

Thomas, Paul / Margulis, Jennifer Überlegt impfen

Leseprobe

[Überlegt impfen](#)

von [Thomas, Paul / Margulis, Jennifer](#)

Herausgeber: Unimedica im Narayana Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b25663>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

[Narayana Verlag](#) ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

[Narayana Verlag](#) veranstaltet [Homöopathie Seminare](#). Weltweit bekannte Referenten wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) & [Louis Klein](#) begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Inhalt

Einleitung.....	viii
1 Überall lauern Toxine: Gesunde Kinder in einer vergifteten Welt großziehen	1
Meine größte Sorge gilt dem Gehirn Ihres Babys	3
Was wir nicht wissen ... kann uns trotzdem schaden	4
2 „Die Schwangerschaft ist entscheidend“ Schützen Sie Ihr Kind schon vor der Geburt	29
Die Gesundheit Ihres Babys beginnt im Uterus	31
Für zwei essen	32
Für zwei trinken	34
Jetzt geht's um die Nährstoffe	36
Impfungen während der Schwangerschaft	38
Eine natürliche vaginale Geburt ist für Ihr Baby das Beste	46
3 Willkommen in der Welt, Baby: Die ersten Lebensstunden.....	55
Weg mit der Eile, nicht mit der Nabelschnur	59
Krebs durch Viren: Hepatitis B	64
Die Bedeutung von Vitamin K.....	69
Fallen Sie nicht auf die Anti-Still-Tricks rein!.....	72
Keine Panik bei Neugeborenenengelbsucht.....	76
Was, wenn die Mutter Gruppe-B-Streptokokken hat?.....	77
Nur ein einfacher Schnitt? Warum ich von der Beschneidung abrate	80
Bitte nicht rauchen	83
Die Neugeborenen-Intensivstation.....	83
4 Die ersten beiden Lebenswochen.....	91
Die Vorsorgeuntersuchung nach drei bis fünf Tagen.....	93
Die Vorsorgeuntersuchung nach zwei Wochen	94
Richtige Nabelschnurpflege	102
„Mein Baby hört sich an wie ein Rhinoceros“ – wenn Neugeborene lautstark atmen	104
Babys erstes Bad	105
Rückenschläfer	106

Quengelnde Babys.....	106
Die Familie organisieren	108
Kinderbetreuung für Ihr Baby.....	108
Deprimiert?	109
Auch Geschwister brauchen Gewöhnungszeit.....	110
Vorausschauen: Über Impfungen nachdenken und mit dem Arzt sprechen.....	112

5 Die Vorsorgeuntersuchung im zweiten Lebensmonat: Babys erste Impfungen.....119

Das Stillen Ihres zwei Monate alten Babys	122
Betörendes Baby-Aa und Pipi	123
„Plattköpfe“	127
Vitamin D.....	128
Autismus im Blick – sogar jetzt schon	129
Von den CDC empfohlenes Impfschema für zwei Monate alte Säuglinge	131

6 Die Gesundheit Ihres Babys in den ersten neun Monaten..... 157

Stillen ist auch noch für vier, sechs und neun Monate alte Babys das Beste.....	159
Essensregeln: Das Wie und Wann der festen Nahrung	162
Erstes Essen	166
Ihr Baby entwickelt sich normal, wenn es sich in seinem eigenen Tempo entwickelt.....	173
Impfungen bei der Vorsorgeuntersuchung im Alter von vier, sechs und neun Monaten	182

7 Ihr einjähriges Kind 193

Was sollte Ihr einjähriges Kind essen?	195
Was sollte Ihr einjähriges Kind trinken?	199
Schlafe süß, mein Schatz	200
Sie genießen es nicht, Eltern zu sein?.....	201
Blutuntersuchungen bei Einjährigen.....	203
Impfungen bei der Vorsorgeuntersuchung mit einem Jahr	204

8 Kleinkind- und Vorschuljahre.....229

Und dann werden sie drei.....	232
Der Zahn, der ganze Zahn und nichts als der Zahn.....	234
Die kleine Miss Daisy und ihr Chauffeur	236

Sicherheit beim Schwimmen	237
Ein Hund ist der beste Freund eines Kindes – mit Ausnahmen	238
Aufmerksamkeit macht Freude, Lob tut weh.....	240
Darwin benutzte keine Lernkarten: Die Wichtigkeit des Spiels.....	242
Das Töpfchen dient nicht nur als Hut	243
Wie verhält es sich mit dem Mittagsschlaf?	244
Hatschi! Was Sie über grippale Infekte wissen müssen	245
Warum hat mein Kind ein rotes Auge?.....	246
Warum schmerzt das Ohr meines Kindes?	247
Dieses Jucken verrät Ihnen etwas (über Krätze).....	249
Hand-Fuß-Mund-Krankheit.....	250
Die fünfte Krankheit: Ringelröteln	251
Roseola.....	252
Wenn nun das eigene Kind Autismus hat?.....	252
Die MMR-Impfung für Dreijährige.....	254

9 Das Baby geht jetzt in die Schule? Allgemeine Krankheiten, häufige Beschwerden und Sinn oder Unsinn von Impfungen für Ihr schulpflichtiges Kind263

Wenn Sally Angst hat, in die Schule zu gehen	267
„Aua, aua, aua, mein ___ tut weh.“	267
„Mama, mein Kopf tut weh“	268
„Papa, mein Bauch tut weh“	270
„Oma, ich habe Halsschmerzen“	271
„Opa, alles tut weh“	274
Ringelflechte.....	274
Über Allergien	275
„Ich mache mir Sorgen, dass mein Kind zu fett ist“	280
„Ich mache mir Sorgen, dass mein Kind ein Autist ist“	282
Impfungen und schulpflichtige Kinder	285
Ein gesundes Immunsystem ist der Schlüssel zur Vermeidung von Infektionen.....	291

10 „Du bist schuld, dass ich bei der Führerscheinprüfung durchgefallen bin, Mom!“ Wie wir auf die Gesundheit von Vorpubertierenden und Teenagern achten können, ohne den Verstand zu verlieren 299

Gewichtige Angelegenheiten	302
Stressige Angelegenheiten	303

„Dreh deinen Kopf und huste“	304
Worüber sprechen Ärzte eigentlich mit Teenagern, wenn die Eltern nicht dabei sind?.....	305
Von Bienen und Blumen: Teenager aufklären.....	308
Ihr Teenager auf der Suche nach einer Identität.....	309
Der Schlüssel zu Geheimnissen liegt im Zuhören.....	311
Angry Birds – die zornigen Vögel.....	313
Teenager verbringen zu viel Zeit im Internet.....	314
Folge meinen Taten, nicht meinen Worten	315
Pickel stehen im Zusammenhang mit Ernährung und Stress	316
Autofahrer aufgepasst: Mein Kind sitzt jetzt hinter dem Steuer	317
Befassen wir uns jetzt mit den Impfungen	318
11 Die besten Maßnahmen zur Unterstützung des Immunsystems Ihres Kindes: Dr. Pauls Spickzettel	343
Ein gesundes Kind dank eines gesunden, robusten Immunsystems	346
12 Wie geht es nun weiter?	359
Dank	366
Anhang.....	373
Anhang A: Literaturempfehlungen.....	374
Anhang B: CDC-Impfpläne von 1983 und 2016	375
Anhang C: Zehn Fragen, die Sie Ihrem Kinderarzt zunächst stellen sollten	377
Anhang D: Liste der Impfstoffbestandteile, aufgegliedert nach Impfstoffen.....	378
Anhang E: Klinische Daten aus Dr. Pauls Praxis.....	384
Anhang F: Was bei einer starken Impfreaktion zu tun ist: Meldung an das VAERS	386
Anhang G: Wichtige wissenschaftliche Informationen für Eltern	387
Anhang H: Stellungnahme der FDA zur Sicherheit von injiziertem Aluminium	396
Anhang I: Dr. Pauls Impfplan auf einen Blick	398
Stimmen zu <i>Überlegt impfen</i>	399
Referenzen.....	400
Index	430

Meine größte Sorge gilt dem Gehirn Ihres Babys

Die CDC schätzen aktuell, dass eins von fünfundvierzig US-amerikanischen Kindern¹⁶ an einer Autismus-Spektrum-Störung leidet. Für Deutschland liegen keine Zahlen vor, jedoch wird weltweit von einer Prävalenz von 0,6 bis 1 Prozent ausgegangen.

Neben Autismus konnten wir bei Kindern auch einen exponentiellen Anstieg anderer Erkrankungen des Gehirns beobachten, darunter Aufmerksamkeitsdefizitstörungen, Ängste und Depressionen.

Zwar spielen auch genetische Faktoren eine Rolle, aber ich bin davon überzeugt, dass wir die Gehirne unsere Kinder vergiften, indem wir sie sowohl nicht-getesteten Chemikalien als auch bekannten Neurotoxinen aussetzen – und zwar zu einem Zeitpunkt, an dem sie am verletzlichsten sind und sich sehr schnell entwickeln. Autismus ist eine Umwelterkrankung, eine Epidemie, die wir verursacht haben, weil wir keine evidenzbasierte Medizin angewandt haben. Das sage ich nicht, weil ich Ihnen Angst machen möchte, sondern weil ich Ihnen zu mehr Handlungsfähigkeit verhelfen möchte. Sie müssen wissen, welche Umweltgifte neurologische Entwicklungsstörungen verursachen und somit wahrscheinlich zur Autismus-Epidemie und anderen Entwicklungsstörungen und psychischen Erkrankungen beitragen. Dann können Sie nämlich alles tun, um diese Stoffe zu vermeiden und ein gesundes Baby zu haben.

