte im Vordergrund | Li Zhong Wan (Milz-Dishar- moniemuster) | ► S. 124 |
| | Magen-Qi-Leere + Kälte + Milz-Yang- Leere Scheitelkopfschmerz möglich | Wu Zhu Yu Tang | ► S. 154 |
| | Magen-Qi-Leere + Kälte rebellierendes Magen-Qi im Vorder- grund | Ding Xiang Shi Di Tang | ► S. 154 |
| Magen-Yin-Leere | Magen-Yin-Leere (auch Lungen-Yin- Leere) Leere + Trockenheit im Vor- dergrund | Mai Men Dong Tang | ► S. 156 |

18.3.1 Fülle-Muster

Nahrungsretention im Magen

(► Tab. 18.27)

► Tab. 18.27 Symptome des Disharmoniemusters.

| Module | Symptome |
|-------------------|---|
| Leitsymptome | akute Verdauungsbeschwerden <ul style="list-style-type: none"> • Epigastrium: Druck/Schmerz, Völlegefühl, Druck verschlechtert, Erbrechen bessert • Appetitsverlust, Abneigung gegen Nahrung • Nausea, Erbrechen, saure Regurgitationen • Singultus |
| Magen-Dysfunktion | <ul style="list-style-type: none"> • Kopfschmerz frontal • übler Mundgeruch • Schlafstörungen – Einschlafen • normale Leistungsfähigkeit |
| Zunge, Puls | <ul style="list-style-type: none"> • Zunge: weiß oder gelblich <ul style="list-style-type: none"> – Belag: im Zentrum dick • Puls: voll, schlüpfzig |

Akupunktur

Magen regulieren Ma 21, Ma 36, Bl 20, KG 10, KG 12

- regelmäßiges Essen
- mäßiges Essen
- nicht zu spätes Essen

Übelkeit beseitigen Pe 6

Geschmack bitter leitet ab:

Kopfschmerzen regulieren Ma 2, Ma 8, Gb 14, Yin Tang, Tai Yang

- Verdauungsschnäpse: Magenbitter, Kräuterlikör
- allgemeine Ernährungsrichtlinien ► Kap. 7.3.1.

Chinesische Diätetik

Allgemeine Ernährungsrichtlinien stehen im Vordergrund:

Chinesische Arzneitherapie

Nach vordergründigem Symptom des Disharmoniemusters beseitigen die Rezepturen:



Angelika Steveling

[Traditionelle Chinesische Medizin](#)

Praxiswissen kompakt

424 Seiten, geb.
erschienen 2013



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de