

# Kristina Unterweger

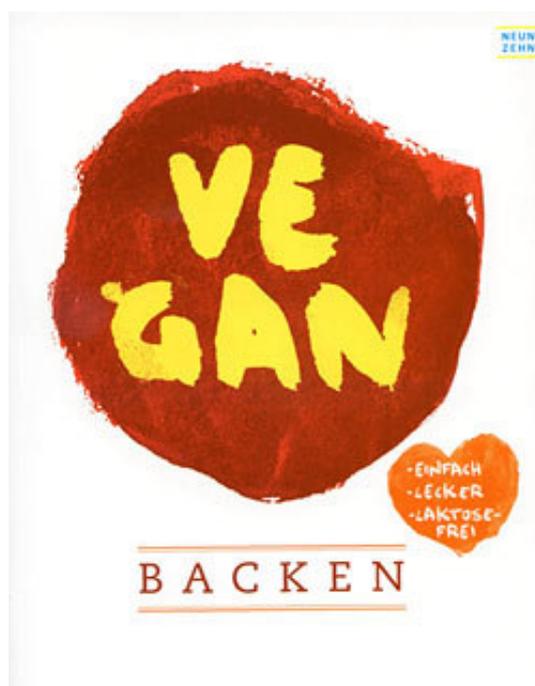
## Vegan backen

Leseprobe

[Vegan backen](#)

von [Kristina Unterweger](#)