Ich werde häufig von Familien mit autistischen oder anderweitig neurologisch kranken Kindern aufgesucht, weil ich den Ruf habe, diesen Kindern mit integrativer Medizin und Vorgehensweisen zu helfen, die ihre eigene natürliche Biochemie fördern, um somit bestmöglich zu heilen und sich zu erholen. Ich habe keine spezielle Heilmethode für Autismus; das hat leider niemand. Aber ich bin ein offener Arzt und informiere mich über Heilmethoden, die funktionieren, damit ich meine Vorgehensweise individuell anpassen und das Kind als Ganzes betrachten kann. Ich höre den Eltern zu. Mein Ansatz stößt auch bei vielen Fachärzten für funktionelle Medizin und naturheilkundlichen Medizinerinnen (Ärztinnen, die sowohl in westlicher als auch alternativer Medizin ausgebildet sind) sowie Ärzten für integrative Medizin, wie ich einer bin, auf Zustimmung. Wir versuchen, die eigentliche Ursache der von uns behandelten Krankheiten zu finden. Wir machen Tests auf genetische Schwachstellen. Wir heilen, indem wir die Biochemie wiederherstellen und die körpereigene Fähigkeit, Giftstoffe auszuschleiden,

auf diese Impfung zurückzuführen. Zu den Reaktionen, für die seitens der Regierung eine Entschädigung¹²⁵ gezahlt wird, gehören das Guillain-Barré-Syndrom, Akute disseminierte Enzephalomyelitis, Chronisch-entzündliche demyelinisierende Polyneuropathie, Krampfanfälle, Brachial-Plexus-Neuropathie, rheumatoide Arthritis, Neuritis Vestibularis und – Sie haben es bestimmt schon erraten – Bellsche Parese.

Zurzeit empfehlen die Centers for Disease Control and Prevention (CDC) die Grippeimpfung und die Tdap während der Schwangerschaft. Falls Ihre Schwangerschaft sich über zwei Grippesaisons erstreckt, kann es sogar sein, dass Ihr Arzt Sie zweimal zur Impfung drängt, so wie es bei Emilie der Fall war, da sich der Impfstoff jedes Jahr ändert und nur ein paar Monate lang wirkt. In den zwei folgenden Schwangerschaften entschied sich Emilie gegen alle Impfungen. Auch wenn es den Empfehlungen von CDC und ACOG widerspricht, zeigen die besten verfügbaren wissenschaftlichen Belege, dass sie die sicherste Entscheidung getroffen hat.

Eine natürliche vaginale Geburt ist für Ihr Baby das Beste

Ende der 1970er kehrte meine Mutter, nachdem sie in Rhodesien Hunderte Babys auf die Welt gebracht hatte, an die Yale School of Nursing zurück, um dort ihren Master in Geburtshilfe zu machen. Anschließend war sie über zehn Jahre lang so etwas wie ein Pionier in der Ausbildung von Laienhebammen im Ohio Valley. Von ihr lernte ich, wie wichtig es ist, die natürlichen Prozesse zu unterstützen und Vertrauen in die Natur zu haben. Als meine Mutter in Afrika Babys auf die Welt holte, konnte sie mit eigenen Augen sehen, welche wunderbaren Verbindungen Frauen über Generationen hinweg schaffen, wenn eine die andere bei der Geburt unterstützt. In Rhodesien war die Schwangerschaft eine schöne Zeit im Leben einer Frau, während der sie geehrt und wertgeschätzt wurde. Die Familie und das gesamte Dorf sollten alles tun, um den Stress im Leben der Schwangeren zu reduzieren, sie zu gutem Essen motivieren und darauf achten, dass das Baby in eine liebende, nährenden Umgebung hineingeboren wurde.

liche Medizin verabschiedet sich scheinbar nur widerwillig von etwas, das zur Routine geworden ist, auch wenn es aus medizinischer Sicht keinen Sinn ergibt.

Die Gesetze müssen geändert werden, Ärzte müssen sich fortbilden und wir müssen aufhören, US-amerikanischen Säuglingen prophylaktisch unnötige antibiotische Augensalben für behandelbare Krankheiten zu geben.

Ihr Baby braucht kein Babybad (und auch keine Seife)

Als unser Sohn geboren wurde, hielt die Krankenschwester ihn sofort über das Waschbacken, schrubbte ihn mit Johnson & Johnson-Babybad, trocknete ihn ab und übergab ihn dann an die vielen wartenden Arme im Raum. Noch immer liebt meine Frau den Geruch von Johnson & Johnson-Babyshampoo. Kein Wunder, denn in einem Moment höchsten Glücks, jeder Menge Endorphinen und Oxytocin wurde ihr ein Neugeborenes mit diesem Geruch überreicht.

Aber vorausdenkende Kinderärzte, die die Vorgehensweisen nach der Geburt kritisch betrachten, sind mittlerweile der Ansicht, dass wir die Babys nicht so schnell nach der Geburt baden sollten. Die auch Käseschmiere genannte Vernix (die weiße Schutzschicht, die den Großteil des Körpers des Neugeborenen bedeckt) enthält wirksame Antimykotika und antimikrobielle Wirkstoffe. Durch das Waschen wird auch der Geruch des Fruchtwassers entfernt, welches das Baby neun Monate lang umgeben hat und zur vertrauten Bindung gehört, die es zur Mutter hat. Studien haben gezeigt, dass Neugeborene den Geruch ihres eigenen Fruchtwassers bevorzugen, der durch den Haut-an-Haut-Kontakt direkt nach der Geburt abgerieben wird und das Stillen fördert. Wird das Baby mit antibakterieller Seife gewaschen, werden auch die nützlichen Bakterien von der Haut des Neugeborenen entfernt.

Eine im *Frontiers in Psychology* veröffentlichte Studie eines internationalen Teams aus Neurologen und Psychologen fand noch einen weiteren Grund dafür, das Baby nicht zu baden: Der Geruch eines neugeborenen Babys wirkt buchstäblich berauschend auf Erwachsene. Forscher der Medizinischen Fakultät der Universität Dresden unterzogen fünfzehn Frauen, die gerade ihr erstes Kind bekommen hatten, und fünfzehn kinderlose Frauen einem Hirnscan, während sie den natürlichen Körpergeruch von zwei Tage alten Babys zu riechen bekamen. Sie fanden heraus, dass beide Frauengruppen, insbesondere die frisch gebackenen Mütter, auf den Körpergeruch der Babys mit erhöhter Aktivität im Belohnungszentrum des Gehirns reagierten. Doch jeder, der den Eltern nur widerwillig ein Neugeborenes zurückgegeben hat, weiß, dass der Geruch eines Säuglings reine

Jedes ältere Kind reagiert anders auf die Ankunft eines Geschwisterchens. Kinder, die älter als sechs oder sieben sind, empfinden häufig Liebe auf den ersten Blick. Die zehnjährige Elizabeth war vollkommen hin und weg von ihrer Baby-Schwester, wollte sie die ganze Zeit auf dem Arm haben und übernahm eine aktive Rolle bei der Betreuung und Versorgung. Kleinkindern und Geschwistern unter fünf, so wie Kaden, fällt es manchmal schwerer und sie wollen, dass das Baby wieder in Mamis Bauch zurückkehrt (ich habe oft gehört, dass Kinder das gesagt haben), oder fragen, wann Mami und Papi das Baby zurückgeben.

Jedes Familienmitglied muss sich auf die Veränderungen durch ein neues Baby einstellen. Hilfreich ist, Bilderbücher über wachsende Familien zu lesen. Es gibt unzählige davon; eines meiner Lieblingsbücher ist *Sophie und das neue Baby*. Beantworten Sie alle Fragen, die das ältere Kind Ihnen stellt. Stellen Sie sich darauf ein, über das Kindermachen zu sprechen, weil viele neugierige, zukünftige Brüder oder Schwestern unbedingt wissen wollen, wie das Baby in den Bauch gekommen ist. Versprechen Sie Ihrem Kind keinen Spielkameraden. Es ist wichtig, realistisch zu sein und zu erklären, wie wenig ein Baby am Anfang kann („Es wird viel schlafen, viel trinken und wahrscheinlich auch viel schreien“), sich aber auch gleichzeitig positiv über die wichtige Stellung als großer Bruder bzw. große Schwester zu äußern („Du kannst ihm beibringen zu laufen und zu reden. Wenn es älter ist, wird es genau das tun wollen, was du tust.“).

Unterstützung für neue Familien



gewissen Schutz vor Hautkrebs, verhindert aber auch zum Großteil die Vitamin-D-Produktion.

6. Tragen Sie Ihr Baby. Es hat sich gezeigt, dass das die Bindung fördert, das Baby wacher und aufmerksamer ist und das Wohlbefinden gesteigert wird. Man kann ein Baby nicht verwöhnen! Halten Sie es im Arm, sprechen und interagieren Sie mit ihm so viel Sie beide wollen. Sie beide profitieren von viel Haut-an-Haut-Kontakt.

7. Zeit auf dem Bauch. Legen Sie Ihr Baby, wenn es wach ist, häufig auf den Bauch. Dadurch entwickelt es Koordination, Muskelspannung und Problemlösungsfähigkeiten.

8. Auf dem Rücken schlafen. In diesem Alter ist es am sichersten, wenn Ihr Baby auf dem Rücken schläft. Aber vielleicht zeigt es auch hier schon einen eigenen Willen. Wenn es gelernt hat, sich eigenständig auf den Bauch zu drehen, und lieber so schläft, können Sie nicht viel tun. Achten Sie dann darauf, dass es auf einer harten Unterlage liegt und nicht zu viele Decken, Kissen oder Stofftiere im Bettchen liegen, denn dadurch könnte es ersticken.

9. Seien Sie freundlich und geduldig. Eltern zu werden, ist ein Prozess, der Zeit, Geduld und Liebe benötigt. Sie lernen Ihr Kind und sich selbst als Mutter oder Vater erst kennen. Seien Sie freundlich zu sich selbst und zu anderen, insbesondere zu Ihrem Partner bzw. Ihrer Partnerin.

Die sechs häufigsten Fragen, die Eltern mir über zwei Monate alte Babys stellen

ÜBER DAS STILLEN

1. Muss ich meinem Baby, das gestillt wird, zusätzlich noch Wasser geben?

Antwort: In den 1970ern und 1980ern war es üblich, den Babys zusätzlich Fläschchen mit Wasser zu geben. Das ist aber nicht nötig. Achten Sie einfach darauf, dass Sie selbst genug trinken. Dann bekommt Ihr Baby alle benötigte Flüssigkeit durch die Muttermilch.

wird. Das Baby sagt Ihnen, wenn es Hunger hat und wann es satt ist. Ihre Aufgabe ist, darauf zu achten und sich nicht darum zu sorgen, wie viel Ihr Baby gegessen hat.

Achten Sie auf das Baby, nicht auf die Leitfäden

Jedes Baby ist anders, aber die meisten zeigen zwischen vier und sechs Monaten Interesse am Essen. Ich rate Ihnen, auf die Signale Ihres Babys zu achten und weniger auf das, was in den Leitfäden steht. Falls Ihr Baby keinen Extrusionsreflex mehr hat (wobei es seine Zunge aus dem Mund streckt), bequem auf Ihrem Schoß sitzen und von alleine sein Köpfchen halten kann und Interesse an Essen zeigt, können Sie ihm schon feste Nahrungsmittel geben.

