

Ogden P. / Minton K. / Pain C. Trauma und Körper

Leseprobe

[Trauma und Körper](#)

von [Ogden P. / Minton K. / Pain C.](#)

Herausgeber: Junfermann Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b23243>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

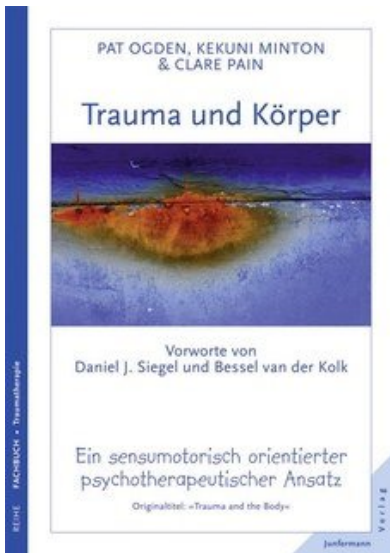
Danksagung	7
Vorwort <i>des Reihenherausgebers Daniel J. Siegel</i>	11
Vorwort <i>von Bessel A. van der Kolk</i>	15
Einleitung	27

TEIL I: THEORIE

1. Hierarchische Informationsverarbeitung: Die kognitive, emotionale und sensumotorische Dimension	39
2. Das Toleranzfenster: Die Fähigkeit, Arousal zu modulieren	66
3. Bindung: Die Rolle des Körpers bei der dyadischen Regulation	83
4. Die Orientierungsreaktion: Einengen des Bewußtseinsfeldes	113
5. Defensives Subsysteme: Mobilisierungs- und Immobilisierungsreaktionen	138
6. Adaptation: Die Rolle der Handlungssysteme und Handlungstendenzen	165
7. Psychisches Trauma und Gehirn: Auf dem Weg zu einem neurobiologischen Behandlungsmodell (<i>von Ruth Lanius, Ulrich Lanius, Janina Fisher und Pat Ogden</i>)	203

TEIL II: BEHANDLUNG

8. Behandlungsprinzipien: Von der Theorie zur Praxis	233
9. Die Organisation des Erlebens: Fertigkeiten für die Arbeit am Körper in der Gegenwart	261
10. Behandlungsphase 1: Entwickeln somatischer Ressourcen für die Stabilisierung	283
11. Behandlungsphase 2: Verarbeitung traumatischer Erinnerungen und Wiederherstellung triumphierender Handlungen	319
12. Behandlungsphase 3: Integration und Erfolg im Alltagsleben	360
Literatur	403
Personen- und Stichwortregister	425



Ogden P. / Minton K. / Pain C.

[Trauma und Körper](#)

Ein sensumotorisch orientierter
psychotherapeutischer Ansatz. Vorworte
von B.v.d. Kolk & D. Siegel

432 Seiten, paperback
erschieden 2009



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de