

Ursula Uhlemayr Wickel & Co. - Bärenstarke Hausmittel für Kinder - Mängelexemplar

Leseprobe

[Wickel & Co. - Bärenstarke Hausmittel für Kinder - Mängelexemplar](#)

von [Ursula Uhlemayr](#)

Herausgeber: Wickel & Co. GmbH



<http://www.narayana-verlag.de/b19561>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

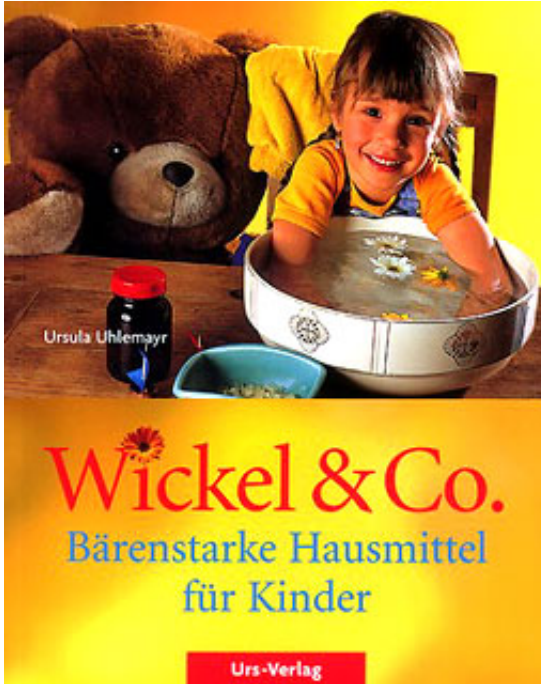
Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

Sanft und natürlich behandeln	9	Gesunde Ernährung.....	60
Naturheilkunde für die ganze Familie	10	Richtiges Trinken.....	62
Ganzheitliche Prävention.....	10	Wirksame Hilfe mit Wickel & Co.	65
Grenzen erkennen.....	11	Abwehr stärken - Erkältungen vorbeugen	66
Naturheilkundlich informieren	12	Ansteigendes Fußbad	67
Was Großmutter noch wusste	13	Schritt für Schritt - Ansteigendes Fußbad .	69
Naturheilkunde für Kinder.....	14	Wechselfußbad.....	71
Heilungskräfte aktivieren.....	16	Badezusatz herstellen.....	71
Liebevolle Berührungen	17	Teddy-Geschichte	72
Zuwendung - die halbe Therapie	18	Befreiendes bei Schnupfen	73
Liebevoll mit sich umgehen	20	Abschwellende Hausmittel	74
Sich selbst einmal »ausklinken«.....	22	Immer noch aktuell - Inhalieren.....	75
So wirken Wickel & Co.....	24	Zwiebel-Fußsohlenwickel	77
Unsere Haut.....	24	Leinsamenkomresse	80
Kälte setzt heilsame Reize	28	Erste Hilfe bei Ohrenschmerzen __	81
Wärme wirkt entspannend	30	Ohrenwickel mit Zwiebel.....	81
Es geht auch ohne Temperaturreiz.....	31	Schritt für Schritt - Ohrkomresse.....	83
Wissenswertes über Zusätze.....	32	Linderung bei Halsschmerzen	85
Qualität ist wichtig.....	33	Tut Wärme oder Kälte gut?.....	86
Selber Heilpflanzen sammeln	35	Sanfte Halswickel	88
Heilpflanzen-Tabelle	36	Warmer Ölwickel	89
Heilmittel aus der Vorratskammer	41	Warmer Halswickel mit Zitrone	90
Heilmittel-Tabelle	42	Abschwellender Zitronenhalswickel.....	90
Ätherische Öle und Wickel	44	Halswickel mit Quark.....	91
Praktische Tipps.....	47	Schritt für Schritt - Quark-Halswickel ____	92
Grundregeln für Wickel & Co.....	48	Vorbeugen und Stärken	93
Die Stärke der Reize anpassen	49	Gurgelwasser	93
Das richtige Material	51	Hilfreiches bei Husten	95
Der Wickelaufbau	51	Bewährte Schleimlöser aus der Natur.....	96
Bevor Sie loslegen	55	Schwarzer-Rettich-»Zaubertrunk«.....	96
Zeit und Ruhe.....	55	Lindernde Brustwickel	98
So wickeln Sie richtig	58	Der beliebte Bienenwachswickel	99
Die Grenzen der Selbstbehandlung.....	59		

Brustwickel mit Quark	102	Aktiv gegen Schmerz	144
Zitronen-Brustwickel	104	Kindliche Kopfschmerzen	144
Warme Ölwickel.....	105	Johanniskrautöl-Kompresse.....	145
Temperaturansteigendes Armbad.....	106	Die Kartoffelaufgabe.....	147
Wechselarmbad.....	108	Salzkirschwasser	148
Teilbäder für die kalte Zeit.....	109	Kohlwickel	149
Fieber - was tun?	110	Für kleine und große Sportler.....	151
Fieber ist wichtig.....	110	Kompresse mit Arnikatinktur	152
Pulswickel	114	Vorbeugen und Stärken mit Kneipp 154	
Wadenwickel.....	115	Die Kneippsche Gesundheitslehre.....	155
Schritt für Schritt - Wadenwickel.....	119	Ganzheitliche Gesundheitsförderung.....	155
Serienwaschung.....	120	Zusammenfassende Wirkung der	
Wohltat für Körper und Seele	122	Wassertherapie	158
Linderung durch Hausmittel.....	124	Güsse, Wassertreten & Co.....	159
Bauchmassage mit Ölmischungen.....	125	Kneipp für Kinder.....	160
Sanfte Leibwaschung	127	Barfuß laufen.....	161
Bauchwickel mit Ölmischungen.....	128	Wassertreten	164
Schritt für Schritt - Bauchwickel.....	129	Güsse.....	166
Das richtige Öl.....	130	Armguss.....	167
Lavendelölaufgabe	132	Schritt für Schritt - Armguss.....	168
Ruheinseln einbauen	132	Wechsel-Armguss.....	169
Wenn das Einschlafen schwer fällt	134	Knieguss.....	169
Heilsames für die Haut	135	Schritt für Schritt - Knieguss	171
Hilfe bei kleinen Verletzungen	135	Fußsohlenguss	172
Kompresse mit Calendula (Ringelblume)..	135	Wohltuende Waschungen	172
Schritt für Schritt - Ringelblumenöl		Oberkörperwaschung.....	174
herstellen	137	Unterkörperwaschung.....	174
Hausmittel für den Sommer	138	Belebendes Trockenbürsten	177
Kühlende Quarkkompresse	138	Das kalte Armbad	178
Hilfe bei Insektenstichen.....	140	Luftbad.....	179
Wirksame Soforthilfe mit Zwiebeln	140	Vollbad.....	180
Stiefmütterchen - liebevoll zu unserer Haut	141	Sauna für Kinder.....	182
Stiefmütterchen-Kompresse.....	142	Anhang.....	184
Stiefmütterchenbad	142	Adressen, die weiterhelfen	186
		Checkliste Hausapotheke	187
		Beschwerdenregister	187



Ursula Uhlemayr

Wickel & Co. - Bärenstarke Hausmittel
für Kinder - Mängelexemplar

Sanft und natürlich heilen - die besten
Hausmittel für Kinder

176 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de