Falls Ihr sechs Monate altes Baby gut trinkt, an Gewicht zunimmt und sich dank Muttermilch gut entwickelt, aber kein Interesse an Essen zeigt, sollten Sie weiterhin darauf achten, sich selbst so gut es geht zu ernähren – Ihr Kind wird dann mit der festen Nahrung anfangen, wenn es dazu bereit ist.



Mit sechs Monaten:

- **DTaP** (3. von 5 Dosen)
- **Hib** (3. von 4 Dosen)
- **Pneumokokken** (3. von 4 Dosen)
- **Rotavirus** (3. Dosis je nach Marke nicht erforderlich)
- **Influenza** (angefangen im Alter von 6 bis 12 Monaten; 2 Dosen im Abstand von 1 Monat, anschließend jährlich)

Mit neun Monaten (oder zwischen sechs und achtzehn Monaten):

- **Hep B** (3. von 3 Dosen)
- **Polio** (3. von 4 Dosen)

Ich weiß nicht, wie Sie sich dabei fühlen, wenn Sie obige Liste lesen, aber ich finde es schon erdrückend, sie zu schreiben. So viele Impfungen werden jetzt für so kleine Babys empfohlen. Vergleichen Sie das aktuelle Impfschema³⁸⁷ einmal mit den früheren Richtlinien der CDC. 1983 empfahl das Impfschema nur die DTaP- und die Polioimpfung im Alter von zwei, vier und sechs Monaten! Gegen Hepatitis B wurden, wenn überhaupt, nur Einwanderer aus Ländern geimpft, in denen Hepatitis B tatsächlich vorherrschend war, sowie sexuell promiskuitive Erwachsene.

Mit vier und sechs Monaten empfehle ich die Fortführung der Impfungen DTaP, Hib und Prevnar (siehe detaillierte Erklärung im letzten Kapitel). Hier eine kurze Auffrischung:

Die DTaP soll Babys gegen drei Krankheiten schützen: Diphtherie, Tetanus und Pertussis. Pertussis, auch bekannt als Keuchhusten,³⁸⁸ ist eine bakterielle Infektion, die in den USA noch immer ein Problem darstellt und jährlich mehr als 31.000 Menschen betrifft. Der Großteil der keuchhustenbedingten Todesfälle tritt in der Gruppe der Kinder unter drei Monaten auf (das heißt nicht, dass später das Risiko geringer ist, dass Ihr Baby an Keuchhusten erkrankt, sondern nur, dass das Risiko eines tödlichen Ausgangs geringer ist). Die vollständige Impfreihe, bestehend aus fünf Impfungen bis zum Alter von vier Jahren, scheint einen Schutz zu bieten. Allerdings ist die DTaP-Impfung nicht perfekt. Die Wirksamkeit³⁸⁹ liegt nur bei 80 bis 85 Prozent nach drei Dosen, und der Schutz schwindet schnell. Keuchhusten ist eine schwierige Krankheit und es konnte noch keine effektive reine Pertussis-Impfung entwickelt werden. Werden die Pertussis-Antigene mit Diphtherie und Tetanus kombiniert, ist die Impfung am wirkungsvollsten, weshalb sie aus diesen drei Bestandteilen besteht. Diphtherie war im 19. Jahrhundert weit verbreitet, ist jetzt in den USA aber im Grunde ausgerottet.

Index

A

- Acetaminophen 389
 - Autismus und 283
 - Gefahren der Substanz 389
 - Gehirndysfunktionen 389
 - Gehirnentzündung und 245
 - Impfung, nach 255
 - Leberschäden und 245
 - Vermeidung von 293, 346, 398
- ActHIB 19, 142–143, 379
- Adacel 19
- ADHS 305
 - Fluorid und 23
 - Gluten und 172
 - Impfungen und 209
 - Paracetamol, Schwangerschaft in der 8
 - Schulprobleme 305
 - Toxine, durch 5
- Adjuvansinduziertes Autoimmun-/Entzündungssyndrom 388
- Advisory Committee on Immunization Practices 39, 185
- Afluria 380
- Agriflu 380
- AIDS 309
- Akne 198, 316–317
- Alda, Alan 136
- Alkohol 11, 35, 96, 102, 307, 321, 340, 381
- Allergien xiii, 43, 73, 160, 163, 199, 239, 272–273, 275–276, 301, 361
 - anaphylaktischer Schock 277
 - Asthma und 276
 - Autoimmunstörungen 278
 - Definition 275
 - Ekzeme und 192
 - Ephinephrin und 277
 - Hautallergien 276
 - Impfungen und 278
 - lebensbedrohliche 277
 - Lebensmittelallergien 270, 278–279, 338, 360
 - Nahrungsmittelallergien 170
 - respiratorische 276
- Allergische Konjunktivitis 247, 276
- Aluminium 16
 - Aluminiumdosis 17
 - Aluminiumexposition xvii
 - Richtlinien der FDA 18
 - Schwangerschaft, in der 20
 - Aluminiumverbindungen 19
 - Dosen, höhere 15
 - Expositionswege 17
 - FDA-Stellungnahme 18
 - FDA-Stellungnahme zur Sicherheit von injiziertem 396
 - Gefährlichkeit von 69, 130, 387
 - Impfstoffen, in 7, 15, 17, 19, 27, 149, 324, 346, 378, 388
 - intravenös verabreichtes 17
 - Nahrung, in der 16–17
 - Nahrung, in intravenös verabreichter 5
 - Säuglingsnahrung auf Sojabasis 160
 - Toxizität 17, 20, 329
 - Vitamin-K-Spritzen, in 70, 86
- American Academy of Pediatrics (AAP) ix, 38, 62, 80, 163, 252
- American College of Allergy, Asthma, and Immunology 276
- American Medical Association xii, 130, 395
- Amerikanische Standarddiät 280, 283

- Anämie 59, 203–204, 338
Anaphylaktischer Schock x, 149
Angst 267, 297, 301, 304, 334
 Giftstoffe und 5
 Gluten und 172
 soziale 314
 Toilettengangs, beim Erlernen
 des 244
Ankyloglossie 99–100
Antibakterielle Seife 63
Antibiotika xi, xiv, xvii, 44, 49, 54,
 61–62, 78–79, 102, 126, 145,
 148, 240, 247–248, 271–274,
 328, 377
 Behandlung mit 79, 247, 273–
 274, 283, 327–328
 Geburt, unter der 78
 Nebenwirkungen von xi, 249,
 273
 Neugeborene für 89
 Überschreibung von xi, xiv,
 62, 207
 Vermeiden von 79, 210
Antidepressiva 304
Antimykotika 63, 275
Antiscabiosum 250
Aortenisthmusstenose 57
APGAR-Test 58, 60
Appendix 270–271
Appendizitis 270–271
ARA 116
Arizona State University 12
Armstrong, Kaitlyn 323
Arsen 115
ASIA 388
Aspartam 5, 398
 Formaldehyd und 26, 35, 293
 Schwangerschaft, in der 36
 Toxizität von 51
 Vermeidung von 10, 293
Aspartamsäure 11
Aspirin 6, 8, 145
 Reye-Syndrom und 6, 8
Asthma x, 43, 83, 186, 276, 290,
 293, 361, 389
Ätherische Öle 125
Atladóttir, H. O. 394
Atmung 58, 276
Atrazin 21
Augen
 Konjunktivitis 246
 Tränenkanal, verstopfter 102
 verklebte 102
Ausschlussdiät 270, 278
Ausschreien lassen 180
Autismus-Spektrum-Störung 3,
 129–130, 206, 252–253,
 385, 388, 393–394
 Angewandte Verhaltensanalyse
 (ABA) 253
 Anstieg von xii, 252
 Aspartam 11
 Auslöser für 205
 Autismus-Epidemie 3, 151,
 208, 282, 284, 370, 389
 Autismusrate 130, 207, 238,
 255, 385, 398
 Behandlung von 370
 Beschäftigungstherapie 253
 Beschneidung 7, 82
 DTaP-Impfung 152
 Entzündungen und 394
 Ernährung 285
 Frühe Maßnahmen 253
 Heilung der 253
 Impfstoffe und 15, 362, 388
 Impfungen und 206–207
 Inzidenz von 384
 M-CHAT-Fragebogen 252
 M-CHAT-Screening 253
 MMR-Impfung und 210, 215,
 217, 254
 Quecksilberexposition 390
 regressiver Autismus 205–207

- Autismus-Spektrum-Störung...
 Risiko für xii, 4, 54, 391, 394
 Statistik 9, 15, 39, 129
 Studien zu 82
 Ultraschallschallexposition 53
 Umweltgifte 129
 Ursachen für 12, 283, 388
 Auto 127, 221, 234, 236–237, 315,
 318, 335
 Autofahren von Teenagern 317
 Autokindersitz, sichere Verwen-
 dung 237
 Sicherheit im 318
 Autoimmunerkrankungen xvi, 26,
 207, 255, 360
 Allergien, durch 192
 Formaldehyd als Auslöser 35
 HPV-Impfung 324
 Verschieben von Impfung 187
 Autositze 225
- B**
 Babar and the Doctor 288
 Babynahrung 21, 162–163, 188,
 192, 374
 Baden 105
 Babys von 103, 105
 Geburt, nach der 63
 Bakterien 272, 354
 akneverursachende 317
 Antibiotika xiv, 181
 antibiotikaresistente xiv
 Bordetella pertussis 43
 Clostridium tetani 144
 Corynebacterium diphthe-
 ria 144
 Darmbakterien 130, 210
 Diphtherie 144
 Durchfallerkrankungen 135
 gesunde 129
 Babynahrung in 169
 Gonorrhö 61
 Halsschmerzen 272
 Impfstoffen, in 15, 149
 Karies verursachende 191
 Konjunktivitis 246
 Lebensmitteln, in 34
 Lungenentzündung 178
 Meningitis 153, 184, 287, 326
 Meningokokkenkrankheit 327
 MRSA xiv
 Neisseria meningitidis 326
 Neugeborenen, bei 61–62
 nützliche 32–33, 62, 273
 Ohrentzündungen 248
 Pertussis 144
 Probiotika 210
 Sepsis 78
 Silbernitrat 61
 Staphylococcus aureus 89
 Streptococcus pneumoniae
 (Pneumokokken) 148
 Tetanus 144
 Wachstum von 12
 Bauchschmerzen 270–271
 Bellsche Parese 45
 Benzylalkohol 71
 Berger, David 210
 Beschneidung 7, 80–83
 Bexsero 19, 329, 381
 Bierhefe 281
 Bigtree, Del 391
 Bildschirmzeit 341
 Kleinkinder 256
 Schlafstörungen und 314
 Vier- bis Sechsjährige 292
 Vorpupertierende und Teen-
 ager 314
 Vorschüler 256
 Bilirubin 59, 76–77, 88
 Bindehautentzündung 102, 211
 Bio-Lebensmittel 24, 34, 189, 279
 Bishop, N. J. 387

