

Lundy Bancroft

Warum tut er das?

Leseprobe

[Warum tut er das?](#)

von [Lundy Bancroft](#)

Herausgeber: Unimedica im Narayana Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b25812>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

À Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

[Narayana Verlag](#) ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

[Narayana Verlag](#) veranstaltet [Homöopathie Seminare](#). Weltweit bekannte Referenten wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) & [Louis Klein](#) begeistern bis zu 300 Teilnehmer



Inhalt

Anmerkungen zur Terminologie	vi
Einleitung	viii

Teil I

Wie Missbrauchstäter denken 1

1. Das Rätselhafte	2
2. Die Mythen	19
3. Die missbräuchliche Mentalität	48
4. Die Typen misshandelnder Männer.....	75

Teil II

Der misshandelnde Mann in Beziehungen 105

5. Wie missbräuchliches Verhalten entsteht	107
6. Der misshandelnde Mann im Alltag	134
7. Misshandelnde Männer und Sex	167
8. Misshandelnde Männer und Sucht.....	187
9. Der misshandelnde Mann und Trennung.....	206

Teil III

Der misshandelnde Mann in der Gesellschaft 227

10. Misshandelnde Männer als Väter	229
11. Misshandelnde Männer und ihre Verbündeten	267
12. Der misshandelnde Mann und das Rechtssystem.....	285

Teil IV**Den misshandelnden Mann verändern 309**

13. Wie wird man zu einem misshandelnden Mann	311
14. Der Veränderungsprozess.....	328
15. Schaffung einer Welt frei von Missbrauch	361

Ressourcen.....	383
Danksagungen	406
Über den Autor.....	408
Stimmen zum Buch.....	409
Index	411
Impressum.....	423



Einleitung

Ich arbeite seit mehr als dreißig Jahren als Berater, Gutachter und Ermittlungshelfer mit wütenden und kontrollierenden Männern und habe aus den über zweitausend Fällen, mit denen ich zu tun hatte, eine Fülle von Kenntnissen gesammelt. Ich habe die Warnzeichen von Missbrauch und Kontrolle gelernt, auf die eine Frau schon früh in einer Beziehung achten kann. Ich habe begriffen, was ein kontrollierender Mann wirklich sagt, welche Bedeutung sich hinter seinen Worten verbirgt. Ich habe Hinweise wahrgenommen, die darauf hindeuten, dass verbale und emotionale Aggressionen auf Gewalt zusteuern. Ich habe Wege gefunden, um misshandelnde Männer, die eine Veränderung vortäuschen, von denen zu trennen, die echte Arbeit an sich selbst leisten. Und ich habe gelernt, dass das Problem der Misshandlung überraschend wenig damit zu tun hat, wie ein Mann *fühlt* – meine Klienten unterscheiden sich in ihren emotionalen Erfahrungen nur sehr wenig von nicht-misshandelnden Männern – sondern damit, wie er *denkt*. Die Antworten liegen in seinem Kopf.

Doch so sehr es mich freut, dass ich die Gelegenheit hatte, diese Einsichten zu gewinnen, *gehöre ich nicht zu den Menschen, die sie am meisten brauchen*. Denn die Menschen, die am besten von den Erkenntnissen über Missbrauchstäter und ihre Denkweise profitieren können, sind die *Frauen*. Sie können das, was ich erfahren habe, nutzen, um sich selbst zu helfen und zu erkennen, wann sie in einer Beziehung kontrolliert oder abgewertet werden, und um Wege zu finden, sich von aktuellem Missbrauch zu befreien. Sie können lernen, wie man es vermeiden kann, sich das nächste Mal mit einem missbrauchenden Mann – einem Kontrolleur oder einem Benutzer – einzulassen. Das Ziel dieses Buches ist es, Frauen die Fähigkeit zu vermitteln, sich selbst physisch und psychisch vor wütenden und kontrollierenden Männern zu schützen.

Als Vorbereitung auf dieses Buch habe ich zunächst eine Liste von einundzwanzig Fragen zusammengestellt, die mir Frauen am häufigsten über ihre misshandelnden Partner stellen. Dies sind Fragen wie

„Tut es ihm wirklich leid?“

„Warum stellen sich so viele unserer Freunde auf seine Seite?“

„Wird er mich eines Tages schlagen?“

und viele weitere. Ich habe meine Ausführungen dann um diese Bedenken und Befürchtungen herumgesetzt, um sicherzustellen, dass Frauen hier die Informationen finden, die sie dringend benötigen. Beim Durchblättern dieses Buches sehen Sie, dass diese einundzwanzig Fragen optisch hervorgehoben sind. Vielleicht möchten Sie sich nun Zeit nehmen, um die Seiten durchzublättern, nur um einen kurzen Blick darauf zu werfen, an welcher Stelle ich die Themen angesprochen habe, die für Sie am dringendsten sind.

Ein weiteres wichtiges Ziel von mir ist es, jeder Frau, die damit kämpft, wie sie in ihrer Beziehung behandelt wird, Hilfe anzubieten, und zwar unabhängig davon, wie sie das Verhalten ihres Partners einschätzt. Worte wie *Kontrolle* und *Misshandlung* können belastend sein, und Sie haben vielleicht nicht das Gefühl, dass sie zu Ihren besonderen Umständen passen. Ich habe mich dafür entschieden, den Begriff *misshandelnde Männer* oder *Missbrauchstäter* zu verwenden, um Männer zu bezeichnen, die ein breites Spektrum von kontrollierenden, abwertenden oder einschüchternden Verhaltensweisen anwenden. In einigen Fällen spreche ich von körperlichen Misshandlungen und in anderen Fällen von Männern, die ihre Partnerinnen benutzen oder beleidigen, sie aber niemals erschrecken oder einschüchtern. Einige der Männer, die ich auf den folgenden Seiten beschreibe, verändern ihre Stimmungen so drastisch und so oft, dass eine Frau sich nie sicher fühlen kann, wie ihr Partner gerade ist, geschweige denn, dass sie ein Etikett anbringen könnte. Ihr Partner mag arrogant sein, Psychospiele spielen oder sich immer wieder selbstsüchtig verhalten, aber seine positiven Aspekte können Ihnen das Gefühl geben, dass er meilenweit davon entfernt ist, ein „Missbrauchstäter“ zu sein. Bitte lassen Sie sich von meiner Sprache nicht abschrecken; ich habe das Wort „Missbrauchstäter“ einfach als Kurzform gewählt für „Männer, die dazu beitragen, dass ihre Partnerinnen sich chronisch misshandelt oder abgewertet fühlen“. Sie können einen anderen Begriff wählen, wenn Sie einen kennen, der besser zu Ihrem Partner passt. Aber welche Art der Misshandlung auch immer Ihr Partner anwendet: Seien Sie versichert, dass Sie auf diesen Seiten die Antworten auf viele Fragen finden werden, die Sie verwirren.

