

# Beate Schnorrenberger Zungendiagnostik in der TCM

## Leseprobe

[Zungendiagnostik in der TCM](#)

von [Beate Schnorrenberger](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b17219>

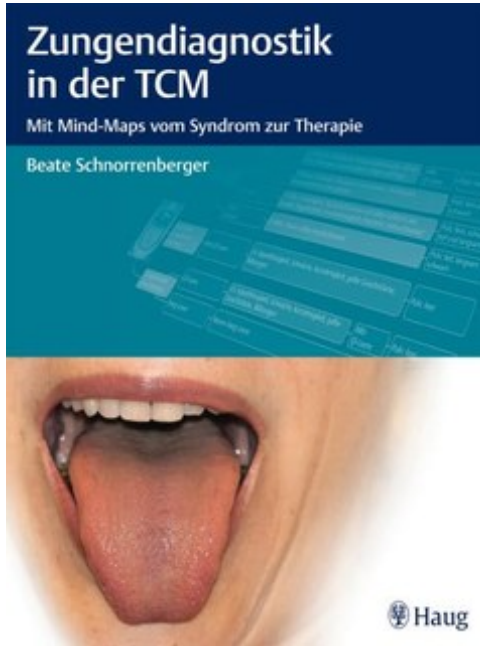
Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