- Blei xiii
 Bleiexposition xiii, 203
 Blumberg, Baruch 64
 Blutdruck. *Siehe auch* Bluthochdruck
 Blutkörperchensenkungsge-
 schwindigkeit (BSG) 338
 Bluttests 65
 Body-Mass-Index (BMI) 194
 Boostrix 19, 39, 383
 Bordetella pertussis 43, 144
 BPA 5, 16, 23
 Brown, Alan 42
 Brown, A.S. 394
 Brustkrebs. *Siehe* Krebs
 Bumpas, Jhonethyn 2
 Buttermilch 32
- C
- Celexa 52
 Centers for Disease Control and
 Prevention (CDC) 46
 Adipositasrate 166
 Autismus-Spektrum-Störung 3
 Beschneidungsrate 81
 Grippeimpfung und Tdap-Imp-
 fung, Schwangerschaft in
 der 46
 Grippeimpfung, Wirksamkeit
 zur 187
 Immunisierungsempfehlun-
 gen xvii
 Impfschema der xviii, 112–113,
 143, 148, 207, 217, 224
 Keuchhusten-Impfung, zur 146
 Masern zu 212
 Methanol 11
 MMR-Impfung, zur 209
 Quecksilberbelastung 14
 Rotavirus, über das 134
 Schwangerschaft, Impfungen in
 der 39
 vier, sechs und neun Monate,
 Impfschema für 182
 zwei Monate alte Säuglinge,
 Impfschema für 131
 Centers for Disease Control and
 Prevention (CDC)(CDC) ix
 Cerealien 162, 167, 196–197, 204
 Cervarix 19, 321, 380
 Cholera 139, 345
 Cholesterin. *Siehe auch* HDL-Cho-
 lesterinspiegel; *Siehe*
auch LDL-Cholesterinspiegel
 Chorioamnionitis 78–79, 395
 Citalopram 52
 Clostridium tetani 144
 Clotrimazol 275
 Cochrane Collaboration 23, 100
 Cocooning 147
 Comvax 19, 142, 380
 Corynebacterium diphtheria 144
 Coxsackie-Virus 272
 CPR 238
 Creaktives Protein (CRP) 395
 Crystal Light 12
- D
- Damon, Lauren 325
 Daptacel 19, 378
 Darmbakterien 130, 210
 Darminvagination 133–134
 Darmkrebs. *Siehe* Krebs
 Das glücklichste Baby der Welt
 (Karp) 179
 Davis, William 172
 DDT 5
 Defeat Autism Now! Konferenz 12
 DEHP 5
 Dehydrierung 9, 93, 122, 133, 135
 Demenz, Gluten und 172
 Dentalamalgam 5

- Depressionen x, xvi, 3, 178, 207, 334
 Antidepressiva 52, 334
 Kindheit, in der 304
 postpartale 109
 Selbstmordgedanken und 333
 Vorpubertierenden und Teenagern, bei 301
 Dermatomyositis 187
 DHA 334. *Siehe auch* EPA, 37, 75, 116, 199
 Diabetes 32
 Aspartam 26
 Endokrinstörende Chemikalien 22
 Fettleibigkeit und 361
 juveniler Typ 1 x, 73, 142, 187
 Schwangerschaftsdiabetes 34, 41–42
 Diarrhö 270, 301, 352, 391
 Diät 6, 285, 302
 Amerikanische Standarddiät 280
 Diätgetränke 293
 gesunde 32
 ungesunde 196, 302
 Diethylstilbestrol 38
 Diphtherie xvii, 15, 39, 112, 144, 183, 285, 287, 319, 376
 Dips. *Siehe* Salat-Dressings, Dips und Saucen
 Dreger, Alice 49
 Dreijährige 232–233, 235, 254, 257, 259–260
 Impfung für 254
 Drogenkonsum 51, 65, 132
 Hepatitis B 65, 85
 Teenagern, bei 305, 307
 Drogenmissbrauch 340
 Dr. Pauls Impfplan 384, 398
 DTaP-HepB-IPV-Impfung
 Impfstoffbestandteile 379
 DTaP-Impfstoffe 146
 DTaP-Impfung 145, 378
 Aluminium in xvii, 146, 153
 Impfstoffbestandteile 378
 Quecksilber 5
 Schulkinder, für 285, 287, 292
 Sicherheit 146
 vier und sechs Monate altes Baby, für 183
 Wirksamkeit 183
 zwei Monate altes Baby 148
 zwei Monate altes Baby, für 183
 DTaP-IPV/Hib-Impfung 379
 DTaP-IPV-Impfung 378
 DT-Impfung 378
 Dumm wie Brot (Perlmutter) 172
 Durchfallerkrankungen 133
 Dwek, Raymond 64
- E**
 E951 5
 Echte Lebensmittel 315
 Kleinkinder, für 257
 Ungeborene, für das 50
 Einjähriges Kind 10, 193–195, 199–200, 218, 225–226, 234
 Blutuntersuchungen, bei 203
 Ernährung 195, 199
 Getränke 199
 motorische Fähigkeiten 194
 Schlafen 201
 soziale Entwicklung 195
 Sprache 194
 Stillen und 200
 Einwegwindeln 124
 Eisenmangel 203–204
 Eisessig 71
 Eklampsie 41
 Ekzeme x, 360
 Auslöser von 192
 Empfindlichkeit auf Lebensmittel 278

- Glutenunverträglichkeit 198
 - nummuläre 275
 - Teenagern, bei 301
- Eliminierungskommunikation 127
- Elternsein nicht genießen 201
- Endokrine Disruptoren 5, 21
 - Beispiele für 5
 - Chemikalien 21
 - Fluorid 23
 - Glyphosat 22, 197
 - Kindern, bei 22
 - Schwangerschaft, in der 21
 - Unkrautvernichter 22
 - Verweiblichung 21
- Engerix-B 19, 329, 379
- Enterovirus 135, 251
- Entspannung 350
- Entwicklungsverzögerungen 5, 8,
 - 20, 39, 151, 204, 253, 255,
 - 384, 390
- Entzündungen 33, 42
 - Autismus 388, 394
 - Schwangerschaft, in der 42,
 - 394–395
 - Entzündungshemmer 10, 269
- Enzephalopathie x, 139, 214
- EPA 14, 43, 334
- Epiduralanästhesie 49
- Epiglottitis 141, 143
- Epilepsie 172
- Epinephrin 277
- Epsom-Salz 9
- Epstein-Barr-Virus 338
- Epstein-Perle 57
- Equal (künstlicher Süßstoff) 34
- Erbrechen 64, 133–136, 221, 270,
 - 326, 352
- Erkältung 43, 118, 144, 155–156,
 - 178, 181, 192, 245, 268
- Ernährung
 - Akne 316
 - Amerikanische Standard-
diät 280
 - Ausschlussdiät 270, 278
 - Bakterien 34
 - Einjähriger 199
 - Ernährungstagebuch 198, 279
 - Erstes Essen 166
 - Fastfood x, 34
 - fermentierte Nahrungsmit-
tel 32
 - feste Nahrung 162–163, 171
 - Fingerfood 168, 191
 - Fisch 37, 54, 168, 195, 199, 280,
332
 - Fischöl 37, 54, 199, 257, 293,
332, 338
 - Folate 37, 370
 - Frühstück x, 167–168, 196, 240
 - gemeinsame Mahlzeiten 232,
257, 332
 - gentechnikfreie 50
 - gesunde 293
 - glutenfreie 168, 172
 - Kleinkindern, von 234, 261
 - nährstoffreiche 74, 113
 - Omega-3-Fettsäuren 231
 - optimale 96, 113, 200
 - Snacks 32, 168–169, 191, 200,
202, 280
 - Standarddiät, amerikani-
sche 280
 - ungesunde xi, 282
 - Verpackung 162, 168–169
 - vollwertige 204
 - Zucker 199
 - Zwischenmahlzeit 168
- Ernährung
 - Zwischenmahlzeit 168
- Erschöpfung 94, 109, 219, 221,
285, 336
- Eisenmangel 204
- Eltern, Verantwortung als 94

- Erschöpfung...
- Quecksilbervergiftung 13
 - Erste-Hilfe-Kurs 167, 189
 - Ersticken 166
 - Ertrinken 237–238
 - Erythromycinsalbe 62
 - Escitalopram 52, 335
 - Extrusionsreflex 164
- F
- Fahrsicherheit 317
 - Familienbett 179
 - Familiendynamiken 306
 - Farbstoffe, chemische 24
 - Feinmotorische Fähigkeiten 59, 175
 - Dreijährigem Kind, beim 233
 - Kleinkind, beim 231
 - vier, sechs und neun Monaten, mit 175
 - Feinmotorische Fähigkeiten mit vier, sechs und neun Monaten 194
 - Femoralispuls 57, 121
 - Fermentierte Nahrungsmittel 32, 129
 - Fernsehen 292, 300, 314–315, 333, 337, 353
 - Fette. *Siehe auch* Gesättigte Fette
 - Docosahexaensäure (DHA) Fett. *Siehe auch* Docosahexaensäure (DHA)
 - Fettleibigkeit 22, 149, 200, 207, 282, 303
 - Feuchttücher 125
 - Fieber 156, 180
 - Appendizitis 271
 - Behandlung von 6
 - Chorioamnionitis, bei 78
 - Fieberkrämpfe 181, 218
 - Fiebersenkung 153, 182
 - Ibuprofen 150
 - Medikamente, ohne 181
 - Geburt, unter der 79
 - Hand-Fuß-Mund-Krankheit 250
 - Hepatitis A 221
 - Hepatitis-A-Impfung, nach 223
 - Hepatitis B 64
 - Heufieber 276
 - Impfung, nach 7–8, 138, 145, 150, 214
 - Infektionen loswerden, als Hilfe 182
 - Masernimpfung, nach 215
 - Meningitis, bei 326
 - Neugeborenen, bei 94, 156
 - Paracetamol, bei 146
 - Pseudokrupp, bei 105
 - rheumatisches 272–273
 - Ringelröteln, bei 251
 - Roseola, bei 252
 - Rotaviren, bei 133
 - Röteln, bei 213
 - Sepsis 78
 - Ursachen für 181
 - Virusinfektionen, bei 211
 - Windpocken, bei 218
 - Windpockenimpfung, nach 219
- Fisch 257, 338
- Allergie auslösend 170
 - DHA-Quelle 37, 199
 - Diät, in der 302
 - geräucherter 5
 - Giftstoffe in 37
 - Magnesium 9
 - Omega-3-Fettsäuren 281
 - Quecksilber 5, 37
- Fischöl 37, 54, 257
- aufbereitetes 279, 281
 - Depressionen, bei 334
 - DHA 37
 - Gewichtsregulation 332
 - Omega-3-Aufnahme 232

