

Ziehaus / Kerckhoff

Was tun bei Alkoholabhängigkeit

Leseprobe

[Was tun bei Alkoholabhängigkeit](#)

von [Ziehaus / Kerckhoff](#)

Herausgeber: KVC Verlag (Natur und Medizin)



<http://www.narayana-verlag.de/b11515>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhalt

Einleitung.....	1
I. Die Alkoholabhängigkeit.....	7
Alkohol.....	7
Definition der Alkoholabhängigkeit.....	11
Entstehung und Ursachen der Alkoholabhängigkeit	13
Die Entstehung der Sucht	20
<i>Craving</i>	22
Der Teufelskreis des Alkohols	22
Das Problem der Co-Abhängigkeit.....	25
Kinder von Alkoholkranken	28
Die Bedeutung der Selbsthilfegruppen.....	29
Wann bin ich abhängig?	30
Alkoholabhängigkeit und Depression.....	33
Folgen der Alkoholabhängigkeit	34
Hilfe annehmen	39
II. Die konventionelle Behandlung	41
Der Entzug.....	41
Die übliche Medikation	43
Rehabilitation und Rückfallprophylaxe.....	44

III. Der Tipp aus der Wissenschaft:	
Die homöopathische Behandlung der	
Alkoholabhängigkeit	47
Die Homöopathie	48
Studienlage.....	50
Zur Studie der Carstens-Stiftung	51
Wann sollte eine homöopathische	
Behandlung erfolgen?	54
Häufig eingesetzte homöopathische Mittel.....	55
Fallbeispiele	60
Weitere Studien zur Homöopathie bei	
Alkoholabhängigkeit	64
Homöopathie bei Substanzmissbrauch	64
Homöopathie im Entzug und zur Abstinenz...	65
Homöopathie bei alkoholbedingten	
Schlafstörungen	65
IV. Weitere komplementärmedizinische	
Therapien bei Alkoholabhängigkeit	67
Mikronährstoffe	67
Pflanzenheilkunde.....	76
Anthroposophische Medizin.....	81
Akupunktur, Ohrakupunktur und	
Akupressur.....	83
Dr. Schüßler Salze.....	91

V. Tipps zur Selbsthilfe	95
Nährstoffmangel	96
Verlangen nach Alkohol.....	98
Unterstützung der Leber	100
Magenbeschwerden	102
Missempfindungen an den Beinen	104
Schlafstörungen	108
Unruhezustände	110
Nachbemerkung	113
Literatur	114
Hilfreiche Adressen	118
Der Autor / Die Autorin	119



Ziehaus / Kerckhoff

[Was tun bei Alkoholabhängigkeit](#)

Homöopathie und Komplementärmedizin

128 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de