Weiler, Peter / Bauer, Wolfgang
Weniger Pillen, mehr vom Leben

Leseprobe

Weniger Pillen, mehr vom Leben
von Weiler, Peter / Bauer, Wolfgang
Herausgeber: Verlagshaus der Ärzte

https://www.narayana-verlag.de/b28405

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Inhalt

Einleitung: Zu viel des Guten 8

Allgemeiner Teil: Medikamente im Alter ... 14

1 Arzneimittel einst und heute 14
2 Wirkungen und unerwünschten Wirkungen 20
3 Der Organismus im Alter 29

Spezieller Teil: Häufige Erkrankungen des Alters und ihre (natürlichen) Behandlungen ... 37

4 Bluthochdruck 37
5 Erhöhte Cholesterinwerte 55
6 Diabetes 63
7 Osteoporose 77
8 Schlafstörungen 85
9 Schmerzen 92
10 Schwindel 100
11 Sodbrennen 108

Praktische Tipps für die Einnahme und Mitnahme von Medikamenten ... 116

12 Medikamente richtig einnehmen 116
13 Mit Medikamenten auf Reisen 120

Zusammenfassung: Mehr Verantwortung, weniger Pillen ... 123

14 Gehen Sie es an! 123

Die Autoren ... 139

Weiler, Peter / Bauer, Wolfgang

Weniger Pillen, mehr vom Leben

Sinnvoller Medikamenteneinsatz im Alter

144 Seiten, kart.
erschienen 2021

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de