- Schwangerschaft, in der 37
- Tagesbedarf 37
- Vitamin D 153, 257, 293
- Flaschennahrung 75
- Fluarix 380
- Flublok 381
- Flucelvax 381
- Flulaval 15, 381
- FluMist 41, 185, 381
- Fluorid 5, 23
 - Autismus-Spektrum-Störung 284
 - Neurotoxin 23
 - Schilddrüsenfunktion 27
 - Trinkwasser, im 5, 23
 - Zahnbehandlung, bei 23
 - Zahnpasta, in der 5, 23, 235
- Fluoridierung, Trinkwasser, von 23
- Fluoxetin 52, 335
- Fluvirin 15, 381
- Fluzone 185, 381
- Folat 36
 - Methylfolat 36, 53, 257
 - Nahrungsmitteln, in 37
 - Schwangerschaft, in der 36
- Formaldehyd 10–12, 35, 142, 204, 223, 290, 328, 378–383
- Fremdeln 176
- Frenulum (Zungenbändchen) 100
- Frischgebackener-Eltern-Tanz 97, 101, 117
- G**
- Gardasil 19, 320–324, 326, 380
- Gastroenteritis 135
- Gastroösophagealer Reflux 99
- Gastroschisis 360
- Gawande, Atul 58
- Geburt
 - Dammschnitt 49
 - Epiduralanästhesie 48–49
 - Frühgeburt 22, 387
 - Kaiserschnitt 47–49, 62, 72, 78, 84, 92, 283
 - Krankenhausgeburt 48
 - vaginale 46–48, 54
 - Geburt, Art der 54
 - Geburtsgewicht, niedriges 17, 60
 - Gefiltertes Wasser 23, 35–36, 51, 96, 123, 199–200, 293
 - Gehirn 3
 - Acetaminophen 389
 - Aluminium 387
 - Autismus 394
 - Gehirnentwicklung 37, 53–54, 72, 174, 215
 - Gehirnentzündung 211, 245
 - Methanolkonsum 12
 - Serotonin 335
 - Toxine xiii
 - Vitamin C 332
 - Geier, D. A. 389
 - Gelbsucht 59, 64, 76, 88, 93
 - Gemeinsame Mahlzeiten 257, 332
 - Genitale Missbildungen 22
 - Genitalwarzen 319–320, 322
 - Gentechnikfreie Lebensmittel 50
 - Gesättigte Fette. *Siehe auch* Fette
 - Geschlechtererwartungen 297
 - Geschlechtsidentität 264, 297
 - Geschlechtsverkehr
 - Jugendliche 308
 - Geschützter Geschlechtsverkehr 305, 308
 - Geschwister 108, 110, 191, 199, 208, 221, 233, 288, 292, 372
 - Gesetzgebung 188
 - Gesunde Ernährung 32, 198, 282, 313, 340
 - Gesundheitsstunden, Schule in der 308
 - Getränke 12, 15, 34, 36, 162, 280, 346, 352

- Getränke...
 Aspartam, mit 5, 293
 Fluorid, mit 5
 gefiltertes Wasser 226, 352
 Künstlichen Süßstoffen,
 mit 346
 zwölf Monate altes Kind 226
- Gewicht 121
 Geburtsgewicht 18, 22, 87, 95,
 97, 114
- Gewichtsverlust. *Siehe auch* Körper-
 fett
- Giftstoffe, Vermeidung von 4
- Giftstoffexposition 130
- Gitterbett 25
- Gleichaltrige, wichtig für Teen-
 ager 312
- Glutathion 7, 189
- Gluten 171
 ADHS 172
 Bauchschmerzen 270
 Ekzeme 198
 Glutenunverträglichkeit 171,
 198
 Glutenverzicht 198
 Hirnentzündung 172
 Müdigkeit 338
- Glutenfreie Nahrungsmittel 172
- Glutenintoleranz 270
- Glyphosat 22, 25, 27, 172, 398
- Goldman, Gary S. 392
- Golfkriegssyndrom 20
- Gopnik, Alison 242
- Gordon, Jay 114, 399
- Granulome 310
- Graves-Krankheit 187
- Griffiths, Mervyn 100
- Gripe Water 107
- Grippaler Infekt 245
 Hydratation 245
- Grippeimpfung 40, 189, 290, 293
 Babys, für 184
- Impfreaktionen 45
- Jugendlichen, bei 319
- Kinder ab sechs Monaten,
 für 185
- Nebenwirkungen 41, 45
- Notwendigkeit 185
- Quecksilber 142
- Schulkinder, für 286
- Schwangerschaft, in der 40–42
- Sicherheit 185
- Studie zur 41
- Wirksamkeit 40–41, 185–186,
 293
 Zusammensetzung der 184
- Gross-Loh, Christine 355, 368
- Gruppe-A-Streptokokken 77
- Gruppe-B-Streptokokken 77–79
- Guillain-Barré-Syndrom 46, 139,
 219, 223
- ## H
- Haemophilus influenzae Typ b ix,
 112, 141, 376
- Halsentzündungen x, 126
- Halsschmerzen 144, 223, 250,
 271–273
- Hand-Fuß-Mund-Krankheit 250
- Harlow, Harry 349
- Hashimoto-Thyreoiditis 187
- Haug, Charlotte 322
- Häusliche Gewalt 306
- Haustiere 239, 354
- Haut 9, 60, 77, 89, 105, 124–126,
 192, 239, 275
 Ekzeme 192, 275
 Hautausschlag 89, 171, 211–
 215, 218–219, 277
- Hautprobleme 192
 trockene 89, 171, 192
- Havrix 19, 222–223, 379
- Hayes, Tyrone 21
- Hefen 88

- Ausschlag durch Hefepilze 126
- Bierhefe 281
- Hefeeiweiß als Impfstoffbestandteil 324
- Hefeflocken 281
- rissige Brustwarzen 88
- Hefeprotein 379–380
- Henna 310
- Hepatitis A 211, 221–224, 330, 375
- Hepatitis-A-Impfung 211, 222–223
 - Aluminium 330
 - einjähriges Kind, für 222
 - Impfstoffbestandteile 379
 - Impfstoffe 222
 - Inhaltsstoffe 223
 - Sicherheit 223
 - Wirksamkeit 223
- Hepatitis B 20, 27, 64–66, 68, 85, 112, 130–132, 146, 153, 183–184, 189, 207–208, 211, 222, 310, 375, 384, 398
- Hepatitis-B-Impfung 65, 67–68, 188, 206
 - Aluminium 18, 66, 69
 - Gründe gegen 132
 - Impfstoffbestandteile 379
 - Impfstoffe 329
 - Jugendlichen, bei 329
 - Neugeborenen, bei 20, 65, 68
- Herbizid 172
- Herbizide 21, 25, 27, 35, 51, 199, 351
- Herzkrankungen. *Siehe auch* Pharmakologische Therapien
- Hiberix 19, 142, 379
- Hib-Impfung ix, 141–143, 148, 150
 - einjährige Kind, für das 210
 - Hinauszögern der 152
 - Impfstoffe 142
 - Nebenwirkungen 153
 - Sicherheit 142
 - Wirksamkeit 143
- Hicks, John xvi, 67
- HIV 310
- Hooker, B. S. 391
- Housley, Ashley 180
- HPV-Impfstoff 256, 321–322, 325
 - Aluminium 324
 - Autoimmunstörungen 324
 - Grund zur Vorsicht 322
 - lizenzierte 320
 - Wirksamkeit 333
- HPV-Impfung 325
 - Impfstoffbestandteile 380
- Hüftdysplasie 57, 121
- Humanes Papillomavirus (HPV) 319, 380
- Humphries, Suzanne 139, 345
- Hundebiss 240
- Hydratation
 - Babys, bei 99
 - Dehydratation 245, 268, 270
 - grippaler Infekt 245
 - Kopfschmerzen und 269
 - Rehydratation, Lösung für 136
 - Schwangerschaft, in der 34, 36
 - Stillen und 87, 96
- Hygiene 136, 140, 177, 306, 345, 360
- Hypersensibilitäten 278
- Hypertonie. *Siehe* Blutdruck
- Hypospadie 22
- |
- Ibuprofen 7–10
- Identität, Suche nach 309
- IgG-Test (Lebensmittelempfindlichkeitstest) 278
- Immovax 239
- ImmunoCAP 276
- Immunschwäche 150, 218