Herausgeber: Creative Standard

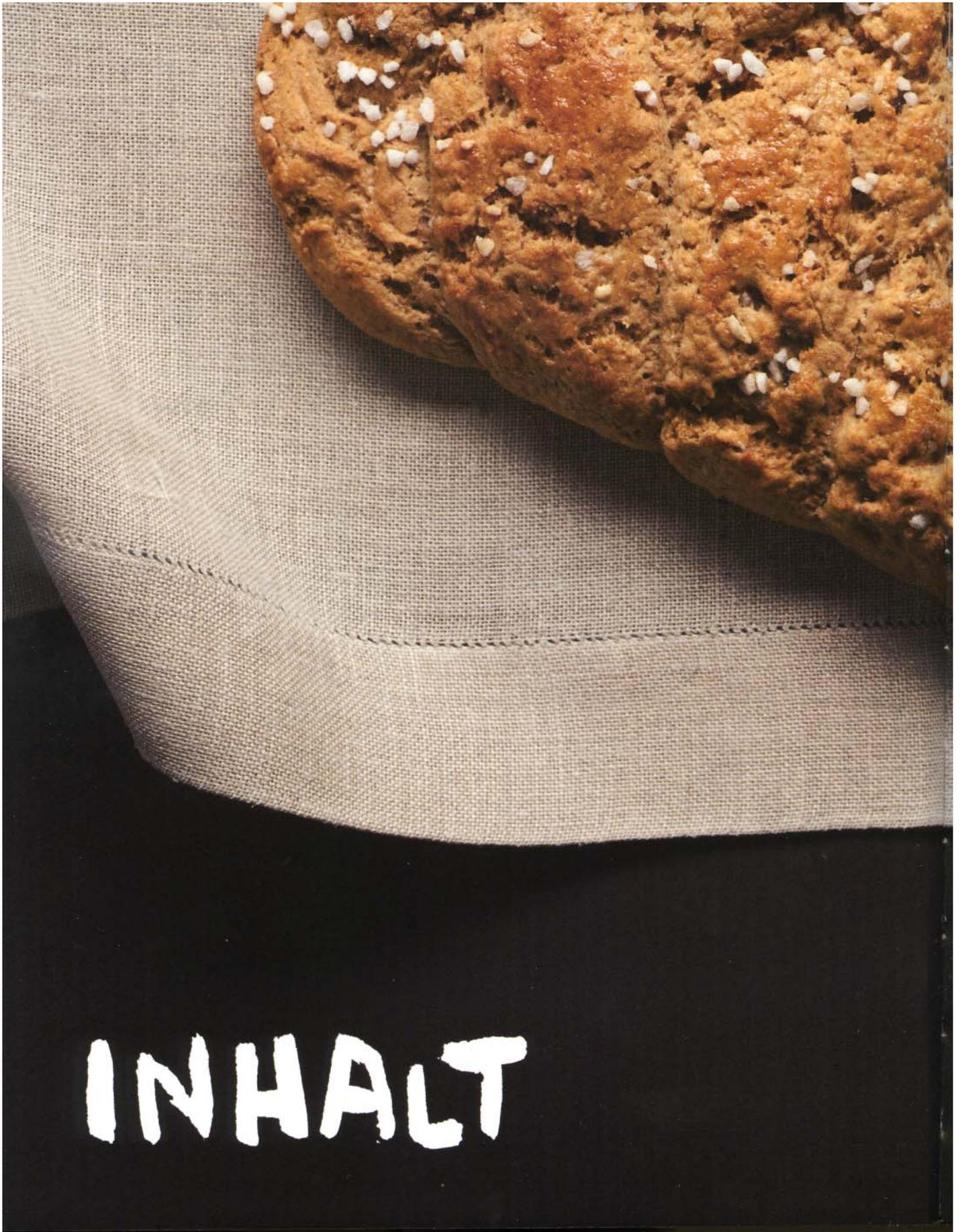


<http://www.narayana-verlag.de/b14666>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>





# INHALT

Leseprobe von Kristina Unterweger, „vegan backen“  
Herausgeber: Creative Standard  
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,  
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



---

---

## BASICS

---

---

- 04 Basics (*Erdbeerkonfitüre, Aprikosenkonfitüre, Himbeerlikör, Holunderdicksaft*)

---

---

## KEKSE, PRALINEN & KLEIN- GEBÄCK

---

---

- 08 Früchtebrot  
10 Lebkuchen  
12 Müre Plätzchen  
14 Nusskränzchen  
16 Gefüllte Sterne und Herzen  
18 Nougatkipferln  
20 Vanillekipferln  
22 Konfekt (*Schokoladentaler, Gefüllte Datteln, Knuspernüsse, Früchtespieße*)  
24 Himbeerpralinen  
26 Likörpralinen  
28 Rumkugeln  
30 Heidelbeer-Cakepops  
32 Nussnougat-Cakepops  
34 Himbeereis-Herzen  
36 Vanille-Cupcakes *mit Waldbeeren*  
38 Caramell-Cupcakes *mit Erdbeeren*  
40 Traubentörtchen  
42 Schokoladenmuffins  
42 Apfel-Zimt-Muffins  
44 Nusskipferln  
46 Waffeln

---

---

## TORTEN & KUCHEN

---

---

- 50 Champagner-Holundertorte  
52 Schokoladen-Marzipantorte  
54 Erdbeersahnetorte  
56 Joghurtsahnetorte  
58 Kiwi-Joghurttarte  
60 Heidelbeerkuchen  
62 Schokoladenblechkuchen  
64 Marmorkuchen  
66 Apfelstrudel  
68 Käsekuchen

---

---

## BROT & GEBÄCK

---

---

- 72 Bierbrötchen  
72 Roggenbrot  
74 Kartoffelbrot  
74 Dinkelbrot  
76 Mehrkorn-Knäcke Brot  
76 Vollweizenbrötchen  
78 Weizenschrotbrötchen  
78 Dinkelbrötchen

---

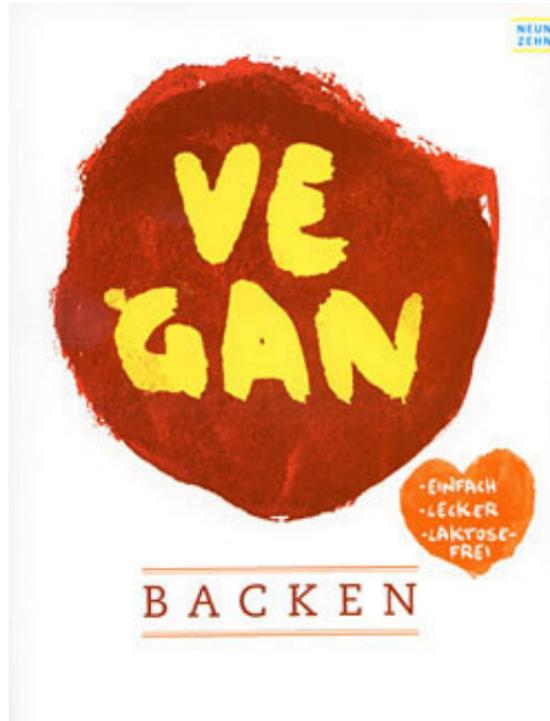
---

## HERZ HAFTES & PIKANTES

---

---

- 82 Maiskuchen  
84 Zucchini-Zwiebelwähe  
86 Flammkuchen  
88 Gefüllte Teigtaschen  
90 Frühlingsrollen  
92 Mürbes Knabbergebäck  
94 Kümmelcracker  
94 Grissini



Kristina Unterweger

## [Vegan backen](#)

einfach - lecker - laktosefrei

96 Seiten,  
erschienen 2013



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)