Wenn die Person, mit der Sie es zu tun haben, das gleiche Geschlecht hat wie Sie, sind Sie hier auch richtig. Lesben und Schwule, die ihre Partnerin oder ihren Partner misshandeln, denken im Großen und Ganzen genauso wie missbrauchende heterosexuelle Männer und wenden die gleichen Taktiken und Ausreden an. In diesem Buch verwende ich den Begriff *er* für die misshandelnde und *sie* für

die misshandelte Person, um meine Erörterung einfach und klar zu halten, aber misshandelte Lesben und schwule Männer sind in meinen Gedanken sehr stark vertreten, unmittelbar neben misshandelten Hetero-Frauen. Natürlich müssen Sie die Sprache der Geschlechter ändern, damit sie zu Ihrer Beziehung passt, wofür ich mich im Voraus entschuldige. In Kapitel 6 finden Sie auch einen Abschnitt, in dem ich speziell über die Ähnlichkeiten und Unterschiede bei gleichgeschlechtlichen Missbrauchstätern spreche.

Dieses Buch enthält ebenfalls Geschichten von Männern aus einem sehr breiten Spektrum von kulturellen Hintergründen. Obwohl sich die Einstellungen und Verhaltensweisen von kontrollierenden und misshandelnden Männern von Kultur zu Kultur etwas unterscheiden, habe ich festgestellt, dass die Gemeinsamkeiten die Unterschiede bei Weitem überwiegen. Wenn Ihr Partner Schwarzer oder Migrant ist oder wenn Sie selbst Mitglied einer dieser Gruppen sind, werden Sie feststellen, dass vieles von dem, was in diesem Buch besprochen wird, oder vielleicht sogar alles, gut zu Ihrer Erfahrung passt. Obwohl ich bei den Fällen, die ich in diesem Buch beschreibe, keine Angaben zur ethnischen Zugehörigkeit mache, sind etwa ein Drittel der Täter, deren Geschichten ich erzähle, Schwarze oder Männer aus Ländern außerhalb Nordamerikas. In Kapitel 6 gehe ich näher auf einige spezielle ethnische Fragen ein.

Meine Erfahrung mit der Beratung von wütenden und kontrollierenden Männern

Meine Beratung von misshandelnden Männern – einzeln und in Gruppen – begann ich 1987, als ich für ein Programm namens Emerge arbeitete. Emerge war die erste Agentur in den Vereinigten Staaten mit spezialisierten Angeboten für Männer, die Frauen misshandeln. In den folgenden fünf Jahren arbeitete ich fast ausschließlich mit Klienten, die freiwillig zu diesem Programm kamen. Sie nahmen in der Regel unter starkem Druck ihrer Partnerinnen teil, die entweder davon sprachen, die Beziehung zu beenden, oder dies bereits getan hatten. In vielen Fällen war die Frau vor Gericht gegangen, um eine einstweilige Verfügung zu erwirken, die dem Mann das Betreten der Wohnung untersagte und ihn in vielen Fällen aufforderte, sich von der Frau ganz fernzuhalten. Die Hauptmotivation der Männer, sich beraten zu lassen, war die Hoffnung, ihre Beziehungen zu retten. Es kam häufig vor, dass sie sich wegen ihres missbräuchlichen Verhaltens schuldig oder unwohl fühlten. Aber gleichzeitig glaubten sie so fest an die Stichhaltigkeit ihrer Ausreden und Rechtfertigungen, dass ihre Reuegefühle alleine nicht ausgereicht hätten, um sie

in meinem Programm zu halten. In diesen frühen Jahren waren meine Klienten Männer, die eher verbale und emotionale Misshandlungen als körperliche Gewalt anwendeten, obwohl die meisten von ihnen zumindest bei einigen Gelegenheiten auch körperlich einschüchternd oder aggressiv waren.

In den 1990er-Jahren reagierte das Rechtssystem viel stärker auf häusliche Gewalt, als es in der Vergangenheit geschehen war, mit dem Ergebnis, dass Klienten mit gerichtlich angeordnetem Beratungsbedarf nach und nach in unsere Beratungsagentur kamen und dann immer mehr durch unsere Türen strömten. Diese Männer hatten oft eine viel größere Neigung zu körperlicher Gewalt als unsere früheren Klienten. Manchmal ging es um den Einsatz von Waffen oder brutalen Schlägen, die zur Einweisung ihrer Partnerinnen ins Krankenhaus führten. Wir stellten jedoch fest, dass sich diese Männer in anderer Hinsicht allgemein nicht wesentlich von unseren verbal misshandelnden Klienten unterschieden: Ihre Einstellungen und Ausreden waren in der Regel die gleichen, und sie übten neben ihren körperlichen Angriffen auch seelische Grausamkeit aus. Ebenso wichtig war, dass die Partnerinnen dieser misshandelnden Männer weitgehend dieselben Leiden in ihrem Leben beschrieben, die wir von Frauen kannten, die psychisch misshandelt worden waren. Dies zeigte uns, dass verschiedene Formen des Missbrauchs ähnliche destruktive Auswirkungen auf Frauen haben.