- Immunsystem x, 10, 12–13, 33,
 - 40, 56, 87, 93, 128, 140–141,
 - 147–148, 163, 166, 182, 184,
 - 190, 192, 200, 232, 247, 249,
 - 257, 272, 279, 293, 317, 320,
 - 327, 330, 346–347, 349–350,
 - 352, 354, 356, 394
- Darm und 347
- gesundes xvi, 124, 130, 181,
 - 186, 244, 291–292, 320,
 - 351–352
- Immunsystems, Unterstützung
 - des 331, 343, 348
- Bewegung 292, 332, 351
- Entspannung 350
- Flüssigkeit, genügend 351
- Impfentscheidungen, vernünftige 356
- Lachen 350
- Lebensmittelentscheidungen,
 - gute 332
- Lesen, gemeinsames 353
- Liebkosungen 349
- Schlaf, ausreichender 292, 356
- Schmutz, Kontakt mit 353
- Sicherheit, Verzicht auf übertriebene 355
- Soziale Interaktionen 353
- Stillen 348
- Stressabbau 249
- Vertrauen 357
- Impfplan xvii
 - CDC-Impfplan 371, 375–377
 - Dr. Pauls Impfplan 384–385, 398
 - zwei Monate alte Säuglinge, für 131
- Impfung
 - Fieber nach 7–8, 138, 145, 150, 214
 - Schuleintritt, Voraussetzung für 188
 - Zulassung von 320–321
- Impfungen
 - Abstand, zeitlicher 21, 184, 187, 224, 287, 290, 329, 356
 - Aluminium in 20, 27, 44, 146, 149–150, 223, 388, 396
 - auslassen 188
 - Beipackzettel 255
 - Dr. Pauls Impfplan 398
 - Hefeprotein in 379
 - Impfstoffbestandteile 378
 - Krankes Kind 152
 - Nachholen von 188, 356
 - Quecksilber in xvi, 5, 370
 - Rücknahme von Impfstoffen 8, 13, 133, 142, 214
 - Schwangerschaft, in der 20, 38–39, 41–42, 44–45
 - Thiomersal xvi, xvii, 5, 12–14, 185
 - Überimpfung xviii, 346, 392
 - verzögern 188
- Infanrix 19, 378
- Insektenkontrolle 25
- Insulinresistenz 280
- Iod 37, 53, 235
- IPOL 19, 137
- J
- Joghurt xi, 32, 35, 37, 196, 199, 261
- Juveniler Diabetes 187, 360
- K
- Kaiserschnitt 48, 50
 - Antibiotische Augensalbe, nach einem 86
 - bakterielle Augeninfektion 62
 - Kaiserschnitttrate 48, 130
 - Norwegen, Rate in 47, 130
- Karamellfarbe 227
- Karies 23
- Karp, Harvey 179

- Kaugummi 24, 336
 Kefir 32, 232, 257, 352
 Kenzie, Natalie 323
 Kernikterus 76
 Ketoconazol 275
 Kharbanda, E. O. 395
 Kimmel, Eitan 53, 369
 Kinderärzte x, 4, 6, 58, 63, 68,
 72, 75, 77, 79, 84, 95, 102,
 112–113, 121, 128, 140, 142,
 145, 151, 173, 184, 246, 248,
 252, 272, 327, 374
 alternative Medizin 3
 Impfungen, über sprechen 224
 Kinderbetreuung, Neugeborene
 für 108
 Kinderkrankheiten xix, 73, 360
 Anmerkungen zu allgemei-
 nen 246
 Immunsystem und 246
 Kindermädchen-Ellenbogen 258
 Kindesmissbrauch 81, 208, 306
 Kinrix 137–138, 378
 Kleinkind- und Vorschuljahre 229
 Bildschirmzeit 256
 Echte Lebensmittel 257
 Ernährung 261
 Gemeinsame Mahlzeiten 257
 grippale Infekte 245
 Mittagsschlaf 244
 Nahrungsergänzungsmit-
 tel 257
 Sicherheit und Gesundheit 236
 Spielens, Wichtigkeit des 242
 Töpfchentraining 243, 260
 Verhaltensprobleme 259
 Verletzungen 258
 Vorlesen 257
 Vorsorgeuntersuchungen 230
 Wutanfälle 259–260
 Zahnwechsel 234
 Koffein 107, 336
 Kokoswasser 200, 251, 352
 Koliken 106–107, 129
 Kolostrum 87, 93
 Kombucha 352
 Kommunikation 350, 357, 377
 Komplettes Blutbild 79
 Kondome 345
 Konjunktivitis 148, 247
 Kontaktdermatitis 124, 126
 Kopfschmerzen x, 9, 13, 172, 198,
 204, 219, 223, 251, 268–269,
 323, 326–327
 Kopfumfang 121, 128, 159, 194
 Körperfett. *Siehe auch* Gewichtsver-
 lust
 Krabbeln 174
 Krätze 249–250
 Krebs 10, 26, 38, 64, 205, 305,
 320
 Krupphusten 156, 192
 Kryptorchismus 22
 Kryptotherapie 319–320
 Künstliche Süßstoffe 10, 280
 Kurkuma 10, 269
 Kuschnel 86, 123, 128

 L
 Laane, Carl Morten 75
 Lachen, Immunssystem stär-
 kend 350
 Laufen 184, 231
 Alter, in dem Babys anfangen
 zu 194
 gesunde Option 225
 Kleinkind 194
 zeitiges 173
 Lavendelöl 9, 275, 297
 LDL-Cholesterin. *Siehe auch* Choles-
 terin
 Leaky Gut 198
 Lebensmittelempfindlichkeitstest
 (IgG-Test) 278

- Legacy Emanuel Hospital 145
 Lernschwierigkeiten 301, 333
 Lesen, gemeinsames 353
 Levine, Madeline 240
 Lexapro 335
 Lindan 250
 Linksverschiebung 328
 Lippen-Kiefer-Gaumenspalte 75,
 169–170
 Loben 241
 Lovelace, Maud Hart 144
 Lungenkrebs. *Siehe* Krebs
- M**
 Magnesium 9, 269, 296
 Magnesiummangel 9
 Masern 211, 287
 Masernimpfung 216, 288–289
 Masern-, Mumps- und Rötelnimp-
 fung (MMR)
 Autismus, regressiver 6
 Massagen 9, 304
 Masturbation 305
 M-CHAT-Screening 252
 Medikamenteninduzierte Hy-
 perthermie 181
 Meeresfrüchte 5
 Melatonin 337
 Menactra 19, 328, 381, 398
 Mendelsohn, Robert 370, 374
 MenHibrix 19
 Meningitis ix, 78, 118, 141, 143,
 148–149, 192, 326–329, 333
 Meningokokken-Impfung
 Impfstoffbestandteile 381
 Jugendlichen, bei 318
 Meningokokkenimpfstoff
 (MCV4) 328
 Quecksilber 5
 Thiomersal xvii
 Wirksamkeit 328
 Meningokokkenkrankheit 326–
 327
- Meningokokkus 326
 Menomune 381
 Menveo 19, 328, 381, 398
 Methanol 5
 Aspartam, Aufspaltungsprodukt
 von 10
 Aufspaltungsprodukt, Aspartam
 von 293
 Autismus 12
 Formaldehyd 26, 197
 Fötus, Schädigung des 11
 Quellen von 12
 tödliche Dosis 10
 Methylentetrahydrofolat-Redukta-
 se (MTHFR) 37
 Methylfolat 37, 53, 232, 257, 332
 Miconazol 275
 Migräne xiii, 198, 269
 Milben 249
 Miller, Neil Z. 392
 Mineralsalze 379–381
 Misosuppe 123, 168
 MMR II 19, 214
 MMR-Impfstoffe (Masern, Mumps,
 Röteln) 214
 Autismus, regressiver 215
 Impfstoffbestandteile 382
 MMR II 214
 ProQuad 215
 Sicherheit 215
 zwei bis sechs Jahre altes
 Kind 207
 zwölf bis achtzehn Monate altes
 Kind 207
 MMR-Impfung (Masern, Mumps,
 Röteln) 209–210, 215–216,
 292, 330, 391, 398
 Autismus, regressiver 205
 Dreijährige, für 254, 257
 Hinauszögern der Impfung 255
 Impfdosis 216
 Nebenwirkungen 7

- Risiken 215, 255
 - Schulkinder, für 286–287
 - Wirksamkeit 216
 - zweite Impfdosis 216
 - MMR-Titertest 292
 - MMRV-Impfstoff 255
 - Mongolenfleck 57
 - Mononatriumglutamat (MNG) 268, 381
 - Monte, Woodrow 12, 370
 - Morbus Addison 187
 - Morbus Crohn 303
 - Morningstar, Howard 140, 369
 - Motorische Fähigkeiten
 - Einjähriges Kind 194
 - vier, sechs und neun Monaten, im Alter von 173
 - Motorischen Fähigkeiten 174
 - MTHFR-Defekt 4, 36, 150
 - MTHFR-Gen 37
 - Müdigkeit 244, 337
 - Definition 337
 - Depression 338
 - Diphtherie 144
 - Impfung, nach der 331
 - Lebensmittelallergie 338
 - Mononukleose 338
 - Nahrungsergänzungsmittel 338
 - Schwangerschaft, in der 9
 - Ursachen für 338
 - Wutanfälle, Grund für 260
 - Multiple Sklerose 10
 - Mumper, Elizabeth 210, 369
 - Mumps 213
 - Muskeltonus 58, 94–95, 174
 - Muttermilch 75, 95
 - Myasthenia gravis 187
 - Myelin 10, 254
 - Myokardinfarkt. *Siehe* Herzinfarkt
- N
- Nabelgranulome 104
 - Nabelschnur 59, 76, 87–88, 103, 117, 179
 - Nabelschnurpflege 102
 - Nächtliches Wachsein 227
 - Naftifin 275
 - Nahrungsmittelallergien 170
 - Nahrungsmittelunverträglichkeit
 - Babys, bei 171
 - National Childhood Vaccine Injury Act 112
 - National Research Council (NRC) 14
 - Neisseria meningitidis 326
 - Neomycin 223, 379, 381–383
 - Nestlé 74
 - Neugeborene 55, 58, 68
 - Antibakterielle Seife 63
 - Anti-Still-Tricks 72
 - APGAR-Test 58, 60
 - Atmung 104
 - Aufmerksamkeit schenken 113
 - Augen 86, 90, 102
 - Baden 63, 105
 - Beschneidung 80
 - Cocooning 147
 - Familie organisieren 108
 - Frischgebackener-Eltern-Tanz 97
 - Geburtsgewicht 95
 - Gemeinsame Zeit 60
 - Geschwister 110
 - Gewichtsverlust 93
 - Haut 88
 - Haut-an-Haut-Kontakt 86
 - Hepatitis-B-Impfung 65, 85
 - Impfungen 112, 119
 - Intensivstation (NIS) 83
 - Kinderbetreuung 108
 - Koliken 106
 - Komplettes Blutbild 79

Neugeborene...

