

Annette Kerckhoff

Was tun bei Nasennebenhöhlenentzündung

Leseprobe

[Was tun bei Nasennebenhöhlenentzündung](#)

von [Annette Kerckhoff](#)

Herausgeber: KVC Verlag (Natur und Medizin)



<http://www.narayana-verlag.de/b22793>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



WAS TUN BEI ...

Nasennebenhöhlen- entzündung

Annette Kerckhoff, Michael Elies

2. Auflage



Was tun bei ...

Nasennebenhöhlen- entzündung

Naturheilkunde und Homöopathie

Annette Kerckhoff

Michael Elies

KVC | VERLAG

KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V.
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60
www.kvc-verlag.de

Kerckhoff, Annette; Elies, Michael

Nasennebenhöhlenentzündung – Naturheilkunde und
Homöopathie

Wichtiger Hinweis: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht.

ISBN 978-3-945150-46-7

© KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V., Essen 2015

2., bearbeitete Auflage

Abb. S. 86: Peter E. Reiche

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Umschlaggestaltung: eye-d Designbüro, Essen

Druck: Union Betriebs-GmbH, Rheinbach

Inhalt

| | |
|-----------------|---|
| Einleitung..... | 1 |
|-----------------|---|

Anatomie und Funktion der Nasennebenhöhlen

| | |
|---------------------------------------|---|
| Ein kompliziertes Hohlraumsystem..... | 3 |
|---------------------------------------|---|

| | |
|-----------------------|---|
| Die Schleimhaut | 6 |
|-----------------------|---|

Die Nasennebenhöhlenentzündung

| | |
|-----------------|---|
| Definition..... | 9 |
|-----------------|---|

| | |
|----------------|----|
| Symptome | 10 |
|----------------|----|

| | |
|------------------------------------|----|
| Ursachen und Voraussetzungen | 12 |
|------------------------------------|----|

| | |
|--------------------------|----|
| Allgemeine Ursachen..... | 14 |
|--------------------------|----|

| | |
|---|----|
| Beeinträchtigung von Atemwegen und Nase..... | 16 |
|---|----|

| | |
|---------------|----|
| Diagnose..... | 17 |
|---------------|----|

| | |
|----------------------|----|
| Komplikationen | 18 |
|----------------------|----|

Die konventionelle Behandlung

| | |
|--------------------------|----|
| Behandlungskonzepte..... | 19 |
|--------------------------|----|

| | |
|---------------------------------|----|
| Abschwellende Nasentropfen..... | 19 |
|---------------------------------|----|

| | |
|--|----|
| Antibiotika | 21 |
| Begleitende Therapie bei Virusinfekten | 21 |
| Neue Behandlungsstrategien | 23 |
| Wirkungen und Nebenwirkungen | 24 |
| Weitere Medikamente und OP | 26 |

Naturheilkundliche Vorbeugung

| | |
|--|----|
| Allgemeine Maßnahmen | 27 |
| Vermeidung von Belastungen für die Atemwege | 29 |
| Befeuchtung der Schleimhäute | 30 |
| Pflege der Schleimhäute | 31 |

Der Tipp aus der Wissenschaft

| | |
|--|----|
| Die Frage nach Alternativen | 35 |
| Forschung zu Naturheilkunde und Homöopathie | 36 |
| Pilotstudie der Carstens-Stiftung | 36 |
| Sinupret und <i>Cinnabaris</i> | 38 |
| Angocin, Sinfrontal und Enzyme | 40 |
| Systematischer Review | 42 |

Pflanzenheilkunde und Homöopathie

| | |
|--|----|
| Pflanzenheilkunde | 45 |
| Schlüsselblume, Holunder, Enzian, Sauerampfer und Eisenkraut | 45 |
| Kapuzinerkresse und Meerrettichwurzel | 50 |
| Eukalyptusöl und Cineol | 51 |
| Homöopathie | 53 |
| Grundlagen | 53 |
| Anwendung homöopathischer Arzneien..... | 55 |
| Dosierung homöopathischer Arzneien..... | 56 |
| Allgemeine Hinweise zur Einnahme | 56 |
| Wichtige homöopathische Einzelmittel bei Nasennebenhöhlenentzündung | 58 |
| Homöopathische Akutmittel | 62 |
| Homöopathische Kombinationsmittel | 69 |

Was man noch tun kann

| | |
|---------------------------------|----|
| Wärme..... | 75 |
| Hohe Trinkmenge..... | 76 |
| Tee..... | 77 |
| Heilpflanzen mit Senfölen | 78 |
| Ätherische Öle..... | 80 |

| | |
|----------------------------------|----|
| Pflege der Nase | 83 |
| Nasenspülung | 83 |
| Nasentropfen..... | 84 |
| Nasenbalsame und Nasenöle | 84 |
| Dampfinhalation | 85 |
| Fußbäder | 86 |
| Ansteigendes Fußbad | 86 |
| Senfmehlfußbad | 87 |
| Ruhe und Auszeit | 90 |
| | |
| Zusammenfassung | 91 |
| | |
| Buchempfehlungen | 95 |
| Wissenschaftliche Literatur..... | 95 |
| | |
| Die Autorin | 99 |
| Der Autor..... | 99 |



Annette Kerckhoff

[Was tun bei
Nasennebenhöhlenentzündung](#)
Naturheilkunde und Homöopathie

100 Seiten, paperback
erschienen 2015



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin
und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de