In all den Jahren meiner Arbeit mit kontrollierenden und misshandelnden Männern sind meine Kollegen und ich streng darauf bedacht, auch immer mit der Frau zu sprechen, die unser Klient misshandelt hat, unabhängig davon, ob das Paar noch zusammen ist oder nicht. (Und wenn er eine neue Beziehung begonnen hat, sprechen wir auch mit seiner jetzigen Partnerin. Dadurch wird für uns deutlich, dass misshandelnde Männer ihre Muster von einer Beziehung zur nächsten fortsetzen.) Gerade durch diese Interviews mit Frauen haben wir unsere größten Erkenntnisse über Macht und Kontrolle in Beziehungen gewonnen. Die Berichte der Frauen haben uns auch gezeigt, dass misshandelnde Männer ihre eigenen Geschichten mit einer enormen Verleugnung, Verharmlosung und Verzerrung in Bezug auf ihr eigenes Verhalten darstellen. Wenn wir also der misshandelten Frau nicht genau zuhören, ist es uns unmöglich, ein genaues Bild von den Vorgängen in einer missbrauchenden Beziehung zu gewinnen.

Die psychologische Beratung misshandelnder Männer ist eine schwierige Aufgabe. Die Klienten sind in der Regel sehr zurückhaltend, wenn es darum geht, sich dem Schaden zu stellen, den sie ihrer Partnerin und oft auch ihren Kindern zugefügt haben. Sie halten fest an ihren Ausreden und Vorwürfen gegenüber dem Opfer. Wie Sie auf den nächsten Seiten sehen werden, hängen sie an den verschiedenen Privilegien, die sie durch die Misshandlung ihrer Partnerin erlangen, und

sie haben Gewohnheiten, die es ihnen schwer machen, sich eine respektvolle und gleichberechtigte Beziehung mit einer Frau vorzustellen.

Ich werde manchmal gefragt: Welchen Sinn macht es, mit misshandelnden Männern zu arbeiten, wenn es so schwer ist, sie zu einer Veränderung zu bewegen? Dafür gibt es mehrere Gründe. Erstens: Wenn auch nur ein Mann aus einer zehnköpfigen Gruppe substanzielle und dauerhafte Veränderungen in seinem Verhalten vornimmt, dann habe ich meine Zeit und Energie gut investiert, denn seine Partnerin und seine Kinder werden eine erhebliche Veränderung ihrer Lebensqualität erfahren. Zweitens: Ich bin der Ansicht, dass Täter für ihre Taten zur Verantwortung gezogen werden sollen. Wenn sie an einem Täterprogramm teilnehmen, können sie zumindest aufgefordert werden, sich um den Schaden zu kümmern, den sie angerichtet haben. Außerdem habe ich die Hoffnung (und sehe Anzeichen dafür), dass sich die kulturellen Werte mit der Zeit ändern können, wenn die Menschen feststellen, dass Männer, die Frauen chronisch misshandeln und erniedrigen, zur Verantwortung gezogen werden. Drittens, und das ist wahrscheinlich der wichtigste Punkt: Ich betrachte die Frau, die mein Klient misshandelt hat, als diejenige, der ich in erster Linie diene, und daher nehme ich mindestens alle paar Wochen Kontakt zu ihr auf. Mein Ziel ist es, ihr emotionale Unterstützung zu geben, ihr zu helfen, sich über Beratungs- und Rechtsdienstleistungen zu informieren, die es für sie in ihrer Gemeinde gibt (in der Regel kostenlos), und ihr zu helfen, ihren Geist von dem Knoten zu befreien, den ihr Lebenspartner geknüpft hat. Ich kann es ihm schwerer machen, sie zu manipulieren, und ich kann sie vielleicht vor hinterhältigen Manövern warnen, die er plant, oder vor einer Eskalation, die ich beobachte. Solange ich mich auf die Frau und ihre Kinder als diejenigen konzentriere, die meine Hilfe am meisten verdienen und brauchen, kann ich fast immer einen positiven Beitrag leisten, unabhängig davon, ob mein Klient beschließt, sich ernsthaft seinem eigenen Problem zu stellen oder nicht. (In Kapitel 14 beschreibe ich, wie ein Therapieprogramm für misshandelnde Männer tatsächlich abläuft, und erkläre, wie eine Frau feststellen kann, ob ein bestimmtes Programm ordnungsgemäß umgesetzt wird oder nicht.)

In den letzten Jahren habe ich durch meine Arbeit als Ermittlungshelfer in Sachen Kindesmissbrauch und als Sorgerechtsgutachter für verschiedene Gerichte einen neuen Umgang mit Familien gefunden, die von misshandelnden Männern betroffen sind. Einige der durch diese Erfahrungen gewonnenen Erkenntnisse erläutere ich in Kapitel 10, in dem die Erfahrungen von Kindern untersucht werden, die misshandelnden Männern ausgesetzt sind – gewöhnlich ihren Vätern oder Stiefvätern. Ich kläre dabei über die Art und Weise auf, in der einige Missbrauchstäter ihre Muster der Kontrolle und Einschüchterung während des Sorgerechtsverfahrens vor den Familiengerichten fortsetzen.