- Lebenswochen, die ersten
beiden 91
- Nabelschnur 85
- Nabelschnurpflege 102, 117
- Neugeborenenengelbsucht 76
- postpartalen Depression 109
- Rausgehen 117
- Reisen 118
- Respiratorische Synzytial-Virus
(RSV) 104
- Säuglingsnahrung 115
- Schlafposition 89, 106
- Silbernitrat 61
- Spucken 99
- Stillen 75, 86, 95
- Unterstützung, Eltern für
die 113
- Vitamin K 69, 86
- Vorsorgeuntersuchung
drei bis fünf Tagen, nach 93
zwei Wochen, nach 94
- Weinen 116
- Zungenbändchen 99
- zwei Monate alte Babys 136
- zwei Wochen alte Babys 113–
114
- Neugeborenen-Intensivstation
(NIS) 30, 78, 83–85
- Never Have Your Dog Stuffed
(Alda) 136
- Nevison, Cynthia D. 393
- Nichtsteroidalen Antirheumatika
(NSAR) 9
- NovaPlus 71
- Nummuläres Ekzem 275
- Nüsse und Saaten 280, 338
- NutraSweet 5, 34
- Nützliche Bakterien 33, 50, 54, 63,
69, 129, 232, 279, 316, 346

O

- ODougherty, Karen 303
- Ohrenentzündungen x
- Ohreninfektionen 83, 148, 150
- Ohrenschmerzen 248
- Omega-3-Fettsäuren 332. *Siehe*
auch Docosahexaensäure
(DHA), 281, 293
- Ondansetron 270
- Oregon Health and Science Uni-
versity 321
- Otitis media (Mittelohrentzün-
dung) 148–149, 248

P

- Palevsky, Lawrence 186
- Palmöl 116
- Pap-Abstrich 320
- Paracetamol 5–10, 23–24, 26, 82,
146, 150–151, 153, 189, 207,
210, 245, 255, 283, 389
Impfung, nach 150
- Parainfluenzaviren (HPIV) 105
- Parenting Without Borders: Surpri-
sing Lessons Parents Around
the World Can Teach Us
(Gross-Loh) 355
- Parker, William 9, 33, 369
- Paroxetin 52
- Parvovirus B19 251
- PBDE 21
- PCB 5, 21
- PCV 19, 182, 207, 210–211, 375–
376, 382
- Pediarix 19, 137–138, 379
- PedvaxHIB 19
- Pentacel 19
- Perez, Brayen 2
- Periorbitale Zellulitis 148
- Perlmutter, David 172
- Permethrin 250
- Perniziöse Anämie 187

Pertussis 15, 39, 43–44, 112, 144,
 146, 148, 183, 285, 287, 376,
 395
 Pestizide 5, 21, 25, 35, 51, 199,
 283–284, 351
 Petechienausschlag 328
 Phenylalanin 10–11
 Phillips, Raylene 60
 Phototherapie 77
 Pilzinfektionen 326
 Pitman, Teresa 374
 Plastik 32, 35, 127, 155, 347
 Auto-Babyschale 127
 Chemikalien in 24
 Endokrine Disruptoren 5
 frei von, leben 24
 Mikrowelle, in der 347
 Plastikflaschen 35
 Plastikwindeln 124–125
 Plazenta 42, 59
 Funktion der 31
 Medikamente unter der
 Geburt 54
 Nabelschnur nach der
 Geburt 59
 Schwermetalle, fettlösliche 42
 Plötzlicher Kindstod 73, 89, 106,
 160
 Pneumococcus 148
 Pneumokokken-Impfung 149
 Aluminium, in 149
 Impfstoffbestandteile 382
 Sicherheit 149
 Vorteile und Risiken 150
 Wirksamkeit 149
 Pneumonie 326
 Polio-Impfung 65, 137, 139–141,
 183, 287
 Erkrankungs- und Lähmungsri-
 siko durch 139
 Formaldehyd, in der 138

Impfstoffbestandteile 382
 neun Monate alten Kinder,
 bei 183
 Polio-Impfstoffe 137
 Schulkinder, für 285
 Sicherheit 138
 Wirksamkeit 138
 zwei Monate altes Baby 140
 Poliomyelitis 136–139, 285, 287,
 376
 Polysorbat 71–72, 149, 223, 324,
 329, 378–383
 Postpartale Depressionen 109
 Pevnar 19
 Probiotika 107, 232, 249, 279
 Prozac 52, 335
 Psychotherapie 172
 Pubertät 57, 82, 300, 306–309

Q

Quecksilber 5, 12, 15, 42
 Impfstoffen, in xvi, 14, 370, 389
 Neurotoxizität von 12
 Thiomersal xvi, 290
 Toxizität von 13
 Zahnfüllungen, in 5, 15

R

RabAvert 239
 Rakic, Pasko 53
 Rauchen 38, 51, 205
 Reaktive Arthritis 187
 Recombivax 19
 Redwood, Lyn und Tommy 288,
 368
 Regression 206
 Rehydratationslösungen 270
 Reinigungsprodukte 25
 Respiratorischer Synzytial-Virus
 (RSV) 104
 Reye-Syndrom 6, 8

- Rheumatische Herzerkrankung 272
- Rheumatoide Arthritis 187
- Ringelflechte 274–275
- Ringelröteln 251–252
- Ritchie, Emilie 45
- Romm, Aviva 9, 250, 369
- Röntgenstrahlen 2, 25, 38, 205, 235, 275
- Rook, Graham 354
- Roosevelt, Franklin Delano 139
- Roseola 252
- Rotarix 19, 133–134, 382
- Rotaviren-Impfung 133–136, 184
- Hinauszögern der 153
 - Impfstoffbestandteile 382
 - kein Grund für die Verabreichung 136
 - neun Monate alte Babys 184
 - sechs Monate alte Babys 183, 207, 375
 - Sicherheit 134
 - vier Monate alte Babys 182, 207
 - Wirksamkeit 134
 - zwei Monate alte Babys 131, 136, 207
- Rotavirus 19, 112, 133–135, 153, 375, 382
- Röteln 213
- Rubella (Masern) 213, 330, 391
- Rushby, Michael 305
- Rutstein, David D. 138
- RV (Rotavirus) 112
- S**
- Salk, Jonas 65, 137
- Samen. *Siehe auch* Leinsamen
- Sarafem 335
- Sarcoptes scabiei 249
- Satellitenpusteln 125
- Saucen. *Siehe* Salat-Dressings, Dips und Saucen
- Scharlach 345
- Schilddrüsenstörungen 23
- Schlaf 227, 296, 336
- Alpträume 296–297
 - Einjährigen, bei 201
 - Einschlafroutine 201
 - Familienbett, im 227
 - Gewohnheiten 9, 201
 - Immunsystems, Unterstützung des 356
 - Internet-Schlafenszeit 314
 - Kleinkindern, bei 200
 - Mittagsschlaf 244
 - Nachtangst 296
 - Nickerchen 116, 123, 179, 244
 - Position 89
 - Schlafplan 336
 - Schlafstörungen 314, 325
 - Schlafunterbrechungen 336
 - Vorpubertierenden und Teenagern, bei 334, 337
- Schlaflosigkeit 314, 336
- Schmerzen xi, 2, 6, 9, 61, 70, 72, 74, 82–83, 99–100, 107, 124, 126, 128, 136, 139, 223, 251, 259, 268, 270–271, 290, 301, 323, 326, 340
- Schmerzlindernde Hausmittel 273
- Schmutz, Immunsystem und 354
- Schneider, Cindy 45, 369
- Schule 263
- Angst vor der 267
 - Bildschirmzeit und 314
 - Gespräche über die 306
 - Impfanforderungen, vor Eintritt 188
 - schlechte Schulleistungen 314
- Schulkinder 269
- Impfungen für 263, 285
 - Motorische Fertigkeiten 265
 - Vorsorgeuntersuchung 266
- Schultz, Stephen 6

- Schwäche 269
 Hepatitis A 221
 Hepatitis B 64
- Schwangerschaft xii, xiv, 8, 38, 41, 394–395
 Aluminiumexposition, während der 20
 Antidepressiva, während der 52
 Depressionen 42
 Diät, während der 35
 Entzündungen, während der 42, 394–395
 Ernährung, während der 32, 199
 Folsäure 53
 Gefiltertes Wasser 36
 Giftstoffe vermeiden 32
 Grippeimpfung, während der 40–41
 Hepatitis-B-positiv 20
 Hydratation 34–35
 Impfungen, während der 38, 43, 45–46, 356, 395
 Iod 37
 Medikamente, während der 8, 49, 51, 360
 Nährstoffbedarf, während der 36
 Nahrungsergänzungsmittel, während der 53
 Paracetamol, während der 9
 Pertussis-Impfung, während der 43
 Plazenta 31
 Röteln, während der 330
 Stress, während der 53
 Tdap-Impfung, während der 20, 39
 Ultraschalluntersuchungen, während der 49, 53
 Vitamine 53
 Schwangerschaftsdiabetes 41
- Schwangerschaftsvitamine 37, 53
 Schwimmen, Sicherheit beim 237
 Sears, Robert 72, 370
 Sekundäres Ertrinken 238
 Selbstachtung 282
 Selektiver Serotonin-re-uptake-Inhibitor (SSRI) 335
 Seneff, Stephanie 172
 Sepsis 78, 141, 143, 148–149
 Sertralin 52
 Sexuell übertragbare Krankheiten 20, 62, 250
 Shah, Neel 49
 Shaw, C. A. 387
 Shaw, William 389
 Shetreat-Klein, Maya 242, 253, 369
 Shigellen 135
 Silbernitrat 61–62, 103–104, 117
 Sjögren-Syndrom 187
 Somatische Beschwerden 267
 Sonnenlicht 37, 77, 89, 118, 125, 128, 153, 237
 Sophie und das neue Baby (C. Anholt and L. Anholt) 111
 Soziale Entwicklung 173
 Dreijährigen, von 232
 Einjähriges Kind 195
 Soziale Interaktionen 353
 Spielen 242
 Spock, Benjamin 357
 Sprachentwicklung 175, 233
 achtzehn Monaten, mit 230
 drei Jahren, mit 233
 Kleinkind, beim 231
 vier, sechs und neun Monaten, mit 175
 Standarddiät, amerikanische 280
 Staphylococcus aureus xiv, 89
 Stereotypen 300, 341
 Stillen 86–87, 93, 154, 225
 Abpumpen 99, 101

Stillen...