	<b>Widmung</b> . . . . .	5			
	<b>Vorwort</b> . . . . .	6			
<b>1</b>	<b>Einleitung</b> . . . . .	8	<b>3.5</b>	<b>Nieren-Syndrome</b> . . . . .	80
<b>1.1</b>	<b>Die Zunge als Spiegel von Gesundheit und Krankheit</b> . . . . .	8	<b>3.5.1</b>	Nieren-Yang-Leere (Shen-Yang-Xu) . . . . .	80
<b>1.2</b>	<b>Veränderungen auf der Zunge</b> . . . . .	8	<b>3.5.2</b>	Nieren-Yin-Leere (Shen-Yin-Xu) . . . . .	85
<b>2</b>	<b>Zungendiagnostik</b> . . . . .	9	<b>3.6</b>	<b>Leber-Syndrome</b> . . . . .	88
<b>2.1</b>	<b>Bedeutung in der Chinesischen Medizin</b> . . . . .	9	<b>3.6.1</b>	Blockierung des Leber-Qi (Gan-Qi Yu-Jie) . . . . .	88
<b>2.2</b>	<b>Schritte der Diagnostik</b> . . . . .	9	<b>3.6.2</b>	Heftiges Aufsteigen des Leber-Yang (Gan-Yang Shang-Kang) . . . . .	93
<b>2.2.1</b>	Voraussetzungen für Zungendiagnostik . . . . .	9	<b>3.6.3</b>	Leber-Feuer flammt aufwärts (Gan-Huo Shang-Yan) . . . . .	98
<b>2.2.2</b>	Jahreszeit und Klima . . . . .	9	<b>3.6.4</b>	Nässe-Hitze von Leber und Gallenblase (Gan-Dan Shi-Re) . . . . .	101
<b>2.2.3</b>	Lebensmittel . . . . .	9	<b>3.6.5</b>	Kälte-Blockierung der Leber-Gefäße (Han-Zhi Gan-Mai) . . . . .	106
<b>2.2.4</b>	Zungenparameter, die berücksichtigt werden . . . . .	10	<b>3.6.6</b>	Leber-Wind bewegt sich im Inneren (Gan-Feng Nei-Dong) . . . . .	109
<b>2.2.5</b>	Durchführung der Zungendiagnostik . . . . .	10	<b>4</b>	<b>Beispiele aus der Praxis</b> . . . . .	114
<b>3</b>	<b>Pathologische Zungenbilder</b> . . . . .	11	<b>4.1</b>	<b>Patientenfall 1: Knieschmerzen</b> . . . . .	114
<b>3.1</b>	<b>Syndrome der Chinesischen Medizin</b> . . . . .	11	<b>4.1.1</b>	Syndrom-Diagnose . . . . .	114
<b>3.1.1</b>	Reine Ausgangspathologien und Mischformen . . . . .	11	<b>4.2</b>	<b>Patientenfall 2: Ischialgie und Hypertonie</b> . . . . .	115
<b>3.1.2</b>	Zuordnung der Syndrome zu den Wandlungsphasen . . . . .	11	<b>4.2.1</b>	Syndrom-Diagnose . . . . .	115
<b>3.1.3</b>	Übersicht allgemeine Leitsymptome . . . . .	11	<b>4.3</b>	<b>Patientenfall 3: Depressive Verstimmung</b> . . . . .	116
<b>3.2</b>	<b>Herz-Syndrome</b> . . . . .	13	<b>4.3.1</b>	Syndrom-Diagnose . . . . .	116
<b>3.2.1</b>	Herz-Qi-Leere (Xin-Qi-Xu) . . . . .	13	<b>4.4</b>	<b>Patientenfall 4: Erschöpfung</b> . . . . .	117
<b>3.2.2</b>	Herz-Yang-Leere (Xin-Yang-Xu) . . . . .	18	<b>4.4.1</b>	Syndrom-Diagnose . . . . .	117
<b>3.2.3</b>	Herz-Blut-Leere (Xin-Xue-Xu) . . . . .	23	<b>4.5</b>	<b>Patientenfall 5: Einschlafstörungen</b> . . . . .	118
<b>3.2.4</b>	Herz-Yin-Leere (Xin-Yin-Xu) . . . . .	28	<b>4.5.1</b>	Syndrom-Diagnose . . . . .	118
<b>3.2.5</b>	Herz-Blut-Stauung (Xin-Xue Yu-Zu) . . . . .	31	<b>5</b>	<b>Übersicht über die Arzneimittel-Nummerierung</b> . . . . .	119
<b>3.2.6</b>	Schleimblockierung der Herzöffnung (Tan-Mi-Xin-Qiao)/ Schleim-Feuer stört das Herz (Tan-Huo Rao-Xin) . . . . .	35	<b>6</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	121
<b>3.2.7</b>	Aufflammen des Herz-Feuers/üppig gestautes Herz- Feuer (Xin-Huo Kang-Cheng) . . . . .	40	<b>7</b>	<b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .	122
<b>3.3</b>	<b>Milz-Syndrome</b> . . . . .	43		<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	123
<b>3.3.1</b>	Milz-Qi-Leere (Pi-Qi-Xu) . . . . .	43			
<b>3.3.2</b>	Milz-Yang-Leere (Pi-Yang-Xu) . . . . .	49			
<b>3.3.3</b>	Bedrängung der Milz durch Kälte und Nässe (Han-Shi Kun-Pi) . . . . .	52			
<b>3.3.4</b>	Nässe und Hitze in Milz und Magen (Pi-Wei Shi-Re) . . . . .	55			
<b>3.4</b>	<b>Lungen-Syndrome</b> . . . . .	60			
<b>3.4.1</b>	Lungen-Qi-Leere (Fei-Qi-Xu) . . . . .	60			
<b>3.4.2</b>	Lungen-Yin-Leere (Fei-Yin-Xu) . . . . .	63			
<b>3.4.3</b>	Wind und Kälte fesseln die Lunge (Feng-Han Shu-Fei) . . . . .	66			
<b>3.4.4</b>	Wind und Hitze schädigen die Lunge (Feng-Re Fan-Fei) . . . . .	71			
<b>3.4.5</b>	Schädigung der Lunge durch Trockenheit und Hitze (Zao-Re Shang-Fei) . . . . .	74			
<b>3.4.6</b>	Blockierung der Lunge durch trüben Schleim (Tan-Zhuo Zu-Fei) . . . . .	77			



Beate Schnorrenberger

[Zungendiagnostik in der TCM](#)

Mit Mind-Maps vom Syndrom zur Therapie

128 Seiten, kart.  
erschienen 2014



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)