Index

A

Ablenken, Aufmerksamkeit der 19, 154
Aggressive Persönlichkeit als Ausrede 30
Alkoholismus 196-197, 203, 373. *Siehe auch Sucht Vorwand als 207*
Alltag, misshandelnde Mann im 134
Angestellte, Chefs, eines missbräuchlichen 48, 278
Anonyme Alkoholiker (AA) 195-196, 206, 209
Anschuldigungen, falsche 294
Antisoziale Persönlichkeitsstörung 100
Anwälte, misshandelte Frauen, für 305
Arbeit, unentgeltliche 151
Aufklärung 349, 378-379
Ausbeutung, Frauen von
sexuelle 117, 173, 274
wirtschaftliche 6, 152
Ausbruch, der 145
Auseinandersetzung 137, 166
Krieg, als 141
Merkmale einer missbräuchlich geführten 141
misshandelnder Mann in, der 136
Ausreden ix, xi, 5, 14-15, 20, 26-27, 47, 69, 111, 116, 131, 144, 160, 162, 165, 191, 194, 196, 243, 302, 325, 331, 338, 341, 350, 359, 377, 382, 403
Alkohol 20, 198

Angst vor Intimität 40
ethnischer Hintergrund 160
Frauenhass als 40
Kommunikations-, Konfliktlösungs- und Stressmanagement-Fähigkeiten, schlechte 43
Kontrollverlust 33
kultureller Einfluss als 325
Opfer-Status 45
Rassendiskriminierung 162
Selbstwertgefühl, geringes 41
Autoritäre Eltern 235
Autorität 51-52, 71, 142, 243-244, 342
elterliche 235
respektieren 39, 262
Untergrabung der 243, 253, 265
Zorn als Infragestellung 59

B

Batterers Anonymous-Gruppen 194
Bedtime for Francis (Hoban) 320
Belohnung, Misshandlung, für sein 130
Berater 372
Aufgabe als 29, 55, 134, 328
misshandelnden Männern, von 68
Berechtigungsdenken 58-60, 67, 70, 72, 74, 77, 140, 144, 186, 204, 208-209, 236, 239, 271, 324, 336, 340, 350, 360, 375
Berichte misshandelter Frauen 46
Besitzanspruch 115

Besitzdenken 73-74, 116, 238
 Besuchsrecht 255-257, 259, 263-264,
 351
unbeaufsichtigtes 262
 Bevorzugungen 248
 Bewährung, Missbrauchstäter auf 301
 Bewährungshelfer 16, 289, 291, 302-
 303, 307, 329, 373, 375
häusliche Gewalt, Haltung zu 302
 Bewegung gegen die Misshandlung von
 Frauen 327
 Beziehung 213
Beginn einer neuen 210
Beginn einer, zu 17, 107, 109
Ende der 212, 215, 220, 258
gleichgeschlechtliche
Missbrauch in 164-165
misshandelnder Mann in, der 105
sexuelle 168, 175
 Bezirksstaatsanwalt 288
 Brewster, Susan Clark (Wie ein Anker
 im Strudel der Gewalt) 273, 401

C

Carrey, Jim 320
 Chef, Machtmissbrauch durch den 278,
 325
 Chronische Misshandlung 7, 48, 190,
 282, 381
 Chronische Untreue 91
 Chronische Wut 128
 Clay, Andrew Dice 317
 Computerspiele 321

D

Definierung, Realität, der 80
 Denkmuster missbrauchender Män-
 ner 1, 17, 147, 159, 312
Berechtigungsdenken 334
Kontrolle 159
Rechtfertigungen 160, 163

Depersonalisierung 62, 173
 Destabilisierer, der 82
 Diskreditierung 123
 Diskriminierung 46, 161, 165
Frauen, von 161
 Doppelmoral 61, 146, 153, 183, 214,
 335
 Doppelstandard 183
 Drogenmissbrauch 6, 24, 188-189, 192-
 193
Entschuldigung für Missbrauchshand-
lungen 102
gesellschaftlicher Rückhalt 194
Missbrauch der Partnerin 188
Missbrauchshandlungen und 101
psychische Störungen, Zusammen-
hang mit 99
Selbstreflexion hemmend 204
 Drohungen 6, 40, 85, 98, 100, 102, 155,
 158, 185, 198, 202, 221, 224-225,
 234, 237, 268, 281, 318, 349, 369, 383
tödliche 98
 Druckkessel-Theorie 29-30

E

Egozentrik 3, 67, 78, 89, 96, 101, 116,
 120, 170, 196, 236, 239-240, 255,
 342, 354, 359
 Ehrerbietung 42, 55, 57
 Eifersucht 4, 73, 116, 240
fanatische 160
sexuelle 72
 Einfühlsame, der 86
 Einschüchterung xii, 6-7, 45, 93, 110,
 117, 120, 127, 133, 143, 160, 172,
 185, 199, 211, 282, 287, 318-319,
 325, 347, 380
 Einstweilige Verfügungen 159, 224,
 270, 286, 288, 294, 296-297
Erwirken einer x, 27, 159, 165, 221,
 224, 268, 287, 296, 304, 306

- Fallenlassen der Richter und* 299, 306, 353
Verstoß gegen 62, 209, 285, 287-288, 294
- Einzeltherapie 12-13
 misshandelnder Mann in der 348
- Elterliche Entfremdung 260
 Behauptung nutzen 259
- Eminem 316-317, 323, 380
- Emotionale Bedürfnisse 56, 152, 170, 240
- Emotionale Fürsorge 55-56, 89
- Empathie 26, 149, 216, 246, 317, 329, 334, 359
 Mangel an 154
- Entmenschlichung 173
- Entpersonalisierung 215
 Pornografie, durch 181
- Entscheidungsfindung, missbräuchliche Kontrolle, in der 51
- Entschuldigungen 23, 69, 131, 146, 211, 291, 300, 336
 unaufrichtige 123
- Entwertung, Leistung der Partnerin, der 55
- Erniedrigung, Frauen von, Pornografie 181
- Erwartungen, unrealistische 60
- Eskalation xii, 99, 189-190, 262
- Ethnische Gruppen 160, 162
- Ex-Partnerin, Warnzeichen 95
- Externalisierung, Verantwortung der 69, 236
- F**
- Falsche Anschuldigungen häuslicher Gewalt 258, 294
- Familiengerichte 114, 252, 255, 257, 259, 262, 393, 395
 Täter vor den 256
- Familien misshandelnder Männer xii, 232, 248
 Entscheidungen in 233
 Familienmitglieder 73, 191, 248-249
 Verhaltensänderung, Hoffnung auf 191
- Fantasie 251
- Feldweibel, der 84
- Finanzen, Kontrolle der 152, 257
- Finanzielle Position, Ausnutzen der 257
- Fordernde, der 77
- Forward, Susan (Liebe als Leid. Warum Männer ihre Frauen hassen und Frauen gerade diese Männer lieben) 39, 387
- Frauenfeindliche Denkweisen 181
- Frauenhass, als Entschuldigung 39
- Frauen, Missbrauch von, Beziehungen, in 5
- Frauen, Misshandlung von 23-24, 161, 215, 283, 307, 315, 317, 320-321, 323, 325-327, 372, 380
- Freiheit, persönliche 52
- Freizeit und Freiheit für ihn 151
- Freud, Sigmund 273
- Freunde 370
 misshandelten Frau, der 271
- Freundlichkeit, unberechenbare 216
- Frühwarnzeichen 17, 112, 133, 409
- Frustration 29, 66, 83, 150, 168, 192, 250, 367
- Fundamentalistische religiöse Gruppen 162
- Fürsorge 43, 64, 77, 147, 151, 214, 278, 319
 emotionale 55-56, 89
 körperliche 55
 sexuelle 55, 57