- Arbeiten gehen 161
 - Brustwarzen, Wunde 114
 - Einjähriges Kind 200, 226
 - Erholung 101
 - Ernährung, optimale 96
 - Fehlersuche beim 99
 - Flasche, füttern mit der 114
 - Frequenz 85, 87
 - Geduld 113
 - Gewichtszunahme, des
 - Babys 114
 - Hydratation 87
 - Immunsystem 349
 - IQ und 200
 - Kaiserschnitt 72
 - Kalorienbedarf 96
 - Kranksein 192
 - Milchvorrat steigern 115
 - Nutzen 95, 153, 200
 - Schlafen 116
 - Schmerzen 99–100
 - Seitenlage, in 116
 - Spendermilch 75–77, 86–87, 96, 114–115, 160
 - Trinkmenge 114
 - Vater, Rolle des 101
 - vier, sechs und neun Monate
 - altes Baby 159
 - Vitamin-D-Spiegel 129
 - Wasser, gefiltertes 96
 - Zeitplan 98
 - zwei Monate altes Baby 122
 - Stoffwechselltest, erweiterter 338
 - Streptococcus pneumoniae (Pneumokokken) 148
 - Stress xi, 9, 31–33, 46, 51, 82–83, 94, 101, 107, 161, 231, 268, 270, 300, 303, 316–317, 348, 350–351, 363
 - Stuhl 155
 - Blut im 124, 126
 - Erreger im 133
 - Fremdartiges im 124
 - gelblicher 97
 - gestillter Babys 123
 - infizierter 133
 - lehmfarbener 64
 - reizender 124–125
 - Verstopfung 124
 - wässriger 98
 - Stuhlgang 25, 114, 123–124, 126, 155
 - Subakute sklerosierende Panenzephalitis 214
 - Sudafed 5
 - Süßigkeiten 234, 261, 280, 302, 316, 340, 347, 352
 - Suizidgedanken 336
 - Super Baby Food: Your Complete Guide to What, When, and How to Feed Your Baby and Toddler (Yaron) 166
 - Syngenta 21
 - Synkopen 325
 - Systemischer Lupus erythematosus 187
- T
- Tattoos 310
 - Tdap-Impfung
 - Aluminium 20, 44
 - Impfstoffbestandteile 383
 - Jugendlichen, bei 319
 - Schwangerschaft, während der 20, 39, 44
 - Sicherheit 395
 - Wirksamkeit 39, 147
 - Teflon 5
 - Temperatur messen 181
 - Terbinafin 275
 - Tetanus xvii, 15, 39, 144, 183, 285, 287, 292, 319, 345, 376
 - Thalidomid 38

The Womanly Art of Breastfeeding
(Wiesinger/West) 374

Thiomersal xvi, xvii, 5, 12–15, 43,
185, 370, 378, 380–381, 389

Thompson, William 209, 254, 391

Tinea corporis 274

Titer 216, 289

Tolnaftat 275

Töpfchenttraining 127, 243–244,
260

Toxine 1, 255, 284, 331
ADHS, ADS 5
Ausleitung von 153
Autismus 129
Geburtsdefekte und 37
gentechnisch modifizierte
Organismen 50
Impfstoffen, in 132, 184
Pestizide 5, 22, 24, 50
Plastik, in 22
Reinigungsprodukten, in 25
Süßungsmittel 25
Trinkwasser, im 27, 35
Vermeidung, von 24, 26
Vorkommen xi, 96
Zahnpasta, in 25

Tragen, des Babys 121, 127–128,
179

Trainer, John 134, 369

Trans-Fette. *Siehe* Fette

Trennungsangst 176

Trinkwasser 21, 23, 35, 199, 284,
360
Fluorid 5

Tripedia 19

Trockene Haut 192

Trumbena 19

Twinrix 19, 222, 379

Tylenol 5–8, 26, 389

U

Überimpfung xviii, 346, 392

Ultraschalluntersuchungen 6, 53,
130

Ungesättigte Fette. *Siehe* Fette

Ungesunde Ernährung 196

Unkrautvernichtungsmittel 5

Urinieren 25, 35
Bettnässen 295
Töpfchen 243

U.S. Food and Drug Administration
Aspartam 26
Polysorbat 71
Quecksilberdosierung 13–14
Richtlinie zur Aluminiumeposi-
tion 18
Säuglingsnahrung 160
Sicherheit von Injiziertem Alu-
minium, zur 396
Ultraschalluntersuchungen 53

V

Vaccine Adverse Events Reporting
System (VAERS) 133, 324

Vaqa 19, 222–223, 379

Vargas, D. L. 394

Varivax 19, 218, 383

Vasopressin 296

Vegetarismus 199

Verdauungssystem 133
Bauchschmerzen 64, 219, 221,
270–271, 279, 301
Durchfall 7, 133–136, 155, 171,
198, 206
Gastroenteritis 135, 270, 394
Koliken 106–107
Magen-Darm-Störungen xiii,
278
Verstopfung 35, 124

Verengung der Herzkammer 121

Vergiftung 22

- Verhaltensprobleme xv
 - Endokrine Disruptoren 22
- Verhaltensstörungen 259, 338
- Verhütungsmethoden 308
- Verkehrsunfälle 236
- Vernix 63
- Verstopfung 124, 171, 270
- Vertrauen 46, 48, 189, 208, 324, 341, 357
- Verwöhnen, Kindes des 86
- Vier bis sechs Jahre altes Kind 287
 - Auffrischungsimpfungen, aktueller Impfplan 285
 - MMR II 214
 - Titer bestimmen lassen 216
 - Windpockenimpfung 218, 289
- Virale Konjunktivitis 247
- Viren
 - Coxsackie-Virus 272
 - Enterovirus 251
 - Epstein-Barr-Virus 338
 - Herpesvirus 62
 - Humanes Papillomavirus (HPV) 319
 - Influenzavirus 139
 - Morbillivirus 211
 - Norovirus 135
 - Parainfluenzavirus 156
 - Parvovirus B19 251
 - Poliovirus 137
 - Respiratorische Synzytial-Virus (RSV) 104
 - Rotavirus 133, 375
 - Varizellavirus 220
- Vitamine 53, 75, 93, 163, 165, 269, 380–382
 - Methylfolat 232, 257, 338
 - Multivitamin 232, 332, 338
 - Schwangerschaftsvitamine 36–37, 54
 - Vitamin A 212
 - Vitamin B12 199, 332
 - Vitamin C 245, 332, 338
 - Vitamin D 37–38, 53, 128–129, 153, 210, 232, 237, 249, 257, 269, 279, 293, 338, 398
 - Vitamin K 38, 69–72, 86
 - wasserlöslichen Vitamine 245
- Vitamin-K-Mangelblutungen 69
- Vitamin-K-Spritzen 70–71
- Vollwertige Lebensmittel 36, 50
 - erstes Essen, als 166
 - Schwangerschaft, während der 35
 - Stillzeit, in der 88
 - Vitamin C, mit 69
- Vollwertkost 231, 261, 279, 281, 338
- Vorhaut, Reinigen der 82
- Vorpubertierende und Teenager 299, 301–302, 306, 336
 - Akne 316
 - Angst 303
 - Ärger 313
 - Arzt-Patient-Kommunikation 305
 - Aufklärung 308
 - Autofahrer, als 317
 - Bewegung 332
 - Depression 303, 314
 - Drogenkonsum 307, 340
 - Fahrerlaubnis 317
 - Gemeinsame Mahlzeiten 332
 - Gesundheitsprobleme, häufige 301
 - Gewichtsprobleme 301–302
 - Gleichaltrigen, Rolle der 301
 - Hernientest 304
 - Impfungen 318, 331
 - Internet, Zeit im 314
 - Junkfood 340
 - Kommunikation 333
 - Müdigkeit 338

- Nahrungsergänzungsmittel 338
 Schlafprobleme 336
 Selbstdarstellung 309
 Sex 308
 Stress 303
 Suizidgedanken 335
 Tattoos oder Körperpiercing 310
 Verhalten, Eltern der 315
 Verhaltensprobleme 338
 Vorsorgeuntersuchung 300
 Zuhören, Geheimnis liegt im 311
 Vorsorgeuntersuchungen 93, 173, 177–178, 230, 302, 361
- W**
 Wachstumshormone 349
 Wachstumstabellen 121
 Wakefield, Andrew 390–391
 Walker-Smith, John 390
 Walton, Ralph 12
 Wang, Katherine 72
 Warzen 319–320
 Wasser 354
 Aluminium im 16
 fluoridiertes 27
 Fluorid im 5, 23
 gefiltertes 35–36, 51, 96, 199, 293
 gestillte Baby, für das 154
 Plastikflaschen, aus 35
 sauberes 136, 351
 Schadstoffe im 51, 351
 testen lassen 203
 Vitaminen angereichertes, mit 32
 Wasserfiltersystem 35
 Wegwerfwindeln 244
 Weizenwampe (Davis) 172
 Weltgesundheitsorganisation (WHO) 141
- West, Diana 374
 Wie Ihr Kind gesund aufwachsen kann–auch ohne Doktor! (Mendelsohn) 121
 Wiessinger, Diane 374
 Windelausschlag 124, 126
 Windpocken 182, 204, 207, 211, 215, 217–220, 289–290, 330, 344, 398
 Windpockenimpfung 218, 220, 225, 344, 366, 384
 Auffrischungsimpfung 289
 Einjährige, für 218
 Kombinationsimpfung gegen 220
 Notwendigkeit der 219
 Schulkinder, für 286
 Sicherheit der 218
 Wirksamkeit der 219
 Wutanfälle 232, 259, 294, 313
- Y**
 Yaron, Ruth 166, 190
- Z**
 Zablotzky, B. 393
 Zahnarzt 16, 25, 234–235
 Zahnbürste 180
 Zähne 23, 155, 167, 169, 180, 191, 234–235, 306
 Karies 23, 165, 191, 234–235
 Quecksilber-Amalgam-Füllungen 15
 Zahnbürste 273, 327
 Zähneputzen 180
 Zähne 155, 162, 181, 191
 Zahnlöcher 23
 Zahnpasta 235
 Zelfand, Erica 172, 369
 Ziegenmilch 160
 Zink 245
 Zirrhose 64

- Zofran 52, 270
Zöliakie 9, 171, 173, 187, 198
Zoloft 52
Zu-Bett-geh-Rituale 180, 200,
357
Zucker 10, 32-34, 88, 126, 163,
165, 190, 196-197, 227, 280,
293, 316
Zungenbändchen, verkürztes 88,
99-101
Zwei Monate alte Babys 136, 140,
148
Autismus 129
Greifreflex 120
Impfen, von 141
Impfung, von 131
Muskelspannung 127
Paracetamol 146
Rotavirus 133
Stillen 122
Stuhlgang 123
Vitamin D 128
Vorsorgeuntersuchung 122
Wahrnehmungsfähigkeit 128
Wasserlassen 124
Zwischenmahlzeit, Babys 168



Thomas, Paul / Margulis, Jennifer

Überlegt impfen

Entscheidungshilfe für
effektive und toxinfreie
Impfungen

424 Seiten,
erscheint 2021



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und
gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de