

Pöntinen, Gleditsch, Pothmann Triggerpunkte und Triggermechanismen

Leseprobe

[Triggerpunkte und Triggermechanismen](#)

von [Pöntinen, Gleditsch, Pothmann](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b3663>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Sachverzeichnis

- Ah-Shi-Punkt 67
 Aktivität, sudomotorische 7
 Akupunktur 66
 Armour Rings 64

 Beckenmuskulatur 44 ff.
 Bindegewebsmassage 74
 Bruxismus 5, 62

 Chondroitin 82

 Diagnostik, gnathologische 62
 Druckempfindlichkeit 11
 Druckschmerzschwelle, Messung 11
 Dry Needling (IMS) 76

 Elektromyographie (EMG) 6, 13

 Fernpunkt 66 f.

 Gefäß-Nerven-Bündel 66
 Gelopunktur 77
 Gewebswiderstandsmessung, elektrische 13
 Glukosamine 82
 Golfellenbogen 51

 Hemikranie 58
 Hemiparese 84
 Hyperaldosteronismus 85

 Injektion, intraorale 62

 Jin-Shin-Do 65
 Jump sign 9

 Kältespray 75, 83
 Karpaltunnelsyndrom, TOS 79
 Kaumuskulatur 63
 Kiefergelenk, Schmerzzustände 48 f., 62
 Kiefer-Quadranten 70
 Kopfschmerz 47 ff., 84, 85
 – Schädeldach 47
 Krebs 85
 Kryoanalgesie 74

 Laser 78
 Leitbahnpunkt 66
 Local Twitch Response (LTR) 6, 76
 Locus dolendi 67
 Lokalanästhetikum 70
 Lymph-Belt 70

 Maximalpunkt 22
 Migräne (Hemikranie) 58
 Mikrosystem 68
 Mundakupunktur 69
 Musculi scaleni 20
 Musculus biceps femoris 44
 – brachioradialis 33
 – deltoideus 27
 – extensor carpi radialis longus 31
 – – – ulnaris 31
 – – digitorum communis 31
 – flexor carpi radialis 34
 – – – ulnaris 35
 – – pollicis longus 34
 – gastrocnemius 45
 – glutaeus medius 40
 – iliocostalis 39
 – infraspinatus 25
 – latissimus dorsi 36
 – levator scapulae 24
 – masseter 14, 70
 – rhomboideus major 28
 – – minor 28
 – multifidus 38
 – orbicularis oris 69
 – pectoralis major 29
 – – minor 30
 – piriformis 41
 – pronator teres 33
 – pterygoideus lateralis 16
 – – medialis 17
 – quadratus lumborum 37
 – quadriceps femoris 42
 – rectus femoris 42
 – scalenus anterior 20
 – – medius 21
 – – posterior 22
 – semispinalis capitis 18
 – – cervicis 18
 – soleus 46
 – splenius capitis 17
 – – cervicis 18
 – sternocleidomastoideus 19
 – subclavius 28
 – supraspinatus 25
 – temporalis 15
 – tensor fasciae latae 40
 – teres major 26
 – – minor 26
 – tibialis anterior 43
 – trapezius 23, 50

- triceps surae 45
- vastus lateralis 42
- - medialis 43
- Muskeldysfunktion 8
- Muskel-Gewebselastizität, Messung 12
- Muskelhärte 3
- Myogelosen 9

- Nadeltechnik 75
- Nadelung, trockene 75
- Neue Punktuelle Schmerz- und Organtherapie (NPSO)
 - n. Siener 71
- NPSO 71

- Oberschenkel schmerz 60
- Ohrakupunktur 68

- Panzerring 64
- Phantomschmerz 67
- Pressure Threshold/PTH 11

- Referenzschmerz 10
- Reflex-System 66
- Retromolarpunkt 70
- Rücken-Shu-Punkt 67

- Satellitenpunkt 73
- Schädelakupunktur n. Yamamoto 68
- Schlafstörung 8
- Schmerzdiagnostik 2
- Schmerz
 - Angina-pectoris-ähnliche Trigger-/Tietze-Syndrom 57
 - Gesichts- und Kieferbereich 62
 - Golfellenbogen 51
 - große Imitatoren 54
 - Hüftgelenksarthrose 59
 - Kopfschmerzen 47
 - lumbosakrale pseudoradikuläre (Pseudoischialgie) 56
 - Migräne (Hemikranie) 58
 - myofaszialer 1, 2, 5
 - Nacken-Schulter 50
 - Nacken-Schulter-Hand 54 f.
 - Oberschenkel 60
 - pseudoradikulärer 54
 - psychische Bedingtheit der Triggeraktivität 64
 - reflektorischer 7
 - therapieresistenter, myofaszialer 82
 - Tennisellenbogen 51
 - Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) 53
 - Unterschenkel 60
 - zervikaler pseudoradikulärer 54
- Schmerztoleranz 11
 - Messung 12
- Schulter-Arm-Syndrom 85
- Schwindel 84
- Selbstbehandlung 79
- „Spray- und Stretch“-Technik 74 f.
- Spurenelement 80
- Sternoklavikulargelenk 71
- Sternum 71
- Stichtechnik 75
- Stimulation, intramuskuläre (IMS) 76
- Störung, propriozeptive 7
 - Pseudoischialgie 56
- Stress 64
- Symmetriepunkt 67
- Symmetrieregeln 67
- Symptom, autonomes 7

- Taut band 76
- Tender points 69
- Tendomyopathie, generalisierte 61
- Tennisellenbogen 51
- TENS 78
- Thermographie 13
- Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) 53
- Tietze-Syndrom 57
- Triggeraktivität, erhöhte 5
 - psychische Bedingtheit 64
 - Zeichen der 6
- Triggerfaktor 6
- Triggermuskel 14 ff.
 - Kopfbereich 14
 - Nacken-Schultergegend 17
 - obere Extremität 31
 - Rückenmuskulatur 36
 - untere Extremität 42
- Triggerpunkt 1, 3
 - myofaszialer 4
 - Palpation 9
- Triggerpunktinjektion 75
- Triggerpunkt-(Reflex-)System 66 ff.
- Twitch response 9

- Ulnares Akupunkturmikrosystem, Hand 73

- Vertex 84
- Very-Point-Technik 63, 76
- Vitamine 80

- Weichteilrheumatismus 1
- Weihe'sche Druckpunkte 1
- Weisheitszahn 70
- Widerstandsmessung, elektrische 13

- Zustimmungspunkt (Rücken-Shu-Punkte) 67



Pöntinen, Gleditsch, Pothmann

[Triggerpunkte und Triggermechanismen](#)

100 Seiten, kart.
erschienen 2007



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de