G

- Gefängnisstrafe 301
- Gefühle 28
Grund für Missbrauch, als 47
unterdrückte 29
- Geheimhaltung 237, 375
Kinder und die Bürde der 238
- Geisteskrankheit 11, 351
- Gemeinsames Sorgerecht, Mythos vom 260
- Gemeinschaft 374
Missbrauchsthema, Haltung zum 377
unterstützenden Maßnahmen der 249
- Gericht x, 96, 207, 209, 224, 226, 229, 253-257, 259, 262-263, 265, 267-268, 280, 286-291, 295-302, 304-305, 307, 337, 354
Strafe, vom Gericht verhängte 299
- Geschlechterrollen 87, 118, 164, 242, 313, 320-321
Erwartungen an die 319
frühe Prägung 319
- Geschwister 232, 249-250, 313
Gewalt unter 248
- Geschwister-Beziehungen 249
- Gesellschaft 284, 314, 325
gesellschaftliche Standpunkte verändern 379
misshandelnder Mann in der 227
Misshandlungen, Haltung gegenüber 271
Perspektiven des Täters einlassen, auf die 282, 284
- Gesetzlicher Anspruch 314
- Gespaltene Persönlichkeit, misshandelnder Männer 67
- Gestationsdiabetes. *Siehe* Blutzucker, hoher

- Gewalt 102, 155-156, 158, 161, 166, 225
Aggressivität von Jungen 322
Alkohol und 198
Androhung körperlicher 156
Berechtigung zur Anwendung 58
Definition von 156-157
Gewaltbereitschaft 86, 158
Beurteilung der potentiellen 221
Indikator für künftige 155
sexueller Übergriff ist 185
Vorgeschichte von 6
- Gewissen 63, 70, 100, 130, 135
- Großzügigkeit 7, 52, 66, 147
- Gruppensitzungen 303, 352-353, 359
- Guns N' Roses 317
- gute Phasen 146

H

- Haushalt, Aufgaben im 151
- Haushaltsführung 56, 343
- Häusliche Gewalt xi, 161, 163, 260, 287, 290, 294, 302, 305, 314
Experten für 280, 410
Familiengerichte, Verständnis von 261
Reaktion auf 194, 304
Task Force gegen 378
- Herman, Judith in ihrem (Meisterwerk Trauma and Recovery) 281
- Hilfe. *Siehe auch* Missbrauchs-Hotline
- Hilfe, misshandelte Frauen, für 124, 132, 166, 176, 185, 223, 293, 305, 308, 369, 378, 382
Ressourcen 401
- Hoban, Russel (Bedtime for Francis) 320
- Homosexualität 94, 164-165, 176
- Hotline 85, 127, 133, 158, 176, 185, 224, 307, 383, 398
Anruf, sobald als möglich 98, 126

I

- Inhaltliche Rechtfertigung von Missbrauch 191
 Internet, Pornografie und 321
 Intimität 41, 154, 156, 193, 286, 318, 345
 Angst vor 22, 40, 318
 Mangel an 170
 Verlust an 193
 Inzest 240, 273
 Isolation 73, 192, 250, 361

J

- Job, Stress im 368

K

- Kinder 153, 282, 375
 Beratung für Kinder von Missbrauchsopfern 249
 Beschämen von 248
 Besitz, als persönlicher 254
 Botschaften an 376
 Erziehung 25, 52, 112, 160, 233-235, 237-238, 244, 256, 265, 316-317, 326, 398
 Geheimhaltung 375
 Kinderschutzbehörde 163, 263
 körperlicher Misshandlung 240
 misshandelnden Väter
 Sichtweise ihre 250
 misshandelten Müttern, von 264
 misshandelter Frauen 244, 247, 376-378
 Misshandlung von 239
 Perspektive der 362
 Rechte, ihre 54
 Religion, Regeln ihrer 316
 traumatische Bindung 251
 Trennung, nach der 253, 255
 unsichtbar werden 375
 Waffe der Misshandlung, als 246

- Kindererziehung. *Siehe* Kinder, Erziehung
 Kindesmissbrauch xii, 46, 72, 216, 270, 274, 401
 Missbrauchstätern, als Mythos 23
 Kollektivstrafen 248
 Kompetenzdefizite, Missbrauchenden von 43
 Konsequenzen, Verhaltens, des 335
 Kontrolle ix, 50, 110, 115, 235, 269
 Denken der Partnerin, über das 81
 Finanzen, über die 152
 Kontrolltaktiken 45, 325
 kontrollierende Gesprächstaktiken 143
 Rechtfertigung der 53
 Sexualleben, über 184
 Verlust der 22, 32-33, 111, 160
 Kontrollierende Gesprächstaktiken 143
 Kontrollverhalten 13, 46, 50, 81, 84, 144, 265, 335, 339, 342
 Ausrede, passende, für 26
 extremes 84
 Kontrollverlust 34, 146, 336
 Körperliche Fürsorge 55
 Körperliche Gewalt, psychische Erkrankungen und 100
 Körperliche Misshandlung 126-127, 156
 Kindern von 239
 Kultureller Einfluss, Ausrede als 324
 Kulturelle Unterschiede, missbräuchlichem Verhalten, bei 159
 Kurze Trennung 357

