

# Weißer Quinoa - Bio 200 g

Leseprobe

[Weißer Quinoa - Bio 200 g](#)

von

Herausgeber: Midsona Deutschland GmbH



<https://www.narayana-verlag.de/b16569>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>





## Weißer Quinoa, 200g

200.0 Gramm (g) , Schachtel

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 19214

BIO-ID: cf05e54c-8c74-47ca-8ecc-f226ef841ace

GTIN Artikel



4019339192146

GTIN VPE1



4019339006139



## Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels .....	Quinoa
Öko-Kontrollstellennummer .....	DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten .....	Peru Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung .....	Deutsches staatliches Bio-Siegel, The Vegan Society, EU Bio-Siegel
Produktbeschreibung (mittel) .....	Weißer Quinoa zeichnet sich durch seinen milden, leicht nussigen Geschmack aus. Er passt zu Gemüse, frischen Kräutern und nimmt Gewürze gut auf.



## Zutaten und Ursprünge

### Zutatenverzeichnis:

Weißer Quinoa\*

Zutatenlegende ..... \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

### Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen ..... Peru

Wechselnde Ursprungsländer ..... Nein

# Weißer Quinoa, 200g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 19214



## Ernährungshinweise

**Vegan** ..... Ja

**Vegetarisch** ..... Ja

**Halal** ..... Ja

## Inhaltsstoffe und Produkthinweise

### Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

**Kann in Spuren enthalten sein** ..... Sesam

### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

### Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

100g ergeben 2 Portionen 1. In einem Topf die 2 1/2 -fache Menge Wasser zum Kochen bringen. Nach belieben etwas Salz hinzufügen. 2. Weißen Quinoa zugeben und 15-20 Minuten leicht köcheln lassen, bis das Wasser ganz aufgenommen wurde. Gelegentlich umrühren.

### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Der Weiße Quinoa zeichnet sich durch seinen milden, leicht nussigen Geschmack aus. Weißer Quinoa passt gut zu Gemüse, frischen Kräutern und nimmt Gewürze besonders gut auf. Die kleinen weißen Quinoa Körner kochen locker und körnig und lassen sich wie Reis oder Couscous verwenden. Weißer Quinoa ist ideal als feine Beilage, Zutat für kreative Salate oder als außergewöhnliches Pfannengericht.

### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

**ausgenommen** ..... Nein

**Bezugsgröße** ..... 100 g

**Energie/Brennwert** ..... 1543 kJ

**Energie/Brennwert** ..... 366 kcal

**Fett** ..... 5.9 g

**davon gesättigte Fettsäuren** ..... 0.5 g

# Weißer Quinoa, 200g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 19214

GTIN Artikel



4019339192146

GTIN VPE1



4019339006139

<b>Kohlenhydrate</b> .....	62 g
<b>davon Zucker</b> .....	1.8 g
<b>Ballaststoffe</b> .....	6.9 g
<b>Eiweiß</b> .....	12 g
<b>Salz</b> .....	< 0.01 g
<b>Magnesium</b> .....	198 mg Anteil empf. Tagesdosis: 53 %
<b>Eisen</b> .....	3.6 mg Anteil empf. Tagesdosis: 26 %
<b>Zink</b> .....	2.2 mg Anteil empf. Tagesdosis: 22 %

## Produktspezifische Informationen

<b>Rechtlicher Status</b> .....	Lebensmittel
<b>Pfandpflicht Artikel Deutschland</b> .....	kein Pfand
<b>Pfandpflicht Artikel Österreich</b> .....	kein Pfand

## Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

<b>Name</b> .....	Midsona Deutschland GmbH
<b>Straße</b> .....	Zur Davert 7
<b>PLZ</b> .....	59387
<b>Ort</b> .....	Ascheberg
<b>Land</b> .....	Deutschland



[Weißer Quinoa - Bio](#)  
[200 g](#)

aus kontrolliert  
biologischem Anbau



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und  
gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)