L

- Lächerlichmachen 133
 Lesben ix, 127, 165, 182, 326, 389-390
 Leugnen. *Siehe* auch Lügen

Liebe 7-8, 18, 28-29, 39, 63-64, 110,
115, 167, 177, 210, 216, 242, 317-
320, 322, 367

Missbrauch und 28

Verwechslung von 63

Liebe als Leid. Warum Männer ihre Frauen
hassen und Frauen gerade diese Män-
ner lieben (Forward) 39, 387

Lügen 9, 66, 90, 167, 178, 248, 265, 268, 361

Gericht, vor 257

Manipulieren und 191

Trennung, nach der 220

Lügendetektortest 24

M

Manipulatives Verhalten 6, 64-65, 76,
110-111, 191, 237

Eingreifen und Ändern 180

Kinder zur Geheimhaltung zwingen 237

männliche Rollenvorbilder 111

Rechtssystem 307

Veränderung, Eindruck der 337

Verbündete 284

Manipulativität. *Siehe* manipulatives
Verhalten

Männer, misshandelte 44-45

Märchen, gewalttätige Gesinnung
und 320

Marihuana, missbräuchliches Verhalten
und 197

Medien 64, 194, 380

*Bejahung von Misshandlungen durch
Männer* 320

Medikamente 38-39, 100-101, 302, 377

Menschenrechte 59, 327, 395

Mentalität, missbräuchliche 48

Missbrauch 121, 362

Alkohol und 197

Anzeichen für 122

Art und Weise 122

Drogen als Waffen des 201
*gesellschaftliche Zustimmung
zum* 194

Missbrauchsmuster 121

Missbrauchstragödie 5

physischer xi, 5-6, 23, 100, 102, 117,
158, 168, 185, 195, 198

psychischer 5-6, 38, 66, 102, 125,
350, 352

spezifische Formen 159

verbaler 5, 350

Missbräuchliches Verhalten. *Siehe*
Missbrauchsverhalten

Missbrauchsfreie Welt, Schaffung ei-
ner 361

Missbrauchstäter 110, 209, 219, 359

Angehörigen des 270

Anwälte für 280

Auseinandersetzungen, in 66

Berechtigungsdenken 336

Denkmuster 17, 370

eifersüchtige 12

Elternteil, als 236, 238, 251

Erreichen des 370

gleichgeschlechtliche x, 163, 165

Medikamente 100

Mythen über 21

Paartherapie, in der 345

Perspektive des 282

psychische Erkrankungen 100

Psychotherapie 23

Schutz vor dem 249

Sex, kein Interesse an 174

Sex und 167

Sex-Verständnis 169

sicher verlassen 86, 215, 220

Sorgerechtsstreitigkeiten, bei 257

Trennung, nach der 40, 209

Typen von 76, 102

Veränderung 111, 193, 327, 359

- Veränderung erkennen 17
 Verbündete und 267, 269, 278
 neue Partnerin 276
 wie er über Gesetze und Konsequenzen denkt 290
 Missbrauchstäterin, gleichgeschlechtliche 165
 Missbrauchsverhalten 133, 135, 160, 328
 psychische Erkrankungen und 100
 Misshandelnder Mann. *Siehe* Missbrauchstäter
 Misshandelte Frauen 3, 95, 216, 220, 224, 249, 254, 262-264, 266, 268, 279, 283, 291, 297, 299, 363, 377-378, 383, 388, 394-395, 402, 410
 Alkohol- und Drogenprobleme 293
 Fürsprecher für 378
 Kindern, mit 226, 250
 Leugnung des Missbrauchs 225
 Schweigen 281
 Selbsthilfegruppen 357
 Trennung 215
 Unterstützung für 85, 352, 379
 Vorwürfe gegen 247
 Mobbing 81, 89, 149, 218, 247, 322, 337, 379
 Moralempfinden 314
 Mord 40, 99, 221, 317, 322
 Drohverhalten 99
 Trennung, nach der 6, 40
 Risiko eines 215
 Motivation, Veränderungen, für 354
 Musikvideos 194, 321, 404
 Mutter-Kind-Beziehung 243, 245, 253, 259
 Mythen, Missbrauchstäter, über 19, 21, 49, 188
 aggressive Persönlichkeit 30
 Alkoholismus 46
 Angst vor Intimität 40
 Diskriminierung, gesellschaftliche 46
 Frauenhass 39
 frühere Partnerin 25
 Gefühle, starke 27
 Gefühle, unterdrückte 29
 Kindesmisshandlung 22
 Kommunikations-, Konfliktlösungs- und Stressmanagement-Fähigkeiten, schlechte 43
 Kontrollverlust 32
 Opfer-Status 45
 psychische Erkrankung 37
 Selbstwertgefühl, geringes 41
 Stress, Job im 43
 Wut, Umgang mit 35
- N**
- Näheregulierung 41
 Narzisstische Persönlichkeitsstörung 101
 Negative Einstellung gegenüber Frauen 118, 120
 Neue Partnerin, Missbrauchstäters des 276
 Neutralität, Mythos der 281
- O**
- Objektifizierung 62-63
 Ödipus-Komplex 273-274
 Öffentliches Image 67, 239
 positives, bemüht um 24
 postives, bemüht um 66
 Vater, guter 236
 Opfer 26-27, 45-46, 95, 110, 140, 142, 165
 arme Opfer, das 94-96
 zentrale Einstellungen 97
 Gewalt von 6, 409
 Misshandlungen, von 23, 95, 113
 Opferrolle 122, 138, 140

Opfer...

Rolle als 304

Täter als 154

Vorwürfe gegen das 302

P

Paartherapie 345-346

Missbrauchstäter in der 345

Passive Aggression 344

Polizei 286-289, 292-293, 373

misshandelte Frauen und 295

Pornografie 180-181, 222, 321, 403

Programm für Missbrauchstäter 14, 301, 307, 339

Programm für misshandelnde Männer 10, 267, 275, 337, 349-350, 409

Programm für misshandelte Frauen 39, 159, 223, 225, 249, 287, 296, 305, 308, 369, 377-378, 401

Projektion 139

Promiskuität 92, 184

Psychiatrische Erkrankungen 38, 100, 245

Psychische Gewalt 240

Psychotherapie 301, 349-350

Missbrauchsprogramm, Unterschied zwischen 23

Missbrauchstäter für 23

R

Rambo 93

Rassendiskriminierung, als Entschuldigung 162

Rassismus 163, 325

Opfer von 22

Schuldgefühle und 162

Rationalisierung 28

inakzeptable 150

Realität, Umkehrung der 42, 48, 96, 142, 162, 258

Rechtfertigungen 42, 69, 135, 160, 162, 194, 243, 270, 300, 302, 325, 333
soziobiologische Argumente 183

Rechthaber, der 79

Rechtsanwälte 280

Rechtssystem xi, 264, 286-287, 290, 297, 303-308, 314, 349, 355, 359, 410
misshandelnder Mann und der 285
verschiedene Parteien im 287

Religion 161

fundamentalistischen religiösen Gruppen und 162

Respekt 57, 93, 241, 263, 265, 273, 275, 278, 327, 338, 341, 345, 354, 360, 378, 380-381

Frauen gegenüber 93, 265, 321

Gleichberechtigung und 327, 378

Kinder 54

Kinder, seitens Ihrer 265

Mangel an 93, 113, 311

Missbrauch und 74

Misshandlung und 63

Respektlosigkeit vi, 36, 39, 74, 76, 93, 95, 113, 121, 140, 160, 186, 198, 238, 254, 282, 337, 342, 350, 359, 379

Ressourcen 383

Reue 42, 69, 128-131, 206, 298, 329

Vortäuschung von 259

Richter 125, 135, 197, 256, 268, 270, 278-279, 285-286, 288-289, 291, 298, 300, 306-307, 373, 395

Richtig und Falsch, Vorstellung von 33, 313, 324

Rollenzuschreibung, Familie, in der 191

S

Sadistisch 98

Sarkasmus 45, 82, 142, 342

Scham 44, 165, 184, 198, 270, 368

- Scheidung 6, 169, 256, 260, 262, 268,
278, 314, 394, 398
- Schulden 220
- Schuldgefühle 16, 69, 87, 122, 130, 142,
162, 168, 173, 190, 270, 277, 340-341
- Schuld verschieben 23, 87, 124
Familienmitglieder, auf 192
Mutter des Täters, auf die 23
Trennung, an der 211
- Schulen, Gewalt an 322
- Schutz 93, 99, 233
Schutzhäuser 44
Sofortmaßnahmen zum eigenen 132
- Schwarze Frauen, misshandelte 163
- Schweigen 83, 122, 143, 165-166, 196,
244, 281, 326, 371, 375
Brechen 281, 375
Missbrauch über den 269
zum Schweigen bringen 143-144,
166, 196, 326
- Schwule Männer x
*negative Einstellungen gegenüber
Frauen* 278
- Seelische Grausamkeit xi, 185, 245
- Seelsorger 8, 214, 372, 378
- Selbstbild 19, 41, 101, 108, 128, 132,
147
- Selbstmitleid 140, 334
- Selbstmord 209, 221, 293
- Selbstschutz-Instinkt 260, 265
- Selbstschutzmaßnahmen 308
- Selbstvertrauen 48, 119, 192, 240, 257,
361
- Selbstwertgefühl, geringes 12, 22, 41-
42, 47
- Selbstzerstörerisches Verhalten 210
- Selbstzweifel 48-49, 112, 270
- Sex 171, 178
Allheilmittel, als 176
Doppelmoral und 183
erzwungener 185
kein Interesse an 174
Macht und Dominanz 172
Misshandlung, nach 177
Sexobjekt 173
*Sexualisierung der Unterwer-
fung* 175
Verletzlichkeit und 184
- Sexobjekt 117
- Sexspiele 182
- Sexuelle Fürsorge 55
- Sexueller Missbrauch 239
Kindesmissbrauch 273
- Sicherheitskonzept. *Siehe* Schutz
- Sorgereichtsgutachter xii, 251, 256-257,
267-268, 275, 278-279, 395
- Sorgerechtsstreitigkeiten 46, 256, 260,
274
Taktik des Missbrauchstäters 257
vorsorgliche Vorbereitung auf 263
- Sozialisierung 313
Mädchen, von 322
- Spaltungen säen in Familien 248
- Spannungsaufbau, Phase des 145
- Spieler, der (Typ misshandelnder Män-
ner) 90
- Spiele, Sex, der gewaltvolle beinhal-
tet 182
- Spott 7, 62, 82, 142, 382
- Staatsanwälte 290-291, 373
- Stalking 6, 40, 210, 321
- Stimmungsschwankungen 7, 166
- Stockholm-Syndrom 216
- Strafmaß, gewalttätige Männer, für 288,
301
- Strafverfolgung 299, 306, 315
- Strafverfolgungsbehörde 305-306
- Sucht 101-102, 189, 191, 194, 204
Berechtigungsdenken und 204
Entzug von der 194-196, 204

Sucht...

Mechanismen, gegenseitig verstärkende, von 203

Missbrauch als eine Art von 189

misshandelnde Männer und 187

misshandelter Frauen 294

Rechtfertigung, als 202

Sexsucht 75, 92, 203

Unterschiede zwischen Missbrauch in der Partnerschaft und 192
vs. psychische Störungen 99

Symptome, Misshandlung der 7

T

Täterprogramm. *Siehe* Programm für misshandelnde Männer

Terminologie vi, 135

Terrorisierende, der 97

Terror-Taktiken 222

Theaterstücke, Misshandlung von Frauen, romantisieren 317

Therapeuten 4, 20, 24, 30-31, 42, 74, 137, 211, 263, 273, 275, 278, 288, 323, 346-349, 356, 372, 377-378

Therapie. *Siehe* Psychotherapie

Toleranzentwicklung 189-190

Trauma and Recovery (Herman) 281

Traumatische Bindungen 215

Trennung 40, 67, 95, 132, 206, 208, 211-212, 214-215, 217-219, 223, 226, 232, 253-257, 282, 316, 356-357, 380
Kinder nach der 255
misshandelnder Mann und 206
nach der 40, 212, 215, 251, 253, 255, 262, 270, 365-366, 393

Reaktionen von Tätern auf eine riskante Zeit 209
wie Täter sie sehen 212

Trennung, öffentliches Image und privates Handeln, von 67

Typen misshandelnder Männer 75

arme Opfer, das 94

Destabilisierer, der 82

Einfühlsame, der 86

Feldweibel, der 84

Fordernde, der 77

Rambo 93

Rechthaber, der 79

Spieler, der 90

Terrorisierende, der 97

U

Überlegenheit 39-40, 52, 62, 79, 81, 172, 220, 238, 304, 342, 350, 364, 379

Überzeugungen xiii, 17, 21, 47, 51, 74, 148, 161, 197, 199, 313-314, 334, 353, 360, 400

widersprüchliche 129

Unangemessenes Verhalten 244, 313

Unterdrückung, Misshandlung als Form der 325

Untreue 90-92, 169

V

Väter, misshandelnde Männer als 229, 233, 264

Sichtweise der Kinder 242, 250

Werteentwicklung, Kinder der 241

Verachtung, Frauen gegenüber 40

Veränderung 131, 309, 329, 349-350, 354

Aussicht auf 337, 345

deutliche Zeichen für Nicht-Veränderung 344

Druckmittel, als 338

Einstellungswandel, echter 344

Fahrplan für den Veränderungsprozess 330

intrinsische Gründe für eine 329

Leitfaden zum Erkennen von 341

- Motivation für* 354
Rückfall nach scheinbarer 192
Schritte der 353
Schritte zur 333, 352, 359-360
Trennung als Möglichkeit zur 356
Veränderungsprozess 42, 192, 328, 333, 353
Veränderungsziele beurteilen 340
Voraussetzungen für 354
 Verantwortung xii, 24, 58, 87, 91, 139, 151, 166, 178, 180, 191, 196, 236, 244, 254, 277, 282, 284, 287, 306, 319, 325, 327, 336, 348-349, 374-376, 379
Entziehen, der 24, 99, 101, 196, 273, 325
Externalisieren der 69, 191, 236
Freiheit von 55, 57
Übernahme der 113, 158, 197
Übernahme von 70, 87, 331, 336, 349
 Verantwortungslosigkeit 36, 145, 193
 Verbale Konflikte 28, 140-141, 293
 Verbaler Missbrauch vi, viii, xi, 33, 61-62, 65, 69, 85, 91-92, 124, 129, 138, 155, 158, 181, 200, 209, 214, 279, 319
Gewalt und 54, 158
 Verbündete ii, 248, 269, 278, 284, 405
misshandelnder Männer 267
 Verdrehung 45, 87, 91, 96, 142
realitätsverdrehende Sprache 96
 Vergeltungsmaßnahmen 57, 122, 237, 342, 371
 Vergewaltigung 127, 185
 Verhaftung 297
 Verhaltensmuster 19, 38, 127, 147, 159, 198, 235
 Verharmlosung xi, 70, 72, 190, 333
 Verlassenwerden, Angst vor dem 40, 212
 Verletzlichkeit 119-120, 185, 240, 349
Sex und 184
 Verletzung, frühere Partnerin, durch 21
 Verluste 339, 355
 Verpflichtung 114, 180, 213, 240, 282, 335
 Versprechen 209, 213, 338
ändern, sich zu 8, 209
Deal, nutzen für einen 338
Brechen des 172
 Verweigerung, Missbrauchs des 57
 Verwirrungstaktiken 66
 Verzerrte Denkweise 156
 Verzerrungen 11, 290, 303, 372, 382
Ausrede für sein missbräuchliches Verhalten 26
früherer Interaktionen, in Bezug auf 142
Leugnen der Tatsachen, im 70
Manipulation misshandelter Frauen, als 20
Richtig und Falsch, von 33
Sicht auf die Partnerin, in der 37
Umkehrung der Tatsachen 96
 Videospiele 380
 Vorhersehbarkeit, mangelnde 191
 Vorteile 116, 141, 149-150, 152, 154, 193, 355
Missbrauchs des 148, 154
- W**
 Warnhinweise 112, 114, 120
 Warnzeichen viii, 5, 117, 119-120, 128, 133, 155, 158, 221, 240
 Welt, missbrauchsfreie 361
 Widerstand, Missbrauch gegen 279, 327
 Wie ein Anker im Strudel der Gewalt (Brewster) 273, 369, 401
 Wirtschaftliche Ausbeutung 6, 152

Wirtschaftlich missbräuchlich, wegen

Sucht 204

Wut 35, 59, 128

Frauen, von 59

Misshandelnden, des 59

Z

Zufälliges vs. absichtliches Handeln 111

Zuhause, Lernort für die Entwicklung
von Werten 319

Zulassen, Misshandlung von 283, 372

Zwölf-Schritte-Programm 8, 196

Zyklen, Täters, des 144



Lundy Bancroft

[Warum tut er das?](#)

Einblicke in die Gedankenwelt von aggressiven und kontrollsüchtigen Männern

440 Seiten, kart.
erscheint 2021



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de